



## Kobido – Japoński lifting twarzy z elementami masażu Transbukalnego

Numer usługi 2026/05/02/14621/3530574

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

147,37 PLN brutto/h

147,37 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

NOWOCZESNA  
EDUKACJA  
Szkolenia Filip  
Ciepałowicz

★★★★★ 5,0 / 5

132 oceny

📍 Przemysł

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 01.01.2027 do 31.01.2027

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Usługa rozwojowa kierowana jest do osób zainteresowanych nabyciem, aktualizacją lub poszerzeniem swoich umiejętności w zakresie masażu Kobido, masażu Transbukalnego z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych.

W szczególności są to:

- pracownicy salonów masażu

### Grupa docelowa usługi

- fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku,

- technicy masażyści oraz studenci tego kierunku

- uczniowie policealnych szkół medycznych o profilu kształcenia technik masażysta

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z klientem, ale na pewno będzie to dodatkowym ułatwieniem podczas kursu.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

31-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

38

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa rozwojowa prowadzi do nabycia kwalifikacji „Kobido – Japoński lifting twarzy z elementami masażu Transbukalnego” Uczestnik jest gotowy do samodzielnego działania w zakresie masażu Kobido oraz masażu Transbukalnego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>Wiedza:</b> 1. Omawia korzyści, efektów, przeciwwskazań do masażu Kobido 2. Identyfikuje anatomii twarzy 3. Omawia zasady przygotowania skóry do masażu twarzy 4. Omawia wytyczne dotyczące wdrożenia zielonych kwalifikacji	<b>Wiedza:</b> 1. Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido 2. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy 3. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy 4. Poprawnie omawia wytyczne dotyczące wdrożenia zielonych kwalifikacji	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
<b>Umiejętności:</b> 1. Wykonuje zabieg demakijażu 2. Wykonuje zabieg masażu Kobido 3. Wykonuje zabieg masażu Transbukalnego 4. Wykorzystuje kwalifikacje zielone w pracy	<b>Umiejętności:</b> 1. Poprawnie wykonuje zabieg demakijażu 2. Poprawnie wykonuje zabieg masażu Kobido 3. Poprawnie wykonuje zabieg masażu Transbukalnego 4. Poprawnie wykorzystuje kwalifikacje zielone w pracy	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>Kompetencje społeczne:</b> 1. Charakteryzuje zasad poprawnej komunikacji 2. Omawia zasady organizacji czasu pracy	<b>Kompetencje społeczne:</b> 1. Poprawnie charakteryzuje zasady komunikacji 2. Poprawnie omawia zasady organizacji czasu pracy	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Wprowadzenie do masażu Kobido i Transbukalnego: geneza, korzyści stosowania, efekty terapeutyczne, przeciwwskazania.
2. Podstawy anatomii twarzy
3. Przygotowanie skóry do masażu twarzy - demakijaż
4. Techniki rozluźniania tkanek miękkich w masażu Kobido
5. Ruchy rozprowadzające środek poślizgowy
6. Techniki relaksacyjne w masażu Kobido
7. Drenaż limfatyczny
8. Techniki liftingujące w masażu Kobido
9. Akupresura w masażu Kobido
10. Część zamykająca w masażu Kobido
11. Wprowadzenie do masażu Transbukalnego
12. Techniki wewnętrzne w masażu Transbukalnym
13. Techniki rozluźniające w masażu Transbukalnym
14. Techniki liftingujące w masażu Transbukalnym
15. Wykonanie całego masażu Kobido
16. Wykonanie całego masażu Transbukalnego
17. Kwalifikacje zielone

### **Szkolenie jest adresowane między innymi do:**

- pracowników salonów masażu
- fizjoterapeutów oraz studentów tego kierunku,
- techników masażystów oraz studentów tego kierunku
- uczniów policealnych szkół medycznych o profilu kształcenia technik masażysta

### **Warunki organizacji dla przeprowadzenia usługi rozwojowej:**

- Jednostką dydaktyczną jest godzina szkoleniowa trwająca 45 minut.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej
- Usługa rozwojowa to 38 godziny szkoleniowych, w tym szkolenie 36 godzin szkoleniowych to zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz 2 godziny szkoleniowe to walidacja.

- Uczestnicy pracują w parach, posiadają własne stanowisko pracy do masażu Kobido oraz masażu Transbukalnego
- Uczestnik usługi rozwojowej ma zapewnione materiały zużywalne do części praktycznej
- Usługa rozwojowa jest realizowana w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestnika wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 600,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	147,37 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	147,37 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### mgr Magdalena Bartnicka

Ukończyła studia magisterskie na kierunku kosmetologia. Jej misją jest propagowanie zdrowych nawyków oraz poszerzanie wiedzy na temat prawidłowej pielęgnacji całego ciała. Specjalizuje się w terapiach manualnych twarzy oraz relaksacyjnych i terapeutycznych masażach ciała, takich jak: masaż tkanek głębokich, Kobido – japoński lifting twarzy, masaż Korugi, Ajurweda Abhyanga, masaż bańką chińską z elementami drenażu. Ukończyła również kursy z tapingu twarzy oraz akupunktury kosmetycznej. Od 10 lat zajmuje się stylizacją paznokci.

Jej priorytetem jest wysoka jakość wykonywanych zabiegów, zapewnienie bezpieczeństwa oraz dbałość o zdrowie klienta.

Aktualnie jest w trakcie szkoły doktorskiej, zajmuje się tematem wpływu masażu twarzy z elementami masażu transbukalnego oraz wibroterapii na poziom stresu.



2 z 2

## mgr inż. Filip Ciepałowicz

Trener z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, na sali szkoleniowej spędził ponad 20 tysięcy godzin. Indywidualne podejście do każdego uczestnika, stosowanie metod coachingowych, szczypta humoru. To wszystko sprawia, że zdobywanie nowej wiedzy i kwalifikacji staje się przyjemnością.

Absolwent Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Ukończone studia inżynierskie o specjalności Informatyka w Technologii Materiałów oraz studia magisterskie Edukacja Informatyczna - Edukacja Techniczna. Posiada Podyplomowe Przygotowanie Pedagogiczne.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje zestaw materiałów szkoleniowych:

- skrypto-notatnik

- długopis

### Warunki uczestnictwa

Ukończony wiek 18 lat, predyspozycje do pracy w branży masażu, kosmetycznej i medycyny ekstatycznej.

## Adres

ul. Jana Kochanowskiego 5A

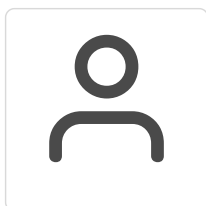
37-700 Przemyśl

woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



### Filip Ciepałowicz

**E-mail** szkolenia@ciepalowicz.pl

**Telefon** (+48) 608 414 456