



## kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I"

Numer usługi 2026/04/07/8530/3468193

2 829,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

104,78 PLN brutto/h

85,19 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 461 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 12.12.2026 do 14.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

### Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe,
- oraz uczestników innych projektów.

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

18

**Data zakończenia rekrutacji**

05-12-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

27

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” przygotowuje do bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych za pomocą techniki igłowania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji             |
|---|---|------------------------------|
| Uczestnik szkolenia definiuje nową klasyfikację urazów mięśniowych, przedstawia różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), posługuje się wiedzą anatomiczną   | - klasyfikuje urazy mięśniowe oraz charakteryzuje różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), wykorzystując wiedzę anatomiczną   | Test teoretyczny             |
|   |   | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania w leczeniu problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania  | - stosuje techniki suchego igłowania, w sposób bezpieczny i efektywny,<br><br>- uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki igłowania, biorąc pod uwagę stan i reaktywność pacjenta  | Test teoretyczny             |
|   |   | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik szkolenia wykonuje palpację poszczególnych mięśni i lokalizuje punkty spustowe, stosuje techniki manualne jako uzupełnienie terapii igłowania; sporządza plan fizjoterapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta.<br>Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej | - weryfikuje lokalizację punktów spustowych podczas palpacji poszczególnych mięśni,<br>- stosuje poznane techniki manualne<br>- tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny<br>- wdraża techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta,<br>- nadzoruje całość procesu terapeutycznego, stosując wiedzę anatomiczną, techniki manualne i przestrzegając kodeksu etyki. | Test teoretyczny             |
|   |   | Analiza dowodów i deklaracji |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 27 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Celem kursu „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” jest zapoznanie uczestników z zasadami bezpiecznego i skutecznego stosowania tej formy terapii, nabycie wiedzy teoretycznej z zakresu neurofizjologicznego mechanizmu działania, protokołu postępowania, wskazań oraz przeciwwskazań do terapii. Większość szkolenia to zajęcia praktyczne obejmujące anatomie palpacyjną, lokalizację punktów spustowych i metodykę samego igłowania.

Doświadczenia ostatnich lat, w których przeszkoliliśmy ponad 2000 osób (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii, Chorwacji i Serbii), pozwoliły na przygotowanie zmodyfikowanego programu szkolenia z zakresu suchego igłowania.

W nowym programie kursu przekazujemy wiedzę na temat bezpiecznych i efektywnych technik leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, omawiamy nową klasyfikację urazów mięśniowych (uwzględniającą problemy funkcjonalne mięśni), uczymy właściwego dawkowania zabiegu oraz umiejętnego wprowadzania progresji bodźcowania w zależności od stanu i reaktywności pacjenta. Igłowanie nie powinno być stosowane jako monoterapia dlatego omawiamy między innymi progresje treningowe w leczeniu tendinopatii.

Ponieważ kluczem do bezpiecznego i efektywnego igłowania jest znajomość anatomii, dlatego wiele uwagi poświęcamy na palpację poszczególnych mięśni i lokalizowanie struktur nerwowo-naczyniowych, pokazujemy kiedy igłowanie może pomóc oraz w jakich sytuacjach nie powinniśmy tej techniki stosować.

Na kursie omawiamy techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN) do stymulacji śródmięśniowej, przedstawiamy protokoły postępowania wspomagający efekt igłoterapii oraz pokazujemy, w jaki sposób łączyć igłoterapię z innymi formami terapii.

**Program kursu:**

**DZIEŃ 1:**

**14:00-16:30 TEORIA**

1. Historia suchego igłowania.
2. Wprowadzenie do suchego igłowania:
  - Co i dlaczego igłujemy? Konsensus Monachijski.
  - V stopniowy podział urazów mięśniowych uwzględniający problemy funkcjonalne.
1. Postępowanie w urazach mięśniowych.
2. Punkty spustowe – potencjalny mechanizm działania igłowania.
3. Igłowanie Powierzchnowe (SDN) vs. Głębokie (DDN).
4. Zasady bodźcowania za pomocą igły.
5. Jak połączyć igłowanie z innymi formami terapii by uzyskać najlepsze efekty terapeutyczne?
6. Jak odpowiednio dobrać rozmiar igły?

**16:30-16:45 PRZERWA**

**16:45-19:00**

1. Metodyka wykonania zabiegu:

- dezynfekcja, sterylna technika, handling igły, technika statyczna/dynamiczna, utylizacja igieł.

#### 1. Wskazania do zabiegu:

- Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu.
- Powikłania – statystyka.

#### 1. Postępowanie poekspozycyjne.

2. Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty.

### **PRAKTYKA**

1. Pokaz suchego igłowania, nauka wbijania igły z pomocą prowadnicy. Igłowanie powierzchowne (SDN) vs. Igłowanie głębokie (DDN).
2. Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej.
3. Zespół bólowy przedniego przedziału kolana (PFPS).
4. Zespół pasma biodrowo-piszczelowego (ITBS).

#### **19:00-19:15 PRZERWA**

#### **19:15-20:30**

1. Kończyna dolna: mięśnie kulszowo-goleniowe.
2. Podudzie:

- przedział tylny powierzchowny: mięsień brzuchaty łydki, płaszczkowaty,
- przedział boczny – mięśnie strzałkowe,
- przedział przedni, mięsień piszczelowy przedni, prostownik długi palców. SDN Achillesa.

### **DZIEŃ 2:**

#### **9:00-11:30**

1. Podsumowanie 1szego dnia; Q&A
2. Dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego (LBP) – klasyfikacja:

- czerwone flagi: objawy dominujące w kończynie dolnej – objawy korzeniowe vs. radikulopatia vs. Stenoza,
- niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry/podostry vs. chroniczny (żółte flagi).

1. Anatomia palpacyjna miednicy i L-S – wyznaczenie charakterystycznych punktów kostnych. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy

#### **11:30-11:45 PRZERWA**

#### **11:45-14:00**

1. Igłowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra: mięsień pośladowy wielki/średni/mały, gruszkowaty.
2. Prostownik grzbietu.
3. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.

#### **14:00-14:45 PRZERWA**

#### **14:45-17:30**

1. Postępowanie w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT): igłowanie części zstępującej mięśnia czworobocznego, mięśni karku poniżej wyrostka kolczastego C2, mięśni równoległobocznych oraz części wstępującej mięśnia czworobocznego.

#### **17:30-17:45 PRZERWA**

#### **17:45-18:30**

1. Postępowanie w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT) c.d.

### **DZIEŃ 3:**

#### **8:00-10:30**

1. Tendinopatia: model Continuum J.Cook, C.Purdam.
2. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fast loading.
3. Kolano skoczka – postępowanie/ trening TNT i HSR/ igłowanie SDN.

4. Tendinopatia Achillesa – postępowanie – trening/igłowanie SDN
5. Postępowanie w dolegliwościach bólowych barku – RCRSP
6. DN – stożek – nad i podgrzebieniowy, mięsień naramienny, mięsień piersiowy większy, biceps, mięsień ramienny.
7. Mięśnie obłe i najszerszy – dolegliwości w obrębie kończyny górnej – TOS?

#### 10:30-10:45 PRZERWA

#### 10:45-13:30

1. Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty: SDN przyczep, prostowniki nadgarstka, mięsień ramiennie-promieniowy, mięsień łokciowy, triceps/ zginacze nadgarstka, SDN przyczepu
2. Mięśnie kłębki kciuka – przeciwstawiacz, odwodziciel, zginacz krótki oraz przywodziciel
3. Praca z blizną – demonstracja

#### Q&A

#### 13:30 - 14:30 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

| Przedmiot / temat   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 16</b> Teoria - wprowadzenie, historia suchego igłowania   | Miłosz Parchimowicz | 12-12-2026            | 14:00               | 16:30               | 02:30         |
| <b>2 z 16</b> przerwa   | Miłosz Parchimowicz | 12-12-2026            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |
| <b>3 z 16</b> Metodyka wykonania zabiegu. Pokaz. Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej | Miłosz Parchimowicz | 12-12-2026            | 16:45               | 19:00               | 02:15         |
| <b>4 z 16</b> przerwa   | Miłosz Parchimowicz | 12-12-2026            | 19:00               | 19:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p><b>5 z 16</b> Kończyna dolna. Podudzie: przedział tylny powierzchowny – mięsień brzuchaty łydki, płaszczkowaty; przedział boczny – mięśnie strzałkowe; przedział przedni SDN Achillesa</p>                               | Miłosz Parchimowicz | 12-12-2026            | 19:15               | 20:30               | 01:15         |
| <p><b>6 z 16</b> Dolegliwości bólowe (LBP) – klasyfikacja. objawy dominujące w kończynie dolnej niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy</p> | Miłosz Parchimowicz | 13-12-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <p><b>7 z 16</b> przerwa</p>  | Miłosz Parchimowicz | 13-12-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| <p><b>8 z 16</b> Iglowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra. Prostownik grzbietu. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.</p>                               | Miłosz Parchimowicz | 13-12-2026            | 11:45               | 14:00               | 02:15         |
| <p><b>9 z 16</b> przerwa</p>  | Miłosz Parchimowicz | 13-12-2026            | 14:00               | 14:45               | 00:45         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 16</b><br>Postępowanie w w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT)   | Miłosz Parchimowicz | 13-12-2026            | 14:45               | 17:30               | 02:45         |
| <b>11 z 16</b> przerwa   | Miłosz Parchimowicz | 13-12-2026            | 17:30               | 17:45               | 00:15         |
| <b>12 z 16</b><br>Postępowanie w w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT) c.d.  | Miłosz Parchimowicz | 13-12-2026            | 17:45               | 18:30               | 00:45         |
| <b>13 z 16</b><br>Tendinopatia. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fast loading. Postępowanie w urazach mięśniowych. Kolano skoczka                                      | Miłosz Parchimowicz | 14-12-2026            | 08:00               | 10:30               | 02:30         |
| <b>14 z 16</b> przerwa   | Miłosz Parchimowicz | 14-12-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <b>15 z 16</b><br>"Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty. Postępowanie w zespole cieśni nadgarstka. Przywodziciel kciuka. Praca z blizną." Podsumowanie | Miłosz Parchimowicz | 14-12-2026            | 10:45               | 13:30               | 02:45         |
| <b>16 z 16</b> Walidacja   | -                   | 14-12-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 829,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 104,78 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 85,19 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Miłosz Parchimowicz

Absolwent Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Ukończył szkolenie z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT) wg standardów International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Zdał egzamin przed komisją w składzie: dr Jan Pool (IFOMPT RIG Advisory Group), John Langendoen (Member IFOMPT SC), dr Zbigniew Wroński (wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. nauki i edukacji), uzyskując tytuł specjalisty OMPT. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Szczecinie (Terapia Plus) oraz Londynie (My Medyk Medical Center).

Opiekował się medalistami Mistrzostw Świata i Europy (Piotr Lisek, Robert Sobera) w skoku o tyczce na obozach przygotowawczych w Spale i Potchefstroom (RPA).

Wykładowca na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2017 roku. Wśród kursów prowadzonych przez Miłosza Parchimowicza znajdują się: "Suche igłowanie – medyczna akupunktura", "Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych", "Diagnostyka z wnioskowaniem klinicznym". Podczas ponad 800 godzin kursów, przeszkolił ponad 1600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii i Chorwacji).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/suche-iglowanie-medyczna-akupunktura/>

## Informacje dodatkowe

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania:  
<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", Nowy Start w Małopolsce z EURESem,
- WUP w Szczecinie.

## Adres

ul. Żelazna 17/C  
40-851 Katowice  
woj. śląskie

Park Przemysłowo-Technologiczny REVITA PARK

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**WIKTORIA BERLAK**

**E-mail** [w.berlak@rehaintegro.pl](mailto:w.berlak@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203