



INSTYTUT  
NEURORÓZWOJU I  
SPORTU ELŻBIETA  
CIEPLIŃSKA

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

## KURS: Kinezylogia Edukacyjna I i II stopień - kurs metody Paula Dennisona.

Numer usługi 2026/04/30/121276/3526707

- 📍 Sopot
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 27.11.2026 do 29.11.2026

1 050,00 PLN brutto  
1 050,00 PLN netto  
43,75 PLN brutto/h  
43,75 PLN netto/h  
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs przeznaczony jest dla: terapeutów, rehabilitantów, fizjoterapeutów, lekarzy, logopedów, psychologów, nauczycieli, masażystów, osób pracujących nad wspomaganiami rozwoju.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy terapeutycznej poprzez nabycie wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie stosowania technik KE - metody Paula Dennisona.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje aspekty Kinezylogii Edukacyjnej.	Opisuje założenia KE.	Test teoretyczny
	Podaje rodzaje ćwiczeń KE.	Test teoretyczny
	Opisuje równoważenia KE.	Test teoretyczny
Uczestnik pracuje w oparciu o techniki Kinezylogii Edukacyjnej.	Uczestnik przygotowuje plan pracy i dobiera odpowiednie techniki pracy do indywidualnych potrzeb pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki terapeutyczne zgodnie z protokołem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.	Uczestnik używa fachowej terminologii do opisywania stanu zdrowia pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zachowuje wysoką kulturę osobistą i szacunek do drugiego człowieka.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kinezylogia Edukacyjna I i II stopień - kurs metody Paula Dennisona.

Kinezylogia Edukacyjna jest dziedziną wiedzy powstałą na bazie badań i doświadczeń z zakresu psychologii, pedagogiki, neurofizjologii oraz anatomii.

Bazowym programem Kinezylogii Edukacyjnej jest Gimnastyka Mózgu, której autorami są amerykański pedagog dr Paul Dennison oraz jego żona Gail Dennison. Metoda oparta jest na wykorzystaniu zestawu prostych ćwiczeń, które mają wpływ na sferę psychiczną, fizyczną, emocjonalną, motywacyjną.

Zastosowane w metodzie ćwiczenia synchronizują pracę mózgu, poprawiają komunikację, koncentrację uwagi, koordynację wzrokowo-ruchową, umiejętności szkolne, zdolności manualne, przygotowują do aktywności wymagającej koordynacji ruchowej w sporcie, pomagają rozluźnić napięcia w mięśniach i ścięgnach, zmniejszają zmęczenie, relaksują.

Przebieg kursu:

Kurs składa się z części teoretycznej oraz praktycznej.

Łącznie 24 h zegarowe, czyli 32 h dydaktyczne. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

W harmonogramie ujęto 9 przerw, które wliczone są w czas kursu. Łącznie 3 h zegarowe.

Forma szkolenia: wykłady, ćwiczenia, które odbywają się w 2-3 osobowych grupach. Uczestnicy ćwiczą na sobie nawzajem.

Wielkość sali oraz liczba stanowisk pracy dostosowana jest to ilości uczestników.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Metoda walidacji:

- Część teoretyczna - test teoretyczny.
- Część praktyczna - obserwacja w warunkach symulowanych.

Test przygotowany przez walidatora w wersji papierowej jest rozdawany uczestnikom przez prowadzącego kurs po zakończeniu części edukacyjnej kursu. Prowadzący kurs nie ingeruje w treść i wynik testu. Czas przewidziany na test to 15 minut - czas trwania dla jednej osoby. Uczestnicy wypełniają test symultanicznie.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, nie ingeruje w część edukacyjną usługi rozwojowej, oceniana jest przez walidatora. Prowadzący kurs nie ingeruje w ocenę umiejętności praktycznych.

Walidator dokonuje oceny umiejętności praktycznych w trybie:

- stacjonarnym, podczas którego jest obecny na sali w trakcie zajęć praktycznych i wykorzystuje arkusz obserwacji, jako narzędzie umożliwiające udokumentowanie wyników oceny

lub

- zdalnym w formie analizy przesłanych do niego zapisów video nagranych podczas zajęć praktycznych.

PROGRAM:

1. Gimnastyka Mózgu - wprowadzenie do metody.
2. Kroki równoważenia.
3. P.A.C.E (rytmizacja).
4. Niewerbalne P.A.C.E (rytmizacja).
5. Równoważenie ruchu całego ciała.
6. Lateralne przewzorowanie całego ciała.
7. Równoważenie Wspaniałe.
8. Koło Równoważenia Wspaniałego.
9. Podręczny zestaw ćwiczeń Gimnastyki Mózgu.
10. Wymiary ciała i poziomy mózgu.
11. Trójwymiarowe przewzorowania.
12. Równoważenie rozszerzone.
13. Zestaw ćwiczeń Gimnastyki Mózgu.
14. Testowanie mięśni.
15. Ruchy Integrujące.
16. Walidacja.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Realizacja punktu 1-5 programu - BLOK 1	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	27-11-2026	10:00	11:45	01:45
<b>2 z 23</b> -	Przerwa	-	27-11-2026	11:45	12:00	00:15
<b>3 z 23</b> Realizacja punktu 1-5 programu - BLOK 1	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	27-11-2026	12:00	14:00	02:00
<b>4 z 23</b> -	Przerwa	-	27-11-2026	14:00	14:30	00:30
<b>5 z 23</b> Realizacja punktu 1-5 programu - BLOK 2	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	27-11-2026	14:30	16:15	01:45
<b>6 z 23</b> -	Przerwa	-	27-11-2026	16:15	16:30	00:15
<b>7 z 23</b> Realizacja punktu 1-5 programu - BLOK 2	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	27-11-2026	16:30	18:00	01:30
<b>8 z 23</b> Realizacja punktu 6-10 programu - BLOK 1	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	28-11-2026	10:00	11:45	01:45
<b>9 z 23</b> -	Przerwa	-	28-11-2026	11:45	12:00	00:15
<b>10 z 23</b> Realizacja punktu 6-10 programu - BLOK 1	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	28-11-2026	12:00	14:00	02:00
<b>11 z 23</b> -	Przerwa	-	28-11-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 23 Realizacja punktu 6-10 programu - BLOK 2	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	28-11-2026	14:30	16:15	01:45
13 z 23 -	Przerwa	-	28-11-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 23 Realizacja punktu 6-10 programu - BLOK 2	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	28-11-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 23 Realizacja punktu 11-15 programu - BLOK 1	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	29-11-2026	10:00	11:45	01:45
16 z 23 -	Przerwa	-	29-11-2026	11:45	12:00	00:15
17 z 23 Realizacja punktu 11-15 programu - BLOK 1	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	29-11-2026	12:00	14:00	02:00
18 z 23 -	Przerwa	-	29-11-2026	14:00	14:30	00:30
19 z 23 Realizacja punktu 11-15 programu - BLOK 2	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	29-11-2026	14:30	16:15	01:45
20 z 23 -	Przerwa	-	29-11-2026	16:15	16:30	00:15
21 z 23 Realizacja punktu 11-15 programu - BLOK 2	Zajęcia	ELŻBIETA CIEPLIŃSKA	29-11-2026	16:30	17:30	01:00
22 z 23 -	Walidacja	-	29-11-2026	17:30	17:45	00:15
23 z 23 -	Walidacja	-	29-11-2026	17:45	18:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 050,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 050,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	43,75 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	43,75 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ELŻBIETA CIEPLIŃSKA

Mgr farmacji, licencjonowany terapeuta i instruktor programów MNRI® – – Masgutova Neurosensorimotor Reflex Integration z ponad 20-letnim stażem pracy. Terapeuta Integracji Sensorycznej, kynoterapeuta uprawniony do pracy w placówkach oświatowych. Bierze udział w

międzynarodowych turnusach terapeutyczno-rehabilitacyjnych dla dzieci z deficytami psychoruchowymi. W swojej pracy wykorzystuje również wiedzę zdobytą na warsztatach: „Ruch Rozwijający metodą Veroniki Sherborne”, „Kreatywne znaczenie zabawy w pracy pedagogicznej”, „Original Play” oraz „Grawitacja a skuteczne uczenie się – warsztaty i zabawy na równoważni”. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą realizacji usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy kursu otrzymują materiały szkoleniowe oraz zaświadczenia ukończenia kursu.

Materiały szkoleniowe:

- skrypt/książka

### Warunki uczestnictwa

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.institutns.pl](http://www.institutns.pl)

Po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia przez organizatora można zapisać się przez BUR.

Konieczne jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych Instytutu Neurorozwoju i Sportu.

### Informacje dodatkowe

Kurs nie uwzględnia kosztów, które nie są bezpośrednio związane z usługą rozwojową. W szczególności Organizator nie ponosi odpowiedzialności za koszty dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia uczestnika.

Zwolnienie z VAT na podstawie Ustawy o podatku od towarów i usług - artykuł 43 ustęp 1 pkt 29 liter a.

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

## Adres

Sopot 3

81-731 Sopot

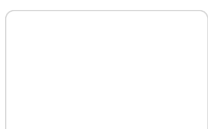
woj. pomorskie

Yacht Club Residence Sopot

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



MAŁGORZATA CIEPLIŃSKA



**E-mail** [szkolenia@instytutns.pl](mailto:szkolenia@instytutns.pl)

**Telefon** (+48) 501 630 110