



Podstawy makijażu i świadoma pielęgnacja w duchu zrównoważonego rozwoju – szkolenie prowadzące do kwalifikacji

Numer usługi 2026/04/23/131563/3510285

5 250,00 PLN brutto
4 268,29 PLN netto
308,82 PLN brutto/h
251,08 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

K2 CENTRUM
SZKOLENIOWO
KONSULTINGOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

219 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 10.07.2026 do 11.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- Osób, które chcą zdobyć podstawy makijażu w duchu eko i zrównoważonego rozwoju.
- Wszystkich, którzy chcą nauczyć się podstaw makijażu dziennego i wieczorowego oraz poznać techniki podkreślające naturalne piękno z wykorzystaniem nowoczesnych technologii
- w różnym wieku, zainteresowanych rozwojem osobistym
- chcących podnieść swoje kompetencje w zakresie wizerunku, pielęgnacji i makijażu.
- Projekt dedykowany jest uczestnikom pragnącym rozwijać swoje kompetencje w obszarze makijażu użytkowego i okazjonalnego, poszerzyć kwalifikacje zawodowe w branży beauty lub zdobyć umiejętności do użytku własnego zgodnie z aktualnymi standardami estetycznymi i higienicznym.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności wykonywania samodzielnej pielęgnacji skóry oraz makijażu dziennego i wieczorowego z wykorzystaniem profesjonalnych technik i zasad ekologii. Uczestniczki nauczą się dobrać kosmetyki do typu cery, analizować składy, ograniczać odpady, stosować akcesoria wielorazowe, segregować opakowania oraz wdrażać zasady GOZ i świadomej konsumpcji w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia typy cery oraz doбира odpowiednią pielęgnację skóry.	Rozpoznaje cechy skóry oraz doбира odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne.	Test teoretyczny
Analizuje składy kosmetyków i ocenia ich wpływ na środowisko.	Wskazuje w składzie kosmetyku substancje obciążające środowisko oraz uzasadnia wybór produktów o krótszym składzie i opakowaniach nadających się do recyklingu.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym i zero waste w kosmetyce.	Wskazuje działania ograniczające użycie produktów jednorazowych oraz doбира wielorazowe akcesoria.	Test teoretyczny
Ogranicza zużycie kosmetyków podczas wykonywania makijażu dziennego	Stosuje właściwe techniki dozowania kosmetyków i wykorzystuje produkty wielofunkcyjne.	Test teoretyczny
Organizuje higienę i pielęgnację akcesoriów wielorazowych.	Wskazuje zasady czyszczenia, dezynfekcji i przechowywania pędzli, gąbek i aplikatorów.	Analiza dowodów i deklaracji
Podejmuje odpowiedzialne decyzje zakupowe zgodne z zasadami świadomej konsumpcji i GOZ.	Opracowuje plan kosmetyczki ograniczający ilość produktów, odpadów i zakupów impulsywnych.	Test teoretyczny
Kształtuje profesjonalny i spójny wizerunek.	Wskazuje elementy profesjonalnego wizerunku i uzasadnia ich wpływ na samoocenę.	Test teoretyczny
Wykonuje makijaż dzienny z zastosowaniem profesjonalnych technik.	Dobiera podkład, wykonuje korektę niedoskonałości, modelowanie twarzy oraz makijaż oka i ust odpowiedni do makijażu dziennego.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje makijaż wieczorowy zgodnie z zasadami trwałości i estetyki.	Dobiera techniki makijażu oka, konturowania i utrwalania oraz wybiera kosmetyki trwale i wydajne.	Analiza dowodów i deklaracji
Motywuje do odpowiedzialnych postaw ekologicznych i promuje wdrażanie założeń GOZ.	Uzasadnia wagę odpowiedzialności za środowisko w branży beauty, argumentuje potrzebę odporności na zjawisko greenwashingu marketingowego oraz wyjaśnia zasady przeciwdziałania marnowaniu zasobów	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje zasady profesjonalnego wizerunku i wspiera rozwój pewności siebie	Wyjaśnia mechanizmy psychologii wizerunku, wskazuje elementy wpływające na samoocenę oraz określa sposoby profesjonalnej komunikacji opartej na spójnym wizerunku	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie rozwija zarówno umiejętności zawodowe w obszarze pielęgnacji i makijażu, jak i zielone kwalifikacje związane z ochroną środowiska, gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ), ograniczaniem odpadów oraz świadomym korzystaniem z produktów kosmetycznych.

Moduł 1 – Pielęgnacja skóry i analiza typu cery

Nabywanie umiejętności rozpoznawania typu skóry, doboru odpowiedniej pielęgnacji oraz świadomego wyboru kosmetyków, z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie i środowisko.

- analiza typu skóry uczestniczek: skóra sucha, skóra tłusta, skóra mieszana, skóra wrażliwa i naczynkowa

- podstawy prawidłowej pielęgnacji skóry
- dobór kosmetyków do rodzaju cery
- najczęstsze błędy w pielęgnacji
- przygotowanie skóry do makijażu
- (INCI) Analiza biokompatybilności i biodegradowalności składników kosmetyków
- rozpoznawanie składników mogących obciążać środowisko: mikroplastik, nadmiar syntetycznych substancji zapachowych, trudne do recyklingu opakowania
- świadomy wybór kosmetyków o krótszym i bardziej naturalnym składzie
- ograniczanie nadmiernej liczby kupowanych produktów
- wybór kosmetyków w opakowaniach nadających się do recyklingu lub wielokrotnego uzupełniania
- Umiejętność planowania pielęgnacji zgodnie z zasadą minimalizmu surowcowego, co pozwala na systemowe ograniczanie powstawania odpadów kosmetycznych i redukcję śladu węglowego usługi.
- Technologie opakowaniowe: Selekcja produktów w opakowaniach nadających się do zaawansowanego recyklingu, systemów zamkniętych typu refill (wielokrotne uzupełnianie) lub biodegradowalnych.

Moduł 2 – Ekologiczne podejście do kosmetyki i zielone elementy w branży beauty

Rozwinięcie świadomości ekologicznej uczestniczek oraz poznanie praktycznych sposobów ograniczania odpadów i stosowania zasad GOZ w codziennej pielęgnacji i makijażu.

- wprowadzenie do ekologii w branży beauty
- czym są zielone kompetencje i dlaczego są ważne na rynku pracy
- Wdrażanie założeń GOZ i filozofii zero waste w procesach kosmetycznych i wizażu.
- Optymalizacja materiałowa: Zastępowanie jednorazowych produktów kompozytowych zaawansowanymi technologicznie alternatywami wielorazowymi (wielorazowe płatki kosmetyczne, gąbki, aplikatory, tekstylia materiałowe, reczniki i opaski materiałowe) o wydłużonym cyklu życia (LCA).
- świadome korzystanie z kosmetyków: zużywanie produktów do końca, prawidłowe przechowywanie, kupowanie tylko potrzebnych produktów
- prawidłowa segregacja odpadów kosmetycznych: opakowania po kosmetykach, szkło, plastik, papier, postępowanie z odpadami zmieszanyymi i produktami trudnymi do recyklingu
- sposoby ograniczania marnowania kosmetyków
- **Zarządzanie środowiskowe (PRT 3.6):** Wdrożenie procedur operacyjnych zapobiegających marnowaniu surowców (prawidłowe przechowywanie, techniki całkowitego opróżniania opakowań, zarządzanie terminami przydatności).
- **Technologie gospodarowania odpadami (PRT 3.3):** klasyfikacja i segregacja odpadów (szkło, tworzywa sztuczne, papier, odpady zmieszane) ze szczególnym uwzględnieniem frakcji trudnych w recyklingu, niebezpiecznych (np. aerozole) i wielomateriałowych (np. opakowania typu airless, laminowane tuby).

Moduł 3 – Makijaż dzienny

Nabycie praktycznych umiejętności wykonania szybkiego i profesjonalnego makijażu dziennego z wykorzystaniem kosmetyków i akcesoriów stosowanych w sposób ekonomiczny i przyjazny środowisku.

- przygotowanie skóry do makijażu
- dobór podkładu
- korekta niedoskonałości
- modelowanie twarzy
- makijaż oka na dzień
- naturalne podkreślenie ust
- szybki makijaż dzienny do pracy
- ograniczanie zużycia kosmetyków poprzez właściwe techniki dozowania
- stosowanie produktów wielofunkcyjnych: jeden kosmetyk do kilku zastosowań, ograniczanie liczby używanych produktów
- higiena i dezynfekcja akcesoriów wielorazowych - standardy higieny, dezynfekcji i sterylizacji akcesoriów wielorazowych; chemiczne aspekty oczyszczania pędzli i gąbek wydłużające ich sprawność techniczną i użytkową.
- wydłużanie trwałości pędzli, gąbek i akcesoriów poprzez prawidłową pielęgnację
- zmniejszanie ilości odpadów opakowaniowych i resztek kosmetyków

Moduł 4 – Makijaż wieczorowy

Nabycie umiejętności wykonania trwałego makijażu wieczorowego z wykorzystaniem profesjonalnych technik i świadomego doboru kosmetyków.

- techniki makijażu wieczorowego
- intensywniejszy makijaż oka
- modelowanie twarzy i konturowanie
- podkreślenie ust

- utrwalanie makijażu
- dobór kosmetyków trwałych i wydajnych
- planowanie makijażu tak, aby ograniczać zużycie produktów - Planowanie sekwencji nakładania warstw w celu eliminacji generowania odpadów materiałowych i wykluczenia akcesoriów jednorazowych.
- unikanie jednorazowych akcesoriów podczas pracy
- Eliminacja mikroplastików (PRT 3.6): Zastępowanie tradycyjnych, syntetycznych produktów nabłyszczających i brokatów nowoczesnymi technologiami biodegradowalnymi (np. na bazie celulozy roślinnej/miki syntetycznej).

Moduł 5 – Budowanie pewności siebie, profesjonalnego wizerunku i odpowiedzialnych postaw

Rozwijanie pewności siebie, budowanie własnego stylu i świadomego wizerunku, z uwzględnieniem odpowiedzialnych wyborów konsumenckich i postaw proekologicznych.

- psychologia wizerunku
- wpływ wyglądu na samoocenę
- budowanie własnego stylu
- rozwój kobiecej pewności siebie
- jak wyglądać profesjonalnie każdego dnia
- świadome zakupy i odpowiedzialna konsumpcja w branży beauty
- jak nie ulegać nadmiernym trendom i ograniczać impulsywne zakupy, mechanizmy unikania nadprodukcji i odporność na zjawisko greenwashingu marketingowego.
- budowanie spójnego wizerunku przy mniejszej liczbie produktów
- Projektowanie kapsułowej, minimalistycznej kosmetyczki stanowiskowej zgodnie z technologią cyrkularną i wytycznymi GOZ.
- ograniczanie nadmiernej konsumpcji i marnowania produktów, kształtowanie postawy odpowiedzialności za środowisko

Moduł 6 - Walidacja usługi

Test teoretyczny, sprawdzenie analizy dowodów i deklaracji. Prowadzony przez Fundacja My Personality Skilss.

Ujęte godziny szkolenia są godzinami dydaktycznymi tj. 1 godz. = 45 minut. Szkolenie obejmuje 17 godzin dydaktycznych, w tym 7 godzin zajęć teoretycznych i 10 godzin zajęć praktycznych. Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi.

Zgodność z Europejskim Zielonym Ładem - Projekt promuje ekologiczne podejście do kosmetyki poprzez:

- ograniczenie jednorazowych produktów kosmetycznych
- promowanie wielorazowych akcesoriów kosmetycznych
- edukację w zakresie świadomej konsumpcji.
- identyfikację rodzajów odpadów powstających podczas wykonywania makijażu oraz naukę ich prawidłowej segregacji,
- stosowanie zasad ograniczania zużycia produktów i materiałów jednorazowych

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) w następujących obszarach :

Technologie dla ochrony środowiska:

- 3.3 Technologie gospodarowania odpadami
- 3.6 Zarządzanie środowiskiem

Szkolenie wpisuje się w Program Regionalnych Inteligentnych Specjalizacji Województwa Śląskiego (**RSI 2030**) w następujących obszarach :

Inteligentna Specjalizacja (RSI): **ZIELONA GOSPODARKA**

W ramach tej specjalizacji usługa została przyporządkowana do następujących grup technologicznych:

1. **Technologie gospodarowania odpadami (w tym gospodarka o obiegu zamkniętym – GOZ)** – realizowane poprzez naukę klasyfikacji, segregacji odpadów wielomateriałowych i trudnych w recyklingu oraz dobór opakowań w systemach zamkniętych (refill).
2. **Zarządzanie środowiskowe i ochrona zasobów** – realizowane poprzez naukę optymalizacji materiałowej, wdrażanie procedur zapobiegających marnowaniu surowców, eliminację mikroplastików oraz kształtowanie odporności konsumenckiej na greenwashing marketingowy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1 – Pielęgnacja skóry i analiza typu cery	Monika Gnyp	10-07-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 8 Moduł 2 – Ekologiczne podejście do kosmetyki i zielone elementy w branży beauty	Monika Gnyp	10-07-2026	10:15	11:45	01:30
3 z 8 przerwa	Monika Gnyp	10-07-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 8 Moduł 3 – Makijaż dzienny	Monika Gnyp	10-07-2026	12:00	15:00	03:00
5 z 8 Moduł 4 – Makijaż wieczorowy	Monika Gnyp	11-07-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 8 przerwa	Monika Gnyp	11-07-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 8 Moduł 5 – Budowanie pewności siebie, profesjonalnego wizerunku i odpowiedzialnych postaw	Monika Gnyp	11-07-2026	11:15	13:30	02:15
8 z 8 Moduł 6 - Walidacja usługi	-	11-07-2026	13:30	14:15	00:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

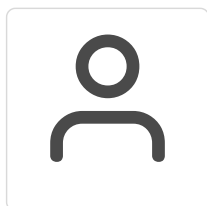
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 268,29 PLN
Koszt osobogodziny brutto	308,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	251,08 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Gnyp

Profesjonalna wizażystka i instruktorka z wieloletnim doświadczeniem w pracy szkoleniowej i usługowej. Prowadziła zajęcia z zakresu wizażu dla osób niezwiązanych wcześniej z branżą kosmetyczną, wykazując się kreatywnością, wysokim zaangażowaniem oraz skutecznością w przekazywaniu wiedzy praktycznej podczas współpracy z Centrum Zimbardo w 2022 roku. Od ponad 5 lat świadczyła usługi makijażu okolicznościowego dla klientek gabinetu kosmetycznego Oaza Urody, jednocześnie prowadząc instruktaz z zakresu wykonywania codziennego makijażu, doboru produktów oraz technik dostosowanych do typu urody.

Posiada kwalifikacje potwierdzone ukończeniem specjalistycznych szkoleń: Foundation Level Pro Make-Up Course, Makeup Academy Artistry Training – Trening Mistrzów, a także I i II stopnia makijażu. Stale podnosi swoje kompetencje zawodowe, łącząc aktualną wiedzę z zakresu wizażu z praktyką rynkową.

Specjalizuje się w przygotowaniu do samodzielnego wykonywania makijażu dziennego, wieczorowego i okolicznościowego. Jednocześnie wdraża i promuje zielone kompetencje w kosmetyce – wykonuje makijaż zgodnie z zasadami zero waste i gospodarki o obiegu zamkniętym(GOZ), ogranicza zużycie produktów jednorazowych, stosuje akcesoria wielorazowe, dobiera kosmetyki w opakowaniach nadających się do recyklingu oraz uczy świadomego i oszczędnego korzystania z produktów kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator szkolenia zapewni każdemu uczestnikowi pełne zaplecze produktowe i surowcowe niezbędne do realizacji części praktycznej.

- produktów pielęgnacyjnych (dostosowanych do różnych typów cer), kosmetyków kolorowych do makijażu dziennego i wieczorowego (podkłady, korektory, pudry, cienie, pomadki, fixery)
- Profesjonalne akcesoria wielorazowe na czas szkolenia: zestawy pędzli syntetycznych i naturalnych, gąbki, aplikatory, palety do miksowania produktów.
- Materiały higieniczne i tekstylne: ekologiczne alternatywy wielorazowe (płatki kosmetyczne, ręczniczki materiałowe, opaski) oraz środki ochrony indywidualnej i preparaty chemiczne do dezynfekcji narzędzi
- Każdy uczestnik otrzyma niezbędne materiały w postaci skryptu szkoleniowego, notatnika oraz długopisu.

Wyposażenie sali dydaktycznej i infrastruktura techniczna:

- Indywidualne stanowiska pracy dla każdego uczestnika: wyposażone w profesjonalne lustra, odpowiednie oświetlenie
- Profesjonalne stanowisko pokazowe dla trenera: podwyższony fotel wizażowy.
- Zaplecze sanitarne i techniczne: stały dostęp do bieżącej wody (niezbędny do procedur pielęgnacyjnych, czyszczenia i chemicznego oczyszczania akcesoriów wielorazowych)

Podmiotu certyfikujący wyda dokument potwierdzający nadanie określonej kwalifikacji - certyfikat.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego, który jest organizowany i oceniany przez podmiot zewnętrzny Fundacja My Personality Skills. Uczestnik otrzymuje wynik walidacji w dniu jej przeprowadzenia.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku od towarów i usług (VAT) na podstawie **§3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2023 r. poz. 955 z późn. zm.)**, jako usługa kształcenia zawodowego finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych (w tym w ramach dofinansowania z Bazy Usług Rozwojowych).

Zwolnienie z podatku VAT ma zastosowanie wyłącznie do uczestników, których udział w usłudze jest dofinansowany na poziomie minimum 70% ze środków publicznych. Dostawca usługi oświadcza, że informacje o zwolnieniu z podatku VAT wykazane na fakturze dokumentującej realizację usługi będą w pełni spójne z warunkami finansowania zadeklarowanymi w niniejszej Karcie Usługi.

W przypadku uczestników niekorzystających z dofinansowania ze środków publicznych w wymaganym limicie (minimum 70%), usługa zostanie objęta podstawową stawką podatku VAT (23%).

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskania 80% punktów z testu wiedzy.

Informacje dodatkowe

Ujęte godziny szkolenia są godzinami dydaktycznymi tj. 1 godz. = 45 minut Dokument potwierdza, że zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. tzn. osoba prowadząca usługę, nie dokonuje weryfikacji efektów uczenia się uczestników usługi. Trener przygotowuje walidację: zaprojektował efekty uczenia się, kryteria weryfikacji przez określenie metod ich oceny po przygotowanie zestawu pytań testowych. Trener rozda testy uczestnikom. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca zostaje zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej

Adres

ul. Wojciecha 36a
40-474 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Klimatyzacja

Kontakt



Jakub Majchrzak

E-mail jakub.majchrzak@k2csk.pl

Telefon (+48) 518 442 584