



Rarity Monika  
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 878 ocen

## Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska

Numer usługi 2026/04/29/18995/3523405

📍 Płock

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 38:00 h

📅 24.09.2026 do 16.10.2026

6 050,00 PLN brutto

6 050,00 PLN netto

159,21 PLN brutto/h

159,21 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska" skierowane jest do osób zainteresowanych stylizacją rzęs metodą 1:1, efektem "wet look" oraz 2/3D. Szkolenie dla osób początkujących. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                      |
| Maksymalna liczba uczestników   | 2                                                                                                                                                                                                                      |
| Data zakończenia rekrutacji     | 21-09-2026                                                                                                                                                                                                             |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                            |
| Liczba godzin usługi            | 38                                                                                                                                                                                                                     |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2/3D.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                  | Kryteria weryfikacji                                                   | Metoda walidacji             |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami. | Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji              | Test teoretyczny             |
|                                                                     | Technicznie planuje aplikację, wykorzystując zasady pracy praktycznej. | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                     | Wybiera odpowiedni klej do stylizacji rzęs                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                     | Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs.                   | Test teoretyczny             |
|                                                                     | Rozróżnia zastosowanie szamponu do rzęs, cleansera i primeru           | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                     | Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs                         | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                     | Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem.                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                     | Wyjaśnia budowę włosa i fizjologię rzęs                                | Test teoretyczny             |
|                                                                     | Zachowuje prawidłową powierzchnię styku i odstęp od powieki            | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                     | Określa zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.                            | Test teoretyczny             |
| Pozyskuje klientów i sprzedaje zabiegi                              | Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu                     | Test teoretyczny             |
|                                                                     | Buduje portfolio, wykonując odpowiednie kadry swoich prac.             | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje stylizację rzęs techniką Wet Look (mokry efekt)            | Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie              | Test teoretyczny             |
|                                                                     | Formuje prawidłowo promienie - kluczowy element techniki               | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                                                            | Kryteria weryfikacji                                                          | Metoda walidacji             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową, wykorzystując poznane techniki. | Pracuje z pęsetami o różnym zakrzywieniu.                                     | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                               | Charakteryzuje rzęsy do metod objętościowych.                                 | Test teoretyczny             |
|                                                                               | W prawidłowy sposób organizuje stanowisko pracy według zasad BHP.             | Test teoretyczny             |
|                                                                               | Technicznie planuje aplikacje volume, wykorzystując zasady pracy praktycznej. | Test teoretyczny             |
|                                                                               | Stosuje zasady prawidłowej pracy z klejem                                     | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs: 1:1wet look oraz 2/3D - Alicja Piotrowska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodą lekkich objętości 2/3D.

#### 1. Fundamenty teoretyczne:

- Historia rzęs i ich stylizacji od starożytności do współczesnych technik
- Szczegółowa budowa włosa i fizjologia rzęs
- Fazy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji

- Fakty i mity dotyczące rzęs i ich pielęgnacji

## **2. Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy:**

- Wymagania sanitarne i prawne
- Ergonomia miejsca pracy stylistki
- Oświetlenie i wyposażenie stanowiska
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

## **3. Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki:**

- Szczegółowy przegląd niezbędnych narzędzi i produktów
- Szampon do rzęs, cleanser, primer - różnice i zastosowanie
- Rodzaje klejów i zasady pracy z nimi
- Pęsety - rodzaje i techniki pracy
- Materiały wykorzystywane podczas objętościowych stylizacji rzęs.

## **4. Metoda 1:1**

- Fundamentalne zasady metody klasycznej
- Techniki separacji i aplikacji
- Modelowania w metodzie 1:1
- Najczęściej popełniane błędy i ich rozwiązania

## **5. Technika Wet Look (mokry efekt):**

- Charakterystyka i zastosowanie mokrego efektu
- Formowanie promieni - kluczowy element techniki
- Rzędowanie odwrócone w mokrym efekcie
- Różnice w pracy z klejem przy technice wet look

## **6. Metoda 2D/3D:**

- Ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową
  - Prezentacja 2 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych: metoda: „Szarpana” i „Przekładka”
  - Praca z klejem
  - Praca z różnym typem zakrzywień pęset

## **7. Aspekty techniczne idealnej stylizacji:**

- Praca z klejem - sekrety trwałej aplikacji
- Powierzchnia styku i odstęp od powieki
- Dobór modelowania do typu oka- podstawy
- Kierunkowanie rzęs i techniki aplikacji
- Preparaty i narzędzia używane aby uzyskać efekt volume
- Rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych lekkich

## **8. Procedura zabiegowa i zalecenia pozabiegowe:**

- Pełna procedura krok po kroku - od przywitania klientki do zakończenia wizyty
- Profesjonalna komunikacja z klientką
- Zalecenia pielęgnacyjne i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Umawianie wizyt uzupełniających

## **9. Efektywna praca po szkoleniu:**

- Strategie regularnych ćwiczeń
- Planowanie rozwoju zawodowego
- Dokumentowanie postępów
- Budowanie portfolio zawodowego

## **10. Część praktyczna:**

### **Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych:**

- Opanowanie prawidłowego trzymania pęset
- Nauka pracy z klejem

- Doskonalenie precyzji ruchów
- Ćwiczenie formowania promieni do techniki wet look

#### **Praca na modelkach:**

- Praktyczne zastosowanie metody 1:1, wet look oraz 2D/3D
- Indywidualny feedback instruktora
- Analiza pracy praktycznej i wskazówki do samodzielnej pracy

### **11. Walidacja**

#### **Metody walidacji**

#### **Będzie składać się z dwóch głównych elementów:**

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą 1:1, wet look, 2D/3D
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji).

#### **Proces walidacji**

#### **Etap 1 - Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)**

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania ćwiczeń na gąbce treningowej
- Zdjęcia oczu modelki przed zabiegiem z różnych perspektyw
- Zdjęcia procesu wykonywania zabiegu przez kursanta (min. 3 zdjęcia pokazujące technikę pracy)
- Zdjęcia efektu końcowego z różnych ujęć (przód, profil, z góry)

#### **Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :**

- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1, wet look oraz 2D/3D
- Prawidłowa praca z klejem
- Procedura zabiegowa i prawidłowa aplikacja rzęs
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP

#### **Testy wraz ze zdjęciami zostaną przesłane do oceny walidatorowi**

#### **Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)**

#### **Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:**

- Wykonania stylizacji rzęs metodą objętościową
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h na 2 uczestników 1h

**Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.**

#### **Stanowisko pracy zawiera:**

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przybory podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

**Liczba godzin szkolenia podana jest w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut**

**28,5h zegarowych = 38h godzin dydaktycznych**

Przerwa wlicza się w czas usługi, może ulec przesunięciu ze względu na tempo pracy uczestników.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

| Przedmiot / temat                                                          | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 22</div> Fundamenty teoretyczne-omówienie skryptu oraz video      | Alicja Piotrowska | 24-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 22</div> Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki          | Alicja Piotrowska | 24-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <div>3 z 22</div> Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy           | Alicja Piotrowska | 24-09-2026            | 10:45               | 11:00               | 00:15         |
| <div>4 z 22</div> Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych i technika wet look | Alicja Piotrowska | 24-09-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <div>5 z 22</div> Przerwa                                                  | Alicja Piotrowska | 24-09-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <div>6 z 22</div> Praktyka na modelce                                      | Alicja Piotrowska | 24-09-2026            | 12:30               | 16:00               | 03:30         |
| <div>7 z 22</div> Przypomnienie procedury zabiegowej                       | Alicja Piotrowska | 25-09-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>8 z 22</div> Przygotowanie stanowiska pracy                           | Alicja Piotrowska | 25-09-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <div>9 z 22</div> Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji      | Alicja Piotrowska | 25-09-2026            | 10:30               | 14:30               | 04:00         |
| <div>10 z 22</div> Przerwa                                                 | Alicja Piotrowska | 25-09-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                       | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 22</b><br>Podsumowanie, analiza wykonanej stylizacji                                                            | Alicja Piotrowska | 25-09-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <b>12 z 22</b> Część teoretyczna - szczegółowe omówienie podstawowych zagadnień związanych z techniką przedłużania rzęs | Alicja Piotrowska | 15-10-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>13 z 22</b> Trening na gąbce - nauka pracy z pęsetą i klejem                                                         | Alicja Piotrowska | 15-10-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>14 z 22</b> Przerwa                                                                                                  | Alicja Piotrowska | 15-10-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <b>15 z 22</b> Praca na modelce - wykonanie stylizacji 2/3D pod okiem instruktora                                       | Alicja Piotrowska | 15-10-2026            | 12:00               | 15:30               | 03:30         |
| <b>16 z 22</b><br>Omówienie wykonanej stylizacji                                                                        | Alicja Piotrowska | 15-10-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <b>17 z 22</b><br>Przygotowanie stanowiska pracy                                                                        | Alicja Piotrowska | 16-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>18 z 22</b> Praca na modelce - wykonanie zabiegu pod okiem instruktora                                               | Alicja Piotrowska | 16-10-2026            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| <b>19 z 22</b> Przerwa                                                                                                  | Alicja Piotrowska | 16-10-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>20 z 22</b><br>Omówienie wykonanej stylizacji                                                                        | Alicja Piotrowska | 16-10-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                 | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 21 z 22<br>Podsumowanie szkolenia | Alicja Piotrowska | 16-10-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| 22 z 22<br>Walidacja              | -                 | 16-10-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 6 050,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 6 050,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                                                | 159,21 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                                                 | 159,21 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Alicja Piotrowska

Instruktorka stylizacji rzęs w Rarity Academy. Specjalizuje się w przedłużaniu rzęs, laminacji rzęs oraz stylizacji brwi. Stylizacją rzęs zajmuje się od 2019 roku cały czas podnosząc swoje kwalifikacje i szkoląc się z zakresu branży beauty. Wyróżnia ją indywidualne podejście do kursantek. W 2024 roku zdobyła 1 miejsce w mistrzostwach stylizacji rzęs i brwi w Polsce. Autorka szkolenia online „jak zbudować bazę klienta” z którego skorzystało kilkadziesiąt osób.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt szkoleniowy
- zapewnione materiały szkoleniowe

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

## Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

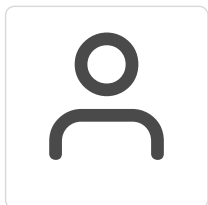
ul. Kolegialna 45  
09-402 Płock  
woj. mazowieckie

Biały budynek koło przychodni. Wejście przez bramkę - pierwsze drzwi po lewej stronie.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magda Kamionowska**

**E-mail** bur@rarity.pl

**Telefon** (+48) 570 635 349