



Kosmetyczka

Numer usługi 2026/05/04/32733/3536637

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Bukal Corporate
Training and
Translations
Szymon Bukal

★★★★★ 4,7 / 5

452 oceny

📍 Rzeszów
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 40:00 h
📅 16.09.2026 do 27.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby pracujące w branży beauty, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osoby planujące pracować w branży beauty, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zawodu Kosmetyczka oraz przygotowuje do egzaminu czeladniczego z możliwością zdobycia kwalifikacji w tym zawodzie (tytuł Czeladnik).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa stan skóry i przydatków	<p>a)omawia metody rozpoznawania stanu skóry i przydatków za pomocą podstawowych narzędzi (wzrok, lampa-lupa, dotyk, dermatoskop)</p> <p>b)charakteryzuje rodzaje cery (twarz) i skóry (ciało)</p> <p>c)rozróżnia zmiany chorobowe skóry i przydatków (np. trądzik różowaty, trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycy)</p> <p>d)wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków</p> <p>e)omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji</p>	Wywiad swobodny
Udziela porad z zakresu doboru zabiegów oraz kosmetyków pielęgnacyjnych i upiększających	<p>a)przeprowadza wywiad z klientem dotyczący sposobu odżywiania, stylu życia, alergii, chorób wewnętrznych, przyjmowanych leków itp</p> <p>b)proponuje pakiet zabiegów z uwzględnieniem wyników diagnozy kosmetycznej i rozmowy z klientem</p> <p>c)omawia wpływ rekomendowanych zabiegów na stan skóry</p> <p>d)podaje przykłady zabiegów nieodpowiednich dla klienta</p> <p>e)rekomenduje preparaty kosmetyczne możliwe do stosowania w domu</p> <p>f)objaśnia zasady i techniki wykonywania zabiegów w warunkach domowych</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera kamuflaż do typu cery i urody	<p>a)wskazuje najczęściej spotykane rodzaje niedoskonałości cery i urody</p> <p>b)rozpoznaje kształty twarzy</p> <p>c)wskazuje metody modelowania różnych kształtów twarzy zgodnie z klasycznym kanonem urody</p> <p>d)wskazuje metody kamuflowania niedoskonałości cery i urody</p> <p>e)charakteryzuje kosmetyki niezbędne do wykonania makijażu korygującego ze względu na ich skład, stopień krycia i konsystencję</p> <p>f)omawia zasady doboru kosmetyków do korekcji cery i urody</p>	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje makijaż korygujący i kamuflujący	<ul style="list-style-type: none"> a)organizuje stanowisko pracy (m.in. oświetlenie, lustro) b)dokonuje oceny niedoskonałości cery i urody c)przedstawia propozycję dotyczącą korekty rozpoznanych niedoskonałości cery i urody d>wykonuje demakijaż twarzy i oczu e)reguluje kształt brwi f)dobiera kosmetyki i przybory niezbędne do wykonania makijażu korygującego oraz uzasadnia ich wybór g)dopasowuje technikę i metodę wykonania makijażu korygującego i kamuflującego 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje rodzaje makijażu	<ul style="list-style-type: none"> a)wskazuje różnice między typami makijażu i zasadami doboru kosmetyków kolorowych i technik wykonania b)omawia sposób wykonania makijażu profesjonalnego ze względu na wiek klienta i okoliczność 	Wywiad swobodny
Planuje wykonanie makijażu	<ul style="list-style-type: none"> a)wskazuje etapy wykonywania makijażu (wywiad z klientem, szacunek kosztu i czasu wykonania usługi, dobór kosmetyków, kolejność nakładania kosmetyków, demakijaż) b)podaje przykłady najczęściej popełnianych błędów podczas doboru makijażu do wieku i typu urody, okoliczności c)podaje przykłady najczęściej popełnianych błędów podczas wykonywania makijażu dziennego 	Wywiad swobodny
Wykonuje makijaż	<ul style="list-style-type: none"> a)organizuje własne stanowisko pracy (m.in. oświetlenie, lustro) b)dobiera kosmetyki kolorowe i technikę wykonania do makijażu c)dobiera sposób przygotowania skóry do wybranego makijażu d>wskazuje możliwe sposoby utrwalenia makijażu e)udziela porad z zakresu demakijażu twarzy i dekoltu z kosmetyków zmywalnych i wodoodpornych 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje zabiegów	<p>a)omawia zasady pielęgnacji poszczególnych rodzajów cery, skóry i jej przydatków</p> <p>b)omawia zasady doboru zabiegów i kosmetyków</p> <p>c)podaje przykłady niewłaściwej pielęgnacji</p> <p>d)wskazuje rodzaje preparatów kosmetycznych oraz omawia ich zastosowanie (np. zapoznaje się ze składem kosmetyku i weryfikuje jego możliwości użycia w określonym przypadku)</p> <p>e)podaje przykłady zabiegów pielęgnacyjnych odpowiednich dla różnych stanów chorobowych skóry, takich jak np.: trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycza</p> <p>f)dobiera aparaturę, preparaty kosmetyczne i przybory niezbędne do wykonania podstawowych zabiegów, takich jak np.: powierzchowne oczyszczanie skóry, powierzchowne złuszczenie naskórka, masaż klasyczny, nakładanie maseczek, depilacja (np. woskowanie), pedicure i manicure, farbowanie brwi i rzęs z regulacją</p> <p>g)omawia metody i techniki wykonania podstawowych zabiegów</p>	Wywiad swobodny
Planuje wykonanie zabiegów	<p>a)wskazuje etapy wykonywania określonego zabiegu (wywiad z klientem, szacunek kosztu i czasu wykonania usługi, dobór: zabiegu, aparatury, narzędzi i preparatów, przygotowanie skóry do wykonania zabiegu)</p> <p>b)wskazuje rodzaje zabiegów ważne dla poprawy właściwości i jędrności skóry</p> <p>c)podaje przykłady najczęściej popełnianych błędów podczas doboru zabiegów</p> <p>d)objaśnia zasady doboru metod i środków dezynfekcji i sterylizacji przed planowanym zabiegiem</p>	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi	<p>a)organizuje miejsce pracy, uwzględniając kolejność zaplanowanych czynności (m.in. oświetlenie, fotel)</p> <p>b)dobiera aparaturę, narzędzia i przybory niezbędne do wykonania zabiegu</p> <p>c)dobiera sposób przygotowania skóry do wybranego zabiegu</p> <p>d)dobiera preparaty kosmetyczne do wybranego zabiegu</p> <p>e)wykonuje poszczególne czynności zgodnie z planem i procedurą zabiegu</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady BHP oraz przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	<p>a)wskazuje pojęcia związane z BHP, ochroną przeciwpożarową, ochroną środowiska i ergonomią stosowane podczas wykonywanych zadań zawodowych</p> <p>b)omawia zadania i uprawnienia instytucji oraz służb działających w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska w Polsce</p> <p>c)wskazuje prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy w zakresie BHP</p> <p>d)przycacza przykłady zagrożeń dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z niewłaściwym wykonywaniem zadań zawodowych oraz z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy</p> <p>e)wskazuje skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka</p> <p>f)organizuje własne stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami BHP, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska</p> <p>g)wymienia zasady stosowania środków ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych</p> <p>h)wskazuje zasady udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach przy pracy oraz w stanach zagrożenia zdrowia i życia</p>	Test teoretyczny

Program

1: Diagnostyka kosmetyczna

1. Rodzaje cery i skóry
2. Metody diagnozy kosmetycznej
3. Zmiany chorobowe skóry
4. Przeciwwskazania do zabiegów
5. Wpływ stylu życia na skórę
6. Wywiad kosmetyczny - analiza potrzeb klienta
7. Dobór zabiegów i kosmetyków
8. Tworzenie planu pielęgnacyjnego

2: Korekta i kamuflaż niedoskonałości

1. Rodzaje cery i niedoskonałości
2. Kształty twarzy i ich modelowanie
3. Kosmetyki korygujące – rodzaje i dobór
4. Metody kamuflowania niedoskonałości
5. Makijaż korygujący

3: Techniki makijażu

1. Rodzaje makijażu
2. Makijaż a wiek i okazja
3. Planowanie makijażu – etapy jego wykonywania
4. Najczęstsze błędy w doborze i wykonaniu makijażu
5. Makijaż dzienny
6. Makijaż wieczorowy
7. Makijaż okolicznościowy
8. Demakijaż

4: Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające

1. Podstawy pielęgnacji skóry
2. Dobór kosmetyków i zabiegów do typu cery
3. Rodzaje i zastosowanie preparatów kosmetycznych
4. Rodzaje zabiegów kosmetycznych
 - Oczyszczanie skóry
 - Peelingi (złuszczenie)
 - Maseczki
 - Masaż twarzy
5. Zabiegi specjalistyczne
 - Depilacja
 - Manicure i pedicure
 - Regulacja i koloryzacja brwi i rzęs
6. Aparatura kosmetyczna - dobór i zastosowanie urządzeń

7. Planowanie zabiegu
8. Dezynfekcja i sterylizacja
9. Wykonywanie zabiegów krok po kroku

5: Przedsiębiorczość

1. BHP, pierwsza pomoc, ochrona przeciwpożarowa i ochrona środowiska w pracy kosmetyczki
2. Prowadzenie działalności
3. Marketing usług kosmetycznych
4. Organizacja pracy

6: Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 004,36 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 004,36 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	1 004,36 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	1 004,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Kipisz

Technik usług kosmetycznych (Żak) Wizażystka, stylistka (Makijaż Art) Ukończone szkolenia ze stylizacji i laminacji brwi, makijażu ślubnego, koloryzacji 2021-2025 Praca w salonie kosmetycznym – kosmetyczka, makijaże, stylizacja brwi, rzęs, paznokci Instruktor wizażu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

ukończone gimnazjum lub ośmioletnia szkoła podstawowa

Informacje dodatkowe

Osoba posiadająca kwalifikację "Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze" wykonuje zabiegi pielęgnacyjno-upiększające, odmładzające i lecznicze twarzy, ciała, dłoni i stóp. Uzyskaniem kwalifikacji mogą być zainteresowane osoby, które chcą wzbogacić oraz potwierdzić swoje kompetencje z zakresu diagnostyki i pielęgnacji ciała. Osoba posiadająca kwalifikację "Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze" może świadczyć usługi w ramach własnej działalności gospodarczej, jak również pracować w salonach kosmetyczno-fryzjerskich, firmach kosmetycznych, jak również być konsultantem firm kosmetycznych.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Dostawca usługi dopuszcza nieobecność na zajęciach na poziomie 20%.

Cena szkolenia zawiera koszt walidacji/egzaminu.

Adres

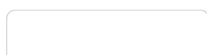
Rzeszów 1

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa posiada stanowiska pracy dla każdego uczestnika szkolenia w pełni wyposażone w niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej, w tym m.in. sprzęt (lampy, krzesła, fotele etc.) oraz kosmetyki i akcesoria w ilości dostosowanej do swobodnej pracy grupy szkoleniowej.

Kontakt



Szymon Bukal



E-mail biurobukal@gmail.com

Telefon (+48) 792 622 844