



Emisja i higiena głosu

Numer usługi 2026/05/22/193615/3578969

590,00 PLN brutto

590,00 PLN netto

73,75 PLN brutto/h

73,75 PLN netto/h

152,38 PLN cena rynkowa ⓘ

HYGGE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Szczecin

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 21.11.2026 do 21.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Logopedia
Grupa docelowa usługi	• logopedzi, neurologopedzi • nauczyciele, wykładowcy • lektorzy, prezenterzy.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	20-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie i rozwinięcie kompetencji w zakresie prawidłowej emisji i higieny głosu, świadomej pracy oddechem, fonacją i artykulacją oraz profilaktyki przeciążeń narządu głosu w pracy zawodowej. Uczestnicy poznają praktyczne ćwiczenia wspierające jakość, nośność i wydolność głosu oraz poprawę komunikacji werbalnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady prawidłowej emisji i higieny głosu oraz zna czynniki wpływające na jakość i wydolność głosu.	omawia zasady prawidłowej emisji i higieny głosu	Test teoretyczny
	wskazuje czynniki wpływające na jakość i wydolność głosu	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ oddechu i postawy ciała na pracę głosu	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje podstawowe ćwiczenia oddechowe, fonacyjne, artykulacyjne i relaksacyjne wspierające prawidłową emisję głosu oraz profilaktykę przeciążeń narządu głosu.	wykonuje podstawowe ćwiczenia oddechowe i fonacyjne wspierające prawidłową emisję głosu	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje ćwiczenia artykulacyjne i relaksacyjne przygotowujące aparat mowy do pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera ćwiczenia wspomagające profilaktykę przeciążeń narządu głosu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik świadomie wykorzystuje techniki pracy głosem w komunikacji zawodowej, dbając o prawidłowy oddech, dykcję, intonację i ergonomię pracy głosem.	stosuje techniki pracy głosem w komunikacji zawodowej	Analiza dowodów i deklaracji
	wykorzystuje prawidłowy oddech, dykcję i intonację podczas wypowiedzi	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje zasady ergonomii pracy głosem w celu ograniczenia przeciążeń	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

1. Znaczenie głosu w różnych rolach społecznych
2. Warunki zdrowotne istotne w pracy głosem
 - prawidłowo rozwinięty narząd głosu:
 - skala głosu,
 - koordynacja oddechowo – fonacyjna,
 - prawidłowy czas fonacji,
 - prawidłowa artykulacja i dobra dykcja,
 - prawidłowy słuch.
3. Ćwiczenia motoryki narządów artykulacyjnych
4. Trening emisyjno – głosowy
5. Praca z tekstem (różne rodzaje tekstów). Trening dykcyjny
6. Zajęcia w dramie (scenki parateatralne, trening komunikacyjny)
7. Walidacja efektów uczenia się (test teoretyczny sprawdzający wiedzę uczestników z zakresu emisji i higieny głosu, analiza dowodów i deklaracji uczestnika dotyczących stosowania poznanych technik i ćwiczeń w praktyce).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 1. Znaczenie głosu w różnych rolach społecznych	Zajęcia	Ewelina Kordiak - Gołębska	21-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 -	Przerwa	-	21-11-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Warunki zdrowotne istotne w pracy głosem	Zajęcia	Ewelina Kordiak - Gołębska	21-11-2026	10:45	12:30	01:45
4 z 8 -	Przerwa	-	21-11-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Ćwiczenia motoryki narządów artykulacyjnych h. Trening emisyjno – głosowy.	Zajęcia	Ewelina Kordiak - Gołębska	21-11-2026	13:00	14:45	01:45
6 z 8 -	Przerwa	-	21-11-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 8 Praca z tekstem (różne rodzaje tekstów). Trening dykcyjny. Zajęcia w dramie (scenki parateatralne, trening komunikacyjny).	Zajęcia	Ewelina Kordiak - Gołębska	21-11-2026	15:00	16:30	01:30
8 z 8 -	Walidacja	-	21-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	590,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Kordiak - Gołębska

Neuroloogpedka, terapeutka zaburzeń mowy i myślenia, terapeutka Integracji Sensorycznej, trener emisji higieny głosu. Współpracuje z Uniwersytetem SWPS we Wrocławiu, Dolnośląską Szkołą Wyższą we Wrocławiu, Uniwersytetem Medycznym we Wrocławiu, Wyższą Szkołą Milenium w Gnieźnie i placówkami oświatowymi na Dolnym Śląsku. Prowadzi terapię neurologopedyczną dzieci i dorosłych, zajęcia indywidualne, grupowe, konsultacje dla rodziców oraz szkolenia dla firm i instytucji oświatowych z zakresu komunikacji, zaburzeń mowy, logorytmiki, emisji i higieny głosu. Od 2007 roku prowadzi LOGOCENTRUM, diagnozując i rehabilitując dzieci i dorosłych z zaburzeniami mowy i myślenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Adres

Szczecin

Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Sala szkoleniowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



PRZEMYSŁAW SOBOLEWSKI

E-mail przemek.sobolewski@gmail.com

Telefon (+48) 501 009 507