

HAIR
SPA^{EDU}HAIR SPA EDU.
JAROSŁAW KOC

★★★★★ 5,0 / 5

85 ocen

TRYCHOLOGIA I DIETETYKA W BRANŻY BEAUTY Nowoczesne technologie diagnostyki skóry głowy, analiza problemów, wdrażanie usług trychologicznych w salonie. Mezoterapia mikroigłowa, laser LLLT, elektrostymulacja, infuzja tlenowa, kamera trychologiczny, masaż skóry głowy. Dietetyka i analiza wyników z krwi

Numer usługi 2026/04/16/137766/3493063

- 📍 Toruń
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 20:00 h
- 📅 14.12.2026 do 16.12.2026

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie przeznaczone jest dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> • fryzjerów i właścicieli salonów fryzjerskich • barberów pracujących ze skórą głowy i włosami • trychologów rozwijających praktykę gabinetową • kosmetologów i kosmetyczek rozszerzających ofertę usług • specjalistów SPA i wellness zainteresowanych usługami Head SPA • osób zarządzających salonami beauty • pracowników salonów rozwijających kompetencje zabiegowe <p>Nie trzeba spełniać żadnych dodatkowych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. USŁUGA ADRESOWANA JEST RÓWNIEŻ DO UCZESTNIKÓW PROJEKTU „Kierunek – Rozwój”</p> <p>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”</p>
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	18

Data zakończenia rekrutacji

13-12-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji w zakresie: diagnostyki skóry głowy i rozpoznawania problemów trychologicznych, łączenia trychologii z dietetyką i stylem życia klienta, budowania usług premium opartych na holistycznym podejściu. Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie tworzenia nowych usług (w tym mezoterapię mikroigłową), prowadzenia konsultacji trychologicznej, dobierania działań wspierających oraz łączenia usług fryzjerskich z analizą problemów skóry głowy i włosów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje analizę skóry głowy i włosów jako podstawę pracy z klientem.	rozdzieli typy skóry głowy	Test teoretyczny
	identyfikuje problemy skóry głowy	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Uczestnik prowadzi konsultację trychologiczną i planuje działania.	ocenia kondycję włosa	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza wywiad z klientem	Test teoretyczny
Obserwacja w warunkach rzeczywistych		
Uczestnik prowadzi konsultację trychologiczną i planuje działania.	dobiera kierunek działania	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	określa plan pracy	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Uczestnik dobiera technologie i narzędzia trychologiczne do problemu.	dobiera odpowiedni zabieg	Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
	dobiera narzędzia (np. mezoterapia, darsonval, światłoterapia)	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
Uczestnik łączy usługi fryzjerskie z analizą trychologiczną.	dostosowuje usługę do stanu skóry głowy	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	wskazuje ograniczenia zabiegowe	Test teoretyczny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	dobiera pielęgnację	Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
	określa zakres usługi	Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
	Uczestnik wdraża nowe usługi trychologiczne do oferty salonu..	planuje proces obsługi klienta	Test teoretyczny
			Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		wprowadza usługę do oferty	Test teoretyczny
			Wywiad swobodny
Uczestnik weryfikuje wyniki badań laboratoryjnych	ocenia niedobory i nadmiary	Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	
	określa suplementy wspierające	Test teoretyczny	
		Wywiad swobodny	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

1. Podstawy trychologii jako fundament technologii pracy

- budowa skóry głowy i włosa
- typy skóry głowy
- najczęstsze problemy

2. Diagnostyka jako nowa technologia pracy

- analiza skóry głowy
- ocena włosa
- schemat diagnostyczny

3. Narzędzia i technologie trychologiczne

- trichoskopia (wprowadzenie)
- mezoterapia mikroigłowa, laser LLLT
- darsonval, światłoterapia
- elektrostymulacja

4. Procedura pracy trychologicznej w salonie

- konsultacja krok po kroku
- dokumentacja klienta
- plan działania

Dzień 2

1. Zabiegi trychologiczne jako nowa usługa

- oczyszczanie skóry głowy
- zabiegi wspierające
- dobór terapii

2. Dietetyka w trychologii

- wpływ diety na włosy
- niedobory
- wsparcie klienta

3. Łączenie trychologii z usługami fryzjerskimi

- kiedy zmienić usługę
- bezpieczeństwo pracy
- personalizacja

4. Wdrożenie usług do salonu

- tworzenie oferty
- komunikacja z klientem
- budowanie wartości usługi

Dzień 3 online

1. Zaawansowana analiza przypadków
2. Interpretacja problemów skóry głowy
3. Planowanie terapii
4. Rozwój usług trychologicznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Podstawy trychologii jako fundament technologii pracy	Magdalena Koc	14-12-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 14 Diagnostyka jako nowa technologia pracy	Magdalena Koc	14-12-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 14 Przerwa obiadowa	Magdalena Koc	14-12-2026	13:00	13:45	00:45
4 z 14 Narzędzia i technologie trychologiczne	Magdalena Koc	14-12-2026	13:45	15:30	01:45
5 z 14 Procedura pracy trychologicznej w salonie	Magdalena Koc	14-12-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Zabiegi trychologiczne jako nowa usługa	Magdalena Koc	15-12-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 14 Dietetyka w trychologii	Magdalena Koc	15-12-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 14 Przerwa obiadowa	Magdalena Koc	15-12-2026	13:00	13:45	00:45
9 z 14 Łączenie trychologii z usługami fryzjerskimi	Magdalena Koc	15-12-2026	13:45	15:30	01:45
10 z 14 Wdrożenie usług do salonu	Magdalena Koc	15-12-2026	15:30	17:00	01:30
11 z 14 Zaawansowana analiza przypadków	Magdalena Koc	16-12-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 14 Interpretacja problemów skóry głowy	Magdalena Koc	16-12-2026	10:00	11:00	01:00
13 z 14 Planowanie terapii	Magdalena Koc	16-12-2026	11:00	12:00	01:00
14 z 14 Rozwój usług trychologicznych	Magdalena Koc	16-12-2026	12:00	13:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

200,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Koc

Magdalena Koc jest specjalistką w zakresie dietetyki, trychologii i fryzjerstwa, z ponad 6-letnim doświadczeniem merytorycznym i praktycznym oraz ponad 15-letnim doświadczeniem w prowadzeniu działalności biznesowej. Jest założycielką i główną instruktorką Akademii Hair Spa Edu oraz prowadzi szkolenia dla wiodących marek kosmetycznych w Polsce. Członkini Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego, aktywnie rozwija swoje kompetencje zawodowe. W praktyce zajmuje się diagnozowaniem schorzeń skóry głowy, analizą kondycji włosów oraz kompleksową terapią trychologiczną, łącząc działania zabiegowe z zaleceniami dietetycznymi. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów merytorycznych, programowaniu terapii indywidualnych, analizie wyników badań laboratoryjnych i stosowaniu narzędzi wspierających proces terapeutyczny. Ukończyła kierunki: Zarządzanie Zasobami Ludzkimi, Psychologia w Zarządzaniu, Assessment & Development Center - ocena i rozwój pracowników, Trychologia kosmetologiczno-fryzjerska, Dietetyka oraz Psychodietetyka.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w trakcie realizacji usługi otrzymuje dostęp do nagrań audio wszystkich zrealizowanych spotkań online. Nagrania udostępniane są w formie elektronicznej, z możliwością wielokrotnego odtwarzania w dowolnym czasie w okresie trwania usługi.

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie się z jednym z organizatorów szkolenia.

Sprawy formalne: Jarosław Koc - 697 373 094

Sprawy merytoryczne: Magdalena Koc - 518 418 718

Informacje dodatkowe

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983). Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”

Warunki techniczne

Uczestnik w trakcie realizacji usługi otrzymuje dostęp do nagrań audio wszystkich zrealizowanych spotkań online. Nagrania udostępniane są w formie elektronicznej, z możliwością wielokrotnego odtwarzania w dowolnym czasie w okresie trwania usługi.

- doświadczenie zawodowe lub zainteresowanie rozwojem w branży beauty
- podstawowa znajomość usług fryzjerskich, kosmetycznych lub pielęgnacyjnych
- gotowość do udziału w części praktycznej szkolenia

Adres

ul. Szosa Chełmińska 169/U2

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Lokal użytkowy zlokalizowany na parterze w budynku mieszkalnym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jarosław Koc

E-mail hairspaedu@gmail.com

Telefon (+48) 697 373 094