



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

309 ocen

## SZKOLENIE OPRAWA OKA: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty. [ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/17/193740/3494848

- 📍 Olsztyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 13:00 h
- 📅 25.09.2026 do 25.09.2026

2 829,00 PLN brutto  
2 300,00 PLN netto  
217,62 PLN brutto/h  
176,92 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie przedłużania rzęs metodami objętościowymi 2-6D oraz świadomie poszerzyć ofertę swojego gabinetu o nowoczesne efekty stylizacji. Kurs skierowany jest zarówno do osób z podstawami stylizacji rzęs, jak i do stylistek pracujących w zawodzie, które chcą wejść na wyższy poziom zaawansowania i opanować efekty takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye. Wszelka wiedza i praktyka przekazywane są podczas szkolenia.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

24-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

13

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny



# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie przedłużania rzęs metodami objętościowymi 2–6D oraz świadomie poszerzyć ofertę swojego gabinetu o nowoczesne efekty stylizacji. Kurs skierowany jest zarówno do osób z podstawami stylizacji rzęs, jak i do stylistek pracujących w zawodzie, które chcą wejść na wyższy poziom zaawansowania i opanować efekty takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye. Wszelka wiedza i praktyka przekazywane są podczas szkolenia.

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji objętościowych, tworzenia kępek 2–6D, doboru parametrów rzęs oraz planowania efektu dopasowanego do kształtu oka i asymetrii. Szkolenie rozwija również kompetencje w zakresie ergonomii pracy, skracania czasu aplikacji oraz wdrażania zasad zielonych kompetencji w gabinecie beauty, takich jak świadome ograniczanie zużycia materiałów, racjonalny dobór produktów, redukcja odpadów oraz bardziej odpowiedzialne podejście do środowiska pracy. Dodatkowo uczestnicy uczą się wykonywania estetycznych zdjęć stylizacji do portfolio i social mediów, wspierając budowanie profesjonalnej i świadomej marki stylistki.

### DZIEŃ 1: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty

**Część teoretyczna:** 4 godziny i 35 minut

#### Przedłużanie rzęs 2-6D- podstawowe informacje:

- Techniki tworzenia kępek objętościowych
- Zasady pracy w objętościach 2-6D + efekty takie jak: takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye
- Dobór skrętów, długości i grubości rzęs do naturalnej rzęsy
- Mapowanie najpopularniejszych efektów stylizacji objętościowych
- Dopasowanie efektu do kształtu oka oraz praca z asymetrią oka
- Wprowadzenie do zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie beauty
- Cykl życia produktu (LCA) stosowanych preparatów i materiałów – od wytworzenia po utylizację;
- Dobór preparatów i środków dezynfekcyjnych o niskiej toksyczności i biodegradowalnych składnikach;
- Eko-projektowanie stanowiska pracy: energooszczędne urządzenia, retencja wody, wentylacja i wykorzystanie światła naturalnego;
- Systemowe myślenie o wpływie gabinetu na środowisko – monitorowanie zużycia energii, wody i materiałów;
- Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych wyborów i odpowiedzialnej pielęgnacji.

#### Technika stylizacji i przygotowanie stanowiska:

- Zagęszczenie przy zachowaniu lekkości stylizacji
- Budowanie własnego stylu pracy i charakterystycznych efektów

- Organizacja pracy i techniki skracania czasu aplikacji
- Tworzenie estetycznych zdjęć stylizacji pod social media i portfolio
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny oraz ograniczania zużycia jednorazowych materiałów
- świadomy dobór produktów uwzględnieniem składników naturalnych, wegańskich i biodegradowalnych
- podstawy ekologicznego funkcjonowania gabinetu kosmetycznego (ograniczanie odpadów, racjonalne zużycie wody i energii)

**Część praktyczna:** 4 godziny i 55 minut

- Nauka tworzenia kępek objętościowych różnymi technikami z uwzględnieniem ich jakości oraz wpływu na środowisko
- Dobór odpowiedniej objętości do kondycji i grubości rzęs naturalnych
- Planowanie efektu stylizacji na podstawie analizy oka
- Wykonanie stylizacji objętościowej na główce szkoleniowej z zachowaniem minimalizacja użycia materiałów jednorazowych, jeśli możliwe i bezpieczne dla klientki;
- Wykonanie pełnej aplikacji na modelce
- Uzyskanie lekkości, trwałości i estetyki stylizacji
- Dopasowanie efektów do różnych typów oka
- Ćwiczenie technik skracających czas pracy
- Wykonanie stylizacji oraz zdjęć do profesjonalnego portfolio
- przygotowanie stanowiska pracy z zastosowaniem zasad higieny, ergonomii oraz ograniczania marnowania produktów
- Analiza odpadów wytworzonych podczas zabiegu i wskazanie możliwości ograniczenia ich ilości;
- Praktyczne zastosowanie zasad energooszczędnego stanowiska zabiegowego (oświetlenie LED, ograniczenie pracy urządzeń w trybie standby);
- Edukowanie klienta na etapie zabiegowym: odpowiedzialna pielęgnacja, ograniczenie marnotrawstwa produktów,

#### Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3-osobowej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Walidacja	-	25-09-2026	18:50	19:05	00:15

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w**

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	176,92 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ALEKSANDRA JANZ

Jestem absolwentką Beauty-Art Szkoły wizażu i stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzę salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu. Ukończyłam liczne kursy oraz szkolenia z oprawy oka, jak i zakresu medycyny estetycznej. Od kilku lat prowadzę również profesjonalne szkolenia dla osób, które chcą wejść do branży beauty lub rozwinąć swoje umiejętności na poziomie premium. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

# Adres

ul. Gietkowska 10  
10-001 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** [mn.piorkowska@gmail.com](mailto:mn.piorkowska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 737 176 222