



## Kurs masażu relaksacyjnego

Numer usługi 2026/04/21/136570/3503951

1 170,00 PLN brutto

951,22 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

73,17 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
MASAŻU  
MANUALNI SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

8 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 13:00 h

📅 05.12.2026 do 06.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

14

### Data zakończenia rekrutacji

04-12-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu relaksacyjnego zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii człowieka. Uczestnik planuje zabieg, kwalifikuje klienta oraz wykonuje masaż całego ciała z wykorzystaniem podstawowych technik. Dobiera techniki, tempo oraz siłę masażu do potrzeb i stanu klienta, dbając o komfort, bezpieczeństwo oraz prawidłową metodykę

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje masaży relaksacyjnych oraz ich zastosowanie w pracy z klientem.	<p>rozdzieli masaż relaksacyjny i masaż klasyczny oraz wskazuje podstawowe różnice między nimi,</p> <p>wymienia rodzaje masażu relaksacyjnego</p> <p>określa cele stosowania masażu relaksacyjnego,</p>	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy oraz organizacji zabiegu masażu relaksacyjnego.	<p>rozdzieli zasady ergonomii pracy masażysty (wykorzystanie ciężaru własnego ciała podczas masażu),</p> <p>rozdzieli elementy wpływające na komfort i relaks klienta (tempo masażu, płynność ruchów, dobór muzyki),</p> <p>rozdzieli czynności wykonywane przed masażem, w trakcie zabiegu oraz po jego zakończeniu,</p>	Test teoretyczny
Dobiera techniki masażu relaksacyjnego oraz preparaty do potrzeb klienta.	Wskazuje dobór technik masażu do celu zabiegu relaksacyjnego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg masażu relaksacyjnego całego ciała.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje się do prowadzenia działalności w obszarze usług masażu.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	-zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

- Rodzaje masażu relaksacyjnych (podstawowe różnice między masażem relaksacyjnym a klasycznym, masaż synchroniczny, rytmiczny, energetyzujący)
- Techniki masażu relaksacyjnego (umiejętne dobranie technik i rodzaju oleju do potrzeb klienta, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu, cel masażu relaksacyjnego)
- Ergonomia (ciężar własnego ciała a siła zabiegu)
- Płynność, harmonia, muzyka (dobór odpowiedniej muzyki relaksacyjnej, odpowiednie tempo i czas trwania masażu, przygotowanie stanowiska pracy)
- Praktyczna nauka technik masażu całego ciała, twarzy i głowy
- Czynności przed masażem, w trakcie i po terapii
- Kontakt i relacja z klientem
- Marketing masażysty: jak się promować, jak zacząć, gdzie szukać pracy, rodzaje reklamy
- Walidacja

Kurs obejmuje teorię i praktykę masażu relaksacyjnych, w tym różne rodzaje i techniki, ergonomię masażysty, dopasowanie technik do klienta, dobór muzyki i olejów oraz aspekty marketingu i promocji w zawodzie masażysty.

## Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 13 h dydaktyczne
- Podział na teorię i praktykę:
  - teoria: 1 h / praktyka 12 h

## Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

## Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Walidacja test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych
- Walidacja jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 170,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	951,22 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,17 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Magdalena Żuber

Magdalena Żuber – założycielka Studio Świadomego Rozwoju Ohana Czuła Przestrzeń. Trenerka Mentalna prestiżowej Akademii ATM Jakuba B. Bączka (uczyła się u samego Kuby, który jest trenerem takich mistrzów jak np. Robert Lewandowski czy Iga Świątek). Terapeutka SPA&Wellness ze specjalnością masażu orientalne (m.in. Lomi Lomi, Kobido, Tajski Stóp z refleksologią, Misy Tybetańskie) i ajurwedyjskie (Udvaartana, Abhyanga, Ratnaabhyanga, Upanhasveda, Shiroabhyanga czy Shirodhara). Trenerka pracy z ciałem szkoły OM Fitness, autorka programu Jogi 4 Żywiołów (Hatha-Vinyasa, Aerial, SUP i Hot Yoga). Jedyna w Polsce południowej instruktorka metody Float Fit Aqua Physical. Praktyk metody Ho'oponopono. Szkoleniowiec i mówczyni inspiracyjno-motywacyjna. Autorka e-booków wellness i wellbeing.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

### Informacje dodatkowe

- W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%
- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

## Adres

ul. Balicka 75/3  
30-149 Kraków  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Barbara Wizner**

**E-mail** [biuro@manualni.com](mailto:biuro@manualni.com)

**Telefon** (+48) 737 538 507