



## kurs „Kliniczna praktyka fizjoterapeutyczna”

Numer usługi 2026/04/29/8530/3522174

3 198,00 PLN brutto  
2 600,00 PLN netto  
127,92 PLN brutto/h  
104,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 461 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 11.12.2026 do 13.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom terapeuty manualnego oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone trzy lata tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

04-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

25

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs „Kliniczna praktyka fizjoterapeutyczna” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki i terapii pacjenta ortopedycznego z uwzględnieniem problemów neurologicznych, traumatologicznych i reumatologicznych oraz dolegliwości spowodowanych nowotworami i urazami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia analizuje i interpretuje badania radiologiczne	- interpretuje zdjęcia RTG, CT oraz obrazy MRI w kontekście różnych sekwencji (T1, T2, STIR).	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozpoznaje choroby naczyń obwodowych, wskazuje przypadki spondyloartropatii, diagnozuje problemy kończyn dolnych	- przedstawia objawy i różnicuje niewydolności i zakrzepicę żył głębokich (DVT) oraz choroby tętnic obwodowych (PAD), - identyfikuje objawy i kryteria chorób takich jak PsA (łuszczycowe zapalenie stawów) i AxSpA (osiowe spondyloartropatie), - omawia procesy gojenia złamań, - przedstawia reguły Ottawy oraz zarządzanie leczeniem stopy i kolana.	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza diagnostykę różnicową bólów w pachwinie i zamrożonego barku, diagnostykę epikondylopatii i złamań nadgarstka, omawia postępowanie w radikulopatiach i różnicowanie bólu	- omawia patofizjologię, fazy-testy planowanie odpowiednich technik terapeutycznych, - omawia patofizjologię ścięgniastych oraz planowanie leczenia z użyciem farmakologii, adaptive loading oraz fizykoterapii inwazyjnej, - omawia radikulopatię, różnicowanie bólu nociceptywnego i neuropatycznego oraz zarządzanie neurozapaleniem,	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia diagnozuje i planuje terapię w mielopatii szyjnej i zespole ogona końskiego, przedstawia przypadki zawrotów głowy	- omawia stosowanie testów klinicznych i tworzenie planów terapii w przypadku zwężeń kanału kręgowego, - różnicuje przyczyny zawrotów głowy w tym BPPV i niestabilności odcinka szyjnego kręgosłupa,	Test teoretyczny  Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik przygotowuje plan z zastosowaniem treningu medycznego, przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.</p>	<p>- wymienia cechy motoryczne i omawia stosowanie specyficzności ćwiczeń oraz planowanie treningu siłowego uwzględniającego różnorodne przypadki pacjentów w codziennej pracy fizjoterapeutycznej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>- dobiera odpowiednie techniki w różnych obszarach ciała pacjenta - postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych  Analiza dowodów i deklaracji</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów po 3 roku fizjoterapii, terapeutów manualnych, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 25 godzin dydaktycznych, w tym 15 godzin teoretycznych i 10 praktycznych.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna na parę), uczestnicy zamieniają się rolami (pacjent-terapeuta).

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kliniczna Praktyka Fizjoterapeutyczna to kolejny kurs rozwijający autora „Ostrego Dysku” oraz „Nauki i sztuki manipulacji”, prezentujący obszary praktyki fizjoterapeutycznej, które obejmują zagadnienia z ortopedii, traumatologii, reumatologii, neuro-ortopedii, a także diagnostyki radiologicznej. Będzie to również okazja do przećwiczenia rozwiązań dotychczas nieprezentowanych na kursach prowadzącego.

W tematyce szkolenia zwrócona została szczególna uwaga na: procesy gojenia urazów, oddziaływania obciążeń na dotknięte uszkodzeniem lub procesem zwyrodnieniowym tkanki, screening internistyczny i nowotworowy, ból w jego podstawowych prezentacjach. Wplecione zostały one w omawiane tematy, powiązane i przedstawione w sposób bliski każdemu fizjoterapeucie tj. w kontekście praktyki klinicznej, bez przekraczania niepotrzebnej granicy szczegółowości, która niewiele wnosi do codziennej pracy.

Materiał oparty został na najnowszych publikacjach dotyczących prezentowanych tematów oraz doświadczeniach uznanych klinicystów, jak również własnej praktyki autora wykładającego te zagadnienia w trakcie podyplomowych szkoleń OMT.

## **PROGRAM:**

### **DZIEŃ 1:**

#### **9:00-11:00**

##### 1. Radiologia:

- RTG, CT- analiza zdjęć,
- MRI: T1 vs. T2 vs. STIR,
- MODIC 1-2-3 (znaczenie kliniczne),

##### 1. Screening Internistyczny w praktyce PT:

- zbiór objawów mogących sugerować pochodzenie objawów z poza MSK.

##### 1. Screening nowotworowy w praktyce PT:

- zbiór objawów mogących sugerować nowotworowy charakter objawów.

#### **11:00-11:15 PRZERWA**

#### **11:15-13:30**

##### 1. Choroby naczyń obwodowych w praktyce PT:

- niewydolność i zakrzepica żył głębokich (DVT),
- choroby tętnic obwodowych (PAD),
- rozwarstwienie t. kręgowej i niewydolność podstawno-kręgową,
- objawy & różnicowanie,
- badania nad skutecznością ruchu,
- środki ostrożności i leczenia przewlekłego.

##### 1. Spondyloartropatie:

- PsA, AxSpA,
- objawy i kryteria,
- zarządzanie pacjentem,
- techniki MT & aktywne.

#### **13:30-14:30 PRZERWA**

#### **14:30-17:00**

##### 1. Stopa i kolano:

- gojenie się złamań,
- badanie przedmiotowe,
- Ottawa rules- kiedy potrzebujemy RTG?,
- złamania podchrzęstne,
- fazy gojenia tkanek miękkich,
- przegląd technik i rozwiązań aktywnych.

### **DZIEŃ 2:**

#### **9:00-11:00**

##### 1. Bóle w pachwinie:

- diagnostyka różnicowa regionu (DR),
- planowanie terapii w zależności od wyników DR

#### 1. Zamrożony bark:

- Patofizjologia,
- fazy-testy,
- leczenie: wytyczne- intensywność- propozycje technik.

#### 11:00-11:15 PRZERWA

#### 11:15-13:30

##### 1. Epikondylopatia:

- choroby ścięgien,
- patofizjologia EP,
- testy,
- programowanie leczenia: farmakologia (ostrzyknięcia-„skuteczność”) vs. adaptive loading vs. fizykoterapia inwazyjna, wg aktualnych wyników badań naukowych.

##### 1. Nadgarstek- złamania:

- badanie PT,
- istotne kwestie w planowaniu i wykonywaniu technik (pasywne- aktywne).

#### 13:30-14:30 PRZERWA

#### 14:30-17:00

##### 1. Radikulopatie (RP)- problem kliniczny kończyny górnej i dolnej:

- dogłębne omówienie problemu,
- różnice i podobieństwa pomiędzy RP w Lx i Cx,
- ból nocycyptywny vs. Neuropatyczny,
- neurozapalenie,
- postępowanie i zarządzanie pacjentem,
- inne przyczyny bólu pogranicza Lx-miednica (SIJ!): różnicowanie, planowanie i zarządzanie terapią.

### DZIEŃ 3:

#### 9:00-11:00

##### 1. Mielopatia szyjna vs. Zespół Ogona Końskiego:

- podział zwężeń kanału wg Muhle, ucisku rdzenia wg Kanga,
- cluster testów klinicznych,
- objawy centralne,
- planowanie terapii.

##### 1. Zawroty głowy:

- BPPV vs. niestabilność Cx,
- diagnostyka różnicowa,
- postępowanie.

#### 11:00-11:15 PRZERWA

#### 11:15-13:45

##### 1. Trening medyczny w praktyce PT:

- cechy motoryczne,
- „specyficzność” ćwiczeń: wymóg czy niepotrzebna komplikacja?,
- piramida obciążeń,
- przykłady unifikacji treningu dla różnych przypadków,
- wpływ treningu siłowego na: osoby starsze, z chorobami metabolicznymi, kardiologicznymi wg

13:45 - 14:30 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Radiologia. Screening Internistyczny w praktyce PT. Screening nowotworowy w praktyce PT	Rafał Krasicki	11-12-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 14</b> przerwa	Rafał Krasicki	11-12-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 14</b> Choroby naczyń obwodowych w praktyce PT. Spondyloartropatie.	Rafał Krasicki	11-12-2026	11:15	13:30	02:15
<b>4 z 14</b> przerwa	Rafał Krasicki	11-12-2026	13:30	14:30	01:00
<b>5 z 14</b> Stopa i kolano	Rafał Krasicki	11-12-2026	14:30	17:00	02:30
<b>6 z 14</b> Bóle w pachwinie. Zamrożony bark	Rafał Krasicki	12-12-2026	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 14</b> przerwa	Rafał Krasicki	12-12-2026	11:00	11:15	00:15
<b>8 z 14</b> Epikondylopatia. Nadgarstek-złamania	Rafał Krasicki	12-12-2026	11:15	13:30	02:15
<b>9 z 14</b> przerwa	Rafał Krasicki	12-12-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 14</b> Radikulopatie (RP)- problem kliniczny kończyny górnej i dolnej	Rafał Krasicki	12-12-2026	14:30	17:00	02:30
<b>11 z 14</b> Mielopatia szyjna vs. Zespół Ogona Końskiego. Zawroty głowy.	Rafał Krasicki	13-12-2026	09:00	11:00	02:00
<b>12 z 14</b> przerwa	Rafał Krasicki	13-12-2026	11:00	11:15	00:15
<b>13 z 14</b> Trening medyczny w praktyce PT	Rafał Krasicki	13-12-2026	11:15	14:00	02:45
<b>14 z 14</b> Walidacja	-	13-12-2026	14:00	14:30	00:30

## Cennik

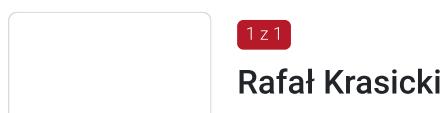
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 198,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1





Uczestnik wielu (jak sam podkreśla „starannie dobieranych” warsztatów min.: tygodniowy pobyt w British School of Osteopathy (+klinika) w Londynie, na zaproszenie Steve Sandlera D.O. ) kursów i konferencji:

- Manipulacje krótkodźwigniowe kręgosłupa(HVLA)(Daryl Herbert,DO, 2008)
  - Visceral Manipulation (Steve Sandler, PhD, DO, 2010-2011)
  - Osteopathy in Gynaecology and Obstetrics (Steve Sandler PhD, DO, 2012)
  - Osteopathy in Pediatrics (Nancy Spencer, DO, 2012)
  - Osteopathy in the Cranial Field (Colin Dove, DO, 2012)
  - Terapia czaszkowo-krzyżowa (Upledger Institute)
- i innych.

Na co dzień praktykuje w Przychodni Lekarzy Wojskowych w Warszawie, współpracując z jednymi z najlepszych neurochirurgów w kraju.

absolwent Wojskowej Akademii Medycznej. W 2009 roku zdał międzynarodowy egzamin z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT- 1000 h szkoleń), w której zakres szkolenia obejmuje tematy:

- diagnostyki klinicznej i radiologicznej,
- wnioskowania klinicznego,
- doskonalenia technik badania i leczenia manualnego w układzie mięśniowo-szkieletowo-nerwowym,
- terapeutycznego treningu medycznego i wiele innych.

Członek zarządu Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej. Od 2006 roku asystent instruktora Kaltenborn-Evjenth. Supervisor na kursie klinicznym dla grupy OMT.

Asystent i tłumacz kursów OMT i osteopatii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kliniczna-praktyka-fizjoterapeutyczna/>

### Informacje dodatkowe

#### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

## Adres

ul. Dzwonkowa 48  
02-290 Warszawa  
woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**WIKTORIA BERLAK**

**E-mail** [w.berlak@rehaintegro.pl](mailto:w.berlak@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203