








CENTRUM NAUKI I
BIZNESU "ŻAK"
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Opiekun seniora – podstawy praktyczne - szkolenie

Numer usługi 2026/05/07/200358/3543552

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  Zajęcia grupowe
-  53:00 h
-  05.09.2026 do 01.10.2026

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
75,47 PLN brutto/h
75,47 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które:

planują rozpocząć pracę jako opiekun osoby starszej

chcą zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności związane z opieką nad seniorem

nie mają doświadczenia w opiece nad osobami starszymi i chcą się do niej przygotować

chcą się przebranżowić i podjąć zatrudnienie w sektorze opieki i usług społecznych

opiekują się osobą starszą w rodzinie i chcą uporządkować oraz poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności

pracują już jako opiekunowie i chcą uzupełnić swoje kompetencje

interesują się tematyką starzenia się i chcą nauczyć się wspierania seniora w codziennym funkcjonowaniu

planują powrót na rynek pracy po przerwie i chcą zdobyć nowe kwalifikacje

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i dla tych, które chcą zdobyć podstawowe umiejętności w zakresie opieki nad osobami starszymi, podnieść swoje kwalifikacje oraz zwiększyć swoje szanse na zatrudnienie w sektorze opieki.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

03-09-2026

Cel

Cel edukacyjny

Usługa umożliwia uczestnikom osiągnięcie określonych efektów uczenia się poprzez nabycie wiedzy, rozwinięcie umiejętności praktycznych oraz kompetencji społecznych niezbędnych do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zadań opiekuna osoby starszej. W szczególności uczestnicy zdobędą kompetencje w zakresie wspierania seniora w codziennym funkcjonowaniu, dbania o jego higienę, zdrowie i bezpieczeństwo, a także budowania właściwej komunikacji i relacji z podopiecznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje potrzeby i problemy osób starszych	Omawia podstawowe zmiany związane z procesem starzenia się, rozpoznaje potrzeby fizyczne i psychiczne seniora, wskazuje najczęstsze problemy zdrowotne osób starszych	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe czynności opiekuńczo-pielęgnacyjne	Pomaga w czynnościach dnia codziennego (ubieranie, karmienie, higiena), stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa w opiece, dostosowuje sposób opieki do stanu seniora	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z osobą starszą i buduje relację opiekuńczą	Stosuje podstawowe zasady komunikacji z seniorem, okazuje empatię i szacunek w kontakcie z podopiecznym, reaguje adekwatnie na potrzeby emocjonalne seniora	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje zasady bezpieczeństwa i reaguje w sytuacjach zagrożenia	Identyfikuje sytuacje zagrożenia zdrowia i życia seniora, zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy, podejmuje odpowiednie działania w sytuacjach nagłych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Elementy pedagogiki społecznej i opiekuńczej **(2 godziny lekcyjne)**
2. Elementy pedagogiki specjalnej **(3 godziny lekcyjne)**
3. Wybrane zagadnienia z psychologii ogólnej i społecznej **(3 godziny lekcyjne)**
4. Wybrane zagadnienia z psychologii rozwojowej **(2 godziny lekcyjne)**
5. Podstawy psychopatologii **(3 godziny lekcyjne)**
6. Podstawy prawa **(2 godziny lekcyjne)**
7. Polityka społeczna państwa z elementami organizacji pomocy społecznej **(2 godziny lekcyjne)**
8. Wybrane zagadnienia z metodyki pracy z osobami starszymi **(4 godziny lekcyjne)**
9. Etyka pracy **(2 godziny lekcyjne)**
10. Rola i obowiązki opiekuna **(4 godziny lekcyjne)**
11. Umiejętności interpersonalne **(7 godzin lekcyjnych)**
12. Elementy pierwszej pomocy przedmedycznej **(4 godziny lekcyjne)**
13. Zagadnienia higieny osobistej oraz najbliższego środowiska **(6 godzin lekcyjnych)**
14. Higiena żywienia **(8 godzin lekcyjnych)**
15. Aktywizacja podopiecznych **(8 godzin lekcyjnych)**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Elementy pedagogiki społecznej i opiekuńczej	Zajęcia	Marta Deja	05-09-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 28 -	Przerwa	-	05-09-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 28 Elementy pedagogiki specjalnej	Zajęcia	Marta Deja	05-09-2026	10:00	12:15	02:15
4 z 28 -	Przerwa	-	05-09-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 28 Wybrane zagadnienia z psychologii ogólnej i społecznej	Zajęcia	Marta Deja	05-09-2026	12:45	15:00	02:15
6 z 28 Wybrane zagadnienia z psychologii rozwojowej	Zajęcia	Marta Deja	06-09-2026	08:00	09:30	01:30
7 z 28 Podstawy psychopatologii	Zajęcia	Marta Deja	06-09-2026	09:30	11:45	02:15
8 z 28 -	Przerwa	-	06-09-2026	11:45	12:45	01:00
9 z 28 Podstawy prawa	Zajęcia	Marta Deja	06-09-2026	12:45	14:15	01:30
10 z 28 Polityka społeczna państwa z elementami organizacji pomocy społecznej	Zajęcia	Marta Deja	12-09-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 28 -	Przerwa	-	12-09-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 28 Wybrane zagadnienia z metodyki pracy z osobami starszymiWybrane zagadnienia z metodyki pracy z osobami starszymi	Zajęcia	Marta Deja	12-09-2026	10:30	13:30	03:00
13 z 28 Etyka pracy	Zajęcia	Marta Deja	13-09-2026	08:00	09:30	01:30
14 z 28 -	Przerwa	-	13-09-2026	09:30	10:30	01:00
15 z 28 Rola i obowiązki opiekuna	Zajęcia	Marta Deja	13-09-2026	10:30	13:30	03:00
16 z 28 Umiejętności interpersonalne	Zajęcia	Marta Deja	19-09-2026	08:00	12:00	04:00
17 z 28 -	Przerwa	-	19-09-2026	12:00	13:00	01:00
18 z 28 Umiejętności interpersonalne	Zajęcia	Marta Deja	19-09-2026	13:00	14:15	01:15
19 z 28 Elementy pierwszej pomocy przedmedycznej	Zajęcia	Marta Deja	20-09-2026	08:00	11:00	03:00
20 z 28 -	Przerwa	-	20-09-2026	11:00	11:30	00:30
21 z 28 Zagadnienia higieny osobistej oraz najbliższego środowiska	Zajęcia	Marta Deja	20-09-2026	11:30	15:30	04:00
22 z 28 -	Przerwa	-	20-09-2026	16:00	16:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 28 Zagadnienia higieny osobistej oraz najbliższego środowiska	Zajęcia	Marta Deja	26-09-2026	07:30	08:00	00:30
24 z 28 Higiena żywienia	Zajęcia	Marta Deja	26-09-2026	08:00	14:00	06:00
25 z 28 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:00	15:00	01:00
26 z 28 Aktywizacja podopiecznych	Zajęcia	Marta Deja	27-09-2026	08:00	13:00	05:00
27 z 28 -	Walidacja	-	27-09-2026	13:00	14:00	01:00
28 z 28 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	45:00
w tym suma godzin zajęć	36:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	49:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,47 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	53:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Deja

Witam serdecznie, od 10 lat jestem pielęgniarką w środowisku geriatrycznym, obecnie o specyfice psychiatrycznej, od 5 lat pracuję również jako pielęgniarka szkolna pracując wśród młodzieży do 18 roku życia. Posiadam tytuł mgr.

Prywatnie mężatka, pasjonatka psychologii, podróży i mody, mama 2 psich córek shiz tzu 🐾

Ulubiony cytat „Każdy człowiek toczy bitwę, o której nic nie wiesz, bądź życzliwy -zawsze”.

Aktywnie wspieram „Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Radomiu” oraz fundację „Otwarte Klatki” w akcjach na rzecz poprawy i komfortu jakości życia zwierząt. Wspólnie będziemy odkrywać zagadnienia z kursu „Opiekun seniora”, które postaram się Państwu jak najbardziej rzeczowo i prosto przybliżyć, jednocześnie starając się aby nasz wspólny czas był ciekawy i jak najwięcej dla Państwa wnoszący.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera - prezentacja, skrypt szkoleniowy (materiały w formie elektronicznej - po zakończonym szkoleniu).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik musi być obecny na co najmniej 80% czasu zajęć usługi rozwojowej, na co potwierdzeniem będzie wygenerowany raport ze szkolenia oraz zaliczyć zajęcia, np. w formie testu wiedzy, testu kompetencyjnego, zadań praktycznych do wykonania lub innych form zaliczenia zajęć.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest na platformie Żak: platforma.zak.edu.pl.

Zajęcia prowadzone są za pośrednictwem komunikatora MS Teams.

Walidacja, egzamin - wliczone w cenę usługi.

Usługa kończy się egzaminem wewnętrznym oraz wydaniem stosownego certyfikatu i zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

Czas oczekiwania na certyfikat - do 14 dni.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające

Warunki techniczne

Wymagania sprzętowe:

- komputer/laptop (zalecany) lub tablet z kamerą i mikrofonem,
- stabilne łącze internetowe (min. 10 Mb/s),
- sprawne głośniki lub słuchawki.

Uczestnik otrzymuje dostęp do platformy szkoleniowej dzień przed rozpoczęciem szkolenia. Rekomendowane jest zalogowanie się kilka minut wcześniej w celu sprawdzenia połączenia.

Szkolenie obejmuje prezentacje multimedialne, pracę w pokojach grupowych, udostępnianie ekranu oraz interaktywne ćwiczenia.

Kontakt



Natalia Pajor

E-mail bur@zak.edu.pl

Telefon (+48) 502 309 882