



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

311 ocen

SZKOLENIE OPRAWA OKA: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 1:1 - Metody Objętościowe i Efekty. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/05/04/193740/3532481

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 13:00 h

📅 27.07.2026 do 27.07.2026

2 583,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

198,69 PLN brutto/h

161,54 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1 jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

26-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, doboru długości, grubości i skrętu rzęs oraz techniki zapewniające trwałość i bezpieczeństwo zabiegu. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów przedłużania rzęs, podstawowe informacje z budowy oka i rzęs naturalnych, świadomy dobór produktów do stylizacji, wpływ składników na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Charakteryzuje składniki preparatów do stylizacji rzęs i ich wpływ na zdrowie oraz środowisko. 2. Omawia budowę oka i rzęs naturalnych oraz procesy wzrostu i regeneracji. 3. Omawia mechanizm aplikacji metodą 1:1. 4. Omawia zasady doboru długości, grubości i skrętu rzęs. 5. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 6. Omawia zasady racjonalnego użycia produktów i materiałów jednorazowych. 	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przeprowadza wywiad z klientem, przygotowuje go do zabiegu oraz wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera długość, grubość i skręt rzęs odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3. Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia klienta. 4. Wyznacza kierunek i mapowanie rzęs z uwzględnieniem proporcji oka. 5. Dobiera rzęsy i klej odpowiednio do potrzeb klienta, z uwzględnieniem wpływu produktów na środowisko. 6. Wykonuje aplikację prawidłowo i zgodnie z zasadami minimalizacji odpadów. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1 jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, doboru długości, grubości i skrętu rzęs oraz techniki zapewniające trwałość i bezpieczeństwo zabiegu. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

DZIEŃ 1: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 1:1 - Technika Klasyczna od Podstaw.

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

Podstawowe informacje- przedłużanie rzęs

- Budowa oka oraz anatomia rzęs naturalnych - z uwzględnieniem bezpieczeństwa pracy stylistki
- Cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość aplikacji
- Rodzaje rzęs (długości, grubości, skręty), kleje oraz narzędzia - świadomy dobór produktów do stylizacji
- Ergonomia pracy stylistki – prawidłowa postawa, organizacja stanowiska oraz optymalizacja pracy
- Podstawy zielonych kompetencji w branży beauty - świadomy wybór produktów, minimalizacja zużycia materiałów, higiena pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Techniki separacji rzęs - precyzja i jakość pracy
- Poprawna aplikacja metodą 1:1 krok po kroku
- Kierunki stylizacji oraz dopasowanie efektu do kształtu oka klientki
- Mapowanie oka -klasyczne efekty stylizacji (naturalny, otwarte oko, kocie oko)
- Higiena pracy, dezynfekcja oraz standardy bezpieczeństwa w gabinecie
- Stylizacja rzęs na modelce -przygotowanie do pracy z klientką
- Utrzymanie aplikacji, zalecenia pozabiegowe oraz procedura reklamacji
- Tworzenie estetycznych zdjęć stylizacji - budowanie profesjonalnego portfolio

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Prawidłowa separacja rzęs naturalnych
- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do oka
- Aplikacja metodą rzęsa do rzęsy (1:1)
- Ustawienie kierunku stylizacji zgodnie z mapą oka
- Praca z klejem – ilość, tempo, warunki pracy
- Eliminacja sklejek i poprawa jakości aplikacji
- Pełna aplikacja na główce treningowej oraz modelce
- Optymalizacja tempa pracy

- Wykonanie zdjęć stylizacji

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3-osobowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Podstawowe informacje- przedłużanie rzęs	ALEKSANDRA JANZ	27-07-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 5 Przerwa	ALEKSANDRA JANZ	27-07-2026	11:15	11:25	00:10
3 z 5 Technika i przygotowanie do stylizacji:	ALEKSANDRA JANZ	27-07-2026	11:25	13:45	02:20
4 z 5 Część praktyczna	ALEKSANDRA JANZ	27-07-2026	13:45	18:50	05:05
5 z 5 Walidacja	-	27-07-2026	18:50	19:05	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

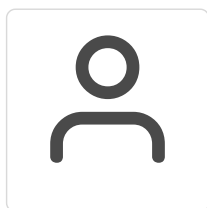
20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 583,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	198,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	161,54 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA JANZ

Jest absolwentką Beauty-Art Szkoły wizażu i stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzi salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu. Ukończyła liczne kursy oraz szkolenia z oprawy oka, jak i zakresu kosmologii estetycznej. Od kilku lat prowadzi również profesjonalne szkolenia dla osób, które chcą wejść do branży beauty lub rozwinąć swoje umiejętności na poziomie premium. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222