

Możliwość dofinansowania

kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I"

Numer usługi 2026/04/29/8530/3521988



REHAINTEGRO

Rehaintegro sp. z o.o. sp. k.



4,7 / 5

4 461 ocen

2 829,00 PLN

brutto

2 300,00 PLN

netto

104,78 PLN

brutto/h

85,19 PLN

netto/h

162,08 PLN

cena rynkowa
Warszawa
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
27:00 h
03.12.2026 do 05.12.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Medycyna
- Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęty trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Usługa również adresowana dla:

- - Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",
 - Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
 - Uczestników Projektu "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
 - Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe,
 - oraz uczestników innych projektów.
- Minimalna liczba uczestników
10
- Maksymalna liczba uczestników
16
- Data zakończenia rekrutacji
26-11-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
27
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” przygotowuje do bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych za pomocą techniki igłowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje nową klasyfikację urazów mięśniowych, przedstawia różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), posługuje się wiedzą anatomiczną	- klasyfikuje urazy mięśniowe oraz charakteryzuje różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), wykorzystując wiedzę anatomiczną	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania w leczeniu problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania</p>	<ul style="list-style-type: none"> - stosuje techniki suchego igłowania, w sposób bezpieczny i efektywny, - uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki igłowania, biorąc pod uwagę stan i reaktywność pacjenta 	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje palpację poszczególnych mięśni i lokalizuje punkty spustowe, stosuje techniki manualne jako uzupełnienie terapii igłowania; sporządza plan fizjoterapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej</p>	<ul style="list-style-type: none"> - weryfikuje lokalizację punktów spustowych podczas palpacji poszczególnych mięśni, - stosuje poznane techniki manualne - tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny - wdraża techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta, - nadzoruje całość procesu terapeutycznego, stosując wiedzę anatomiczną, techniki manualne i przestrzegając kodeksu etyki. 	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

Czas: 3 dni, 27 godzin dydaktycznych, w tym 4 godziny teoretyczne i 23 praktyczne.

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.

Uczestnik codziennie podpisuje listę obecności.

Celem kursu „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” jest zapoznanie uczestników z zasadami bezpiecznego i skutecznego stosowania tej formy terapii, nabycie wiedzy teoretycznej z zakresu neurofizjologicznego mechanizmu działania, protokołu postępowania, wskazań oraz przeciwwskazań do terapii. Większość szkolenia to zajęcia praktyczne obejmujące anatomie palpacyjną, lokalizację punktów spustowych i metodykę samego igłowania.

Doświadczenia ostatnich lat, w których przeszkoliliśmy ponad 2000 osób (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii, Chorwacji i Serbii), pozwoliły na przygotowanie zmodyfikowanego programu szkolenia z zakresu suchego igłowania.

W nowym programie kursu przekazujemy wiedzę na temat bezpiecznych i efektywnych technik leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, omawiamy nową klasyfikację urazów mięśniowych (uwzględniającą problemy funkcjonalne mięśni), uczymy właściwego dawkowania zabiegu oraz umiejętnego wprowadzania progresji bodźcowania w zależności od stanu i reaktywności pacjenta. Igłowanie nie powinno być stosowane jako monoterapia dlatego omawiamy między innymi progresje treningowe w leczeniu tendinopatii.

Ponieważ kluczem do bezpiecznego i efektywnego igłowania jest znajomość anatomii, dlatego wiele uwagi poświęcamy na palpację poszczególnych mięśni i lokalizowanie struktur nerwowo-naczyniowych, pokazujemy kiedy igłowanie może pomóc oraz w jakich sytuacjach nie powinniśmy tej techniki stosować.

Na kursie omawiamy techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN) do stymulacji śródmięśniowej, przedstawiamy protokół postępowania wspomagający efekt igłoterapii oraz pokazujemy, w jaki sposób łączyć igłoterapię z innymi formami terapii.

Program kursu:

DZIEŃ 1:

11:30-14:00 TEORIA

1. Historia suchego igłowania.
2. Wprowadzenie do suchego igłowania:
 - Co i dlaczego igłujemy? Konsensus Monachijski.
 - V stopniowy podział urazów mięśniowych uwzględniający problemy funkcjonalne.
1. Postępowanie w urazach mięśniowych.
2. Punkty spustowe – potencjalny mechanizm działania igłowania.
3. Igłowanie Powierzchnowe (SDN) vs. Głębokie (DDN).
4. Zasady bodźcowania za pomocą igły.
5. Jak połączyć igłowanie z innymi formami terapii by uzyskać najlepsze efekty terapeutyczne?
6. Jak odpowiednio dobrać rozmiar igły?

14:00-14:45 PRZERWA

14:45-17:00

1. Metodyka wykonania zabiegu:
 - dezynfekcja, sterylna technika, handling igły, technika statyczna/dynamiczna, utylizacja igieł.
1. Wskazania do zabiegu:

- Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu.
- Powikłania – statystyka.

1. Postępowanie poekspozycyjne.
2. Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty.

PRAKTYKA

1. Pokaz suchego igłowania, nauka wbijania igły z pomocą prowadnicy. Igłowanie powierzchowne (SDN) vs. Igłowanie głębokie (DDN).
2. Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej.
3. Zespół bólowy przedniego przedziału kolana (PFPS).
4. Zespół pasma biodrowo-piszczelowego (ITBS).

17:00-17:15 PRZERWA

17:15-20:00

1. Kończyna dolna: mięśnie kulszowo-goleniowe.
2. Podudzie:
 - przedział tylny powierzchowny: mięsień brzuchaty łydki, płaszczkowaty,
 - przedział boczny – mięśnie strzałkowe,
 - przedział przedni, mięsień piszczelowy przedni, prostownik długi palców. SDN Achillesa.

DZIEŃ 2:

9:00-11:30

1. Podsumowanie 1szego dnia; Q&A
2. Dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego (LBP) – klasyfikacja:
 - czerwone flagi: objawy dominujące w kończynie dolnej – objawy korzeniowe vs. radikulopatia vs. Stenoza,
 - niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry/podostry vs. chroniczny (żółte flagi).
1. Anatomia palpacyjna miednicy i L-S – wyznaczenie charakterystycznych punktów kostnych. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy

11:30-11:45 PRZERWA

11:45-14:00

1. Igłowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra: mięsień pośladkowy wielki/środkni/mały, gruszkowaty.
2. Prostownik grzbietu.
3. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.

14:00-14:45 PRZERWA

14:45-17:30

1. Postępowanie w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT): igłowanie części zstępującej mięśnia czworobocznego, mięśni karku poniżej wyrostka kolczastego C2, mięśni równoległobocznych oraz części wstępującej mięśnia czworobocznego.

DZIEŃ 3:

8:00-10:30

1. Tendinopatia: model Continuum J.Cook, C.Purdam.
2. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fast loading.
3. Kolano skoczka – postępowanie/ trening TNT i HSR/ igłowanie SDN.
4. Tendinopatia Achillesa – postępowanie – trening/igłowanie SDN
5. Postępowanie w dolegliwościach bólowych barku – RCRSP
6. DN – stożek – nad i podgrzebieniowy, mięsień naramienny, mięsień piersiowy większy, biceps, mięsień ramienny.
7. Mięśnie obłe i najszerszy – dolegliwości w obrębie kończyny górnej – TOS?

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-13:00

1. Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty: SDN przyczep, prostowniki nadgarstka, mięsień ramiennie-promieniowy, mięsień łokciowy, triceps/ zginacze nadgarstka, SDN przyczepu
2. Mięśnie kłębki kciuka – przeciwstawiacz, odwodziciel, zginacz krótki oraz przywodziciel
3. Praca z blizną – demonstracja

Q&A

13.00 - 13:30 Walidacja (Test teoretyczne, analiza dowodów i deklaracji)

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Teoria - wprowadzenie, historia suchego igłowania	Miłosz Parchimowicz	03-12-2026	11:30	14:00	02:30
2 z 14 przerwa	Miłosz Parchimowicz	03-12-2026	14:00	14:45	00:45
3 z 14 Metodyka wykonania zabiegu. Pokaz.Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej	Miłosz Parchimowicz	03-12-2026	14:45	17:00	02:15
4 z 14 przerwa	Miłosz Parchimowicz	03-12-2026	17:00	17:15	00:15
5 z 14 Kończyna dolna. Podudzie: przedział tylny powierzchowny – mięsień brzuchaty łydki,	Miłosz Parchimowicz	03-12-2026	17:15	20:00	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
płaszczkowaty; przedział boczny – mięśnie strzałkowe; przedział przedni SDN Achillesa 6 z 14 Dolegliwości bólowe (LBP) – klasyfikacja. objawy dominujące w kończynie dolnej niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy	Miłosz Parchimowicz	04-12-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 14 przerwa	Miłosz Parchimowicz	04-12-2026	11:30	11:45	00:15
8 z 14 Iglowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra. Prostownik grzbietu. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.	Miłosz Parchimowicz	04-12-2026	11:45	14:00	02:15
9 z 14 przerwa	Miłosz Parchimowicz	04-12-2026	14:00	14:45	00:45
10 z 14 Postępowanie w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT)	Miłosz Parchimowicz	04-12-2026	14:45	17:30	02:45
11 z 14 Tendinopatia. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fast loading. Postępowanie w urazach mięśniowych. Kolano skoczka	Miłosz Parchimowicz	05-12-2026	08:00	10:30	02:30
12 z 14 przerwa	Miłosz Parchimowicz	05-12-2026	10:30	10:45	00:15
13 z 14 "Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty. Postępowanie w zespole cieśni nadgarstka. Przywodziciel kciuka. Praca z blizną."Podsumowanie	Miłosz Parchimowicz	05-12-2026	10:45	13:00	02:15
14 z 14 Walidacja	-	05-12-2026	13:00	13:30	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
2 829,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
2 300,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
104,78 PLN
- Koszt osobogodziny netto
85,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Miłosz Parchimowicz

Absolwent Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Ukończył szkolenie z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT) wg standardów International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Zdał egzamin przed komisją w składzie: dr Jan Pool (IFOMPT RIG Advisory Group), John Langendoen (Member IFOMPT SC), dr Zbigniew Wroński (wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. nauki i edukacji), uzyskując tytuł specjalisty OMPT. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Szczecinie (Terapia Plus) oraz Londynie (My Medyk Medical Center).

Opiekował się medalistami Mistrzostw Świata i Europy (Piotr Lisek, Robert Sobera) w skoku o tyczce na obozach przygotowawczych w Spale i Potchefstroom (RPA).

Wykładowca na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2017 roku. Wśród kursów prowadzonych przez Miłosza Parchimowicza znajdują się: "Suche igłowanie – medyczna akupunktura", "Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych", "Diagnostyka z wnioskowaniem klinicznym". Podczas ponad 800 godzin kursów, przeszkolił ponad 1600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii i Chorwacji). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/suche-iglowanie-medyczna-akupunktura/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania: <http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- - WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
 - WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
 - WUP w Szczecinie,
 - Nowy Start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Dzwonkowa 48
02-290 Warszawa
woj. mazowieckie
sala Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

WIKTORIA BERLAK

E-mail
w.berlak@rehaintegro.pl
Telefon
(+48) 534 278 203