



Fundacja Polski
Instytut Wsparcia
Zawodowego

★★★★★ 5,0 / 5
891 ocen

Asystent osób starszych i niepełnosprawnych - szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/04/07/160998/3468383

📍 Dębica
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 46:00 h
📅 01.09.2026 do 11.09.2026

5 700,00 PLN brutto
5 700,00 PLN netto
123,91 PLN brutto/h
123,91 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Usługa "Asystent osób starszych i niepełnosprawnych - szkolenie kończące się egzaminem" skierowana jest do osób chcących nabyć wiedzę i uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych. Kurs nadaje kompetencje do sprawowania bezpiecznej i empatycznej opieki w warunkach domowych oraz placówkach opiekuńczych.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	46
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Asystent osób starszych i niepełnosprawnych - szkolenie kończące się egzaminem" przygotowuje uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, na podstawie wiedzy teoretycznej

na temat form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce oraz nabytych umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych, a także budowania relacji opartej na zaufaniu i szacunku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu opieki nad osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi	- definiuje kluczowe pojęcia i terminy związane ze świadczeniem usług medycznych	Test teoretyczny
	- charakteryzuje system opieki socjalnej i społecznej oraz instytucje i grupy zawodowe świadczące opiekę medyczną, zdrowotną i socjalną w Polsce	Test teoretyczny
	- omawia podstawowe choroby wieku starczego i zmiany zachodzące w różnych narządach	Test teoretyczny
	- charakteryzuje zasady opieki nad osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi	Test teoretyczny
	- definiuje podstawowe zasady rehabilitacji osób chorych i starszych	Test teoretyczny
	- omawia zasady dokumentowania pracy opiekuna	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje czynności związane z opieką nad osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi	- planuje i organizuje pracę opiekuńczą - pielęgnuje osoby w schorzeniach wieku starczego, przewlekle chore i niepełnosprawne	Test teoretyczny
	- przygotowuje i podaje posiłki podopiecznemu	Test teoretyczny
	- wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne	Test teoretyczny
	- wykonuje pomiary parametrów życiowych podopiecznego	Test teoretyczny
	- udziela pierwszej pomocy w nagłych wypadkach i pogorszeniu stanu zdrowia	Test teoretyczny
	- komunikuje się z podopiecznym i jego rodziną	Test teoretyczny
	- rozpoznaje potrzeby podopiecznego w oparciu o rodzaj choroby, niepełnosprawności oraz dostosowuje pomoc do fazy choroby oraz jego środowiska domowego - aktywizuje podopiecznego poprzez organizowanie czasu wolnego i rozwijanie jego zainteresowań	Test teoretyczny Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Doskonali swoje umiejętności związane z opieką nad osobami chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi	- skutecznie komunikuje się z ludźmi, klarownie wyraża swoje myśli, słucha i rozumie potrzeby podopiecznego	Test teoretyczny
	- wykazuje się empatią, cierpliwością i wyrozumiałością	Test teoretyczny
	- rozumie zmiany fizyczne, emocjonalne i psychiczne, jakie mogą wystąpić wraz z wiekiem i chorobami oraz dostosowuje swoje podejście i opiekę do potrzeb podopiecznego	Test teoretyczny
	- skutecznie zarządza czasem oraz obowiązkami opiekuńczymi	Test teoretyczny
	- radzi sobie ze stresem i dba o swoje własne zdrowie psychiczne i fizyczne	Test teoretyczny
	- współpracuje z zespołem, w tym z rodziną podopiecznego i innymi specjalistami, takimi jak lekarze, pielęgniarki czy terapeuci w celu zapewnienia kompleksowej opieki podopiecznemu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi:

1. Podstawy prawne i etyczne, Organizacja pracy asystenta osób chorych i starszych

- podstawowe zasady opieki nad osobami starszymi i chorymi
- cechy charakteru i umiejętności wymagane od opiekunów
- planowanie i organizowanie pracy opiekuńczej
- dokumentowanie pracy opiekuna
- etyka zawodowa i moralna jako element pracy opiekuna

2. System opieki socjalnej i społecznej oraz instytucje i grupy zawodowe świadczące opiekę medyczną, zdrowotną i socjalną w Polsce

- wprowadzenie podstawowych pojęć i terminów dotyczących świadczenia usług medycznych
- opieka społeczna wczoraj, dziś i jutro
- Karta praw pacjenta. Przepisy prawne świadczących pomoc domową w zakresie opieki
- zasoby środowiska lokalnego pomocne w opiece nad chorym i jego rehabilitacji
- lokalne instytucje społeczne i organizacje wspomagające rodziny i osoby niesamodzielne w rozwiązywaniu ich problemów życiowych

3. Podstawy geriatry i choroby wieku starczego

- podstawowe choroby wieku starczego (cukrzyca, nadciśnienie, otyłość, miażdżyca, alzheim, demencja, depresja itp.)
- zmiany zachodzące w różnych narządach (na skórze, w układzie oddechowym, w układzie trawiennym, w układzie krwionośnym, w układzie nerwowym, schorzenia zwyrodnieniowe narządu ruchu itd.)
- diagnozowanie potrzeb chorego w oparciu o rodzaj choroby, niepełnosprawności oraz dostosowywanie pomocy do fazy choroby oraz jego środowiska domowego

4. Komunikowanie się z podopiecznym i jego rodziną

- nawiązanie kontaktu z podopiecznym, zdobycie zaufania
- podstawy komunikacji interpersonalnej
- empatia
- rozwój relacji interpersonalnych
- rozpoznawanie potrzeb chorego
- aktywizacja chorego poprzez organizowanie czasu wolnego i rozwijanie jego zainteresowań

5. Obserwacja podopiecznego i dokonywanie pomiarów parametrów życiowych

- dokonywanie pomiaru podstawowych parametrów życiowych
- mierzenie temperatury ciała
- mierzenie tętna
- mierzenie oddechu
- mierzenie ciśnienia

6. Pielęgnowanie osób w schorzeniach wieku starczego, przewlekle chorych i niepełnosprawnych - potrzeby fizjologiczne chorego i ich zaspokajanie

- oddychanie (mierzenie oddechów, ćwiczenia oddechowe, pomoc przy dusznościach, oklepywanie, układanie chorego, drenaż ułożeniowy, czyszczenie nosa, inhalacje itp.)
- wydalanie (zaparcia, biegunki, wymioty, podkładanie basenu i kaczki, lewatywa przeczyszczająca, postępowanie ze stomią – higiena, zmienianie pampersa itp.)
- odpoczynek i sen (przedmioty pomocne w zapewnieniu wygody, oparcia, poduszki, przygotowanie do snu, przyczyny bezsenności, układanie pacjenta w łóżku, pozycja siedząca, półsiedząca, pozycja na brzuchu, pomoc przy wstawaniu z fotela, sadzania na wózek, przenoszenie na łóżko, pomaganie przy chodzeniu itp.)

7. Podstawy rehabilitacji osób chorych i starszych

- wykonywanie zabiegów zleconych przez lekarza (okłady, kompresy, zmiana opatrunków, obniżanie temperatury ciała, stawianie baniek itp.)
- podawanie leków (drogą doustną, wziewną, doodbytniczą, zakraplanie oczu, uszu, nosa itp.)

8. Zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne

- pomaganie pacjentowi w utrzymywaniu czystości
- kąpiel chorego w łazience
- mycie chorego w łóżku
- ścielenie łóżka i zmiana pościeli, pomaganie pacjentowi w ubieraniu się i rozbieraniu
- profilaktyka przeciwoleżynowa (odparzenia)

9. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach i pogorszeniu zdrowia

- ocena stanu poszkodowanego i plan postępowania w przypadku zagrożenia życia i zdrowia; badania poszczególnych części ciała; organizacja miejsca wypadku; skład i wyposażenie apteczki pierwszej pomocy w leki oraz środki opatrunkowe
- podstawy udzielania pierwszej pomocy; resuscytacja oddechowa i krążeniowo-oddechowa; wzywanie pomocy
- postępowanie w nagłych wypadkach: krwotoki, utraty przytomności, uszkodzenia miejscowe i wielonarządowe, urazy głowy, złamania w obrębie twarzy i żuchwy, uszkodzenia kręgosłupa, amputacje urazowe, zranienia ręki, uszkodzenia klatki piersiowej, urazy brzucha, złamania kości, wniknięcia ciał obcych do jam ciała, porażenia prądem, utonięcia i uduszenia, ukąszenia i użądlenia, oparzenia i odmrożenia, zatrucia itp.
- nagłe zachorowania wymagające pierwszej pomocy: omdlenie, przegrzanie, udar cieplny, padaczka, udar mózgowy, niedocukrzenie, choroba wieńcowa serca, wstrząs i ostry ból brzucha itp.

10. Wprowadzenie do dietetyki, żywienie osób w podeszłym wieku i w różnych schorzeniach

- podstawowe wskazania żywieniowe dla osób starszych i chorych (wzdęcia, zaparcia)
- podstawowe rodzaje diet w różnych schorzeniach
- estetyka przygotowywania posiłków
- karmienie chorego

11. BHP w prowadzeniu gospodarstwa domowego pacjenta, prace porządkowe

- otoczenie pacjenta (wyposażenie pokoju, sprzęt rehabilitacyjny i jego zastosowanie)
- zapobieganie wypadkom w domu pacjenta; postępowanie w przypadku pożaru, porażenia prądem, zatrucia gazem i innych niebezpieczeństw
- utrzymanie porządku w domu chorego (prace porządkowe)

Usługa skierowana jest do osób chcących nabyć wiedzę i uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych. Kurs nadaje kompetencje do sprawowania bezpiecznej i empatycznej opieki w warunkach domowych oraz placówkach opiekuńczych.

Dodatkowe informacje:

- Czas trwania szkolenia: 46 godzin dydaktycznych (plus dodatkowo przerwy) obejmuje 22 godz. teoretycznych oraz 22 godz. praktycznych i 2 godziny egzaminu kompetencyjnego.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. Po każdych 4 godzinach usługi szkoleniowej przypada 30 minut przerwy – w przypadku krótszych zajęć niż 4 godziny dydaktyczne przerwa wynosi minimum 15 min.

Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi szkoleniowej:

a) minimalna liczba Uczestników: 3, maksymalna liczba Uczestników: 16

b) liczba stanowisk warsztatowych: każdy z Uczestników posiada dostęp do stanowiska warsztatowego

c) w ramach kursu / szkolenia każdy uczestnik ma zapewnione materiały. Kurs realizowany będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestników/Uczestniczek wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych.

Po zakończeniu usługi szkoleniowej zostanie przeprowadzony egzamin kompetencyjny. W usłudze jest zapewnione rozdzielanie kształcenia i walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	123,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe tj: notes, długopis, teczka.

Warunki uczestnictwa

Dana kwalifikacja nie ma założonych kryteriów uczestnictwa oraz wymaganych kwalifikacji poprzedzających udział w usłudze.

Nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min).

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027 oraz zapisami Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej. Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki, w celu przezwyciężenia bariery, aby uczestniczyć w różnych sferach życia, na zasadzie równości z innymi osobami.

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021–2027

Adres

ul. Akademicka 12/11

39-200 Dębica

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Zdzisław Sikora

E-mail fundacja@piwz.pl

Telefon (+48) 726 826 040