



"Edu Podkarpacie"
DOROTA PODOLEC

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs języka angielskiego - poziom B1 - Rzeszów - szkolenie z egzaminem

Numer usługi 2026/05/02/200680/3530364

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 29.06.2026 do 25.08.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Angielski
Grupa docelowa usługi	<p>Sugerowane grupy docelowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> absolwenci szkół średnich, studenci wyższych uczelni, osoby pracujące bądź pragnące w przyszłości pracować w firmach, w których niezbędna jest znajomość języka angielskiego, osoby, które pragną rozwijać swoje kompetencje językowe: przełamać bariery językowe, nabyć płynność wypowiedzi, poszerzyć zasób słownictwa i zwrotów specjalistycznych osoby prowadzące działalność np. turystyczną, handlową, hotelarską itp.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	28-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

"Kurs języka angielskiego - poziom B1 - Rzeszów - szkolenie z egzaminem" - potwierdza przygotowanie uczestników do posługiwania się językiem angielskim w różnych sytuacjach życia codziennego i zawodowego. Usługa potwierdza rozwinięcie umiejętności językowych uczestników i zapoznania ich z podstawową leksyką i strukturami językowymi niezbędnymi do komunikacji w prostych sytuacjach życiowych i biznesowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się umiejętnością słuchania ze zrozumieniem	Rozumie główne myśli zawarte w jasnej, sformułowanej w standardowej odmianie języka wypowiedzi na znane tematy, typowe dla domu, szkoły, czasu wolnego itd.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Rozumie główne wątki wielu programów radiowych i telewizyjnych traktujących o sprawach bieżących lub o sprawach interesujących prywatnie lub zawodowo – wtedy, kiedy te informacje są podawane stosunkowo wolno i wyraźnie.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Posługuje się umiejętnością mówienia ze zrozumieniem	Radzi sobie w większości sytuacji, w których można się znaleźć w czasie podróży po kraju lub regionie, gdzie mówi się danym językiem.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Bez uprzedniego przygotowania – włącza się do rozmów na znane mi tematy prywatne lub dotyczące życia codziennego (np. rodziny, zainteresowań, pracy, podróżowania i wydarzeń bieżących).	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Posługuje się umiejętnością czytania ze zrozumieniem	Rozumie teksty składające się głównie ze słów najczęściej występujących, dotyczących życia codziennego lub zawodowego.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Rozumie opisy wydarzeń, uczuć i pragnień zawarte w prywatnej korespondencji.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Posługuje się umiejętnością pisania ze zrozumieniem	Pisze proste teksty na znane lub związane z zainteresowaniami tematy.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Pisze prywatne listy, opisując swoje przeżycia i wrażenia.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://tgls.pl/egzamin-tgls-direct-en-de-fr-pl/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://tgls.pl/egzamin-tgls-direct-en-de-fr-pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	The Global Language System Polska
Nazwa Podmiotu certyfikującego	The Global Language System Polska

Program

Kurs konwersacyjny języka angielskiego na poziomie B1.

Usługa ma na celu rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych oraz poszerzenie wiedzy gramatycznej i słownictwa na poziomie B1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Celem szkolenia "Kurs języka angielskiego - poziom B1 - szkolenie z egzaminem" jest podniesienie kompetencji językowych na poziomie B1 (CEFR). Uczestnik usługi rozwojowej rozwinię i utrwali swoją wiedzę z gramatyki języka angielskiego, rozszerzy zasób słownictwa oraz poprzez ćwiczenia komunikacyjne nabierze płynności w prowadzeniu rozmów na poziomie B1.

"Kurs języka angielskiego - poziom B1 - szkolenie z egzaminem" - potwierdza przygotowanie uczestników do posługiwania się językiem angielskim w różnych sytuacjach życia codziennego i zawodowego. Usługa potwierdza rozwinięcie umiejętności językowych uczestników i zapoznania ich z podstawową leksyką i strukturami językowymi niezbędnymi do komunikacji w prostych sytuacjach życiowych i biznesowych.

Sugerowane grupy docelowe:

- absolwenci szkół średnich,
- studenci wyższych uczelni,
- osoby pracujące bądź pragnące w przyszłości pracować w firmach, w których niezbędna jest znajomość języka angielskiego,
- osoby, które pragną rozwijać swoje kompetencje językowe: przełamać bariery językowe, nabyć płynność wypowiedzi, poszerzyć zasób słownictwa i zwrotów specjalistycznych
- osoby prowadzące działalność np. turystyczną, handlową, hotelarską itp.

Czas trwania Usługi:

40 godzin dydaktycznych : w tym 19 godzin teoretycznych, 19 godzin praktycznych i 2 godziny przeznaczone na egzamin.

Warunki organizacyjne szkolenia:

Minimalna liczba uczestników szkolenia to 1 osoba, maksymalna 10.

Każdy z uczestników będzie posiadał dostęp do stanowiska warsztatowego/szkoleniowego oraz zostaną mu zapewnione materiały do ćwiczeń.

Kurs realizowany będzie w formie warsztatowej, która zakłada aktywny udział uczestników w szkoleniu oraz realizację licznych ćwiczeń praktycznych. Czas trwania usługi: 40 godzin - obejmuje 19 godz. teoretycznych oraz 19 godz. praktycznych i dwie godziny egzaminacyjne.

Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowych. Każdy uczestnik obowiązkowo musi przystąpić do certyfikowanego egzaminu / walidacji.

Po zakończeniu usługi szkoleniowej zostanie przeprowadzona zewnętrzna walidacja oraz certyfikacja. Zachowane jest rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Metodyka:

Lektor będzie wykorzystywał różnorodne metody nauczania, takie jak dialogi, ćwiczenia praktyczne, gry językowe oraz aktywne uczestnictwo słuchaczy w zajęciach. Zajęcia będą prowadzone w języku angielskim, z naciskiem na interakcję i komunikację.

Program kursu na poziomie B1 pozwala uczestnikom rozwijać swoje umiejętności konwersacyjne w bardziej zaawansowanych tematach, takich jak życie zawodowe, zmiany społeczne, technologie czy podróże. Uczestnicy kursu będą mieli okazję wyrażać swoje opinie, omawiać doświadczenia i rozmawiać na tematy związane z ich osobistym życiem i współczesnym światem.

1. Life

- Temat: Rozmowy o życiu, filozofii życia, wyborach życiowych i wartościach. Mówienie o tym, co jest dla nas ważne, jakie cele i marzenia mamy w życiu. Pytania o życie osobiste, decyzje życiowe, znaczenie szczęścia i spełnienia.

2. Work

- Temat: Praca, zawody, środowisko pracy. Mówienie o swojej pracy, obowiązkach, relacjach zawodowych. Dyskusje na temat satysfakcji z pracy, rozwoju zawodowego, zmian w karierze. Pytania o wybory zawodowe, umiejętności i plany zawodowe.

3. Time Out

- Temat: Czas wolny, odpoczynek i relaks. Rozmowy o tym, jak spędzamy czas poza pracą i obowiązkami, aktywnościach odprężających. Pytania o sposoby na relaks, hobby, jak odpoczywamy po ciężkim dniu.

4. Talents

- Temat: Talenty, umiejętności i pasje. Mówienie o swoich zdolnościach, zainteresowaniach i hobby. Dyskusje o rozwoju talentów, czym się pasjonujemy. Pytania o to, jakie talenty mamy, jak rozwijamy swoje umiejętności.

5. Travel

- Temat: Podróże, odkrywanie nowych miejsc. Mówienie o ulubionych miejscach, krajach, kulturach. Dyskusje o podróżach marzeń, najciekawszych doświadczeniach z podróży. Pytania o najlepsze miejsca, które odwiedziliśmy, plany podróży.

6. Fitness

- Temat: Zdrowie, aktywność fizyczna, dbanie o kondycję. Rozmowy o ćwiczeniach, zdrowym stylu życia, diecie. Pytania o ulubione formy aktywności fizycznej, jak dbamy o kondycję, jak trzymamy formę.

7. Changes

- Temat: Zmiany, zarówno te małe, jak i duże. Mówienie o zmianach w życiu osobistym, zawodowym, społecznym. Dyskusje o tym, jak zmieniają się ludzie, jak reagujemy na zmiany. Pytania o zmiany, które miały miejsce w życiu, jak się do nich dostosowujemy.

8. Money

- Temat: Finanse, oszczędzanie, zarabianie. Mówienie o tym, jak zarządzamy pieniędzmi, czym się kierujemy przy wyborze wydatków. Pytania o oszczędności, wydatki, inwestycje, zarobki.

9. Nature

- Temat: Środowisko, przyroda, ekologia. Dyskusje o ochronie środowiska, zwierzętach, roślinach. Mówienie o tym, jak dbamy o naturę, co robimy, by ją chronić. Pytania o środowisko, zmiany klimatyczne, zrównoważony rozwój.

10. Society

- Temat: Społeczeństwo, kultura, normy społeczne. Mówienie o funkcjonowaniu społeczeństwa, jego problemach, zmianach. Dyskusje o wartościach społecznych, edukacji, równości. Pytania o różnice kulturowe, normy społeczne w różnych krajach.

11. Technology

- Temat: Technologia, nowinki technologiczne, wpływ technologii na życie. Mówienie o rozwoju technologii, urządzeniach, które zmieniają życie codzienne. Pytania o przyszłość technologii, jej zalety i wady, uzależnienie od technologii.

12. Fame

- Temat: Sława, media, rozpoznawalność. Mówienie o tym, co oznacza bycie sławnym, jak sława wpływa na życie ludzi. Dyskusje o celebrytach, influencerach, kulturze popularnej. Pytania o to, co sądzimy o sławie, czy warto być sławnym.

Program ten będzie dostosowany do potrzeb i umiejętności uczestników, z regularną oceną postępów oraz możliwością indywidualnej pomocy w przypadku trudności.

Po zakończeniu usługi szkoleniowej zostanie przeprowadzona zewnętrzna walidacja oraz certyfikacja. Zachowane jest rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Elementy procesu walidacji

TGLS:

Egzaminy TGLS Direct: To kompleksowe testy sprawdzające umiejętności językowe w różnych obszarach (czytanie, pisanie, słuchanie, mówienie).

Skala CEFR: Poziomy egzaminów TGLS są zgodne z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR), obejmującym poziomy od A1 do C2.

Różne metody sprawdzania: Walidacja może obejmować analizę dowodów i deklaracji potwierdzających umiejętności, rozmowy z komisją, pisemne zadania lub symulacje.

Próg zdawalności:

Aby zdać egzamin, zazwyczaj wymagane jest osiągnięcie 60% ogólnego wyniku, a w niektórych przypadkach dodatkowo 60% z części pisania i mówienia.

Wynik egzaminu określany jest w postaci aktualnego poziomu wiedzy w skali CEFR.

Certyfikacja w TGLS: Certyfikat TGLS jest oficjalnym potwierdzeniem znajomości języka na określonym poziomie.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe, tj: książka, notes, długopis, teczka.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOROTA PODOLEC

Posiadam ponad 10-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń kompetencyjnych i kwalifikacyjnych dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w tym również osób z niepełnosprawnościami oraz seniorów. Szkolenia obejmują obszary branży biurowej oraz handlowej. Specjalizuję się także w nauczaniu języka angielskiego – zarówno ogólnego, jak i zawodowego – dostosowując program do indywidualnych potrzeb uczestników oraz specyfiki ich pracy i możliwości rozwojowych.

Prowadzę również szkolenia z zakresu umiejętności cyfrowych dla seniorów, wspierając ich w bezpiecznym i samodzielnym korzystaniu z nowych technologii, internetu oraz narzędzi cyfrowych w życiu codziennym.

Realizuję szkolenia miękkie z zakresu zarządzania stresem, budowania motywacji oraz autoprezentacji, wspierając uczestników w rozwijaniu praktycznych umiejętności wykorzystywanych w życiu zawodowym i codziennym. Dodatkowo prowadzę szkolenia psychoedukacyjne, w tym zajęcia z Treningu Umiejętności Społecznych (TUS) oraz mindfulness, pracując z dziećmi, młodzieżą, osobami dorosłymi, seniorami oraz osobami z różnorodnymi potrzebami edukacyjnymi.

W pracy trenerskiej stawiam na aktywizujące metody nauczania, indywidualne podejście oraz tworzenie bezpiecznej, wspierającej i dostępnej przestrzeni sprzyjającej rozwojowi każdego uczestnika.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne, notes, długopis.

Warunki uczestnictwa

Nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem. Dana kwalifikacja nie ma założonych kryteriów uczestnictwa oraz wymaganych kwalifikacji poprzedzających udział w usłudze.

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu kursu / szkolenia (z absencją wynoszącą maksymalnie 20%) każdy z uczestników musi przystąpić do Certyfikowanego egzaminu / walidacji.

W efekcie ukończenia kursu Uczestnicy uzyskują certyfikat (po uzyskaniu pozytywnego wyniku z walidacji) potwierdzający nabycie kwalifikacji.

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej.

Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki, w celu przezwyciężenia bariery, aby uczestniczyć w różnych sferach życia, na zasadzie równości z innymi osobami. Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027.

Adres

al. Józefa Piłsudskiego 34
35-074 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



DOROTA PODOLEC

E-mail edupodkarpacie@gmail.com

Telefon (+48) 533 433 201