



## Elektrostymulacja – innowacyjny program z treningiem miofunkcyjnym wspierający pacjentów z zaburzeniami mięśniowo-czynnościowymi Szkolenie stacjonarne Wrocław 14.11.2026

750,00 PLN brutto  
750,00 PLN netto  
125,00 PLN brutto/h  
125,00 PLN netto/h  
152,38 PLN cena rynkowa ⓘ

NIEPUBLICZNY  
OŚRODEK  
DOSKONALENIA  
NAUCZYCIELI  
"TECZKA  
LOGOPEDY"

Numer usługi 2026/04/14/153547/3486553

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 06:00 h

📅 14.11.2026 do 14.11.2026

★★★★★ 4,8 / 5

66 ocen

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Logopedia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie kierowane jest do logopedów, neurologopedów pracujących z niemowlętami, starszymi dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, którzy w codziennej pracy mają styczność z pacjentami z zaburzeniami mięśniowymi narządu mowy.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Minimalna liczba uczestników**

20

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Data zakończenia rekrutacji**

09-11-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

6

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 z późn. zm.)

**Zakres uprawnień**

Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli zaspokajające potrzeby nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia sprzyjające rozwojowi zawodowemu nauczycieli, szkół i placówek korzystających z oferty placówki doskonalenia

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zostanie przygotowany do wykorzystania prądów TENS/EMS w terapii logopedycznej oraz do prowadzenia terapii pacjentów z różnymi zaburzeniami mięśniowo-czynnościowymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy anatomii w kontekście elektrostymulacji logopedycznej	- Identyfikuje struktury anatomiczne istotne dla elektrostymulacji (np. mięśnie twarzy, języka).	Test teoretyczny
	- Wyjaśnia rolę poszczególnych grup mięśniowych w procesie połykania i artykulacji.	Test teoretyczny
	Określa mechanizmy działania impulsów elektrycznych na tkanki mięśniowe i nerwowe.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia rodzaje elektrostymulacji oraz wskazania i przeciwwskazania do jej stosowania	Klasyfikuje metody elektrostymulacji (TENS, EMS, NMS) i opisuje ich zastosowanie w terapii logopedycznej.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice w mechanizmach działania poszczególnych rodzajów elektrostymulacji.	Wywiad swobodny
	Analizuje przypadki pacjentów pod kątem wskazań i przeciwwskazań do zastosowania elektrostymulacji.	Test teoretyczny Wywiad swobodny
	Interpretuje wyniki badań dotyczących zastosowania elektrostymulacji w terapii zaburzeń mięśniowo-czynnościowych.	Wywiad swobodny
Uczestnik ocenia efektywność elektrostymulacji na podstawie dostępnych badań naukowych	Ocenia skuteczność różnych protokołów terapii elektrostymulacyjnej w odniesieniu do różnych grup pacjentów.	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje wiedzę naukową do podejmowania decyzji terapeutycznych.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik obsługuje sprzęt do elektrostymulacji i dobiera odpowiednie parametry terapeutyczne	Prawidłowo konfiguruje urządzenie do elektrostymulacji zgodnie z zaleceniami producenta i indywidualnymi potrzebami pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie rodzaje elektrod oraz ich rozmieszczenie na ciele pacjenta.	Wywiad swobodny
	Ustawia parametry (natężenie, częstotliwość, czas stymulacji) zgodnie z celem terapeutycznym i bezpieczeństwem pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia skuteczność terapii elektrostymulacyjnej oraz wdraża odpowiednie modyfikacje terapii	Analizuje efekty przeprowadzonej terapii w kontekście poprawy funkcji mięśniowo-czynnościowych pacjenta.	Test teoretyczny
	Identyfikuje sytuacje wymagające zmiany parametrów elektrostymulacji lub modyfikacji terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokumentuje przebieg terapii i rekomenduje dalsze postępowanie terapeutyczne.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Czas trwania szkolenia:

- Dni szkoleniowe - 1 dzień
- Łączny czas usługi - 6 godzin zegarowych + przerwy
- Liczba godzin teoretycznych: 2 h
- Liczba godzin praktycznych: 4 h

Przerwy organizowane na życzenie uczestników, jeśli wystąpią, nie będą wliczane do czasu trwania procesu kształcenia ani kosztu usługi.

Walidacja jest integralną częścią procesu kształcenia i jest uwzględniona zarówno w czasie trwania, jak i w kosztach usługi.

## Forma realizacji szkolenia:

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną, przy czym część praktyczna jest prowadzona pod opieką prowadzącego.

Usługa będzie opierać się na metodach interaktywnych i aktywizujących. Podczas zajęć warsztatowych prowadzący demonstruje techniki, a następnie uczestnicy ćwiczą je w parach co pozwala na nabycie praktycznych umiejętności.

## PROGRAM SZKOLENIA

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- ➡ Podstawy anatomii w aspekcie elektrostymulacji logopedycznej.
- ➡ Elektrostymulacja- ważne informacje dotyczące metody:
  - wskazania i przeciwwskazania do stosowania elektrostymulacji,
  - przegląd badań dotyczących efektów zastosowania elektrostymulacji,
  - rodzaje elektrostymulacji (TENS, EMS, NMS),
  - omówienie działania sprzętu do elektrostymulacji (m.in. rodzaje elektrod, parametry).

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – WARSZTATOWA z aktywnym udziałem uczestników

- ➡ Elektrostymulacja u pacjentów z obniżonym napięciem mięśniowym:
  - domknięcie żuchwy,
  - domknięcie warg,
  - wspomaganie pracy języka,
  - ślinienie.
- ➡ Elektrostymulacja w zaburzeniach połykania:
  - zaburzenia fazy przygotowawczej i właściwej,
  - zaburzenia połykania w fazie gardłowej,
  - stymulacja odruchu połykania i wywołanie ruchów do połykania.
- ➡ Elektrostymulacja wewnętrzna:
  - elektrostymulacja języka,
  - elektrostymulacja języka, a szumy uszne,
  - elektrostymulacja warg,
  - elektrostymulacja podniebienia.

➔ Elektrostymulacja w rehabilitacji głosu.

Szkolenie zostało stworzone z myślą o przekazaniu uczestnikom pełnej wiedzy teoretycznej i praktycznej w zakresie stosowania elektrostymulacji. Dzięki aktywnym warsztatom uczestnicy będą mogli wdrożyć zdobyte umiejętności w swojej pracy zawodowej, poprawiając skuteczność i efektywność prowadzonej terapii.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna. Podstawy anatomii w aspekcie elektrostymulacji logopedycznej.	Anna Jaźwinska-Chren	14-11-2026	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 6</b> Część teoretyczna. Elektrostymulacja - ważne informacje dotyczące metody.	Anna Jaźwinska-Chren	14-11-2026	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 6</b> Część praktyczna. Elektrostymulacja u pacjentów z obniżonym napięciem mięśniowym.	Anna Jaźwinska-Chren	14-11-2026	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 6</b> Część praktyczna. Elektrostymulacja w zaburzeniach połykania.	Anna Jaźwinska-Chren	14-11-2026	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 6</b> Część praktyczna. Elektrostymulacja wewnętrzna. Elektrostymulacja w rehabilitacji głosu.	Anna Jaźwinska-Chren	14-11-2026	14:00	15:30	01:30
<b>6 z 6</b> Walidacja.	-	14-11-2026	15:30	16:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	750,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	125,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Jaźwinska-Chren

Wszechstronnie wykształcona specjalistka w dziedzinach neurologopedii, psychologii. Obecnie kontynuuje rozwój zawodowy, realizując studia podyplomowe z Psychosomatyki oraz kurs Interwencji Kryzysowej, a także szkolenie z Transkulturowej Psychoterapii Pozytywnej we Wrocławskim Instytucie Psychoterapii (ukończony II rok).

Jest certyfikowaną terapeutką ortodoncji funkcjonalnej MFS (MFS Poland). Uczestniczyła w licznych kursach podnoszących kwalifikacje, m.in. „Kineskop Clinical Video Series: Throat & Mouth” (Kinesio University), „Stymulacja elektryczna w prawidłowym i zaburzonym połykaniu” (Northern Speech Services), „Terapia stawów skroniowo-żuchwowych TMJ” (Fizjosystem, Warszawa), szkolenie modułowe MFS (MFS Poland), „Kinesiotaping w logopedii i fizjoterapii stomatologicznej”.

Prowadzi szkolenia dla specjalistów z zakresu terapii miofunkcjonalnej I i II stopnia, kinesiotapingu logopedycznego, masażu logopedycznego oraz elektrostymulacji w logopedii, dzieląc się wiedzą i praktycznymi umiejętnościami.

Łączy interdyscyplinarne podejście neurologopedyczne i psychologiczne, dostosowując terapię do indywidualnych potrzeb pacjentów, a jej zaangażowanie w prowadzenie szkoleń świadczy o wysokim poziomie kompetencji i pasji do dzielenia się wiedzą.

Osoba prowadząca szkolenie posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w okresie krótszym niż 5 lat przed datą wprowadzenia informacji o oferowanej usłudze do BUR, co potwierdza aktualność posiadanych kwalifikacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe. Dodatkowo w dniu szkolenia otrzyma wydrukowany skrypt.

Uczestnik otrzyma także zaproszenie do dołączenia do dedykowanej grupy na Facebooku, która będzie służyła, jako platforma wymiany doświadczeń i wiedzy. Grupa ta umożliwi rozwiązanie problemów związanych z tematem szkolenia oraz pozwoli na dalszą dyskusję i wsparcie po zakończeniu wydarzenia.

## Warunki uczestnictwa

### Wymagania organizacyjne:

Aby w pełni uczestniczyć w części praktycznej szkolenia, konieczne jest posiadanie odpowiedniego sprzętu. Linki do zakupu niezbędnych akcesoriów zostaną przekazane uczestnikom po dokonaniu zapisu na szkolenie. Sprzęt obejmuje:

1. Elektrostymulator z elektrodami.

Link do sklepu zostanie dostarczony po zapisaniu się na szkolenie.

Dla uczestników szkolenia posiadamy kody rabatowe na zakup wybranego sprzętu, co obniży koszt jego nabycia.

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

pl. Strzelecki 20  
50-224 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Workband Sale Szkoleniowe  
Ul. Plac Strzelecki 20, II piętro (wejście z tyłu budynku)  
50-224 Wrocław

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Grecka**

**E-mail** kontakt@teczka-logopedy.pl

**Telefon** (+48) 570 442 525