





CENTRUM NAUKI I  
BIZNESU "ŻAK"  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Opieka nad seniorem – podstawy praktyczne - szkolenie

Numer usługi 2026/04/16/200358/3493425

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  60:00 h
-  16.05.2026 do 16.06.2026

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
66,67 PLN brutto/h  
66,67 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które:

planują rozpocząć pracę jako opiekun osoby starszej

chcą zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności związane z opieką nad seniorem

nie mają doświadczenia w opiece nad osobami starszymi i chcą się do niej przygotować

chcą się przebranżwić i podjąć zatrudnienie w sektorze opieki i usług społecznych

opiekują się osobą starszą w rodzinie i chcą uporządkować oraz poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności

pracują już jako opiekunowie i chcą uzupełnić swoje kompetencje

interesują się tematyką starzenia się i chcą nauczyć się wspierania seniora w codziennym funkcjonowaniu

planują powrót na rynek pracy po przerwie i chcą zdobyć nowe kwalifikacje

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i dla tych, które chcą zdobyć podstawowe umiejętności w zakresie opieki nad osobami starszymi, podnieść swoje kwalifikacje oraz zwiększyć swoje szanse na zatrudnienie w sektorze opieki.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

60

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa umożliwia uczestnikom osiągnięcie określonych efektów uczenia się poprzez nabycie wiedzy, rozwinięcie umiejętności praktycznych oraz kompetencji społecznych niezbędnych do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zadań opiekuna osoby starszej. W szczególności uczestnicy zdobędą kompetencje w zakresie wspierania seniora w codziennym funkcjonowaniu, dbania o jego higienę, zdrowie i bezpieczeństwo, a także budowania właściwej komunikacji i relacji z podopiecznym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                     |
|---|---|--------------------------------------|
| Charakteryzuje potrzeby i problemy osób starszych                 | Omawia podstawowe zmiany związane z procesem starzenia się, rozpoznaje potrzeby fizyczne i psychiczne seniora, wskazuje najczęstsze problemy zdrowotne osób starszych | Test teoretyczny                     |
| Wykonuje podstawowe czynności opiekuńczo-pielęgnacyjne            | Pomaga w czynnościach dnia codziennego (ubieranie, karmienie, higiena), stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa w opiece, dostosowuje sposób opieki do stanu seniora  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Komunikuje się z osobą starszą i buduje relację opiekuńczą        | Stosuje podstawowe zasady komunikacji z seniorem, okazuje empatię i szacunek w kontakcie z podopiecznym, reaguje adekwatnie na potrzeby emocjonalne seniora           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Definiuje zasady bezpieczeństwa i reaguje w sytuacjach zagrożenia | Identyfikuje sytuacje zagrożenia zdrowia i życia seniora, zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy, podejmuje odpowiednie działania w sytuacjach nagłych     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Elementy pedagogiki społecznej i opiekuńczej 2 godziny
2. Elementy pedagogiki specjalnej 3 godziny
3. Wybrane zagadnienia z psychologii ogólnej i społecznej 3 godziny
4. Wybrane zagadnienia z psychologii rozwojowej 2 godziny
5. Podstawy psychopatologii 3 godziny
6. Podstawy prawa 2 godziny
7. Polityka społeczna państwa z elementami organizacji pomocy społecznej 2 godziny
8. Wybrane zagadnienia z metodyki pracy z osobami starszymi 4 godziny
9. Etyka pracy 2 godziny
10. Rola i obowiązki opiekuna 4 godziny
11. Umiejętności interpersonalne 7godzin
12. Elementy pierwszej pomocy przedmedycznej 4 godziny
13. Zagadnienia higieny osobistej oraz najbliższego środowiska 6 godzin
14. Higiena żywienia 8 godzin
15. Aktywizacja podopiecznych 8 godzin

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.     |            |                       |                     |                     |               |

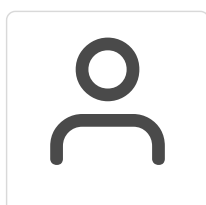
# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 4 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 4 000,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 66,67 PLN    |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 66,67 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Deja

Witam serdecznie, od 10 lat jestem pielęgniarką w środowisku geriatrycznym, obecnie o specyficie psychiatrycznej, od 5 lat pracuję również jako pielęgniarka szkolna pracując wśród młodzieży do 18 roku życia. Posiadam tytuł mgr.

Prywatnie mężatka, pasjonatka psychologii, podróży i mody, mama 2 psich córek shiz tzu 🐾

Ulubiony cytat „Każdy człowiek toczy bitwę, o której nic nie wiesz, bądź życzliwy -zawsze”.

Aktywnie wspieram „Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Radomiu” oraz fundację „Otwarte Klatki” w akcjach na rzecz poprawy i komfortu jakości życia zwierząt. Wspólnie będziemy odkrywać zagadnienia z kursu „Opiekun seniora”, które postaram się Państwu jak najbardziej rzeczowo i prosto przybliżyć, jednocześnie starając się aby nasz wspólny czas był ciekawy i jak najwięcej dla Państwa wnoszący.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w wersji elektronicznej w formacie pdf.

### Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 r.ż.

# Warunki techniczne

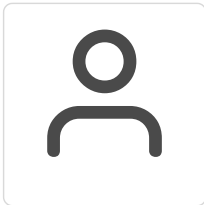
## Wymagania sprzętowe:

- komputer/laptop (zalecany) lub tablet z kamerą i mikrofonem,
- stabilne łącze internetowe (min. 10 Mb/s),
- sprawne głośniki lub słuchawki.

Uczestnik otrzymuje dostęp do platformy szkoleniowej dzień przed rozpoczęciem szkolenia. Rekomendowane jest zalogowanie się kilka minut wcześniej w celu sprawdzenia połączenia.

Szkolenie obejmuje prezentacje multimedialne, pracę w pokojach grupowych, udostępnianie ekranu oraz interaktywne ćwiczenia.

# Kontakt



**Natalia Pajor**

**E-mail** [bur@zak.edu.pl](mailto:bur@zak.edu.pl)

**Telefon** (+48) 502 309 882