



CENTRUM
ROZWOJU
BIOFEEDBACK EWA
MICHAŁOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

57 ocen

SZKOLENIE ZAAWANSOWANE BIOFEEDBACK (II STOPNIA)

Numer usługi 2026/05/18/115281/3565884

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 27.11.2026 do 28.11.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Terapeuci i trenerzy biofeedback, którzy mają ukończone szkolenie EEG Biofeedback I stopnia.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	25-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie zaawansowane biofeedback (II stopnia) - kurs przygotowujący trenerów i terapeutów biofeedback do stosowania podczas sesji biofeedback: wielomodalnych protokołów treningowych: EEG, GSR, HRV, HEG, biofeedback haptyczny), do samodzielnego przeprowadzania diagnozy QEEG (z 20 obszarów), zaplanowania indywidualnego planu terapii opartego o QEEG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu biofeedbacku wielomodalnego (GSR, HRV, HEG) 2. Potrafi przeprowadzić badanie QEEG (z 20 obszarów kory mózgowej), oraz analizuje zapis QEEG. 3. Zna zaawansowane protokoły EEG i wielomodalne Biofeedback	1. Wykazuje się znajomością zastosowania biofeedbacku wielomodalnego w zależności od celów treningowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Prawidłowo rejestruje dane QEEG, przestrzegając odpowiednich procedur. Określa potencjalne problemy i obszary wymagające interwencji na podstawie analizy raportu QEEG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. W oparciu o raport QEEG oraz wywiad/ankietę ustala cel/cele treningowe, uwzględniając zastosowanie różnych modalności biofeedback, wdraża w treningach Biofeedback zaawansowane protokoły EEG i protokoły wielomodalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje wiedzę i umiejętności niezbędne do poprawnego doboru skutecznych protokołów terapeutycznych EEG biofeedback w oparciu o badanie ilościowe QEEG z 20 punktów („brain mapping”). Analiza diagnostyczna QEEG jest serią pomiarów aktywności mózgu z 20 obszarów kory mózgowej przy oczach zamkniętych, otwartych i w trakcie wykonywania zadań. Poprawne wykonanie badania QEEG jest konieczne do postawienia prawidłowej diagnozy oraz zastosowanie optymalnych protokołów terapeutycznych.

Kursanci poznają praktyczne zastosowanie protokołów wielomodalnych, czyli łączących pracę na różnych parametrach fizjologicznych organizmu. Protokoły wielomodalne są szczególnie skuteczne w przypadkach: chronicznego stresu, lęku uogólnionego, zespołu stresu pourazowego, wypalenia zawodowego, nadpobudliwości psychoruchowej, ASD

Szkolenie jest stacjonarne, realizowane jest w godzinach zegarowych; 2 dni po 8 godzin (w tym 9 godzin - zajęcia teoretyczne, 6 godzin - zajęcia praktyczne, 1 godzina - walidacja), plus 1,5 godziny - przerwy; razem 17,5 godziny.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć, sposób sprawdzania frekwencji - lista obecności podpisywana każdego dnia szkolenia.

Organizacja walidacji : obserwacja w warunkach symulowanych (analiza przykładowych raportów QEEG z ułożeniem indywidualnego planu treningowego uwzględniającego wielomodalne protokoły Biofeedback).

1.Protokoły wielomodalne

- Zasady i etapy treningu wielomodalnego
- GSR (przewodność skóry),
- HRV (zmienność rytmu zatokowego serca),
- HEG Biofeedback i feedback haptyczny

2. Diagnoza QEEG

- Zasady rejestrowania danych pomiarowych
- Omówienie poszczególnych sekcji raportu QEEG
- Stosowanie wartości normatywnych
- Typowe wzorce aktywności mózgu
- Kategorie treningowe: symptomy i markery QEEG
- Układanie indywidualnego planu treningowego

3. Zastosowanie w treningach zaawansowanych protokołów EEG Biofeedback wraz z protokołami wielomodalnymi

- Kryterium doboru odpowiednich protokołów treningowych
- Protokoły złożone: EEG, GSR , BVP Biofeedback
- Prowadzenie sesji biofeedback oparte o różnorakie modalności a krzywa uczenia się

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Biofeedback peryferyjny, zasady stosowania i etapy treningu wielomodalnego	Zajęcia	EWA MICHAŁOWSKA	27-11-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 16 -	Przerwa	-	27-11-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Biofeedback: GSR (przewodność skóry), HRV (zmienność rytmu zatokowego serca)	Zajęcia	EWA MICHAŁOWSKA	27-11-2026	11:45	13:30	01:45
4 z 16 -	Przerwa	-	27-11-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 16 HEG Biofeedback i feedback haptyczny	Zajęcia	EWA MICHAŁOWSKA	27-11-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 16 -	Przerwa	-	27-11-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 16 Biofeedback wielomodalny w praktyce	Zajęcia	EWA MICHAŁOWSKA	27-11-2026	16:15	18:00	01:45
8 z 16 Zasady rejestrowania danych pomiarowych EEG	Zajęcia	EWA MICHAŁOWSKA	28-11-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 16 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:30	11:45	00:15
10 z 16 Omówienie poszczególnych sekcji raportu QEEG	Zajęcia	EWA MICHAŁOWSKA	28-11-2026	11:45	13:15	01:30
11 z 16 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:15	13:30	00:15
12 z 16 Typowe wzorce aktywności mózgu, kategorie treningowe: symptomy i markery QEEG	Zajęcia	EWA MICHAŁOWSKA	28-11-2026	13:30	15:30	02:00
13 z 16 -	Przerwa	-	28-11-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Układanie indywidualnego o planu treningowego opartego o zapis QEEG i biofeedback wielomodalny	Zajęcia	EWA MICHAŁOWSKA	28-11-2026	15:45	16:45	01:00
15 z 16 -	Przerwa	-	28-11-2026	16:45	17:00	00:15
16 z 16 -	Walidacja	-	28-11-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EWA MICHAŁOWSKA

Certyfikowany neuroterapeuta, supervisor neurofeedback.

Absolwentka bioelektroniki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim i pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Warszawskim.

Terapię EEG Biofeedback prowadzi zgodnie z amerykańskimi standardami: AAPB i ISNR.

Pracuje z dorosłymi a także z dziećmi i młodzieżą mającymi problemy w nauce objawiającymi się m.in. brakiem koncentracji, stresem związanym ze sprawdzianami, z zaburzeniami rozwojowymi: ADD, ADHD, ASD. Praktykę biofeedback prowadzi od 2007 r., posiada doświadczenie zawodowe zgodne z zakresem szkolenia, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia usługi rozwojowej."

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej (wskazówki do prowadzenia terapii, ćwiczenia), oraz w formie elektronicznej (pdf slajdy, instrukcje do programu biofeedback).

Adres

ul. Grażyny 13/15
02-548 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowo - Konferencyjnym, gdzie istnieje także możliwość rezerwacji noclegów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W budynku znajdują się pokoje noclegowe oraz restauracja (możliwość rezerwacji)

Kontakt



Ewa Michałowska

E-mail eegbiofeedback@wp.pl

Telefon (+48) 792 508 067