



Akademia Mówców - kurs

Numer usługi 2026/05/19/10976/3570311

7 250,00 PLN brutto

7 250,00 PLN netto

90,63 PLN brutto/h

90,63 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Gdańska Akademia
Umiejętności
Menedżerskich
Joseph Wera

★★★★★ 4,8 / 5

529 ocen

📍 Sopot

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 80:00 h

📅 10.10.2026 do 21.02.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

- Osób prowadzących prezentacje biznesowe w firmie i poza nią
- Trenerów biznesu, którzy chcą rozwinąć swój warsztat mówczy
- Osób, dla których wystąpienia publiczne wiążą się z dużym wysiłkiem i stresem
- Osób występujących na konferencjach
- Osób chcących budować swój profesjonalny wizerunek i markę osobistą

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Akademia Mówców ma na celu rozwój kluczowych umiejętności skutecznego przemawiania poprzez opanowanie technik budowania autorytetu, tworzenia angażujących treści, pracy głosem i mową ciała, a także radzenia sobie w trudnych sytuacjach scenicznych i online.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą przemawiania w trakcie prezentacji i wystąpień	Planuje strukturę przemówienia z uwzględnieniem celu, grupy odbiorców i kontekstu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje kluczowe pojęcia związane z emisją głosu, mową ciała i strukturą przemówienia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje elementy skutecznego rozpoczęcia i zakończenia wystąpienia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się umiejętnościami dotyczącymi przemawiania w trakcie prezentacji i wystąpień	Organizuje przestrzeń prezentacyjną oraz dobiera odpowiednie środki i narzędzia wspomagające wystąpienie (np. prezentacje, rekwizyty).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Planuje przebieg wystąpienia, uwzględniając cel, odbiorców oraz czas wypowiedzi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje tempo mówienia, dykcję i modulację głosu w czasie wystąpienia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Akademia Mówców

będą używane metody typu: praca indywidualna, case study, warsztat, praca w grupach, scenki

szkolenie jest realizowane metodami aktywizującymi uczestników

szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych

przerwy wliczają się w czas usługi

usługa jest stacjonarna

każdy uczestnik ma swoje miejsce siedzące

Program:

Zakres tematyczny kursu Akademia Mówców

1. Podstawy wystąpień publicznych

- Wzbudzenie sympatii i zbudowanie autorytetu
- Podstawowe techniki rozpoczęcia i zakończenia wystąpienia
- Znaczenie struktury i podstawowa struktura wystąpienia
- Zasady doboru i tworzenia treści
- Podstawowe techniki retoryczne
- Emisja głosu i mowa ciała w wystąpieniach tworzenia elevator pitch oraz zbierania referencji

1. Zaawansowane techniki skutecznych mówców

- Zaawansowane techniki rozpoczęcia i zakończenia wystąpienia
- Zaawansowane techniki retoryczne
- Zaawansowana mowa ciała i emisja głosu
- Sposoby utrzymania uwagi publiczności
- Zastosowanie mowy zagadkowej w przemawianiu
- Wykorzystanie rekwizytów podczas wystąpienia
- Wykorzystanie pomocy wizualnych (tablica, flipchart, prezentacje)

1. Historia jako element wystąpień publicznych

- Znaczenie i siła historii
- Zasady tworzenia interesującej opowieści
- Techniki oddziaływania na wyobraźnię słuchacza
- Perswazyjne opowiadanie historii
- Przełożenie opowiadania historii na biznes
- Wykorzystanie technik storytellingowych do wystąpień sprzedażowych i perswazyjnych

1. Trudne sytuacje na scenie

- Techniki okiełznania stresu
- Zasady prowadzenia dyskusji i interakcji z publicznością
- Praca z „trudną” publicznością
- Techniki improwizacji i ich znaczenie podczas wystąpień

1. Wystąpienia online

- Wystąpienia online: sprzęt, podstawowe techniki i interakcje

1. Walidacja usługi

- Mierzenie skuteczności wystąpienia publicznego.
- Analiza skuteczności strategii i technik zastosowanych w trakcie wystąpienia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 90

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 90 Podstawy wystąpień publicznych cz.1	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	10-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 90 -	Przerwa	-	10-10-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 90 Podstawy wystąpień publicznych cz.2	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	10-10-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 90 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 90 Podstawy wystąpień publicznych cz.3	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	10-10-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 90 -	Przerwa	-	10-10-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 90 Podstawy wystąpień publicznych cz.4	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	10-10-2026	14:15	16:00	01:45
8 z 90 -	Przerwa	-	10-10-2026	16:00	16:15	00:15
9 z 90 Podstawy wystąpień publicznych cz.5	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	10-10-2026	16:15	17:00	00:45
10 z 90 Podstawy wystąpień publicznych cz.6	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	11-10-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 90 -	Przerwa	-	11-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 90 Podstawy wystąpień publicznych cz.7	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	11-10-2026	10:45	12:15	01:30
13 z 90 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:15	12:30	00:15
14 z 90 Podstawy wystąpień publicznych cz.8	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	11-10-2026	12:30	14:00	01:30
15 z 90 -	Przerwa	-	11-10-2026	14:00	14:15	00:15
16 z 90 Podstawy wystąpień publicznych cz.9	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	11-10-2026	14:15	16:00	01:45
17 z 90 -	Przerwa	-	11-10-2026	16:00	16:15	00:15
18 z 90 Podstawy wystąpień publicznych cz.10	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	11-10-2026	16:15	17:00	00:45
19 z 90 Zaawansowane techniki skutecznych mówców cz.1	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	07-11-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 90 -	Przerwa	-	07-11-2026	10:30	10:45	00:15
21 z 90 Zaawansowane techniki skutecznych mówców cz.2	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	07-11-2026	10:45	12:15	01:30
22 z 90 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:15	12:30	00:15
23 z 90 Zaawansowane techniki skutecznych mówców cz.3	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	07-11-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 90 -	Przerwa	-	07-11-2026	14:00	14:15	00:15
25 z 90 Zaawansowa ne techniki skutecznych mówców cz.4	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	07-11-2026	14:15	16:00	01:45
26 z 90 -	Przerwa	-	07-11-2026	16:00	16:15	00:15
27 z 90 Zaawansowa ne techniki skutecznych mówców cz.5	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	07-11-2026	16:15	17:00	00:45
28 z 90 Zaawansowa ne techniki skutecznych mówców cz.6	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	08-11-2026	09:00	10:30	01:30
29 z 90 -	Przerwa	-	08-11-2026	10:30	10:45	00:15
30 z 90 Zaawansowa ne techniki skutecznych mówców cz.7	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	08-11-2026	10:45	12:15	01:30
31 z 90 -	Przerwa	-	08-11-2026	12:15	12:30	00:15
32 z 90 Zaawansowa ne techniki skutecznych mówców cz.8	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	08-11-2026	12:30	14:00	01:30
33 z 90 -	Przerwa	-	08-11-2026	14:00	14:15	00:15
34 z 90 Zaawansowa ne techniki skutecznych mówców cz.9	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	08-11-2026	14:15	16:00	01:45
35 z 90 -	Przerwa	-	08-11-2026	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 90 Zaawansowane techniki skutecznych mówców cz.10	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	08-11-2026	16:15	17:00	00:45
37 z 90 Trudne sytuacje na scenie cz.1	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	05-12-2026	09:00	10:30	01:30
38 z 90 -	Przerwa	-	05-12-2026	10:30	10:45	00:15
39 z 90 Trudne sytuacje na scenie cz.2	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	05-12-2026	10:45	12:15	01:30
40 z 90 -	Przerwa	-	05-12-2026	12:15	12:30	00:15
41 z 90 Trudne sytuacje na scenie cz.3	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	05-12-2026	12:30	14:00	01:30
42 z 90 -	Przerwa	-	05-12-2026	14:00	14:15	00:15
43 z 90 Trudne sytuacje na scenie cz.4	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	05-12-2026	14:15	16:00	01:45
44 z 90 -	Przerwa	-	05-12-2026	16:00	16:15	00:15
45 z 90 Trudne sytuacje na scenie cz.5	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	05-12-2026	16:15	17:00	00:45
46 z 90 Trudne sytuacje na scenie cz.6	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	06-12-2026	09:00	10:30	01:30
47 z 90 -	Przerwa	-	06-12-2026	10:30	10:45	00:15
48 z 90 Trudne sytuacje na scenie cz.7	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	06-12-2026	10:45	12:15	01:30
49 z 90 -	Przerwa	-	06-12-2026	12:15	12:30	00:15
50 z 90 Trudne sytuacje na scenie cz.8	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	06-12-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 90 -	Przerwa	-	06-12-2026	14:00	14:15	00:15
52 z 90 Trudne sytuacje na scenie cz.9	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	06-12-2026	14:15	16:00	01:45
53 z 90 -	Przerwa	-	06-12-2026	16:00	16:15	00:15
54 z 90 Trudne sytuacje na scenie cz.10	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	06-12-2026	16:15	17:00	00:45
55 z 90 Historia jako element wystąpień publicznych cz.1	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	09-01-2027	09:00	10:30	01:30
56 z 90 -	Przerwa	-	09-01-2027	10:30	10:45	00:15
57 z 90 Historia jako element wystąpień publicznych cz.2	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	09-01-2027	10:45	12:15	01:30
58 z 90 -	Przerwa	-	09-01-2027	12:15	12:30	00:15
59 z 90 Historia jako element wystąpień publicznych cz.3	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	09-01-2027	12:30	14:00	01:30
60 z 90 -	Przerwa	-	09-01-2027	14:00	14:15	00:15
61 z 90 Historia jako element wystąpień publicznych cz.4	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	09-01-2027	14:15	16:00	01:45
62 z 90 -	Przerwa	-	09-01-2027	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 90 Historia jako element wystąpień publicznych cz.5	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	09-01-2027	16:15	17:00	00:45
64 z 90 Historia jako element wystąpień publicznych cz.6	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	10-01-2027	09:00	10:30	01:30
65 z 90 -	Przerwa	-	10-01-2027	10:30	10:45	00:15
66 z 90 Historia jako element wystąpień publicznych cz.7	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	10-01-2027	10:45	12:15	01:30
67 z 90 -	Przerwa	-	10-01-2027	12:15	12:30	00:15
68 z 90 Historia jako element wystąpień publicznych cz.8	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	10-01-2027	12:30	14:00	01:30
69 z 90 -	Przerwa	-	10-01-2027	14:00	14:15	00:15
70 z 90 Historia jako element wystąpień publicznych cz.9	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	10-01-2027	14:15	16:00	01:45
71 z 90 -	Przerwa	-	10-01-2027	16:00	16:15	00:15
72 z 90 Historia jako element wystąpień publicznych cz.10	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	10-01-2027	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
73 z 90 Intensywna praktyka i elementy dodatkowe cz.1	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	20-02-2027	09:00	10:30	01:30
74 z 90 -	Przerwa	-	20-02-2027	10:30	10:45	00:15
75 z 90 Intensywna praktyka i elementy dodatkowe cz.2	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	20-02-2027	10:45	12:15	01:30
76 z 90 -	Przerwa	-	20-02-2027	12:15	12:30	00:15
77 z 90 Intensywna praktyka i elementy dodatkowe cz.3	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	20-02-2027	12:30	14:00	01:30
78 z 90 -	Przerwa	-	20-02-2027	14:00	14:15	00:15
79 z 90 Intensywna praktyka i elementy dodatkowe cz.4	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	20-02-2027	14:15	16:00	01:45
80 z 90 -	Przerwa	-	20-02-2027	16:00	16:15	00:15
81 z 90 Intensywna praktyka i elementy dodatkowe cz.5	Zajęcia	Arkadiusz Naruk	20-02-2027	16:15	17:00	00:45
82 z 90 Intensywna praktyka i elementy dodatkowe cz.6	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	21-02-2027	09:00	10:30	01:30
83 z 90 -	Przerwa	-	21-02-2027	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
84 z 90 Intensywna praktyka i elementy dodatkowe cz.7	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	21-02-2027	10:45	12:15	01:30
85 z 90 -	Przerwa	-	21-02-2027	12:15	12:30	00:15
86 z 90 Intensywna praktyka i elementy dodatkowe cz.8	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	21-02-2027	12:30	14:00	01:30
87 z 90 -	Przerwa	-	21-02-2027	14:00	14:15	00:15
88 z 90 Walidacja - prezentacje uczestników	Zajęcia	Mateusz Ostaszewski	21-02-2027	14:15	16:00	01:45
89 z 90 -	Przerwa	-	21-02-2027	16:00	16:15	00:15
90 z 90 -	Walidacja	-	21-02-2027	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	80:00
w tym suma godzin zajęć	69:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	93:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 7 250,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 7 250,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 90,63 PLN

Koszt osobogodziny netto 90,63 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

80:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Arkadiusz Naruk

Certyfikowany trener biznesu, wystąpień publicznych i komunikacji.

Doświadczenia zdobywa od 7 lat jako mówca i trener biznesu. Laureat półfinału mistrzostw Polski w przemawianiu, twórca programu Młodzi Mówcy oraz Akademia Mówców.

Specjalizuje się w szkoleniach biznesowych (wystąpienia, komunikacja interpersonalna, komunikacja marketingowa) oraz osobistych (zarządzanie czasem i efektywność).

Posiada certyfikat trenerski II stopnia Certified International Professional Trainer® wg standardu American Certification Institute oraz najwyższy certyfikat międzynarodowej organizacji mówców Distinguished Toastmaster.

Posiada doświadczenie w postaci przeprowadzenia ponad 240 godzin szkoleń o podobnej tematyce dla MŚP i dużych przedsiębiorstw w ostatnich 5 latach od dnia rozpoczęcia wskazanej usługi
a.naruk@gaum.pl



2 z 2

Mateusz Ostaszewski

Certyfikowany trener biznesu, specjalizujący się w wystąpieniach publicznych i technikach opowiadania historii, konsultant wykorzystania storytellingu w biznesie.

Członek oraz były prezes klubu w światowej organizacji mówców.

Wicemistrz Polski konkursu wystąpień publicznych. Zdobywca trzeciego miejsca oraz nagrody publiczności w Konkursie Mów Biznesowych podczas ogólnopolskiej konferencji Warmia Efekt Toastmasters. Organizator i twórca Story Combat, drużynowego improwizowanego turnieju opowiadania historii. Współtwórca Akademii Mówców.

Posiada doświadczenie w postaci przeprowadzenia ponad 240 godzin szkoleń o podobnej tematyce dla MŚP i dużych przedsiębiorstw w ostatnich 5 latach od dnia rozpoczęcia wskazanej usługi
m.ostaszewski@gaum.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia będzie miał zapewnione samodzielne stanowisko pracy, otrzyma również teczkę z materiałami pomocniczymi, notatnikiem i długopisem. W trakcie szkolenia będą wręczane kolejne materiały typu ćwiczenia, case study.

Na zakończenie każdy uczestnik otrzyma certyfikat

Warunki uczestnictwa

Warunki organizacyjne:

Szkolenie jest skierowane do klientów indywidualnych i do firm

Do uczestnictwa w usłudze **Akademia Mówców** prowadzącej do nabycia kompetencji potrzebne jest: pełnoletność.

Uczestnicy szkolenia będą mieli zapewnione samodzielne stanowisko pracy, otrzymają również materiały, notatnik i długopis. W trakcie szkolenia będą wręczane kolejne materiały typu ćwiczenia, case study.

Adres

ul. Aleja Niepodległości 606/610

81-855 Sopot

woj. pomorskie

Sala szkoleniowa GAUM

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Makuch

E-mail j.makuch@gaum.pl

Telefon (+48) 664 494 281