

HAIR  
SPA EDUHAIR SPA EDU.  
JAROSŁAW KOC

★★★★★ 5,0 / 5

85 ocen

**TRYCHOLOGIA I DIETETYKA W BRANŻY BEAUTY** Nowoczesne technologie diagnostyki skóry głowy, analiza problemów, wdrażanie usług trychologicznych w salonie. Mezoterapia mikroigłowa, laser LLLT, elektrostymulacja, infuzja tlenowa, kamera trychologiczny, masaż skóry głowy. Dietetyka i analiza wyników z krwi

Numer usługi 2026/04/16/137766/3493063

- 📍 Toruń
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
- 🕒 20:00 h
- 📅 14.12.2026 do 16.12.2026

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
200,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Identyfikatory projektów

Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- fryzjerów i właścicieli salonów fryzjerskich
- barberów pracujących ze skórą głowy i włosami
- trychologów rozwijających praktykę gabinetową
- kosmetologów i kosmetyczek rozszerzających ofertę usług
- specjalistów SPA i wellness zainteresowanych usługami Head SPA
- osób zarządzających salonami beauty
- pracowników salonów rozwijających kompetencje zabiegowe

Nie trzeba spełniać żadnych dodatkowych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. USŁUGA ADRESOWANA JEST RÓWNIEŻ DO UCZESTNIKÓW PROJEKTU „Kierunek – Rozwój”

„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

18

### Data zakończenia rekrutacji

13-12-2026

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji w zakresie: diagnostyki skóry głowy i rozpoznawania problemów trychologicznych, łączenia trychologii z dietetyką i stylem życia klienta, budowania usług premium opartych na holistycznym podejściu. Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie tworzenia nowych usług (w tym mezoterapię mikroigłową), prowadzenia konsultacji trychologicznej, dobierania działań wspierających oraz łączenia usług fryzjerskich z analizą problemów skóry głowy i włosów.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje analizę skóry głowy i włosów jako podstawę pracy z klientem.	rozdzieli typy skóry głowy	Test teoretyczny
	identyfikuje problemy skóry głowy	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	ocenia kondycję włosa	Test teoretyczny
Uczestnik prowadzi konsultację trychologiczną i planuje działania.	przeprowadza wywiad z klientem	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera kierunek działania	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	określa plan pracy	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Uczestnik dobiera technologie i narzędzia trychologiczne do problemu.	dobiera odpowiedni zabieg	Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
	dobiera narzędzia (np. mezoterapia, darsonval, światłoterapia)	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
Uczestnik łączy usługi fryzjerskie z analizą trychologiczną.	dostosowuje usługę do stanu skóry głowy	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	wskazuje ograniczenia zabiegowe	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	dobiera pielęgnację	Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
	określa zakres usługi	Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
	Uczestnik wdraża nowe usługi trychologiczne do oferty salonu..	planuje proces obsługi klienta	Test teoretyczny
			Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wprowadza usługę do oferty		Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
Uczestnik weryfikuje wyniki badań laboratoryjnych	ocenia niedobory i nadmiary	Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
	określa suplementy wspierające	Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Dzień 1

### 1. Podstawy trychologii jako fundament technologii pracy

- budowa skóry głowy i włosa
- typy skóry głowy
- najczęstsze problemy

### 2. Diagnostyka jako nowa technologia pracy

- analiza skóry głowy
- ocena włosa
- schemat diagnostyczny

### 3. Narzędzia i technologie trychologiczne

- trichoskopia (wprowadzenie)
- mezoterapia mikroigłowa, laser LLLT
- darsonval, światłoterapia
- elektrostymulacja

### 4. Procedura pracy trychologicznej w salonie

- konsultacja krok po kroku
- dokumentacja klienta
- plan działania

## Dzień 2

### 1. Zabiegi trychologiczne jako nowa usługa

- oczyszczanie skóry głowy
- zabiegi wspierające
- dobór terapii

## 2. Dietetyka w trychologii

- wpływ diety na włosy
- niedobory
- wsparcie klienta

## 3. Łączenie trychologii z usługami fryzjerskimi

- kiedy zmienić usługę
- bezpieczeństwo pracy
- personalizacja

## 4. Wdrożenie usług do salonu

- tworzenie oferty
- komunikacja z klientem
- budowanie wartości usługi

### Dzień 3 online

1. Zaawansowana analiza przypadków
2. Interpretacja problemów skóry głowy
3. Planowanie terapii
4. Rozwój usług trychologicznych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Podstawy trychologii jako fundament technologii pracy	Magdalena Koc	14-12-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 14</b> Diagnostyka jako nowa technologia pracy	Magdalena Koc	14-12-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 14</b> Przerwa obiadowa	Magdalena Koc	14-12-2026	13:00	13:45	00:45
<b>4 z 14</b> Narzędzia i technologie trychologiczne	Magdalena Koc	14-12-2026	13:45	15:30	01:45
<b>5 z 14</b> Procedura pracy trychologicznej w salonie	Magdalena Koc	14-12-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 14</b> Zabiegi trychologiczne jako nowa usługa	Magdalena Koc	15-12-2026	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 14</b> Dietetyka w trychologii	Magdalena Koc	15-12-2026	11:00	13:00	02:00
<b>8 z 14</b> Przerwa obiadowa	Magdalena Koc	15-12-2026	13:00	13:45	00:45
<b>9 z 14</b> Łączenie trychologii z usługami fryzjerskimi	Magdalena Koc	15-12-2026	13:45	15:30	01:45
<b>10 z 14</b> Wdrożenie usług do salonu	Magdalena Koc	15-12-2026	15:30	17:00	01:30
<b>11 z 14</b> Zaawansowana analiza przypadków	Magdalena Koc	16-12-2026	09:00	10:00	01:00
<b>12 z 14</b> Interpretacja problemów skóry głowy	Magdalena Koc	16-12-2026	10:00	11:00	01:00
<b>13 z 14</b> Planowanie terapii	Magdalena Koc	16-12-2026	11:00	12:00	01:00
<b>14 z 14</b> Rozwój usług trychologicznych	Magdalena Koc	16-12-2026	12:00	13:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

200,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Koc

Magdalena Koc jest specjalistką w zakresie dietetyki, trychologii i fryzjerstwa, z ponad 6-letnim doświadczeniem merytorycznym i praktycznym oraz ponad 15-letnim doświadczeniem w prowadzeniu działalności biznesowej. Jest założycielką i główną instruktorką Akademii Hair Spa Edu oraz prowadzi szkolenia dla wiodących marek kosmetycznych w Polsce. Członkini Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego, aktywnie rozwija swoje kompetencje zawodowe. W praktyce zajmuje się diagnozowaniem schorzeń skóry głowy, analizą kondycji włosów oraz kompleksową terapią trychologiczną, łącząc działania zabiegowe z zaleceniami dietetycznymi. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów merytorycznych, programowaniu terapii indywidualnych, analizie wyników badań laboratoryjnych i stosowaniu narzędzi wspierających proces terapeutyczny. Ukończyła kierunki: Zarządzanie Zasobami Ludzkimi, Psychologia w Zarządzaniu, Assessment & Development Center - ocena i rozwój pracowników, Trychologia kosmetyczno-fryzjerska, Dietetyka oraz Psychodietetyka.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w trakcie realizacji usługi otrzymuje dostęp do nagrań audio wszystkich zrealizowanych spotkań online. Nagrania udostępniane są w formie elektronicznej, z możliwością wielokrotnego odtwarzania w dowolnym czasie w okresie trwania usługi.

### Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie się z jednym z organizatorów szkolenia.

Sprawy formalne: Jarosław Koc - 697 373 094

Sprawy merytoryczne: Magdalena Koc - 518 418 718

### Informacje dodatkowe

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983). Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”

# Warunki techniczne

Uczestnik w trakcie realizacji usługi otrzymuje dostęp do nagrań audio wszystkich zrealizowanych spotkań online. Nagrania udostępniane są w formie elektronicznej, z możliwością wielokrotnego odtwarzania w dowolnym czasie w okresie trwania usługi.

- doświadczenie zawodowe lub zainteresowanie rozwojem w branży beauty
- podstawowa znajomość usług fryzjerskich, kosmetycznych lub pielęgnacyjnych
- gotowość do udziału w części praktycznej szkolenia

## Adres

ul. Szosa Chełmińska 169/U2

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Lokal użytkowy zlokalizowany na parterze w budynku mieszkalnym.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jarosław Koc**

**E-mail** [hairspaedu@gmail.com](mailto:hairspaedu@gmail.com)

**Telefon** (+48) 697 373 094