



Zielone Kompetencje: Peeling kawitacyjny i sonoforeza Katowice ZK PK

Numer usługi 2026/04/13/12578/3482358

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 10:00 h
📅 16.06.2026 do 16.06.2026

★★★★★ 4,8 / 5

3 237 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Do szkolenia może przystąpić każdy. Szkolenie jest polecane osobom zajmującym się kosmetologią lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie.

Szkolenie rekomendowane jest w szczególności dla:

- osób wykonujących usługi w zakresie kosmetyki i wizażu,
- osób będących w trakcie nabywania kwalifikacji zawodowych związanych z branżą beauty,
- osób planujących podjęcie działalności lub zatrudnienia w sektorze usług kosmetycznych,
- uczestników zainteresowanych wdrażaniem rozwiązań proekologicznych w branży beauty,
- osób pragnących rozwijać kompetencje w zakresie stosowania produktów przyjaznych środowisku,
- osób zainteresowanych kształtowaniem tzw. zielonych kompetencji, w szczególności w obszarze oszczędzania zasobów, recyklingu oraz gospodarowania odpadami,
- osób dążących do poszerzenia wiedzy dotyczącej zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegu z zakresu peelingu kawitacyjnego i sonoforezy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii i ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady działania peelingu kawitacyjnego i sonoforezy.	Wyjaśnia mechanizm kawitacji i przenikania ultradźwięków w skórę.	Test teoretyczny
	Omawia różnice między peelingiem kawitacyjnym a innymi metodami oczyszczania.	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.	Określa stany skóry, w których zabiegi są zalecane lub przeciwwskazane.	Test teoretyczny
	Dobiera parametry zabiegowe do indywidualnych potrzeb klienta.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, BHP i zrównoważonego rozwoju	Dobiera środki dezynfekcyjne i preparaty o niskim wpływie na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje energooszczędne urządzenia i ogranicza zużycie wody oraz materiałów jednorazowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza wywiad z klientem i dokumentuje przebieg zabiegu z zachowaniem zasad RODO	Prawidłowo prowadzi formularz świadomej zgody i kartę zabiegową, uwzględniając ochronę danych osobowych.	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta i dobiera preparaty do typu skóry z uwzględnieniem składników aktywnych i ich ekologicznego pochodzenia.	Omawia działanie substancji aktywnych stosowanych w sonoforezie.	Test teoretyczny
	Wybiera produkty certyfikowane, nietestowane na zwierzętach, biodegradowalne.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg peelingu kawitacyjnego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i efektywności.	Prawidłowo ustawia parametry urządzenia, prowadzi szpatułkę, utrzymuje kontakt z powierzchnią skóry i kontroluje przebieg zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg sonoforezy zgodnie z techniką zabiegową i doбором preparatów. Przestrzega zasad ekologicznej organizacji pracy w gabinecie beauty.	Dobiera parametry ultradźwięków, stosuje właściwą ilość żelu przewodzącego, wykonuje ruchy zgodne z kierunkiem mięśni i naczyń. Segreguje odpady, stosuje opakowania wielorazowe, ogranicza użycie jednorazowych ręczników i akcesoriów	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik edukuje klientów w zakresie ekologicznych zachowań i zrównoważonej pielęgnacji. Wdraża cyfrowe rozwiązania w dokumentacji i analizie efektów zabiegowych	- Przekazuje informacje o produktach przyjaznych środowisku.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Promuje dobre praktyki proekologiczne w codziennej pielęgnacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Buduje relacje sprzyjające lojalności i bezpieczeństwu emocjonalnemu klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Wykazuje umiejętność aktywnego słuchania i reagowania na potrzeby klienta Wykorzystuje urządzenia cyfrowe do tworzenia dokumentacji zdjęciowej przed i po zabiegu, archiwizuje dane bezpiecznie.	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wdraża zielone praktyki w pracy zawodowej.	- Rozróżnia produkty ekologiczne i potrafi wskazać ich kluczowe cechy (np. biodegradowalne opakowania, certyfikaty).	Analiza dowodów i deklaracji
	- Stosuje zasady recyklingu i segregacji odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Ogranicza zużycie energii i wody w trakcie zabiegów (PRT 3.3).	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady ochrony danych osobowych oraz wykorzystuje technologie cyfrowe i AI w pracy stylisty brwi.	- Wskazuje obowiązki administratora danych w gabinecie beauty	Test teoretyczny
	- Opisuje sposoby bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu	Test teoretyczny
	- Dokumentuje zabiegi przy użyciu aplikacji i narzędzi cyfrowych zgodnie z RODO.	Test teoretyczny
Uczestnik wdraża nowoczesne technologie wspierające zrównoważony rozwój w salonie.	- Dobiera rozwiązania technologiczne ograniczające zużycie zasobów	Analiza dowodów i deklaracji
	- Ocenia wpływ stosowanych urządzeń na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	- Wprowadza rozwiązania zgodne z ideą less waste	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie odnosi się do:

- *PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami (minimalizacja odpadów i właściwa segregacja w gabinecie kosmetycznym),*
- *PRT 4.5.1 – Technologie ochrony prywatności danych (dokumentacja klienta, formularze online, RODO),*
- *PRT 4.5.3 – Technologie bezpieczeństwa informacji (bezpieczne przechowywanie danych i cyfrowa dokumentacja zabiegów).*

W zakresie klasyfikacji ESCO, szkolenie rozwija m.in. zielone kompetencje:

- „*Promowanie zrównoważonych praktyk w usługach*”,
- „*Ograniczanie wpływu działalności zawodowej na środowisko*”,
- „*Stosowanie zasad eco-designu i odpowiedzialnej konsumpcji*”,

oraz cyfrowe:

- „*Tworzenie i przetwarzanie treści cyfrowych*”,
- „*Bezpieczne korzystanie z technologii informacyjnych w pracy zawodowej*”.

PROGRAM

8:30–9:00

Rejestracja uczestników i wprowadzenie

- Omówienie celu, struktury zajęć i zasad pracy w duchu eko.
- Wprowadzenie do zielonych praktyk w branży beauty (zasada 6R: rethink, reduce, reuse, repair, recycle, respect).

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1,5h)

Podstawy ekologicznej kosmologii i bezpieczeństwa pracy (PRT 3.3)

- Zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym.
- Aseptyka i higiena w ujęciu proekologicznym: środki biodegradowalne, ograniczenie odpadów.
- Odpowiedzialne gospodarowanie odpadami i woda w duchu less waste.
- Bezpieczne i energooszczędne użytkowanie urządzeń ultradźwiękowych.

Peeling kawitacyjny – teoria i przygotowanie zabiegu

- Zasada działania ultradźwięków i zjawiska kawitacji.
- Dobór preparatów i sprzętu z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Dokumentacja klienta – cyfrowe formularze, świadoma zgoda online (PRT 4.5.1).

Sonoforeza – teoria i znaczenie ekologiczne (PRT 4.5.3)

- Mechanizm przenikania substancji aktywnych z wykorzystaniem ultradźwięków.
- Odpowiedzialny dobór preparatów: skład, pochodzenie, biodegradowalność.
- Nowoczesne technologie wspierające bezpieczeństwo i efektywność zabiegu.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (4,5h)

Przygotowanie stanowiska i dokumentacja zabiegu

- Przygotowanie urządzeń i miejsca pracy z zastosowaniem zasad eco-higieny.
- Wypełnianie elektronicznej dokumentacji zabiegowej i zgód klienta (PRT 4.5.1).

- Omówienie zasad RODO i ochrony danych osobowych.

Wykonanie zabiegu peelingu kawitacyjnego i sonoforezy

- Demonstracja instruktora – pokaz krok po kroku.
- Samodzielna praca uczestników: wykonanie zabiegu na modelce.
- Wdrażanie zasad oszczędności energii, wody i materiałów.
- Analiza efektu końcowego i korekta błędów.

Zielone praktyki w kosmetologii

- Segregacja i minimalizacja odpadów po zabiegu.
- Stosowanie wielorazowych akcesoriów, dezynfekcja z użyciem środków przyjaznych środowisku.
- Promowanie proekologicznych rozwiązań w komunikacji z klientem.
- Cyfrowa dokumentacja efektów zabiegowych (zdjęcia przed/po w aplikacjach chroniących prywatność).

CZĘŚĆ WALIDACYJNA (1h)

- Test teoretyczny – ocena wiedzy z zakresu ekologii, bezpieczeństwa i technik zabiegowych.
- Analiza dowodów i deklaracji – ocena pracy praktycznej i wdrożenia zielonych zasad (portfolio zdjęć, karty zabiegowe, obserwacja instruktora).

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do szkolenia	Paulina Szopa	16-06-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Część teoretyczna Prezentacja Peeling Kawitacyjny i Sonoforeza oraz zasady zrównoważonego rozwoju Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty	Paulina Szopa	16-06-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 6 Część praktyczna Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce (1) Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych Oszczędność zasobów	Paulina Szopa	16-06-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 6 Przerwa	Paulina Szopa	16-06-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie na modelkach (2,3) Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Paulina Szopa	16-06-2026	12:30	15:00	02:30
6 z 6 Walidacja	-	16-06-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Paulina Szopa

Wrzesień 2021 – obecnie Szkoła Policealna Cosinus

Nauczyciel na kierunku: Technik Usług Kosmetycznych

Kwiecień 2023 – obecnie Broadway Beauty Katowice Trener

05.2023 Broadway Beauty Certyfikat Hydrabrazja/Oxybrazja

20.04.2023 Broadway Beauty Mezoterapia Mikroigłowa

29.03.2023 Broadway Beauty / Obrazowanie USG w Kosmetologii

29.03.2023 Broadway Beauty / Skinboostery – innowacyjne techniki wypełnień soft filling

Luty 2023 Certyfikat VCC / Uprawnienia egzaminatora – zakres przeprowadzenia egzaminów kosmetycznych

Od 2019 roku Paulina nieustannie rozwija się w obszarze zrównoważonego rozwoju i innowacji środowiskowych w branży beauty. Zdobyta podczas szkolenia „Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce...” wiedza pozwala jej tworzyć programy szkoleniowe uwzględniające cykl życia produktów, ekoprojektowanie i zasady 6R. Podczas zajęć promuje ideę odpowiedzialnej konsumpcji, minimalizacji odpadów oraz wyboru ekologicznych rozwiązań w gabinecie. Jej podejście łączy praktykę z ideą edukacji ekologicznej, zachęcając uczestników do świadomego projektowania swoich usług. Wyróżnia ją zaangażowanie w tematykę eko oraz umiejętność przekładania teorii na realne, salonowe działania.

2016 - 2019 Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach.

Studia pierwszego stopnia. Kosmetologia



2 z 2

Oktawia Zygmunt

Mikropigmentacja medyczna, wizaż – oprawa oka od 2016 - Trener Broadway Beauty Żaneta Gortat - Stanisławska 2024-KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia

produktu,certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R 2014 -2016 Drogeria kosmetyczna Hebe –

sprzedawca, konsultant do spraw makijażu. 2018 Szkolenie z zakresu mikropigmentacji skóry głowy

„Gerow” 15.02.2018 Lifting Rzęs 30.06.2018 All About Brows Techniki Pigmentacji Brwi 14.03.2018

Szkolenie z zakresu mikropigmentacji medycznej 02.2017 Szkolenie z zakresu obsługi mikrokamery

do diagnozy skóry głowy i włosów 05.2016 Szkolenie z zakresu henny brwi i rzęs 04.2016 Kurs

pedagogiczny 04.2016 Szkolenie z zakresu rekonstrukcji brwi – metoda 3D 11.09.2016 Inspiracja i

edukacja w branży beauty 11.09.2016 Wypadanie włosów i łysienie. Jak skutecznie leczyć?

Nadmierna potliwość – Nowoczesne i skuteczne metody leczenia 07.2019 Przedłużanie rzęs

metodą 1:1 09.2019 Szkolenie z procedur zabiegowych mezopeelingów Perfect Image 12.2019

Warsztaty z pigmentacji medycznej brodawki piersiowej metodą 3D 08.03.2020 Scalp & Scar

Micropigmentation Hair & Head Care 2019 - 2021 Szkoła Policealna International Beauty School

Broadway Beauty – technik usług kosmetycznych 2012 – 2014 Uniwersytet Ekonomiczny w

Katowicach, kierunek: zarządzanie. Specjalność : Zarządzanie zasobami ludzkimi (studia magisterskie) 2009 – 2012 Wyższa Szkoła Zarządzania Ochroną Pracy w Katowicach, kierunek: zarządzanie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA WÓJCIK

E-mail wojcik.aga1@gmail.com

Telefon (+48) 509 166 927