Możliwość dofinansowania

Kinesiotaping Foundations - kurs

Numer usługi 2026/04/09/20897/3473807

1 400,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
73,68 PLN brutto/h
73,68 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa

Medical Sport
Bartłomiej Flis

4,6 / 5

55 ocen

Kraków
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
19:00 h
12.12.2026 do 13.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom wykonującym lub przygotowującym się do wykonywania zawodów medycznych i prozdrowotnych, dla których znajomość technik kinesiotapingu może stanowić istotne uzupełnienie warsztatu terapeutycznego. Grupa docelowa szkolenia „Kinesiotaping Foundations" obejmuje fizjoterapeutów, lekarzy wszystkich specjalności, dyplomowanych masażystów oraz studentów tych kierunków. Uczestnikami mogą być osoby na różnych etapach kariery zawodowej i edukacyjnej. Wymagana jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii człowieka oraz gotowość do rozwijania praktycznych umiejętności manualnych. Szkolenie skierowane jest do osób planujących poszerzyć zakres świadczonych usług terapeutycznych o techniki kinesiotapingu, wspierające proces leczenia i regeneracji pacjentów.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	07-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i skutecznego stosowania metody Kinesio Taping® w praktyce klinicznej. Uczestnicy nabędą wiedzę i umiejętności w zakresie oceny pacjenta, doboru i aplikacji taśmy w określonych przypadkach klinicznych oraz bezpiecznego jej usuwania. Kurs rozwija także kompetencje komunikacyjne w relacji terapeuta–pacjent.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe zasady działania i cele stosowania kinesiotapingu w terapii.	Wyjaśnia mechanizmy działania taśmy w odniesieniu do struktur anatomicznych.	Test teoretyczny
	Wymienia cele terapeutyczne możliwe do osiągnięcia za pomocą kinesiotapingu.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia oraz dobiera odpowiednie techniki aplikacji taśm w zależności od potrzeb pacjenta.	Określa sytuacje kliniczne i dobiera do nich właściwą technikę aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia wybór techniki kinesiotapingu w odniesieniu do objawów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prawidłowo aplikuje taśmy kinesiotapingowe na modelu w warunkach symulowanych.	Przygotowuje skórę i taśmę do aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje taśmę zgodnie z zasadami technicznymi (napięcie, kierunek, stabilność).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje poprawność i trwałość aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania:

- **Łącznie:** 19 godzin dyd (w tym 5 godz. teorii + 8,5 godz. praktyki + 0,5 h walidacja)
- **Tryb szkolenia:** stacjonarny
- **Zajęcia realizowane w godzinach zegarowych**
- W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2,5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

DZIEŃ 1 – 9:00–17:00

9:00–10:30 – *Teoria*

Wprowadzenie do metody KT: historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®, koncepcja wielowarstwowości

10:40–12:00 – *Teoria*

Wpływ taśmy KT na skórę, powięź, mięśnie, stawy, układ limfatyczny; teoria biotensegracji

12:45–14:15 – *Praktyka*

Zasady nakładania taśmy: prezentacja i ćwiczenia; metody usuwania taśmy; Kinesiotaping EDF

14:25–17:00 – *Teoria + Praktyka*

Manualny test kierunkowy, korekcje: powięziowa, przestrzenna, mięśniowa

Testy odcinka szyjnego, mięśnie szyi: najdłuższy i pochyły przedni

(część teoretyczna 1h + część praktyczna 1,5h)

DZIEŃ 2 – 8:00–16:30

8:00–9:30 – *Praktyka*

Testy funkcjonalne: obręcz barkowa, zgięcie tułowia, biodro, kończyna dolna

Aplikacje: m. piersiowy większy, równoległoboczny większy

9:40–11:25 – *Praktyka*

Aplikacje korekcyjne: cieśń nadgarstka, m. prosty brzucha, m. pośladkowy średni, prosty uda

12:00–13:00 – *Teoria + Praktyka*

Techniki korekcji: mechaniczna (kształt I, Y, V), staw ramienny, m. podgrzebieniowy

Korekcje ścięgnowe i więzadłowe: ścięgno Achillesa, MCL, rozcięgno podeszwowe

(część teoretyczna 0,5h + praktyczna 0,5h)

13:10–16:00 – *Teoria + Praktyka*

Korekcje funkcjonalne: staw skokowy, promieniowo-nadgarstkowy

Korekcja limfatyczna; przeciwwskazania, wytyczne kliniczne

(część teoretyczna 45min + praktyczna 2h)

16:00 - 16:30 – *Walidacja (wszystkie wskazane w efektach uczenia sie metody)*

Warunki organizacyjne przeprowadzenia szkolenia:

- na 2 uczestników zapewniamy 1 stół do masażu na cześć praktyczną,
- dla każdego z uczestników przeznaczamy 3 oryginalne taśmy Kinesio do pracy podczas kursu w trakcie części praktycznej,
- szkolenie składa sie z jednej grupy szkoleniowej, w której uczestniczy od 12 do 24 osób
- Kursanci ćwiczą w części praktycznej na sobie nawzajem.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria Wprowadzenie do metody KT: historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®, koncepcja wielowarstwowości	Emilia Karczewska	12-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Teoria - Wpływ taśmy KT na skórę, powięź, mięśnie, stawy, układ limfatyczny; teoria biotensegracji	Emilia Karczewska	12-12-2026	10:40	12:00	01:20
3 z 9 Praktyka Zasady nakładania taśmy: prezentacja i ćwiczenia; metody usuwania taśmy; Kinesiotaping EDF	Emilia Karczewska	12-12-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Teoria1h + Praktyka1,5h - Testy kierunkowe, korekcje powięziowe, dekompresyjne i mięśniowe; testy szyi i mięśni szyi	Emilia Karczewska	12-12-2026	14:25	17:00	02:35
5 z 9 Praktyka - Testy funkcjonalne: obręcz barkowa, zgięcie tułowia, biodro, kończyna dolna Aplikacje: m. piersiowy większy, równoległoboczny większy	Emilia Karczewska	13-12-2026	08:00	09:30	01:30
6 z 9 Praktyka Aplikacje korekcyjne: cieśń nadgarstka, m. prosty brzucha, m. pośladkowy średni, prosty uda	Emilia Karczewska	13-12-2026	09:40	11:25	01:45
7 z 9 teoria 0,5h,praktyka 0,5h-korelacje mechaniczne (kształt I, Y, V), staw ramienny, m. podgrzebieniowy Korekcje ścięgnowe i więzadłowe: ścięgno Achillesa, MCL, rozcięgno podeszwowe	Emilia Karczewska	13-12-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Teoria 45min+ Praktyka2h - Korekcje funkcjonalne: staw skokowy, promieniowo-nadgarstkowy Korekcja limfatyczna; przeciwwskazania, wytyczne kliniczne	Emilia Karczewska	13-12-2026	13:10	15:30	02:20
9 z 9 Walidacja	-	13-12-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,68 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Emilia Karczewska

Nauczyciel akademicki, fizjoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem klinicznym i dydaktycznym

Od 11/2019 roku prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczno-osteopatyczną w Medical Spa Orkana. Od 2017 roku związany z Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym SPZOZ w Lublinie (Oddział Urazowo-Ortopedyczny), gdzie pracuje z pacjentami po operacjach ortopedycznych. W latach 2015–2017 pracował w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej w Ośrodku Rehabilitacji Leczniczej, a wcześniej – od 2008 roku – w Ośrodku Rehabilitacji Leczniczej Wojewódzkiego

Szpitala Specjalistycznego w Lublinie.

Od 2011 do 2024 roku prowadził zajęcia dydaktyczno-praktyczne na kierunku Fizjoterapia Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Obecnie związany z Lubelską Akademią WSEI jako nauczyciel akademicki.

Od 2013 roku jest również instruktorem metody Kinesio Taping KT1/KT2, prowadząc szkolenia na terenie całej Polski.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasi kursanci otrzymują:

- 3 oryginalne taśmy Kinesio,
- kolorowy skrypt.

Warunki uczestnictwa

Kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów
- Lekarzy
- Pielęgniarki
- Położne
- Dyplomowanych Masażystów
- Studentów powyższych specjalności.

Szkolenie przeznaczone jest do fizjoterapeutów, lekarzy, dyplomowanych masażystów, studentów powyższych specjalności, którzy pragną zgłębić, rozwinąć lub utrwalić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie kinesiotapingu.

Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.

Informacje dodatkowe

Warunki organizacyjne przeprowadzenia szkolenia:

- na 2 uczestników zapewniamy 1 stół do masażu na cześć praktyczną
- dla każdego z uczestników przeznaczamy 3 oryginalne taśmy Kinesio.

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Co zabrać na kurs:

- - nożyczki
  - strój sportowy przydatny podczas zajęć praktycznych (krótkie spodenki oraz koszulkę)

Adres

Kraków
Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- przerwa kawowa, stoły do masażu

Kontakt

MAGDALENA KOPERSKA-WOLAK

E-mail akademia@medicalsport.pl
Telefon (+48) 797 553 801