



## Kurs masażu twarzy Kobido

Numer usługi 2026/04/20/136570/3500797

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

92,00 PLN brutto/h

92,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
MASAŻU  
MANUALNI SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

22 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 11.12.2026 do 13.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu twarzy w pracy

zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

masażystów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników spa i branży wellness oraz przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty.

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie

jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu liftingującego.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

10-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

25

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Kurs masażu twarzy Kobido” przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania liftingującego masażu twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii skóry. Uczestnik planuje zabieg, kwalifikuje klienta, realizuje masaż w czterech etapach (relaksacyjnym, drenażu limfatycznym, liftingu i akupresury), dobiera techniki oraz produkty do potrzeb skóry, świadcząc usługę w sposób profesjonalny.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię mięśni twarzy, szyi i dekoltu oraz fizjologię skóry w kontekście masażu Kobido.	Rozróżnia główne grupy mięśni twarzy oraz określa ich funkcje w procesie powstawania zmarszczek, ☒ omawia budowę i funkcje skóry oraz wskazuje mechanizmy jej starzenia, ☒ wyjaśnia wpływ stymulacji manualnej na procesy regeneracyjne skóry.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania, przeciwwskazania oraz zasady łączenia masażu Kobido z innymi zabiegami.	Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido, ☒ omawia zasady bezpiecznego łączenia masażu z zabiegami medycyny estetycznej, ☒ wyjaśnia, z jakimi procedurami masażu nie należy łączyć oraz uzasadnia decyzję.	Test teoretyczny
Wykonuje masaż Kobido zgodnie z metodyką i schematem poszczególnych etapów zabiegu.	Stosuje techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i głowy zgodnie z celem zabiegu, ☒ realizuje poszczególne etapy masażu w prawidłowej kolejności, ☒ kontroluje intensywność i tempo pracy dostosowując je do reakcji skóry klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady etyki zawodowej oraz buduje profesjonalną relację z klientem.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu, ☒ zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy, ☒ ocenia jakość własnej pracy oraz formułuje wnioski do dalszego doskonalenia usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania masażu Kobido zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem ergonomii i zasad higieny, ☒ przeprowadza wywiad z klientem oraz kwalifikuje go do zabiegu na podstawie zebranych informacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy oraz doświadczenie w pracy z klientem w obszarze usług manualnych lub kosmetycznych. Szkolenie adresowane jest do masażyści, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników spa i branży wellness oraz osób planujących rozpoczęcie działalności w obszarze masażu twarzy.

#### Zakres tematyczny

- 1. Układ mięśniowy w obrębie twarzy, szyi i dekoltu
- 2. Historia i filozofia masażu
- 3. Poszczególne etapy masażu
- 4. Jak powstają zmarszczki i jak je niwelować
- 5. Jak i kiedy połączyć masaż z zabiegami medycyny estetycznej
- 6. Z czym można łączyć masaż, a z czym nie
- 7. Jak przygotować klienta do zabiegu
- 8. Jak sprawić, żeby klient do Ciebie wrócił, a efekt masażu utrzymywał się znacznie dłużej
- 9. Zalety oraz efekty wizualne masażu liftingującego

- 10. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- 11. Przygotowanie stanowiska pracy
- 12. Schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- 13. Techniki masażu twarzy, dekoltu oraz głowy
- 14. Budowa i fizjologia skóry w zarysie
- 15. Funkcje skóry
- 16. Choroby i problemy skórne
- 17. Dodatkowe czynniki wpływające na stan skóry
- 18. Masaż i stymulacja skóry do odnowy
- 19. Produkty do masażu
- 20. Potrzeby skóry
- 21. ABC pielęgnacji skóry
- 22. Jak stosować olejki
- 23. Walidacja

## Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 25 h dydaktyczne
- Podział na teorię i praktykę:
  - teoria: 2,5 h / praktyka 22,5 h

## Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

## Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych
- Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	92,00 PLN
---------------------------	-----------

Koszt osobogodziny netto	92,00 PLN
--------------------------	-----------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### BARBARA WIZNER

Barbara Wizner jest kosmetolożką specjalizującą się w japońskim liftingującym masażu twarzy (Kobido) oraz nieinwazyjnych metodach odmładzania. W latach 2021–2025 prowadziła praktykę zawodową w zakresie terapii manualnych twarzy oraz realizowała autorskie szkolenia z masażu liftingującego. W 2022 r. ukończyła zaawansowane szkolenie z technik masażu estetycznego twarzy, a w 2023 r. uczestniczyła w warsztatach specjalistycznych prowadzonych przez dr. Sergeya Shchurevicha. Doświadczenie zdobywała również jako masażystka pracująca w środowisku międzynarodowym. Od 2022 r. szkoli osoby z branży beauty i wellness, przekazując wiedzę z zakresu anatomii twarzy, kwalifikacji klienta i technik manualnych. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje/ doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

### Informacje dodatkowe

- W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%
- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

## Adres

ul. Balicka 75/3  
30-149 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Barbara Wizner**

**E-mail** [biuro@manualni.com](mailto:biuro@manualni.com)

**Telefon** (+48) 737 538 507