



## Psychodietetyka pediatria- studia podyplomowe

Numer usługi 2026/05/11/7038/3551383

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

47,39 PLN brutto/h

47,39 PLN netto/h

Uniwersytet WSB

Merito we

Wrocławiu

★★★★★ 4,6 / 5

1 110 ocen

📖 Studia podyplomowe

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 158:15 h

📅 24.10.2026 do 23.05.2027

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

To kierunek dla osób, które:

- pracują z dziećmi i młodzieżą w obszarze zdrowia psychicznego i odżywiania,
- chcą rozwijać kompetencje w diagnozowaniu i terapii zaburzeń odżywiania,
- wspierają rodziny w budowaniu zdrowych relacji z jedzeniem i ciałem,
- chcą wykorzystywać narzędzia z psychologii i dietetyki w pracy z pacjentem,
- pragną poszerzyć perspektywę o wiedzę z neurobiologii, osteopatii i epigenetyki i innych zintegrowanych w terapii dziedzin.

### Minimalna liczba uczestników

15

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

12-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

### Zakres uprawnień

studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym studiów podyplomowych „Psychodietetyka pediatryczna” jest rozwój kompetencji zawodowych uczestnika w zakresie diagnozowania, wspierania oraz prowadzenia działań terapeutycznych i edukacyjnych związanych z zaburzeniami odżywiania, trudnościami w karmieniu oraz kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych u dzieci i młodzieży. Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia wsparcia psychodietetycznego dzieci i młodzieży oraz współpracy w interdyscyplinarnym zespole.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy psychodietetyki pediatrycznej oraz mechanizmy wpływające na zachowania żywieniowe dzieci i młodzieży	Omawia czynniki psychologiczne, społeczne i środowiskowe wpływające na nawyki żywieniowe dzieci	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia najczęstsze zaburzenia odżywiania i trudności w karmieniu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje narzędzia komunikacyjne i motywacyjne w pracy z dzieckiem oraz jego rodziną. Kryteria weryfikacji	Prowadzi rozmowę wspierającą zmianę nawyków żywieniowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje problemy żywieniowe i emocjonalne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera metody motywowania adekwatne do wieku dziecka i sytuacji rodziny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik współpracuje z interdyscyplinarnym zespołem specjalistów wspierających zdrowie dziecka	Opisuje zasady współpracy z psychologiem, dietetykiem i lekarzem	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady komunikacji zespołowej w procesie wsparcia dziecka i rodziny	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, 1871 i 1897)

#### Informacje

# Program

Program studiów podyplomowych na kierunku Psychodietetyka pediatryczna na Uniwersytecie WSB Merito we Wrocławiu. Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia wsparcia psychodietetycznego dzieci i młodzieży oraz współpracy w interdyscyplinarnym zespole.

## Psychologia i Terapie w Obszarze Psychodietetyki

### Psychologia Jedzenia i Techniki Mindfulness Eating

### Terapia Karmienia

### Neurobiologia, Epigenetyka i Hormonalne Mechanizmy Żywienia

### Fizjoterapia, Osteopatia i Ruch jako Narzędzie Terapeutyczne u Obszarze Psychodietetyki

### Dietetyka Pediatryczna w Ujęciu Praktycznym i Interwencje Żywniowe w Kontekście Psychodietetyki

### Mikrobiota i Jej Wpływ na Zdrowie Biopsychospołeczne

### Wpływ Kultury i Mediów na Nawyki Żywniowe i Obraz ciała w Kontekście Psychodietetyki

### Komunikacja i Wsparcie Rodzinne w procesie terapeutycznym

### Edukacja Żywniowa, Psychosomatyka i Psychodietetyka

### Gastroenterologia i Onkologia Dziecięca w Kontekście Psychodietetyki

### Neurodietetyka w praktyce psychodietetyki pediatrycznej

### Dietetyka pediatryczna dla psychologów i specjalistów niemedycznych

## Egzamin

Liczba godzin dydaktycznych: 181 (minimum 30 punktów ECTS)

Liczba semestrów: 2

Zajęcia odbywają się w sobotę i w niedzielę, w czasie rzeczywistym (prezentacja, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu) realizowane z wykorzystaniem indywidualnych kont. Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, które uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz rozwiązywaniem przykładów praktycznych.

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami, jakie zostały określone przez Ministerstwo Edukacji i Nauki.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 70

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 70</b> Psychologia i Terapie w Obszarze Psychodietetyki	Zajęcia	Ewelina Cichocka-Mroczek	24-10-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 70</b> -	Przerwa	-	24-10-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 70</b> Psychologia i Terapie w Obszarze Psychodietetyki	Zajęcia	Ewelina Cichocka-Mroczek	24-10-2026	13:00	16:00	03:00
<b>4 z 70</b> Psychologia i Terapie w Obszarze Psychodietetyki	Zajęcia	Ewelina Cichocka-Mroczek	25-10-2026	09:00	12:00	03:00
<b>5 z 70</b> -	Przerwa	-	25-10-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 70</b> Psychologia i Terapie w Obszarze Psychodietetyki	Zajęcia	Ewelina Cichocka-Mroczek	25-10-2026	13:00	16:00	03:00
<b>7 z 70</b> Psychologia Jedzenia i Techniki Mindfulness Eating	Zajęcia	dr n. med. i o zdr. Agata Dutkiewicz	21-11-2026	09:00	12:00	03:00
<b>8 z 70</b> -	Przerwa	-	21-11-2026	12:00	13:00	01:00
<b>9 z 70</b> Psychologia Jedzenia i Techniki Mindfulness Eating	Zajęcia	dr n. med. i o zdr. Agata Dutkiewicz	21-11-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 70</b> Psychologia Jedzenia i Techniki Mindfulness Eating	Zajęcia	dr n. med. i o zdr. Agata Dutkiewicz	22-11-2026	09:00	12:00	03:00
<b>11 z 70</b> -	Przerwa	-	22-11-2026	12:00	13:00	01:00
<b>12 z 70</b> Psychologia Jedzenia i Techniki Mindfulness Eating	Zajęcia	dr n. med. i o zdr. Agata Dutkiewicz	22-11-2026	13:00	16:00	03:00
<b>13 z 70</b> Gastroenterologia i Onkologia Dziecięca w Kontekście Psychodietetyki	Zajęcia	Marcin Uram	05-12-2026	09:00	12:00	03:00
<b>14 z 70</b> -	Przerwa	-	05-12-2026	12:00	13:00	01:00
<b>15 z 70</b> Gastroenterologia i Onkologia Dziecięca w Kontekście Psychodietetyki	Zajęcia	Ewelina Cichocka-Mroczek	05-12-2026	13:00	16:00	03:00
<b>16 z 70</b> Terapia Karmienia	Zajęcia	Marcin Uram	12-12-2026	09:00	12:00	03:00
<b>17 z 70</b> -	Przerwa	-	12-12-2026	12:00	13:00	01:00
<b>18 z 70</b> Terapia Karmienia	Zajęcia	Marcin Uram	12-12-2026	13:00	16:00	03:00
<b>19 z 70</b> Neurobiologia, Epigenetyka i Hormonalne Mechanizmy Żywienia	Zajęcia	Joanna Róg	13-12-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 70 -	Przerwa	-	13-12-2026	12:00	13:00	01:00
21 z 70 Neurobiologia , Epigenetyka i Hormonalne Mechanizmy Żywienia	Zajęcia	Joanna Róg	13-12-2026	13:00	16:00	03:00
22 z 70 Neurobiologia , Epigenetyka i Hormonalne Mechanizmy Żywienia	Zajęcia	Joanna Róg	16-01-2027	09:00	12:00	03:00
23 z 70 -	Przerwa	-	16-01-2027	12:00	13:00	01:00
24 z 70 Neurobiologia , Epigenetyka i Hormonalne Mechanizmy Żywienia	Zajęcia	Joanna Róg	16-01-2027	13:00	16:00	03:00
25 z 70 Neurobiologia , Epigenetyka i Hormonalne Mechanizmy Żywienia	Zajęcia	Joanna Róg	17-01-2027	09:00	12:00	03:00
26 z 70 -	Przerwa	-	17-01-2027	12:00	13:00	01:00
27 z 70 Neurobiologia , Epigenetyka i Hormonalne Mechanizmy Żywienia	Zajęcia	Joanna Róg	17-01-2027	13:00	16:00	03:00
28 z 70 Neurodietetyka w praktyce psychodietetyki pediatrycznej	Zajęcia	Marcin Uram	20-02-2027	09:00	12:00	03:00
29 z 70 -	Przerwa	-	20-02-2027	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>30 z 70</b> Neurodietetyka w praktyce psychodietetyki pediatrycznej	Zajęcia	dr Ewelina Kamińska	20-02-2027	13:00	16:00	03:00
<b>31 z 70</b> Gastroenterologia i Onkologia Dziecięca w Kontekście Psychodietetyki	Zajęcia	Marcelina Zimoch	21-02-2027	09:00	12:00	03:00
<b>32 z 70</b> -	Przerwa	-	21-02-2027	12:00	13:00	01:00
<b>33 z 70</b> Gastroenterologia i Onkologia Dziecięca w Kontekście Psychodietetyki	Zajęcia	Filip Turowski	21-02-2027	13:00	16:00	03:00
<b>34 z 70</b> Dietetyka Pediatryczna w Ujęciu Praktycznym i Interwencje Żywieniowe w Kontekście Psychodietetyki	Zajęcia	Dorota Szymańska	06-03-2027	09:00	12:00	03:00
<b>35 z 70</b> -	Przerwa	-	06-03-2027	12:00	13:00	01:00
<b>36 z 70</b> Dietetyka Pediatryczna w Ujęciu Praktycznym i Interwencje Żywieniowe w Kontekście Psychodietetyki	Zajęcia	Dorota Szymańska	06-03-2027	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>37 z 70</b> Mikrobiota i Jej Wpływ na Zdrowie Biopsychospołeczne	Zajęcia	dr Patrycja Szachta	07-03-2027	09:00	12:00	03:00
<b>38 z 70</b> -	Przerwa	-	07-03-2027	12:00	13:00	01:00
<b>39 z 70</b> Mikrobiota i Jej Wpływ na Zdrowie Biopsychospołeczne	Zajęcia	dr Patrycja Szachta	07-03-2027	13:00	16:00	03:00
<b>40 z 70</b> Neurodietetyka w praktyce psychodietetyki pediatrycznej	Zajęcia	Marta Baj-Lieder	13-03-2027	09:00	12:00	03:00
<b>41 z 70</b> -	Przerwa	-	13-03-2027	12:00	13:00	01:00
<b>42 z 70</b> Fizjoterapia, Osteopatia i Ruch jako Narzędzie Terapeutyczne u Obszarze Psychodietetyki	Zajęcia	Marta Baj-Lieder	13-03-2027	13:00	14:30	01:30
<b>43 z 70</b> Gastroenterologia i Onkologia Dziecięca w Kontekście Psychodietetyki	Zajęcia	dr Patrycja Szachta	13-03-2027	14:30	16:00	01:30
<b>44 z 70</b> Fizjoterapia, Osteopatia i Ruch jako Narzędzie Terapeutyczne u Obszarze Psychodietetyki	Zajęcia	Ewelina Cichocka-Mroczek	14-03-2027	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 70 -	Przerwa	-	14-03-2027	12:00	13:00	01:00
46 z 70 Edukacja Żywieniowa, Psychosomatyka i Psychodietetyka	Zajęcia	Filip Turowski	14-03-2027	13:00	16:00	03:00
47 z 70 Edukacja Żywieniowa, Psychosomatyka i Psychodietetyka	Zajęcia	Filip Turowski	10-04-2027	09:00	12:00	03:00
48 z 70 -	Przerwa	-	10-04-2027	12:00	13:00	01:00
49 z 70 Edukacja Żywieniowa, Psychosomatyka i Psychodietetyka	Zajęcia	Filip Turowski	10-04-2027	13:00	16:00	03:00
50 z 70 Dietetyka pediatryczna dla psychologów i specjalistów niemedycznych	Zajęcia	dr Patrycja Szachta	11-04-2027	09:00	12:00	03:00
51 z 70 -	Przerwa	-	11-04-2027	12:00	13:00	01:00
52 z 70 Dietetyka pediatryczna dla psychologów i specjalistów niemedycznych	Zajęcia	Filip Turowski	11-04-2027	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>53 z 70</b> Mikrobiota i Jej Wpływ na Zdrowie Biopsychospołeczne	Zajęcia	dr Patrycja Szachta	17-04-2027	09:00	12:00	03:00
<b>54 z 70</b> -	Przerwa	-	17-04-2027	12:00	13:00	01:00
<b>55 z 70</b> Mikrobiota i Jej Wpływ na Zdrowie Biopsychospołeczne	Zajęcia	dr Patrycja Szachta	17-04-2027	13:00	16:00	03:00
<b>56 z 70</b> Wpływ Kultury i Mediów na Nawyki Żywnościowe i Obraz ciała w Kontekście Psychodietetyki	Zajęcia	Marcin Uram	18-04-2027	09:00	12:00	03:00
<b>57 z 70</b> -	Przerwa	-	18-04-2027	12:00	13:00	01:00
<b>58 z 70</b> Wpływ Kultury i Mediów na Nawyki Żywnościowe i Obraz ciała w Kontekście Psychodietetyki	Zajęcia	Marcin Uram	18-04-2027	13:00	16:00	03:00
<b>59 z 70</b> Wpływ Kultury i Mediów na Nawyki Żywnościowe i Obraz ciała w Kontekście Psychodietetyki	Zajęcia	Marta Baj-Lieder	08-05-2027	09:00	12:00	03:00
<b>60 z 70</b> -	Przerwa	-	08-05-2027	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 70 Komunikacja i Wsparcie Rodzinne w procesie terapeutycznym	Zajęcia	Marta Baj-Lieder	08-05-2027	13:00	16:00	03:00
62 z 70 Komunikacja i Wsparcie Rodzinne w procesie terapeutycznym	Zajęcia	Marta Baj-Lieder	09-05-2027	09:00	12:00	03:00
63 z 70 -	Przerwa	-	09-05-2027	12:00	13:00	01:00
64 z 70 Komunikacja i Wsparcie Rodzinne w procesie terapeutycznym	Zajęcia	Marta Baj-Lieder	09-05-2027	13:00	16:00	03:00
65 z 70 Edukacja Żywieniowa, Psychosomatyka i Psychodietetyka	Zajęcia	Filip Turowski	22-05-2027	09:00	12:00	03:00
66 z 70 -	Przerwa	-	22-05-2027	12:00	13:00	01:00
67 z 70 Edukacja Żywieniowa, Psychosomatyka i Psychodietetyka	Zajęcia	Filip Turowski	22-05-2027	13:00	16:00	03:00
68 z 70 Edukacja Żywieniowa, Psychosomatyka i Psychodietetyka	Zajęcia	Filip Turowski	23-05-2027	09:00	12:00	03:00
69 z 70 -	Przerwa	-	23-05-2027	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
70 z 70 -	Walidacja	-	23-05-2027	12:30	13:15	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	158:15
w tym suma godzin zajęć	135:00
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	22:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	181:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	7 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	7 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	47,39 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	47,39 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	47,39 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	47,39 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	0,00 PLN

### Liczba godzin usługi

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 11



1 z 11

### Marcin Uram

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu. Uzyskał tytuł dyplomowanego osteopaty kończąc 5-letni tok studiów klinicznych na Akademii Osteopatii OSTEON. Posiada 10 lat doświadczenia w zawodzie. Właściciel prężnie rozwijającej się od 7 lat kliniki rehabilitacji i osteopatii URAMclinic w Jeleniej Górze, gdzie od lat zajmuje się usprawnianiem dzieci oraz propagowaniem zdrowego stylu życia. Buduje interdyscyplinarny zespół specjalistów, który kompleksowo poprawia komfort życia pacjenta. Osteopatię pediatryczną stosuje w problemach logopedycznych, wadach postawy oraz zaburzeniach gastroenterologicznych od pierwszego dnia życia.



2 z 11

### dr Patrycja Szachta

Stopień doktora nauk biologicznych uzyskała w trakcie studiów doktoranckich w Klinice Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Autorka licznych publikacji medycznych w czasopismach polskich i zagranicznych oraz rozdziałów w monografiach naukowych. Dyrektor ds. naukowych w Centrum Medycznym Vitaimmun. Posiada wieloletnie praktyczne i teoretyczne doświadczenie z zakresu utajonych nadwrażliwości pokarmowych oraz zaburzeń mikroflory jelitowej.



3 z 11

### Dorota Szymańska

Jestem dietetykiem klinicznym i terapeutą karmienia, specjalizuję się w dietetyce pediatrycznej, żywieniu kobiet w ciąży i karmiących piersią. Ukończyłam dietetykę kliniczną w Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej, inżynierię żywności na ATH w Bielsku-Białej oraz studia podyplomowe z żywienia człowieka na Uniwersytecie Rolniczym w Krakowie. Współtworzyłam standardy diagnozy i leczenia ARFID, prowadzę zajęcia na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej i studiach podyplomowych. Wspieram rodziców i dzieci w pokonywaniu trudności z jedzeniem, a także układam diety dla dzieci z chorobami dietozależnymi. Prowadzę szkolenia dla specjalistów oraz edukuję dzieci i młodzież o zdrowym żywieniu.



4 z 11

### Marta Baj-Lieder

Logopeda wczesnej interwencji, pedagog, terapeuta Integracji Sensorycznej, terapeuta miofunkcjonalny, metody Gopex, metody ETTHNO w podejściu Esther de Ru. Międzynarodowy Instruktor Metody Butejki. Terapeuta karmienia, terapeuta podejścia SOS Approach to Feeding. Specjalizuje się w terapii szeroko pojętych zaburzeń karmienia w nurcie responsywnym, jak również terapii ARFID. Wykładowca akademicki. Autorka i współautorka wielu artykułów dla specjalistów i rodziców, autorka i współautorka książek dla specjalistów, rodziców i dzieci, w tym między innymi

„Czy to już ARFID...? Praktyczny przewodnik dla rodziców i specjalistów”, „Boję się owoców”, „Zestaw kwestionariuszy do oceny trudności w karmieniu i jedzeniu”, „Neofobia pokarmowa- jak ją rozgryźć”, „Natka Pietruszka”. Współzałożyciel Szkoły Terapii Karmienia – Od Pestki Do Ogryzka, współwłaściciel Wydawnictwa Pestka i Ogryzek.



5 z 11

### Ewelina Cichocka-Mroczek

Dietetyk kliniczny, pracownik Katedry Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia Collegium Medicum UJ, doktorantka Szkoły Doktorskiej Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu, prowadzący zajęcia z przedmiotów „Leczenie żywieniowe w pediatrii” dla studentów V roku CM UJ na kierunku Dietetyka, „Dietetyka Kliniczna w pediatrii” dla studentów III roku CM UJ na kierunku Dietetyka, „Żywienie dziecka zdrowego” dla studentów II roku CM UJ na kierunku Dietetyka, ekspert ds.CDED (Crohn’s Disease Exclusion Diet), certyfikowana uczestniczka kursu - „Żywienie pozajelitowe i dojelitowe w warunkach szpitalnych i domowych”.



6 z 11

### dr Ewelina Kamińska

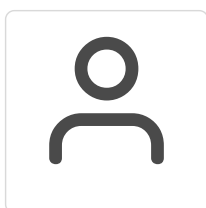
Absolwentka University of Nottingham (Human Genetics BSc. Hons), Univeristy of South Wales (Endocrinology MSc.). Zdobyła tytuł doktora chemii na Ludwig-Maximilians-Universität München, gdzie prowadziła badania w dziedzinie epigenetyki, odkrywając alternatywne ścieżki w mechanizmie aktywnej demetylacji DNA. Od 8 lat związana z branżą farmaceutyczną i badaniami przedklinicznymi w onkologii. Wyniki swoich badań prezentowała między innymi na konferencjach organizowanych przez European Association of Hospital Pharmacists w Cannes i American Society of Health-System Pharmacists w Las Vegas. Uczestniczyła w projektowaniu innowacyjnych leków celujących w mechanizmy epigenetyczne komórek nowotworowych. Aktualnie pełni rolę project managera drug discovery w jednej z wiodących firm biofarmaceutycznych w Polsce, specjalizujących się w opracowywaniu pierwszych w swojej klasie leków małocząsteczkowych. Z zamiłowania popularyzatorka nauki.



7 z 11

### Magdalena Schab

Jestem dietetykiem i na co dzień pracuję w Klinice Onkologii i Hematologii Dziecięcej w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie. Jestem również doktorantką w Szkole Doktorskiej Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu UJCM. Studia licencjackie na kierunku dietetyka ukończyłam na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Jagiellońskiego, natomiast studia magisterskie na Wydziale Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. W swojej codziennej pracy, prowadzę konsultacje dietetyczne pediatrycznych Pacjentów z chorobą nowotworową, a także uczestniczę w prowadzeniu leczenia żywieniowego. Ważny jest dla mnie zarówno dobrostan fizyczny jak i psychiczny Pacjentów oraz Opiekunów. Zawsze staram się wsluchać w ich potrzeby oraz znaleźć wspólne rozwiązanie problemów żywieniowych, które napotykają w trudnym procesie leczenia oraz rekonwalescencji. Codzienna praktyka uświadamia mi, jak ważne jest podejście psychodietetyczne – pomaga ono w budowaniu zdrowych nawyków żywieniowych, akceptacji zachodzących zmian, kształtowaniu pozytywnego obrazu ciała i motywuje do działania, gdy jest to możliwe.



8 z 11

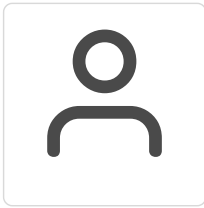
### Marcelina Zimoch

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.  
Autorka publikacji naukowej: „Częstotliwość spożycia żywności typu fast food przez młodzież gimnazjalną” w czasopiśmie Pielęgniarstwo i Zdrowie Publiczne (2015). Specjalizuje się w leczeniu żywieniowym osób z nadwagą, otyłością oraz w dietoterapii chorób dietozależnych, endokrynologicznych i przewodu pokarmowego. Prowadzi indywidualne konsultacje dietetyczne,

skupiając się na edukacji pacjentów i trwałej zmianie nawyków żywieniowych.

Uczestniczka licznych kursów i szkoleń, m.in.:

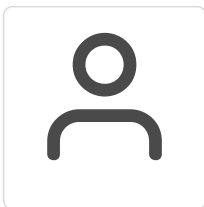
- Dietoterapia cukrzycy typu I i II
- Gastroenterologia dziecięca
- Mikrobiota jelitowa i dysbioza
- Dietetyka sportowa i suplementacja
- Trening inteligencji emocjonalnej i radzenie sobie ze stresem.



9 z 11

## Joanna Róg

Dietetyk, psychodietetyk, nauczyciel akademicki, badacz. Ukończyła studia na kierunku Dietetyka w SGGW w Warszawie, a doktorat z zakresu biologii medycznej realizowała w I Klinice Psychiatrii UM w Lublinie. Pracownik badawczo-dydaktyczny Wydziału Medycznego KUL, współpracuje z I Kliniką Psychiatrii UM w Lublinie oraz Fundacją Insulinooporność. Autorka artykułów w czasopismach naukowych i popularnonaukowych skupiających się na znaczeniu żywienia w zaburzeniach psychicznych. Członek International Society for Nutritional Psychiatry Research, Polskiego Towarzystwa Medycyny Stylu Życia i Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Jej zainteresowania naukowe i kliniczne koncentrują się wokół tzw. „lifestyle psychiatry”, czyli znaczeniu czynników związanych ze stylem życia (w szczególności diety, ale także aktywności fizycznej, snu) w utrzymaniu i poprawie zdrowia psychicznego.



10 z 11

## Filip Turowski

Psycholog (Uniwersytet SWPS – 5-letnie studia magisterskie), trener psychologii pozytywnej (The CMA) oraz nauczyciel MBSR w trakcie szkolenia (The Institute for Mindfulness Based Approaches – IMA, Polski Instytut Mindfulness), praktyk uważności (mindfulness), absolwent rocznego Programu Praktyki Formalnej Mindfulness organizowanego przez Polski Instytut Mindfulness, a także nauczyciel Yoga Synergy – nowoczesnego podejścia do jogi, które na pierwszym miejscu stawia uważny oraz bezpieczny dla stawów i kręgosłupa ruch. Przez 3 lata prowadził autorskie warsztaty gotowania w studiach kulinarnych w różnych miastach Polski, a od ponad 7 lat tworzy w Internecie treści kulinarno-podróżnicze – gotował z szefami kuchni w najróżniejszych zakątkach świata. Łączy mindfulness z zamiłowaniem do dobrego i odżywczego jedzenia, promując uważne podejście do gotowania i jedzenia (mindful eating).



11 z 11

## dr n. med. i o zdr. Agata Dutkiewicz

Dietetyk kliniczny, psychodietetyk, psycholog, psychoterapeuta, wykładowca akademicki. Absolwentka dietetyki na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu, psychologii na Uniwersytecie Adama Mickiewicza w Poznaniu, studiów doktoranckich w Katedrze Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz szkoleń psychoterapeutycznych w nurcie systemowym i integracyjnym. Jej główne zainteresowania naukowo-badawcze to problematyka zaburzeń odżywiania, nutropsychiatrii, wspomaganie żywieniowego leczenia zaburzeń psychicznych, rodzinnych uwarunkowań postaw żywieniowych i postaw wobec ciała. Autorka licznych artykułów publikowanych w czasopismach naukowych oraz publikacji popularnonaukowych scalających wiedzę z psychologii i dietetyki. Jest założycielką Centrum Psychodietetyki, w którym udziela konsultacji dietetycznych, psychodietetycznych, prowadzi pomoc psychologiczną dla dzieci, młodzieży, rodzin i osób dorosłych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania autorskie, akty prawne, konspekty, prezentacje, zadania. Przygotowywane do każdego modułu przez prowadzących, zamieszczane w formie elektronicznej w zespole w aplikacji MS TEAMS.

## Warunki uczestnictwa

Studia podyplomowe Psychodietetyka pediatryczna przeznaczone są dla osób posiadających wykształcenie wyższe na poziomie co najmniej licencjata (udokumentowane dyplomem) w jednym z kierunków: psychologia, dietetyka, pedagogika, nauki o zdrowiu, medycyna, terapia zajęciowa lub fizjoterapia oraz dla następujących specjalistów/-ek: dietetyków/-czek, psychologów/-żek, psychoterapeutów/-ek i psychiatrów/-ek dziecięcych, logopedów/-ek, neurologopedów/-ek i terapeutów/-ek karmienia oraz terapeutów/-ek integracji sensorycznej, fizjoterapeutów/-ek dziecięcych, osteopatów/-ek dziecięcych, pediatrów/-ek, gastroenterologów/-żek i innych lekarzy/-ek chcących rozwijać się w diagnozowaniu i leczeniu problemów związanych z odżywianiem u dzieci oraz współpracować w interdyscyplinarnym zespole terapeutycznym.

## Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystując czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie. W celu prawidłowego i pełnego korzystania ze szkolenia należy posiadać urządzenie (komputer, laptop lub smartfon) z dostępem do Internetu, wbudowaną kamerą i mikrofonem, głośnikami (wejście słuchawkowe/ słuchawki) komputer z aktualnym systemem operacyjnym Microsoft Windows lub macOS aktualna wersja przeglądarki internetowej stałe łącze internetowe.

## Kontakt



**Magdalena Dudzik-Grobelna**

**E-mail** [magdalena.dudzik-grobelna@wroclaw.merito.pl](mailto:magdalena.dudzik-grobelna@wroclaw.merito.pl)

**Telefon** (+48) 713 561 620