



Estetyczna rehabilitacja twarzy- moduł I - szkolenie

Numer usługi 2026/04/28/33060/3519844

9 900,00 PLN brutto
9 900,00 PLN netto
215,22 PLN brutto/h
215,22 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 600 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 46:00 h

📅 20.10.2026 do 23.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażyistów, rehabilitantów oraz kosmetologów specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

46

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Estetyczna Rehabilitacja Twarzy- moduł I - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego dokonywania oceny stanu tkanek klienta/pacjenta oraz planowania i przeprowadzania indywidualnej kompleksowej terapii manualnej na różnych strukturach i warstwach anatomicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i mechanizmy działania struktur anatomicznych	charakteryzuje budowę tkanki łącznej na poziomie komórkowym, jej fizjologię oraz procesy degeneracyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia sposoby oraz mechanizmy rehabilitacji tkanki łącznej, rozróżnia typy pracy manualnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje procesy włóknienia, glikacji, zaniku i zastojów tkankowych oraz ich wpływ na krążenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje wybrane struktury anatomiczne, w tym mięśnie klatki piersiowej, szyi, karku, aparatu gnykowego, aparatu żucia, mięśnie mimiczne, a także unaczynienie i unerwienie twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje budowę różnych typów tkanki łącznej, w tym tkanki tłuszczowej, więzadeł twarzy, skóry, powięzi oraz układu kostnego twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia mechanizmy deformacji wiekowych w ciele, w tym wpływ postawy ciała na twarz oraz globalne i lokalne deformacje twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje podstawowe zagadnienia z anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego oraz naczyń i nerwów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje układ kostno-mięśniowego oraz naczyń i nerwów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje zabieg ERT	definiuje etapy masażu oraz łączy poszczególne techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki mięśniowo-powięziowe rozluźniające oraz antyzrostowe w pracy na klatce piersiowej i dekolcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki rozluźniające i antyzrostowe na strukturach szyi i karku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pracuje z aparatem gnykowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki rozluźniające mięśnie nad- i podgnykowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się technikami separacyjnymi w pracy na czepcu ścięgnistym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki antyzrostowe i rozmięczające w pracy z uchem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza pracę wewnątrz jamy ustnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki rozmięczające, separacyjne i rozluźniające	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i wykonuje odpowiednie techniki mięśniowo-powięziowe, separacyjne, antyzrostowe, modelujące, liftingujące i drenujące w obszarze zewnętrznej części twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 46 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 41 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa przeznaczona jest dla zaawansowanych specjalistów w branży manualnych terapii odmładzających oraz leczniczych, czyli dla masażyistów, rehabilitantów oraz kosmetyków specjalizujących się w manualnych technikach na twarzy.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/tółko do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Część teoretyczna:

1. Tkanka łączna – budowa i funkcjonowanie

- Mikroskopowa budowa tkanki łącznej
- Rola proteoglikanów i glikozaminoglikanów
- Starzenie biologiczne a degeneracja tkanki
- Równowaga kolagenazy i elastazy

2. Mechanizmy regeneracji i techniki pracy manualnej

- Neuroplastyczność i mechanotransdukcja
- Porównanie różnych metod: terapia punktów spustowych, powięziowa, mioplastyka, techniki mioestetyczne
- Zasady efektywnej terapii manualnej: kierunek, głębokość, czas, rytm

3. Procesy patologiczne tkanki łącznej

- Włóknienie i glikacja: jak powstają, jak im przeciwdziałać
- Zastoje limfatyczne, problemy z mikrocyrkulacją
- Atrofia i hiperplazja tkanek

4. Anatomia funkcjonalna kluczowych obszarów

- Mięśnie i struktury: klatka piersiowa, szyja, kark, aparat gnykowy, zuchwowy
- Twarz: mięśnie mimiczne, więzadła twarzowe, powięź powierzchowna i głęboka
- Skóra i podskórka: typy tkanki tłuszczowej, układ nerwowy i naczyniowy twarzy

5. Deformacje i wpływ postawy

- Globalna biomechanika ciała: jak garbienie się, napięcia w miednicy wpływają na rysy twarzy
- Lokalne deformacje twarzy: przemieszczenia powięzi, wiotkość więzadeł, asymetrie mięśniowe

- Korelacja z napięciem emocjonalnym i stresem przewlekłym

Warsztaty praktyczne:

1. Techniki rozluźniające kark i szyję

- Praca na mięśniach MOS, dźwigaczu łopatki, pochyłych
- Techniki powięziowe szyi i obszaru dekoltu
- Uwolnienie górnego otworu klatki piersiowej (praca z przeponą szyjną)

2. Praca wewnątrz jamy ustnej

- Separacja i mobilizacja przestrzeni międzypowięziowych
- Rozluźnianie mięśni języka, policzkowych, skrzydełkowych
- Praca z napięciami stawu skroniowo-żuchwowego
- Techniki pracy w rejonie podniebienia twardego i miękkiego

3. Techniki na uchu i strefach okołosznych

- Mobilizacja małżowiny usznej – wpływ na układ limfatyczny i nerwowy
- Uwolnienie strefy wyrostka sutkowatego
- Praca wzdłuż nerwu błędnego i techniki witalizujące

4. Techniki donosowe (endo i perinazalne)

- Praca z zatokami i śluzówką nosa
- Mobilizacja przegrody nosowej i przestrzeni podoczodołowej
- Techniki wpływających na obrzęki i "opadanie" środkowej części twarzy

5. Zewnętrzne techniki liftingu twarzy

- Manualny lifting policzków, czoła, powiek, bruzd nosowo-wargowych
- Techniki odprężające i drenujące: limfatyka twarzy
- Stymulacja punktów neurologicznych (nerwy twarzowe, trójdzielny)

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Część teoretyczna: Budowa tkanki łącznej na poziomie komórkowym, jej fizjologia i procesy degeneracyjne	Maria Margiewicz	20-10-2026	08:30	09:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 23 część teoretyczna: Sposoby i mechanizmy rehabilitacji tkanki, typy pracy manualnej	Maria Margiewicz	20-10-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 23 Część teoretyczna: Procesy włóknienia, glikacji, zaniku, zastojów tkankowych, naruszenia krążenia	Maria Margiewicz	20-10-2026	10:30	11:30	01:00
4 z 23 Część teoretyczna: Rozpatrzenie wybranych struktur anatomicznych	Maria Margiewicz	20-10-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 23 przerwa	Maria Margiewicz	20-10-2026	12:30	12:45	00:15
6 z 23 Część teoretyczna: Mechanizmy deformacji wiekowych w ciele	Maria Margiewicz	20-10-2026	12:45	14:15	01:30
7 z 23 Część praktyczna: nauka technik podstawowych, praca na strefie klatki piersiowej i dekolcie	Maria Margiewicz	20-10-2026	14:15	17:15	03:00
8 z 23 część praktyczna: praca na szyi	Maria Margiewicz	21-10-2026	08:30	11:30	03:00
9 z 23 przerwa	Maria Margiewicz	21-10-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 23 część praktyczna: praca na mięśniach karku, na skąpie, w strefie ucha	Maria Margiewicz	21-10-2026	11:45	14:00	02:15
11 z 23 przerwa	Maria Margiewicz	21-10-2026	14:00	14:15	00:15
12 z 23 część praktyczna: praca na mięśniach karku, na skąpie, w strefie ucha	Maria Margiewicz	21-10-2026	14:15	17:15	03:00
13 z 23 część praktyczna: masaż transbukalny	Maria Margiewicz	22-10-2026	08:30	11:30	03:00
14 z 23 przerwa	Maria Margiewicz	22-10-2026	11:30	11:45	00:15
15 z 23 część praktyczna: masaż transbukalny	Maria Margiewicz	22-10-2026	11:45	14:00	02:15
16 z 23 przerwa	Maria Margiewicz	22-10-2026	14:00	14:15	00:15
17 z 23 część praktyczna: strefowa praca na twarzy	Maria Margiewicz	22-10-2026	14:15	17:15	03:00
18 z 23 część praktyczna: końcowe techniki modelująco-liftingujące oraz anty-zrostowe	Maria Margiewicz	23-10-2026	08:30	11:30	03:00
19 z 23 przerwa	Maria Margiewicz	23-10-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 23 część praktyczna: końcowe techniki modelująco-liftingujące oraz anty-zrostowe	Maria Margiewicz	23-10-2026	11:45	14:00	02:15
21 z 23 przerwa	Maria Margiewicz	23-10-2026	14:00	14:15	00:15
22 z 23 część praktyczna: kompleksowa terapia	Maria Margiewicz	23-10-2026	14:15	16:30	02:15
23 z 23 walidacja	-	23-10-2026	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	215,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maria Margiewicz

Specjalistka z zakresu manualnych technik odmładzających twarzy oraz ciała, założycielka marki MARIE MARGO oraz właścicielka Studia terapii manualnej w Warszawie. Technikami odmładzającymi twarzy oraz ciała zajmuje się od ponad 12 lat, wciąż zwiększając doświadczenie, na bieżąco oferuje nowe rozwiązania tych wyjątkowych technik. Posiada wykształcenie medyczne, specjalizacja felczer-położna. Ma 6 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami w gabinecie

medycyny naturalnej, specjalistka przy zabiegach hydrokolonoterapii oraz hirudoterapii. Posiada liczne certyfikaty w stopniach zaawansowanych oraz instruktorskich od wiodących autorów w zakresie leczniczo-odmładzających terapii manualnych w Rosji, takich jak J. Sidiakin i Swietlana Nikiforowa. Swoją autorską metodę opiera o zdobytą wiedzę oraz doświadczenie przy pracy z ogromną ilością pacjentów. Szkolenia prowadzi od 2017 roku, szkoląc klientów w zakresie masażu i ćwiczeń auto korekcyjnych, tak i specjalistów z jej autorskiej metody gabinetowego zabiegu Estetyczna Rehabilitacja Twarzy oraz FaceLift Marie Margo. Metoda zawiera techniki mięśniowo-powięziowe, osteopatyczne oraz plastyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Ryzowa 45a/103
02-495 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się w Salonie Krem i Dotyk - 1 piętro

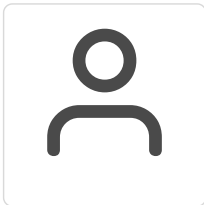
Salon mieści się w Ursusie na osiedlu Skorosze. W budynku na rogu ulic: Ryzowej i Prystora.

Wejście furtką od strony Ryzowej lub drugą od strony Prystora lub wjazd samochodem przez bramę od Ryzowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952