



ACADEMICO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

31 ocen

Bezpieczeństwo, ochrona ludności oraz reagowanie kryzysowe w organizacji – praktyczne szkolenie z zakresu pierwszej pomocy i zarządzania sytuacjami zagrożenia

Numer usługi 2026/04/09/177990/3473891

📍 Rzeszów
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 12:00 h
📅 26.06.2026 do 26.06.2026

1 845,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
153,75 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do pracowników, pracodawców, kadry zarządzającej oraz osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, organizację pracy i reagowanie w sytuacjach zagrożenia w przedsiębiorstwach, instytucjach i innych organizacjach. Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie pierwszej pomocy, ochrony ludności, zasad bezpieczeństwa oraz postępowania w sytuacjach kryzysowych. Z usługi mogą skorzystać zarówno osoby pełniące funkcje kierownicze, jak i pracownicy wykonujący zadania operacyjne, administracyjne lub wspierające. Szkolenie będzie odpowiednie także dla osób, które nie posiadają wcześniejszego przygotowania w tym obszarze, a chcą zdobyć praktyczną wiedzę i umiejętności przydatne w codziennej pracy oraz w sytuacjach nagłych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

25-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest podniesienie kompetencji uczestników w zakresie pierwszej pomocy, bezpieczeństwa, ochrony ludności oraz reagowania w sytuacjach kryzysowych. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na właściwą ocenę zagrożenia, podjęcie adekwatnych działań oraz stosowanie podstawowych procedur bezpieczeństwa w miejscu pracy i w sytuacjach nagłych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, ochrony ludności oraz pierwszej pomocy, a także definiuje procedury reagowania w sytuacjach kryzysowych.	Rozróżnia rodzaje zagrożeń występujących w środowisku pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje etapy udzielania pierwszej pomocy (RKO, postępowanie w stanach zagrożenia życia)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność: Uczestnik stosuje procedury pierwszej pomocy oraz organizuje działania w sytuacjach zagrożenia.	Wykonuje podstawowe czynności pierwszej pomocy (np. RKO, pozycja bezpieczna)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie działania do rodzaju zagrożenia i sytuacji kryzysowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Uczestnik odpowiedzialnie reaguje w sytuacjach zagrożenia oraz współpracuje z innymi uczestnikami podczas działań.	Organizuje współpracę w grupie podczas symulacji zdarzeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia sytuację i podejmuje adekwatne działania w warunkach stresu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, pracowników i pracodawców, którzy chcą rozwijać kompetencje w zakresie bezpieczeństwa, pierwszej pomocy, ochrony ludności oraz reagowania w sytuacjach kryzysowych. Warunkiem osiągnięcia efektów uczenia się jest udział w zajęciach teoretycznych i praktycznych, aktywne uczestnictwo w ćwiczeniach oraz zaliczenie testu wiedzy i udział w symulacjach sytuacji zagrożenia.

Zakres tematyczny:

Szkolenie obejmuje łącznie **9 godzin zegarowych**, w tym **30 minut przerw** oraz **1 godzinę walidacji**. Część merytoryczna szkolenia wynosi 8 godzin zegarowych, z czego:

- część teoretyczna: **3 godziny i 30 minut**
- część praktyczna: **4 godziny**

W ramach zajęć przewidziane są mini-wykłady, analiza przypadków, ćwiczenia indywidualne i grupowe, symulacje sytuacji zagrożenia oraz praktyczne działania z zakresu pierwszej pomocy, w tym RKO i pozycja bezpieczna. Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się.

Warunki organizacyjne

- **Forma prowadzenia:** szkolenie stacjonarne
- **Czas trwania:** szkolenie obejmuje **9 godzin zegarowych**, w tym **2 przerwy po 15 minut**, wliczone w czas trwania usługi. Czas merytoryczny usługi wynosi **9 godzin zegarowych**, co odpowiada **12 godzinom dydaktycznym**. Szkolenie realizowane jest w ciągu **1 dnia**
- **Przerwy:** w trakcie szkolenia przewidziane są **2 przerwy po 15 minut**, wliczone w czas trwania usługi
- **Walidacja:** walidacja obejmuje test wiedzy oraz obserwację uczestnika podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych. Walidacja odbywa się po zakończeniu części edukacyjnej i trwa **1 godzinę zegarową**. Obejmuje indywidualną ocenę każdego uczestnika.
- **Materiały:** uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne w formie elektronicznej, obejmujące prezentację, procedury postępowania oraz materiały pomocnicze. W trakcie szkolenia wykorzystywany jest sprzęt do ćwiczeń praktycznych, w tym fantomy do RKO
- **Prowadzenie zajęć:** szkolenie prowadzone jest w formie interaktywnej, z wykorzystaniem prezentacji, ćwiczeń praktycznych, symulacji oraz pracy w grupach
 - **Warunki uczestnictwa:** dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie **80% zajęć**

Program szkolenia:

Blok 1: Bezpieczeństwo i ochrona ludności – wprowadzenie

Omówienie podstaw bezpieczeństwa w organizacji, roli pracowników w systemie ochrony ludności oraz identyfikacja zagrożeń w środowisku pracy.

Blok 2: Zarządzanie sytuacjami kryzysowymi

Podstawy reagowania w sytuacjach zagrożenia, schematy działania, podejmowanie decyzji pod presją oraz komunikacja kryzysowa.

Blok 3: Pierwsza pomoc przedmedyczna – teoria

Zasady udzielania pierwszej pomocy, ocena stanu poszkodowanego, łańcuch przeżycia, RKO oraz użycie AED.

Blok 4: Pierwsza pomoc – zajęcia praktyczne

Ćwiczenia z zakresu RKO, pozycji bezpiecznej oraz reagowania w sytuacjach nagłych (utrata przytomności, zadławienia, urazy).

Blok 5: Bezpieczeństwo w miejscu pracy i ewakuacja

Procedury bezpieczeństwa, zasady ewakuacji, organizacja działań w sytuacjach zagrożenia oraz współpraca ze służbami ratunkowymi.

Blok 6: Cyberbezpieczeństwo i zagrożenia współczesne

Podstawowe zagrożenia cyfrowe, ochrona danych oraz bezpieczne zachowania pracowników w środowisku pracy.

Blok 7: Podsumowanie i walidacja efektów

Test wiedzy, omówienie najważniejszych zagadnień oraz sesja pytań i odpowiedzi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 845,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie elektronicznej, obejmujące prezentację szkoleniową, zestaw najważniejszych procedur oraz materiały pomocnicze z zakresu pierwszej pomocy, bezpieczeństwa i reagowania kryzysowego. W trakcie zajęć wykorzystywany jest sprzęt do ćwiczeń praktycznych (m.in. fantomy do RKO). Materiały są dostosowane do tematyki szkolenia i umożliwiają utrwalenie zdobytej wiedzy oraz jej zastosowanie w praktyce

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba dorosła, pracownik lub pracodawca, zainteresowana podniesieniem kompetencji w zakresie bezpieczeństwa, pierwszej pomocy oraz reagowania w sytuacjach kryzysowych. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie ani specjalistyczna wiedza. Warunkiem udziału jest zgłoszenie na szkolenie oraz udział w zajęciach zgodnie z harmonogramem.

Adres

ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 9a
35-210 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Ciepły

E-mail barbara.cieply@academico.pl

Telefon (+48) 668 623 967