



## Kompleksowa stylizacja oprawy oka wraz z liftingującym masażem Kobido

Numer usługi 2026/05/02/14621/3530564

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

136,59 PLN brutto/h

136,59 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

NOWOCZESNA

EDUKACJA

Szkolenia Filip

Ciepałowicz

★★★★★ 5,0 / 5

132 oceny

📍 Przemysł

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 41:00 h

📅 01.01.2027 do 31.01.2027

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Usługa rozwojowa kierowana jest do osób zainteresowanych nabyciem, aktualizacją lub poszerzeniem swoich umiejętności w zakresie kompleksowej oprawy oka oraz masażu Kobido.

W szczególności są to:

- Właściciele oraz pracownicy salonów kosmetycznych
- Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku,
- Technicy masażyści oraz studenci tego kierunku
- Studenci kierunków kosmetycznych
- Uczniowie Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik usług kosmetycznych
- Uczniowie Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik masażysta

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z klientem, ale na pewno będzie to dodatkowym ułatwieniem podczas kursu.

**Minimalna liczba uczestników**

5

**Maksymalna liczba uczestników**

15

**Data zakończenia rekrutacji**

31-12-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Osoba posiadająca kwalifikację „Kompleksowa stylizacja oprawy oka wraz z liftingującym masażem Kobido” jest gotowa do samodzielnego działania w zakresie wykonywania zabiegu kompleksowej oprawy oka oraz wykonywania masażu Kobido.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje miejsce pracy	a) Definiuje zasady BHP w gabinecie kosmetycznym b) definiuje zasady higieny i sterylizacji w gabinecie c) Omawia i charakteryzuje sprzęt i akcesoria zabiegowe d) Omawia zasady posługiwania się sprzętem i akcesoriami zabiegowymi	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Przeprowadza wywiad z klientem	a) Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu kompleksowej stylizacji oprawy oka b) Charakteryzuje i omawia możliwe powikłania po zabiegu kompleksowej stylizacji oprawy oka c) Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido d) Charakteryzuje i omawia możliwe powikłania po wykonaniu masażu Kobido e) Organizuje wywiad z klientem f) Sporządza kartę wywiadu	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Planuje pracę z klientem	a) Kwalifikuje klienta do zabiegu kompleksowej stylizacji oprawy oka na podstawie karty wywiadu b) Kwalifikuje klienta do wykonaniu masażu Kobido na podstawie karty wywiadu c) Sporządza plan zabiegu d) Sporządza plan masażu	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg kompleksowej stylizacji oprawy oka	a) Przygotowuje stanowisko pracy b) Wykonuje zabieg demakijażu c) Wykonuje zabieg laminacji brwi i rzęs d) Wykonuje zabieg liftingu brwi i rzęs e) Wykonuje zabieg geometrii brwi f) Wykonuje zabieg Henna Pudrowa g) Wykonuje zabieg regulacji brwi h) Wykonuje zabieg stylizacji brwi i) Przekazuje klientowi i omawia zalecenia po zabiegu	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje masaż Kobido	a) Przygotowuje stanowisko pracy b) Wykonuje zabieg demakijażu c) Wykonuje masaż Kobido d) Przekazuje klientowi i omawia zalecenia po zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Zasady funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego

Niezbędne wyposażenie gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów kosmetycznych oraz poprawne posługiwanie się nimi

Zasady higieny, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

2. Techniki stylizacji oprawy oka

3. Wykonywanie zabiegu liftingu i laminacji rzęs
4. Wykonywanie zabiegu liftingu i laminacji brwi
5. Architektura brwi
6. Henna Pudrowa BROW XENNA
7. Techniki regulacji brwi
8. Techniki stylizacji brwi
9. Wprowadzenie do masażu Kobido: geneza, korzyści stosowania, efekty terapeutyczne, podstawy anatomii twarzy
10. Podstawy masażu Kobido
11. Techniki rozluźniania tkanek miękkich w masażu Kobido
12. Techniki relaksacyjne w masażu Kobido
13. Akupresura w masażu Kobido
14. Techniki drenujące w masażu Kobido
15. Techniki liftingujące w masażu Kobido
16. Część zamykająca masaż Kobido
17. Kwalifikacje zielone

**Szkolenie jest adresowane między innymi do:**

- Właścicieli oraz pracowników salonów kosmetycznych
- Fizjoterapeutów oraz studentów tego kierunku,
- Techników masażystów oraz studentów tego kierunku
- Studentów kierunków kosmetycznych
- Uczniów Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik usług kosmetycznych
- Uczniów Policealnych Szkół Medycznych o profilu kształcenia Technik masażysta

**Warunki organizacji dla przeprowadzenia usługi rozwojowej:**

- Jednostką dydaktyczną jest godzina szkoleniowa trwająca 45 minut
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.
- Usługa rozwojowa to 38 godzin szkoleniowych, w tym szkolenie 35 godzin szkoleniowych to zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz 2 godziny szkoleniowe to egzamin kwalifikacyjny.
- Uczestnicy pracują w parach, posiadają własne stanowisko pracy do kompleksowej stylizacji opraw oka oraz masażu Kobido
- Uczestnik usługi rozwojowej ma zapewnione materiały zużywalne do części praktycznej
- Usługa rozwojowa jest realizowana w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestnika wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 600,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	136,59 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	136,59 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Małgorzata Cichocka

Kosmetyczka, Masażystka, osoba otwarta, w całości angażująca się w to co robi. Masaż Kobido jest jej pasją. Ciągłe doskonalili swoje umiejętności oraz technikę pracy.



2 z 3

### mgr Filip Ciepłowicz

Trener z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, na sali szkoleniowej spędził ponad 20 tysięcy godzin. Indywidualne podejście do każdego uczestnika, stosowanie metod coachingowych, szczypta humoru. To wszystko sprawia, że zdobywanie nowej wiedzy i kwalifikacji staje się przyjemnością.

Absolwent Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Ukończone studia inżynierskie o specjalności Informatyka w Technologii Materiałów oraz studia magisterskie Edukacja Informatyczna - Edukacja Techniczna. Posiada Podyplomowe Przygotowanie Pedagogiczne.



3 z 3

### Aneta Żyromska

Kosmetyczka, Wizażystka, Charakteryzator z ponad 20 letnim stażem pracy w salonach urody w Polsce i za granicą. Współpracowała z firmami kosmetycznymi, będącymi liderami branży jako Wizażysta-Charakteryzator między innymi z firmą Inglot. Doświadczenie zawodowe zdobywała jako

charakteryzatorka na planie filmu Nikifor.

Jej pasją jest Medycyna estetyczną, w której rozwija swój warsztat poprzez codzienną praktykę z klientami oraz udział w licznych szkoleniach, między innymi: mezoterapii igłowej, stymulatorów.

Posiada własne studio urody.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje zestaw materiałów szkoleniowych:

- książkę
- skrypto-notatnik
- długopis

### Warunki uczestnictwa

Ukończony wiek 18 lat, predyspozycje do pracy w branży kosmetycznej i medycyny estetycznej.

## Adres

ul. Jana Kochanowskiego 5A  
37-700 Przemyśl  
woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Filip Ciepałowicz**

**E-mail** szkolenia@ciepalowicz.pl

**Telefon** (+48) 608 414 456