



LashRoom KAMILA  
GABRYŚ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kurs kosmetyczny - Stylizacja brwi, przedłużanie rzęs 1:1 - Szkolenie zakończone egzaminem

Numer usługi 2026/04/30/208782/3527283

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 20:00 h
- 📅 11.08.2026 do 21.08.2026

3 600,00 PLN brutto  
3 600,00 PLN netto  
180,00 PLN brutto/h  
180,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa szkoleniowa jest skierowana do osób dorosłych, które nigdy nie miały styczności z stylizacją brwi oraz przedłużaniem rzęs oraz dla osób, które mają ukończone szkolenia i chcą podnieść swoje kwalifikacje niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia. Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwinąć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu stylizacji rzęs i brwi.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodami 1:1 oraz zabiegu laminacji i farbowania brwi.

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do egzaminu stylizacji brwi oraz umożliwić uzyskanie kwalifikacji potwierdzających ich wiedzę i umiejętności z zakresu stylizacji brwi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę włosa	<ul style="list-style-type: none"> <li>-omawia budowę włosa,</li> <li>- omawia fazy wzrostu włosa.</li> </ul>	Test teoretyczny
<p>Charakteryzuje rodzaje kształtów twarzy oraz stylizacji brwi</p> <p>Przeprowadza wywiad z klientem</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia kształty twarzy oraz typy urody,</li> <li>- opisuje rodzaje stylizacji brwi,</li> <li>- charakteryzuje metody, techniki i sposoby wykonania stylizacji brwi,</li> <li>-opisuje rodzaje preparatów stosowanych przed wykonaniem usługi, w trakcie i po usłudze stylizacji brwi,</li> <li>- omawia źródła inspiracji do wykonywania stylizacji brwi.</li> <li>- rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta,</li> <li>- aktywnie słucha klienta,</li> <li>- identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu,</li> <li>- omawia możliwości wystąpienia niepożądanych reakcji na skórze,</li> <li>-dobiera kształt i kolor brwi do cech indywidualnych klienta,</li> <li>- informuje klienta o przebiegu wybranej usługi.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Przygotowuje stanowisko pracy do wykonania usługi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dobiera środki ochrony indywidualnej,</li> <li>- dobiera narzędzia, przybory, preparaty do wykonania usługi,</li> <li>- zabezpiecza odzież klienta przed wykonaniem usługi.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje usługę stylizacji brwi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- oczyszcza skórę klienta,</li> <li>- nadaje kształt brwi,</li> <li>- przygotowuje preparaty do farbowania brwi zgodnie z zalecaniami producenta,</li> <li>- farbuje brwi,</li> <li>- reguluje brwi, wykorzystując np. pęsetę, wosk</li> <li>- stosuje techniki utrwalania brwi np. laminowanie brwi</li> <li>- stosuje techniki wyczesywania i modelowania brwi,</li> <li>- wykonuje pielęgnację i ochronę brwi po zabiegu,</li> <li>- edukuje klienta w zakresie pielęgnacji domowej brwi po wykonanej stylizacji.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi stylizacji brwi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi,</li> <li>- rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi,</li> <li>- stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy,</li> <li>- przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy po wykonaniu usługi.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy i sprzętów po wykonaniu usługi stylizacji brwi  Opisuje teorię z zakresu przedłużania rzęs	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wykonuje dezynfekcję fotela kosmetycznego</li> <li>- omawia sposób sterylizacji narzędzi.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definiuje charakterystykę rzęs naturalnych</li> <li>• Definiuje charakterystykę rzęs syntetycznych</li> <li>• Dobiera odpowiedni skręt, grubość i długość rzęs</li> <li>• Rozpoznaje prawidłową powierzchnię łączenia</li> <li>• Analizuje poprawny odstęp od powieki</li> <li>• Rozpoznaje prawidłową kierunkowość przyklejonych rzęs</li> <li>• Analizuje składy klejów oraz ich rodzaje</li> <li>• Dobiera kleje odpowiednie do warunków panujących w pomieszczeniu</li> <li>• Dobiera odpowiednie preparaty do przygotowania rzęs do zabiegu</li> <li>• Analizuje kształty oczu</li> <li>• Rozróżnia modelowania</li> <li>• Stosuje środki BHP</li> <li>• Rozpoznaje rodzaje metod i efektów</li> <li>• Rozróżnia grubości rzęs używanych przy metodach objętościowych</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych  Test teoretyczny
Kursant wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przygotowuje stanowisko pracy</li> <li>• Analizuje kształt oczu</li> <li>• Dobiera odpowiednie modelowanie do ich kształtu</li> <li>• Dobiera odpowiedni klej do warunków panujących w pomieszczeniu</li> <li>• Dobiera odpowiedni preparat do przygotowania rzęs do zabiegu</li> <li>• Przygotowuje oczy klientki do zabiegu</li> <li>• Wykonuje stylizacje dbając o odpowiedni odstęp do powieki, kierunkowanie, styk</li> <li>• Stosuje techniki BHP przy pracy z klejem</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant rozstrzyga dylematy związane z wykonywanym zawodem stylistki rzęs i brwi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wdraża kanały efektywnej komunikacji interpersonalnej z klientem</li> <li>• Wyznacza ścieżkę samokształcenia</li> <li>• Realizuje wyznaczone cele</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

<b>Kwalifikacje</b>	Stylizacja brwi
<b>Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK</b>	14084
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś

# Program

## Moduł 1 Zagadnienia Teoretyczne

### Charakterystyka rzęs naturalnych

- Budowa włosa
- Funkcje rzęs
- Fazy wzrostu włosa
- Kierunki wzrostu rzęs naturalnych
- Rodzaje porowatości włosa
- Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania i zagęszczenia rzęs
- Omówienie zasad pielęgnacji rzęs

### Charakterystyka rzęs syntetycznych

- Materiały z jakich zrobione są rzęsy syntetyczne i ich wpływ na efekt końcowy
- Długości rzęs syntetycznych
- Grubości rzęs syntetycznych
- Rodzaje skrętów rzęs syntetycznych

### Czym jest przedłużanie rzęs i technika 1:1

- Rodzaje stylizacji
- Opis techniki stylizacji 1:1

### Fundamenty teoretyczne perfekcyjnej stylizacji

- Dobór odpowiedniego skrętu do kierunku wzrostu rzęs naturalnych
- Dobór odpowiedniej długości rzęs syntetycznych do oczekiwanego efektu i naturalnych predyspozycji rzęs klientki
- Dobór odpowiedniej grubości rzęs syntetycznych do oczekiwanego efektu i naturalnych predyspozycji rzęs klientki
- Powierzchnia łączenia rzęsy syntetycznej z naturalną

- Prawidłowy odstęp aplikacji od powieki
- Prawidłowe nadanie kierunku rzęsy syntetycznej względem rzęsy naturalnej
- Prawidłowe wyklejenie stylizacji pod względem rzędowości
- Sposoby wyklejania stylizacji
- Prawidłowa separacja rzęs
- Uzupelnienie stylizacji

#### **Klej i technika pracy z nim**

- Składniki kleju
- Rodzaje klejów
- Warunki w pomieszczeniu potrzebne do prawidłowego działania kleju
- Technika zanurzania rzęsy w kleju
- Trwałość stylizacji

#### **Przygotowanie stanowiska pracy**

- Dobór odpowiedniego łóżka, krzesła oraz lampy
- Przygotowanie przybornika kosmetycznego wraz z narzędziami i produktami niezbędnymi do wykonania zabiegu

#### **Omówienie przygotowania rzęs naturalnych i oka klientki do zabiegu**

- Omówienie preparatów potrzebnych do oczyszczenia rzęs naturalnych (cleaner, szampon)
- Omówienie technik oczyszczania rzęs naturalnych przed zabiegiem
- Omówienie produktów do zabezpieczania rzęs dolnych podczas stylizacji
- Omówienie prawidłowej techniki podklejania

#### **Dobór stylizacji do kształtu oka**

- Rodzaje modelowania oczu
- Analiza kształtu oczu
- Dobór odpowiedniego modelowania do kształtu oczu

#### **Omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu**

- Narzędzia jednorazowe oraz wielorazowego użytku
- Rodzaje pęset

#### **Zasady BHP w pracy kosmetyczki i stylistki rzęs**

- Różnica między sterylizacją a dezynfekcją
- Środki dezynfekcyjne używane przy stylizacji rzęs
- Omówienie prawidłowej dezynfekcji narzędzi oraz rąk
- Inne środki bezpieczeństwa
- Podrażnienia chemiczne oraz mechaniczne oczu oraz skóry
- Omówienie karty klienta

#### **Bezpieczne usunięcie stylizacji**

- Rodzaje removerów
- Techniki ściągania rzęs

#### **Moduł 2 Ćwiczenia wstępne**

- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do gąbeczek oraz nici
- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do główki treningowej

#### **Moduł 3 Wykonanie stylizacji 1:1**

- Przygotowanie stanowiska pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs 1:1 pod okiem instruktora przez kursanta

#### **Moduł 5 Zagadnienia teoretyczne z zakresu laminacji brwi z farbą**

##### **Charakterystyka brwi**

- Budowa włosa
- Porowatość włosa

- Fazy wzrostu włosa
- Rodzaje wiązań we włosie.

### **Koloryzacja brwi FARBA**

- Składniki,
- pH utleniania
- Konsystencja i jej wpływ na efekt koloryzacji
- Opis warstw włosa na które działa farba

### **Laminacja brwi**

- Chemia w laminacji brwi
- Etap redukcji
- Etap utleniania
- Etap pielęgnacji brwi
- Ułożenie włosków podczas zabiegu laminacji

### **Geometria- rysunek wstępny**

- Anatomia brwi
- Punkty oporne przy wyznaczaniu kształtu
- Produkty do rysunku wstępnego

### **Rodzaje regulacji brwi**

- Regulacja brwi pęsetą
- Regulacja brwi woskiem

### **Bezpieczeństwo i higiena pracy**

- Dezynfekcja
- Sterylizacja
- Przeciwwskazania
- Alergia
- Zalecenia po zabiegu

### **Omówienie zaplecza technicznego**

- Niezbędne wyposażenie
- Narzędzia

### **Omówienie schematów wykonania zabiegu**

- Farba brwi
- Laminacja brwi

### **Moduł 6 Ćwiczenia wstępne**

- Rysunek wstępny kredką/ pastą
- Testy farb na skórze

### **Moduł 7 Praktyka pokazowa**

- Wykonanie laminacji brwi oraz farbowanie brwi przez instruktora

### **Moduł 8 Praktyka na modelkach**

- Wykonanie laminacji brwi oraz farbowanie brwi na modelce przez kursanta

### **Moduł 9**

- Walidacja - egzamin zewnętrzny

### **Czas trwania usługi rozwojowej :**

**20 godzin lekcyjnych po 45min w tym : 8 godzin lekcyjnych teorii oraz 12 godzin lekcyjnych praktyki**

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 30 minutowa, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera. Przerwy w usłudze nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Walidacja jest wliczona w czas usługi rozwojowej.

Modelki zostaną zapewnione przez organizatora.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania zabiegu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Teoria z zakresu stylizacji brwi	KAMILA GABRYŚ	11-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 10</b> Modelka pokazowa laminacja brwi + farbka	KAMILA GABRYŚ	11-08-2026	11:30	13:00	01:30
<b>3 z 10</b> Przerwa	KAMILA GABRYŚ	11-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>4 z 10</b> Modelka laminacja brwi + farbka wykonana przez kursanta	KAMILA GABRYŚ	11-08-2026	13:30	15:30	02:00
<b>5 z 10</b> Omówienie przeprowadzonych zabiegów	KAMILA GABRYŚ	11-08-2026	15:30	16:00	00:30
<b>6 z 10</b> Teoria z zakresu stylizacji rzęs 1:1	KAMILA GABRYŚ	12-08-2026	09:00	12:00	03:00
<b>7 z 10</b> Ćwiczenia na główkach treningowych i niciach	KAMILA GABRYŚ	12-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>8 z 10</b> Przerwa	KAMILA GABRYŚ	12-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>9 z 10</b> Modelka - stylizacja rzęs 1:1 wykonana przez kursanta	KAMILA GABRYŚ	12-08-2026	13:30	16:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 10</b> Walidacja - egzamin zewnętrzny	-	21-08-2026	13:00	14:30	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 600,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	180,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	180,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	600,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	600,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### KAMILA GABRYŚ

Kamila Gabryś jest certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs i brwi. Od 2018 roku prowadzi własny salon kosmetyczny oraz akademię szkoleniową w Rzeszowie, gdzie każdego dnia z pasją dzieli się swoją wiedzą i wieloletnim doświadczeniem. Pomaga kursantom zdobyć praktyczne umiejętności, pewność siebie oraz solidne podstawy do rozwoju w branży beauty.

W przeciągu ostatnich 5 lat uczestniczyła w wielu szkoleniach, poświadczonych certyfikatami, poszerzających jej wiedzę z zakresu stylizacji rzęs i brwi.

Podczas szkoleń pracuje wyłącznie na produktach renomowanych marek, co gwarantuje najwyższą jakość pracy, bezpieczeństwo oraz komfort zarówno dla stylistek, jak i klientek.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Adres

ul. Aleksandra Fredry 8/16

35-005 Rzeszów

woj. podkarpackie

## Kontakt



**KAMILA GABRYŚ**

**E-mail** [lashroom.rzeszow@gmail.com](mailto:lashroom.rzeszow@gmail.com)

**Telefon** (+48) 579 077 865