



INSTYTUT WIEDZY  
WALEOLOGICZNEJ -  
SZKOLENIA

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

## Recall Healing® / Totalna Biologia® – Advanced – Depresja i nałogi – szkolenie online z certyfikatem

Numer usługi 2026/04/27/181032/3514377

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 23:00 h
- 📅 06.11.2026 do 08.11.2026

1 580,00 PLN brutto  
1 580,00 PLN netto  
68,70 PLN brutto/h  
68,70 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kompetencji w zakresie pracy z metodą Recall Healing® / Totalna Biologia® w kontekście edukacyjnym, rozwojowym i psychosomatycznym.

Grupę docelową stanowią w szczególności:

- osoby, które ukończyły szkolenie Recall Healing® / Totalna Biologia® Basic Level 1,
- terapeuci, coachowie, psychologowie, pedagodzy oraz osoby pracujące w obszarze wsparcia, edukacji i rozwoju osobistego,
- osoby zainteresowane analizą wzorców emocjonalnych, mechanizmów zachowań nawykowych oraz modeli interpretacyjnych związanych z tematyką depresji i nałogów,
- osoby rozwijające kompetencje w zakresie autoobserwacji, analizy przypadku oraz pracy z narzędziami omawianymi podczas szkolenia.

Usługa ma charakter szkolenia zaawansowanego (Advanced Level) i obejmuje pracę warsztatową, ćwiczenia praktyczne, analizę przypadków oraz pracę własną uczestników.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

25

### Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia rozwija umiejętność wykorzystywania narzędzi Recall Healing® / Totalna Biologia® w analizie wzorców emocjonalnych, zachowań nawykowych oraz modeli interpretacyjnych odnoszących się do tematyki depresji i nałogów. Szkolenie obejmuje pracę warsztatową, analizę przypadków, autoobserwację oraz interpretację wybranych modeli Recall Healing® / Totalna Biologia® związanych z obszarem emocji, konfliktów biologicznych i schematów zachowań.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                    |
|--|---|-------------------------------------|
| Uczestnik analizuje zaawansowane założenia oraz modele interpretacyjne wykorzystywane w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia® w odniesieniu do wzorców emocjonalnych, zachowań nawykowych oraz mechanizmów omawianych w obszarze depresji i nałogów | omawia podstawowe założenia i pojęcia wykorzystywane podczas szkolenia,                           | Analiza dowodów i deklaracji        |
|  | rozdziela wybrane modele interpretacyjne związane z tematyką depresji i nałogów,                  | Analiza dowodów i deklaracji        |
|  | identyfikuje zależności pomiędzy wzorcami emocjonalnymi a omawianymi zagadnieniami warsztatowymi. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik interpretuje zależności pomiędzy schematami emocjonalnymi, historią osobistą i rodzinną oraz wybranymi modelami interpretacyjnymi omawianymi w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®.   | analizuje przykłady zależności omawianych podczas szkolenia,                                      | Analiza dowodów i deklaracji        |
|  | interpretuje wybrane schematy emocjonalne w oparciu o modele prezentowane podczas zajęć,          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | omawia znaczenie historii osobistej i rodzinnej w analizie przypadku.                             | Analiza dowodów i deklaracji        |
| Uczestnik analizuje studia przypadków z wykorzystaniem narzędzi Recall Healing® / Totalna Biologia®, formułując hipotezy interpretacyjne dotyczące omawianych zagadnień warsztatowych związanych z tematyką depresji i nałogów                             | analizuje studium przypadku zgodnie z założeniami omawianymi podczas szkolenia,                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | formułuje hipotezy interpretacyjne dotyczące analizowanego przykładu,                             | Analiza dowodów i deklaracji        |
|  | dobiera narzędzia omawiane podczas szkolenia do analizy przypadku.                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|---|--|-------------------------------------|
| Uczestnik wykorzystuje poznane narzędzia Recall Healing® / Totalna Biologia® podczas ćwiczeń warsztatowych, pracy własnej oraz analizy przykładów edukacyjnych realizowanych w trakcie szkolenia. | stosuje poznane narzędzia podczas ćwiczeń warsztatowych,                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | uczestniczy w analizie przykładów edukacyjnych realizowanych podczas zajęć,                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | omawia sposób wykorzystania wybranych narzędzi w pracy własnej i ćwiczeniach praktycznych. | Analiza dowodów i deklaracji        |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo oświatowe (Dz.U. z 2024 r. poz. 737, z późn. zm.)

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.recallhealing.com/>

#### Informacje

##### Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Recall Healing Institute – organizacja międzynarodowa prowadząca autorski program edukacyjny, nadzorująca walidację wiedzy i kompetencji w zakresie metody Recall Healing®.

##### Nazwa Podmiotu certyfikującego

Recall Healing Institute / International Institute of Valeology – podmiot certyfikujący uczestników programu zgodnie z ustalonym poziomem (Advanced) i systemem rozwoju kompetencji w zakresie psychosomatyki.

## Program

Program szkolenia został dostosowany do poziomu zaawansowanego (Advanced Level) oraz celu edukacyjnego usługi i obejmuje zagadnienia związane z wykorzystaniem narzędzi Recall Healing® / Totalna Biologia® w analizie wzorców emocjonalnych, zachowań nawykowych oraz modeli interpretacyjnych odnoszących się do tematyki depresji i nałogów w kontekście pracy rozwojowej, autoobserwacji i analizy przypadków.

Szkolenie ma charakter warsztatowo-szkoleniowy i obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną, w tym ćwiczenia indywidualne, pracę w parach i grupach, analizę przykładów edukacyjnych, analizę przypadków oraz moderowaną dyskusję.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie szkolenia Recall Healing® / Totalna Biologia® Basic Level 1.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna usługi wynosi 45 minut.

Łączna liczba godzin usługi obejmuje zajęcia merytoryczne oraz walidację efektów uczenia się. Przerwy nie są wliczone do czasu trwania usługi.

Harmonogram usługi może ulec nieznacznym zmianom organizacyjnym przy zachowaniu łącznej liczby godzin usługi oraz zakresu merytorycznego szkolenia.

Program szkolenia:

## MODUŁ I: Wprowadzenie do zagadnień depresji i nałogów w ujęciu Recall Healing® / Totalna Biologia®

Łącznie: 5 godz. dydaktycznych (2 godz. teoria / 3 godz. praktyka)

### Teoria:

- Założenia modeli interpretacyjnych omawianych podczas szkolenia
- Wybrane zagadnienia dotyczące wzorców emocjonalnych i zachowań nawykowych
- Mechanizmy omawiane w kontekście depresji i nałogów

### Praktyka:

- Ćwiczenia warsztatowe związane z analizą przykładów edukacyjnych
- Praca w parach i grupach
- Moderowana analiza przypadków

## MODUŁ II: Schematy emocjonalne i historia osobista w analizie przypadków

Łącznie: 5 godz. dydaktycznych (2 godz. teoria / 3 godz. praktyka)

### Teoria:

- Historia osobista i rodzinna w analizie doświadczeń omawianych podczas szkolenia
- Powtarzalne schematy emocjonalne i zachowania nawykowe
- Wybrane modele interpretacyjne wykorzystywane w pracy warsztatowej

### Praktyka:

- Analiza przykładów edukacyjnych
- Ćwiczenia warsztatowe z wykorzystaniem omawianych modeli
- Dyskusja moderowana

## MODUŁ III: Analiza przypadków związanych z tematyką depresji i nałogów

Łącznie: 5 godz. dydaktycznych (2 godz. teoria / 3 godz. praktyka)

### Teoria:

- Omówienie wybranych modeli interpretacyjnych wykorzystywanych podczas szkolenia
- Autoobserwacja i refleksja w pracy rozwojowej
- Analiza zależności pomiędzy emocjami i zachowaniami

### Praktyka:

- Analiza studiów przypadków
- Ćwiczenia indywidualne oraz grupowe
- Praca z przykładami edukacyjnymi

## MODUŁ IV: Wykorzystanie narzędzi Recall Healing® / Totalna Biologia® w pracy warsztatowej

Łącznie: 5 godz. dydaktycznych (1 godz. teoria / 4 godz. praktyka)

### Teoria:

- Omówienie sposobów wykorzystania narzędzi Recall Healing® / Totalna Biologia® w pracy warsztatowej i rozwojowej
- Znaczenie refleksji i autoobserwacji w pracy własnej

### Praktyka:

- Ćwiczenia warsztatowe z wykorzystaniem poznanych narzędzi
- Analiza przypadków
- Praca indywidualna oraz grupowa uczestników
- Omówienie sposobów wykorzystania poznanych modeli interpretacyjnych

## MODUŁ V: Walidacja efektów uczenia się i podsumowanie szkolenia

Łącznie: 3 godz. dydaktyczne (1 godz. teoria / 2 godz. praktyka)

### Teoria:

- Podsumowanie zagadnień omawianych podczas szkolenia
- Omówienie procesu walidacji efektów uczenia się

### Praktyka:

- Analiza przykładów edukacyjnych i studiów przypadków
- Obserwacja uczestników w warunkach symulowanych podczas realizacji ćwiczeń warsztatowych
- Podsumowanie pracy uczestników

## Podsumowanie liczby godzin

Łączna liczba godzin szkolenia:

- 23 godzin dydaktycznych

W tym:

- teoria: 8 godzin dydaktycznych
- praktyka: 15 godzin dydaktycznych

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w trakcie oraz po zakończeniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi.

Proces walidacji obejmuje analizę dowodów i deklaracji oraz obserwację uczestników w warunkach symulowanych podczas realizacji ćwiczeń warsztatowych, analizy przypadków i pracy z przykładami edukacyjnymi.

Walidacja uwzględnia aktywność uczestników, sposób analizy przypadków oraz wykorzystanie narzędzi omawianych podczas szkolenia.

Szkolenie prowadzone jest w języku angielskim z tłumaczeniem na język polski.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

| Przedmiot / temat  | Prowadzący                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 21</b><br>Wprowadzenie do zagadnień depresji i nałogów w ujęciu Recall Healing® / Totalna Biologia® – część teoretyczna | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 06-11-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>2 z 21</b> Analiza wzorców emocjonalnych i zachowań nawykowych – ćwiczenia warsztatowe                                      | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 06-11-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>3 z 21</b> Przerwa  | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 06-11-2026            | 15:30               | 15:50               | 00:20         |
| <b>4 z 21</b><br>Mechanizmy emocjonalne i modele interpretacyjne omawiane podczas szkolenia                                    | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 06-11-2026            | 15:50               | 17:10               | 01:20         |
| <b>5 z 21</b> Ćwiczenia praktyczne oraz moderowana analiza przypadków  | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 06-11-2026            | 17:10               | 18:00               | 00:50         |
| <b>6 z 21</b> Przerwa  | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 06-11-2026            | 18:00               | 18:20               | 00:20         |
| <b>7 z 21</b> Praca w parach i grupach z wykorzystaniem omawianych narzędzi Recall Healing® / Totalna Biologia®                | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 06-11-2026            | 18:20               | 19:30               | 01:10         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 21 Schematy emocjonalne i historia osobista w analizie doświadczeń omawianych podczas szkolenia | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 07-11-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| 9 z 21 Analiza przykładów edukacyjnych związanych z tematyką depresji i nałogów                     | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 07-11-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| 10 z 21 Przerwa   | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 07-11-2026            | 15:30               | 15:50               | 00:20         |
| 11 z 21 Powtarzalne wzorce zachowań oraz wybrane modele interpretacyjne w pracy warsztatowej        | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 07-11-2026            | 15:50               | 17:10               | 01:20         |
| 12 z 21 Ćwiczenia indywidualne oraz grupowe z wykorzystaniem omawianych modeli interpretacyjnych    | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 07-11-2026            | 17:10               | 18:00               | 00:50         |
| 13 z 21 Przerwa   | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 07-11-2026            | 18:00               | 18:20               | 00:20         |
| 14 z 21 Analiza studiów przypadków i moderowana dyskusja  | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 07-11-2026            | 18:20               | 19:30               | 01:10         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>15 z 21</b><br>Wykorzystanie narzędzi Recall Healing® / Totalna Biologia® w pracy warsztatowej i rozwojowej                          | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 08-11-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>16 z 21</b> Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem poznanych narzędzi i modeli interpretacyjnych                                      | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 08-11-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>17 z 21</b> Przerwa  | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 08-11-2026            | 15:30               | 15:50               | 00:20         |
| <b>18 z 21</b> Analiza przypadków oraz praca indywidualna uczestników   | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 08-11-2026            | 15:50               | 17:10               | 01:20         |
| <b>19 z 21</b> Walidacja efektów uczenia się – obserwacja uczestników w warunkach symulowanych podczas realizacji ćwiczeń warsztatowych | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 08-11-2026            | 17:10               | 18:00               | 00:50         |
| <b>20 z 21</b> Przerwa  | Dr Michelle LaMasa-Dawson | 08-11-2026            | 18:00               | 18:20               | 00:20         |
| <b>21 z 21</b> Walidacja efektów uczenia się – analiza dowodów i deklaracji, podsumowanie szkolenia oraz omówienie pracy uczestników    | -                         | 08-11-2026            | 18:20               | 19:30               | 01:10         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 1 580,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 1 580,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 68,70 PLN    |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 68,70 PLN    |
| <b>W tym koszt walidacji brutto</b>   | 0,00 PLN     |
| <b>W tym koszt walidacji netto</b>  | 0,00 PLN     |
| <b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>  | 0,00 PLN     |
| <b>W tym koszt certyfikowania netto</b>   | 0,00 PLN     |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dr Michelle LaMasa-Dawson

Doktor Mind Body Medicine (Saybrook University, USA), magister psychologii oraz religioznawstwa. Współtwórczyni Recall Healing Institute wraz z dr. Gilbertem Renaud. Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia oraz działania edukacyjne z zakresu rozwoju osobistego, autoobserwacji oraz metody Recall Healing® / Totalna Biologia®.

Specjalizuje się w zagadnieniach związanych z analizą schematów emocjonalnych, zachowań nawykowych, konfliktów biologicznych oraz modeli interpretacyjnych wykorzystywanych w metodzie Recall Healing® / Totalna Biologia®. Prowadzi szkolenia Recall Healing® na poziomach podstawowych i zaawansowanych w Polsce, USA i Kanadzie.

Posiada doświadczenie w prowadzeniu warsztatów dla grup międzynarodowych oraz w realizacji działań związanych z oceną efektów uczenia się opartych na analizie przypadków, ćwiczeniach praktycznych i aktywności uczestników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne obejmujące skrypty szkoleniowe w języku polskim, materiały warsztatowe oraz prezentacje wykorzystywane podczas zajęć.

W ramach usługi uczestnicy otrzymują również 3-miesięczny dostęp do nagrania ze szkolenia online oraz certyfikat potwierdzający udział w usłudze.

Materiały wspierają utrwalenie wiedzy, analizę przykładów edukacyjnych oraz powtórzenie treści omawianych podczas warsztatów i ćwiczeń praktycznych realizowanych podczas szkolenia.

Szkolenie prowadzone jest w języku angielskim z tłumaczeniem na język polski.

Koszt walidacji efektów uczenia się oraz wydania certyfikatu jest wliczony w cenę usługi.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie szkolenia Recall Healing® / Totalna Biologia® Basic Level 1.

Szkolenie ma charakter zaawansowany (Advanced Level) i obejmuje intensywną pracę warsztatową, ćwiczenia praktyczne, analizę przypadków oraz pracę indywidualną i grupową związaną z tematyką wzorców emocjonalnych, zachowań nawykowych oraz modeli interpretacyjnych omawianych podczas szkolenia.

Od uczestników oczekiwana jest gotowość do aktywnego udziału w zajęciach, ćwiczeniach warsztatowych, analizie przykładów edukacyjnych oraz pracy własnej realizowanej podczas szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Koszt walidacji efektów uczenia się oraz wydania certyfikatu jest wliczony w cenę usługi.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat w formie elektronicznej potwierdzający udział w szkoleniu oraz liczbę zrealizowanych godzin szkoleniowych.

## Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest w formule zdalnej w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy Zoom.

Uczestnik powinien posiadać:

komputer, laptop lub urządzenie mobilne z dostępem do Internetu,

sprawną mikrofon i kamerę,

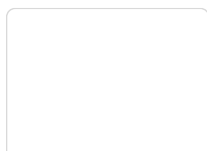
aktualną przeglądarkę internetową lub aplikację Zoom,

stabilne łącze internetowe umożliwiające udział w transmisji audio i wideo.

Zalecane jest uczestnictwo z włączoną kamerą i mikrofonem ze względu na warsztatowy charakter szkolenia, ćwiczenia realizowane w parach i grupach oraz udział w procesie walidacji efektów uczenia się.

Link do pokoju szkoleniowego zostanie przekazany uczestnikom drogą mailową przed rozpoczęciem usługi.

## Kontakt



**Agnieszka Witczak**

**E-mail** [agnieszka.witczak@iww.pl](mailto:agnieszka.witczak@iww.pl)



**Telefon** (+48) 790 800 163