



AKADEMIA
PRZYSZŁOŚCI
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

122 oceny

Maciej Kowalewski - Profesjonalne szkolenie dla fizjoterapeutów i masażyistów: "Terapia manualna w urazach ortopedycznych"

Numer usługi 2026/05/19/161296/3568268

📍 Górzno

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

104,17 PLN brutto/h

104,17 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych oraz osób wykonujących zawody medyczne i okołomedyczne, które pracują lub planują pracować z pacjentami po zabiegach ortopedycznych, rekonstrukcjach więzadłowych, urazach sportowych oraz przeciążeniach narządu ruchu. Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii funkcjonalnej, badania klinicznego oraz zasad prowadzenia terapii ruchem. Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie diagnostyki funkcjonalnej, terapii manualnej, pracy z obrzękiem, planowania procesu rehabilitacji oraz bezpiecznego przygotowania pacjenta do powrotu do aktywności.

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	05-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i prowadzenia procesu rehabilitacji pacjentów po rekonstrukcji ACL oraz innych urazach ortopedycznych, z uwzględnieniem diagnostyki funkcjonalnej, faz gojenia, pracy z obrzękiem, technik manualnych, stopniowania obciążeń oraz oceny gotowości pacjenta do powrotu do aktywności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje potrzeby rehabilitacyjne pacjenta po urazie ortopedycznym	analizuje wywiad i dokumentację medyczną	Wywiad swobodny
	rozdziela objawy typowe dla procesu gojenia i sygnały alarmowe	Wywiad swobodny
	dobiera testy funkcjonalne dla stawu kolanowego, skokowego i ramiennego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa cele terapii dla poszczególnych faz rehabilitacji	Wywiad swobodny
Planuje proces rehabilitacji po rekonstrukcji ACL i innych zabiegach ortopedycznych	dobiera ćwiczenia, obciążenia i czas terapii	Wywiad swobodny
	uzasadnia modyfikację planu w zależności od objawów pacjenta	Wywiad swobodny
Stosuje techniki terapii manualnej w rehabilitacji pourazowej i pooperacyjnej	dobiera techniki mobilizacji do fazy gojenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje pracę z tkankami miękkimi zgodnie z metodyką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje bezpieczeństwo techniki podczas ćwiczeń praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi postępowanie terapeutyczne w obrzęku i ograniczeniu ruchomości	ocenia charakter obrzęku i ograniczenia ruchomości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera techniki wspomagające redukcję obrzęku i krwaka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje mobilizacje poprawiające zakres ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia gotowość pacjenta do powrotu do aktywności – RTP	analizuje sprawność funkcjonalną pacjenta	Wywiad swobodny
	wskazuje ryzyka przedwczesnego obciążenia pacjenta	Wywiad swobodny
	formułuje zalecenia dalszego postępowania terapeutycznego	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej i obejmuje 24 godziny zegarowe, w tym zajęcia teoretyczne, praktyczne oraz walidację efektów uczenia się. Szkolenie ma charakter praktyczny i opiera się na pracy uczestników w parach, analizie funkcjonalnej oraz terapii manualnej prowadzonej pod nadzorem instruktora z wykorzystaniem elementów sono-feedback.

Dzień 1 – Diagnostyka funkcjonalna i planowanie rehabilitacji

- Rejestracja uczestników i omówienie organizacji szkolenia
- Wprowadzenie do rehabilitacji pooperacyjnej i pourazowej w ortopedii
- Najczęstsze zabiegi ortopedyczne: ACL, PCL, MPFL, endoprotezy oraz urazy stawu skokowego
- Analiza procesu gojenia tkanek oraz identyfikacja czerwonych flag w rehabilitacji
- Wywiad kliniczny i analiza dokumentacji medycznej pacjenta
- Diagnostyka funkcjonalna stawu kolanowego i stawu ramennego
- Testy funkcjonalne oraz ocena ograniczeń ruchowych
- Ćwiczenia praktyczne w parach – diagnostyka funkcjonalna

Dzień 2 – Terapia manualna i postępowanie terapeutyczne

- Powtórzenie zagadnień diagnostycznych i przygotowanie do części praktycznej
- Terapia manualna po rekonstrukcjach ACL, MPFL oraz urazach ortopedycznych
- Mobilizacje stawowe i praca z tkankami miękkimi
- Postępowanie terapeutyczne w obrzęku limfatycznym i krwiakach
- Techniki zwiększania zakresu ruchomości
- Ćwiczenia praktyczne w parach – terapia manualna
- Stopniowanie obciążenia ruchowego w rehabilitacji ortopedycznej
- Integracja terapii manualnej z treningiem funkcjonalnym

Dzień 3 – Integracja terapii i walidacja efektów uczenia się

- Powtórzenie technik terapii manualnej i mobilizacji
- Ćwiczenia praktyczne w parach pod nadzorem instruktora
- Analiza trudnych przypadków klinicznych w rehabilitacji ortopedycznej
- Planowanie procesu RTP – powrót pacjenta do aktywności
- Kompleksowa integracja terapii manualnej i treningu funkcjonalnego
- Ćwiczenia praktyczne z oceną funkcjonalną pacjenta
- Walidacja efektów uczenia się

Metody stosowane podczas usługi

- wykład
- pokaz instruktorski
- ćwiczenia praktyczne w parach
- analiza funkcjonalna
- terapia manualna pod nadzorem instruktora
- ćwiczenia z wykorzystaniem sono-feedback
- dyskusja moderowana

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest w formie:

- wywiadu swobodnego,
- obserwacji w warunkach symulowanych,
- obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Rejestracja uczestników i omówienie organizacji szkolenia	Zajęcia	Maciej Kowalewski	06-11-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 28 Wprowadzenie do rehabilitacji pooperacyjnej i pourazowej w ortopedii	Zajęcia	Maciej Kowalewski	06-11-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 28 Najczęstsze zabiegi ortopedyczne: ACL, PCL, MPFL, endoprotezy i urazy stawu skokowego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	06-11-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 28 -	Przerwa	-	06-11-2026	11:15	11:45	00:30
5 z 28 Analiza procesu gojenia tkanek i czerwonych flag w rehabilitacji	Zajęcia	Maciej Kowalewski	06-11-2026	11:45	12:45	01:00
6 z 28 Wywiad kliniczny i analiza dokumentacji medycznej pacjenta	Zajęcia	Maciej Kowalewski	06-11-2026	12:45	13:30	00:45
7 z 28 -	Przerwa	-	06-11-2026	13:30	14:00	00:30
8 z 28 Diagnostyka funkcjonalna stawu kolanowego i stawu ramiennego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	06-11-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 28 Testy funkcjonalne i ocena ograniczeń ruchowych	Zajęcia	Maciej Kowalewski	06-11-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 28 Ćwiczenia praktyczne w parach – diagnostyka funkcjonalna	Zajęcia	Maciej Kowalewski	06-11-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 28 Powtórzenie zagadnień diagnostycznych i przygotowanie do części praktycznej	Zajęcia	Maciej Kowalewski	07-11-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 28 Terapia manualna po rekonstrukcjach ACL, MPFL i urazach ortopedycznych	Zajęcia	Maciej Kowalewski	07-11-2026	10:00	11:00	01:00
13 z 28 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:00	11:30	00:30
14 z 28 Mobilizacje stawowe i praca z tkankami miękkimi	Zajęcia	Maciej Kowalewski	07-11-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 28 Postępowanie terapeutyczne w obrzęku limfatycznym i krwiakach	Zajęcia	Maciej Kowalewski	07-11-2026	12:30	13:30	01:00
16 z 28 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 28 Techniki zwiększania zakresu ruchomości	Zajęcia	Maciej Kowalewski	07-11-2026	14:00	15:00	01:00
18 z 28 Ćwiczenia praktyczne w parach – terapia manualna	Zajęcia	Maciej Kowalewski	07-11-2026	15:00	16:00	01:00
19 z 28 Stopniowanie obciążenia ruchowego w rehabilitacji ortopedycznej	Zajęcia	Maciej Kowalewski	07-11-2026	16:00	17:00	01:00
20 z 28 Powtórzenie technik terapii manualnej i mobilizacji	Zajęcia	Maciej Kowalewski	08-11-2026	09:00	10:00	01:00
21 z 28 Ćwiczenia praktyczne w parach pod nadzorem instruktora	Zajęcia	Maciej Kowalewski	08-11-2026	10:00	11:00	01:00
22 z 28 -	Przerwa	-	08-11-2026	11:00	11:30	00:30
23 z 28 Analiza trudnych przypadków klinicznych w rehabilitacji ortopedycznej	Zajęcia	Maciej Kowalewski	08-11-2026	11:30	12:30	01:00
24 z 28 Planowanie procesu RTP – powrót pacjenta do aktywności	Zajęcia	Maciej Kowalewski	08-11-2026	12:30	13:30	01:00
25 z 28 -	Przerwa	-	08-11-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 28 Kompleksowa integracja terapii manualnej i treningu funkcjonalnego	Zajęcia	Maciej Kowalewski	08-11-2026	14:00	15:00	01:00
27 z 28 Ćwiczenia praktyczne z oceną funkcjonalną pacjenta	Zajęcia	Maciej Kowalewski	08-11-2026	15:00	16:00	01:00
28 z 28 -	Walidacja	-	08-11-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

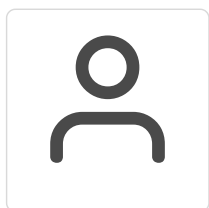
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,17 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały dydaktyczne niezbędne do udziału w szkoleniu - w tym materiały w formie papierowej, pliki PDF oraz inne przedmioty i narzędzia wymagane do realizacji zajęć praktycznych i teoretycznych – są udostępniane uczestnikowi szkolenia.

Usługa nie obejmuje kosztów noclegu, wyżywienia oraz atrakcji dodatkowych. Organizator zapewnia uczestnikom nieodpłatną gościnność poza zakresem usługi rozwojowej.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia była jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb.

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

Adres

ul. Wczasowa 1

87-320 Górzno

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Dworek Wapionka - Wczasowa 1, 87-320 Górzno

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA SALMI

E-mail magdallena.salmi@gmail.com

Telefon (+48) 534 803 999