



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

HADADO – japoński liftingujący masaż twarzy + warsztat Tapingu estetycznego - szkolenie 18-20.12 POZNAŃ

Numer usługi 2026/05/04/166474/3535275

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 33:00 h

📅 20.08.2026 do 21.08.2026

4 059,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem zawodowym w obszarze masażu i terapii manualnych, zarówno na poziomie podstawowym, jak i zaawansowanym.

Adresatami usługi są:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu „Kierunek – Rozwój”.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

19-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych technik manualnych i estetycznych w obszarze twarzy, szyi i dekoltu, ze szczególnym uwzględnieniem technik liftingujących, rozluźniających mięśniowo-powięziowo oraz aplikacji taśm w tapingu estetycznym, dostosowanych do indywidualnych potrzeb klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Stosuje wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, szyi i dekoltu w planowaniu zabiegów manualnych.	Wyjaśnia zależności anatomiczne między strukturami mięśniowymi a technikami manualnymi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje fizjologiczne podstawy wpływu technik na tkanki miękkie.	Analiza dowodów i deklaracji
Wiedza: Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu estetycznego w obrębie twarzy.	Charakteryzuje przypadki, w których aplikacja taśm może przynieść korzyści terapeutyczne.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wymienia sytuacje, w których użycie tapingu może być niewskazane lub ryzykowne.	Analiza dowodów i deklaracji
Umiejętności: Wykonuje zaawansowane techniki liftingujące twarzy, szyi i dekoltu w sposób bezpieczny i precyzyjny.	Demonstruje poprawną kolejność ruchów i właściwy nacisk w trakcie wykonywania technik.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera techniki liftingujące do określonego obszaru twarzy i indywidualnych cech klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Umiejętności: Korzysta z technik tapingu estetycznego w odpowiedzi na zidentyfikowane potrzeby klienta.	Dopasowuje rodzaj aplikacji taśm do problemu estetycznego klienta (np. obrzęki, napięcia mięśniowe).	Analiza dowodów i deklaracji
	Zakłada taśmy zgodnie z zasadami prawidłowego kierunku, napięcia i punktów odniesienia.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Uwzględnia indywidualne potrzeby i preferencje klienta w planowaniu zabiegów manualnych.	Formułuje plan zabiegowy w oparciu o wywiad i obserwację reakcji klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uwzględnia sugestie klienta przy doborze technik i intensywności pracy.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych technik manualnych i estetycznych w obszarze twarzy, szyi i dekoltu, ze szczególnym uwzględnieniem technik liftingujących, rozluźniających mięśniowo-powięziowo oraz aplikacji taśm w tapingu estetycznym, dostosowanych do indywidualnych potrzeb klientów.

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem zawodowym w obszarze masażu i terapii manualnych, zarówno na poziomie podstawowym, jak i zaawansowanym.

Adresatami usługi są:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu „Kierunek – Rozwój”.

Program szkolenia:

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- Wprowadzenie do anatomii i fizjologii wybranych obszarów twarzy, szyi i dekoltu

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (+ kwestie teoretyczne w trakcie zajęć)

1. Zaawansowane techniki liftingujące:

- Lifting szyi i owalu twarzy
- Praca z mięśniami mimicznymi
- Praca z linią żuchwy
- Korekta policzków – techniki w 4 pasmach dla efektu liftingującego
- Redukcja nadmiaru tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy

2. Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego:

- Obszar szyi i dekoltu
- Techniki relaksacyjne o zmiennym tempie działania bodźców

3. Praca z konkretnymi obszarami twarzy:

- Okolice oczu – praca podzielona na strefy
- Bruzda nosowo-wargowa
- Techniki ukierunkowane na korekcję „wdowiego garbu”

4. Warsztaty tapingu estetycznego – 6 aplikacji:

Poznanie skutecznych metod aplikacji taśm na najczęściej spotykane problemy klientów:

- Napięcia w obszarze mięśni żucia
- Obrzęki w okolicach twarzy i oczu
- Napięcia mięśni mimicznych
- Praca z bruzdą nosowo-wargową

Walidacja

Zakończenie

Informacje dodatkowe:

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min

Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi

Przerwy mogą ulec przesunięciu, ze względu na tempo pracy kursantów.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Część teoretyczna trwa: 8 godzin

Część praktyczna trwa: 25 godziny

Walidacja polega na analizie dowodów obejmujących zdjęcia i nagrania poszczególnych efektów uczenia. Szkoleniowiec podczas szkolenia robi zdjęcia, nagrania. Osoba walidująca na podstawie analizy zebranych dowodów dokonuje procesu walidacji. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Uczestnicy pracują w dwu osobowych grupach, wykonując na zmianę ćwiczenia praktyczne. Każda grupa ma samodzielne stanowisko.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 059,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

Martyna Kruszyk – terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od blisko czterech lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój: SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na na 80%-100%- (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

ul. Serafitek 4
61-144 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396