



Pierwsza pomoc psychologiczna (MHFA): e-learning. Kompaktowy 8-godzinny kurs MHFA do samodzielnej nauki z walidacją końcową

Numer usługi 2026/05/15/225068/3561765

1 303,80 PLN brutto
1 060,00 PLN netto
162,98 PLN brutto/h
132,50 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

🏠 Usługa szkoleniowa
📄 zdalna
🕒 08:00 h
📅 08.05.2027 do 08.05.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Pracownicy zaufania (HR, peer supporters) w dużych firmach • Menedżerowie wszystkich szczebli (jako wymaganie wdrożeniowe HR) • Pracownicy obsługi klienta i help-desków • Nauczyciele i pedagodzy szkolni • Pielęgniarki szkolne • Wolontariusze organizacji pomocowych
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	200
Data zakończenia rekrutacji	07-05-2027
Forma prowadzenia usługi	zdalna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

E-learningowa wersja flagowego szkolenia MHFA. Format asynchroniczny ma szczególną wartość dla wdrożeń firmowych – dział HR może zamówić licencje dla setki pracowników, a każdy uczestnik przechodzi kurs we własnym tempie. Materiał strukturyzowany: 6 modułów wideo (ALGEE krok po kroku), 12 nagranych studiów przypadków z autentycznych sytuacji (anonimizowanych), karty szybkiego dostępu do druku, lista zasobów pomocowych w Polsce. Walidacja: test online (20 pytań) + 60-min spotkanie walidacyjne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA · Po szkoleniu uczestnik: ▶ Protokół ALGEE — wszystkie 5 kroków szczegółowo ▶ Diagnostyka różnicowa zaburzeń (depresja, lęk, kryzys suicydalny, psychoza) ▶ Ocena ryzyka samobójstwa wg modelu Joinera ▶ Mity i fakty o samobójstwie ▶ Plan bezpieczeństwa Stanleya i Brown ▶ Higiena psychiczna osoby udzielającej pomocy UMIEJĘTNOŚCI · Po szkoleniu uczestnik: ▶ Stosuje pełen protokół ALGEE w hipotetycznej sytuacji kryzysowej ▶ Zadaje bezpośrednie pytanie o myśli samobójcze (bez paniki) ▶ Identyfikuje czerwone flagi wskazujące na natychmiastową eskalację ▶ Kieruje do konkretnych zasobów pomocowych (EAP, psychiatria, telefon zaufania) ▶ Dbą o własną higienę psychiczną po trudnych rozmowach KOMPETENCJE SPOŁECZNE · Po szkoleniu uczestnik: ▶ Wykazuje obecność i niesądzące słuchanie ▶ Modeluje destygmatyzację zdrowia psychicznego ▶ Promuje korzystanie z profesjonalnej pomocy	Walidacja dwuetapowa: (1) test końcowy online — 20 pytań, próg 70%, czas 30 minut; (2) 60-min spotkanie walidacyjne online — uczestnik otrzymuje hipotetyczny scenariusz kryzysowy i omawia plan działania z trenerem zgodnie z protokołem ALGEE. Ocena wg ustrukturyzowanej rubryki (7 wymiarów).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 · 1h wideo	Wprowadzenie do MHFA. Mity i fakty o zdrowiu psychicznym
Moduł 2 · 1h wideo	Krok 1 ALGEE: Approach assess and assist
Moduł 3 · 1h wideo	Krok 2 ALGEE: Listen non-judgmentally
Moduł 4 · 1h wideo	Krok 3 ALGEE: Give reassurance and information
Moduł 5 · 1h wideo	Kryzys suicydalny — ocena ryzyka, plan bezpieczeństwa
Moduł 6 · 1h wideo	Kroki 4-5 ALGEE + higiena helpera
Praca własna · 1h	Studia 12 anonimizowanych przypadków
Test końcowy · 30 min	20 pytań online, próg 70%
Spotkanie walidacyjne · 1h	Online — omówienie hipotetycznego przypadku

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 303,80 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 060,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,98 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- 6 modułów nagrań video HD (łącznie 5 godz. treści)
- 12 studiów przypadków w formie audio + transkrypcji
- Karta szybkiego dostępu ALGEE do druku
- Bank zwrotów wspierających i błędów do unikania
- Lista zasobów pomocowych w Polsce
- Test końcowy online (20 pytań, próg 70%)
- 60-minutowe spotkanie walidacyjne online z trenerem
- Dostęp do platformy psyvera.pl przez 4 miesiące

Warunki techniczne

Brak wymagań formalnych. Komputer z dostępem do internetu, kamera i mikrofon do spotkania walidacyjnego.

Kontakt



PAULINA GARBACZ

E-mail centrumleczenianowytarg@gmail.com

Telefon (+48) 577 730 077