



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

SZKOLENIE OPRAWA OKA: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/30/193740/3526720

- 📍 Olsztyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 13:00 h
- 📅 09.06.2026 do 09.06.2026

2 829,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
217,62 PLN brutto/h
176,92 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1 jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, doboru długości, grubości i skrętu rzęs oraz techniki zapewniające trwałość i bezpieczeństwo zabiegu. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów przedłużania rzęs, ze szczególnym uwzględnieniem ich składu, wpływu na zdrowie oraz środowisko naturalne. Charakteryzuje budowę oka i rzęs naturalnych w kontekście bezpiecznej i odpowiedzialnej stylizacji. Analizuje wpływ stosowanych produktów na środowisko, w tym ich skład chemiczny, emisję oparów oraz potencjał generowania odpadów. Stosuje zasady racjonalnego zużycia materiałów oraz minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm aplikacji metodą 1:1 oraz zasady bezpiecznej i zrównoważonej stylizacji rzęs.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Charakteryzuje składniki preparatów do stylizacji rzęs (kleje, primery, removers) z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie oraz środowisko (toksyczność, emisja oparów, biodegradowalność). 2. Omawia budowę oka i rzęs naturalnych oraz procesy wzrostu i regeneracji w kontekście bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów. 3. Omawia mechanizm aplikacji metodą 1:1 z uwzględnieniem optymalizacji zużycia produktów i ograniczania strat materiałowych. 4. Omawia zasady doboru długości, grubości i skrętu rzęs z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania materiałów. 5. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem bezpieczeństwa zdrowotnego i środowiskowego. 6. Omawia zasady racjonalnego użycia produktów, ograniczania odpadów oraz stosowania rozwiązań proekologicznych (minimalizacja materiałów jednorazowych, właściwa segregacja odpadów). 	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza wywiad z klientem, przygotowuje go do zabiegu oraz wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 samodzielnie, stosując zasady higieny, zrównoważonego wykorzystania zasobów oraz odpowiedzialnego gospodarowania odpadami. Dobiera parametry stylizacji (długość, grubość, skręt) zgodnie z indywidualnymi cechami klienta oraz wpływem stosowanych produktów na środowisko. W praktyce wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i ilość generowanych odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu, uwzględniając świadomy dobór metod i produktów. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem aspektów zdrowotnych i środowiskowych. 3. Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia klienta, uwzględniając bezpieczeństwo zabiegu oraz możliwość zastosowania bardziej ekologicznych rozwiązań. 4. Wyznacza kierunek i mapowanie rzęs z uwzględnieniem proporcji oka oraz optymalizacji zużycia materiałów. 5. Dobiera rzęsy i klej odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę ich skład, efektywność oraz wpływ na środowisko. 6. Wykonuje aplikację prawidłowo i zgodnie z zasadami redukcji odpadów, właściwej segregacji oraz ograniczania materiałów jednorazowych. 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1 jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, doboru długości, grubości i skrętu rzęs oraz techniki zapewniające trwałość i bezpieczeństwo zabiegu. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

DZIEŃ 1: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 1:1 - Technika Klasyczna od Podstaw.

Część teoretyczna: (4 godziny).

Podstawowe informacje- przedłużanie rzęs

- Budowa oka oraz anatomia rzęs naturalnych - z uwzględnieniem bezpieczeństwa pracy stylistki oraz świadomego doboru metod i produktów
- Cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość aplikacji oraz optymalizację zużycia materiałów
- Rodzaje rzęs (długości, grubości, skręty), kleje oraz narzędzia - świadomy dobór produktów do stylizacji z uwzględnieniem ich składu i wpływu na środowisko
- Ergonomia pracy stylistki - prawidłowa postawa, organizacja stanowiska oraz optymalizacja pracy i zużycia zasobów
- Podstawy zielonych kompetencji w branży beauty - świadomy wybór produktów, analiza ich składu, ograniczanie materiałów jednorazowych, minimalizacja odpadów oraz higiena pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju

Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Techniki separacji rzęs - precyzja i jakość pracy z uwzględnieniem ograniczania strat materiałowych
- Poprawna aplikacja metodą 1:1 krok po kroku z uwzględnieniem optymalnego zużycia produktów
- Kierunki stylizacji oraz dopasowanie efektu do kształtu oka klientki przy efektywnym wykorzystaniu materiałów
- Mapowanie oka - klasyczne efekty stylizacji (naturalny, otwarte oko, kocie oko) z uwzględnieniem planowania pracy i minimalizacji odpadów
- Higiena pracy, dezynfekcja oraz standardy bezpieczeństwa w gabinecie z uwzględnieniem ograniczania materiałów jednorazowych i właściwej segregacji odpadów
- Stylizacja rzęs na modelce - przygotowanie do pracy z klientką w sposób odpowiedzialny i zgodny z zasadami zrównoważonej kosmetyki
- Utrzymanie aplikacji, zalecenia pozabiegowe oraz procedura reklamacji z uwzględnieniem edukacji klientki w zakresie świadomej pielęgnacji i ograniczania wpływu na środowisko
- Tworzenie estetycznych zdjęć stylizacji - budowanie profesjonalnego portfolio z wykorzystaniem dostępnych zasobów i bez generowania zbędnych materiałów

Część praktyczna: (4 godziny i 35 minut)

- Prawidłowa separacja rzęs naturalnych z minimalizacją strat materiałowych
- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do oka z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania produktów
- Aplikacja metodą rzęsa do rzęsy (1:1) zgodnie z zasadami racjonalnego zużycia preparatów
- Ustawienie kierunku stylizacji zgodnie z mapą oka przy optymalizacji pracy i materiałów
- Praca z klejem – ilość, tempo, warunki pracy z uwzględnieniem ograniczania emisji oparów i strat produktu
- Eliminacja sklejek i poprawa jakości aplikacji w celu ograniczenia konieczności poprawek i zużycia dodatkowych materiałów
- Pełna aplikacja na główce treningowej oraz modelce zgodnie z zasadami zrównoważonej pracy
- Optymalizacja tempa pracy z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów
- Wykonanie zdjęć stylizacji z wykorzystaniem dostępnych narzędzi i bez generowania zbędnych odpadów

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3-osobowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 przerwa	ALEKSANDRA JANZ	09-06-2026	09:00	09:30	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA JANZ

Jestem absolwentką Beauty-Art Szkoły wizażu i stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzę salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu. Ukończyłam liczne kursy oraz szkolenia z oprawy oka, jak i zakresu medycyny estetycznej. Od kilku lat prowadzę również profesjonalne szkolenia dla

osób, które chcą wejść do branży beauty lub rozwinąć swoje umiejętności na poziomie premium. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-001 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222