



## Kurs: Manualne wsparcie układu autonomicznego.

Numer usługi 2026/04/01/186860/3458357

800,00 PLN brutto  
800,00 PLN netto  
80,00 PLN brutto/h  
80,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

LESZEK  
WIŚNIEWSKI SOMA  
GROUP

★★★★★ 4,8 / 5

46 ocen

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 10:00 h  
📅 25.11.2026 do 25.11.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci i studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, trenerzy medyczni i personalni, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu i pracą z ciałem.  "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs: Manualne wsparcie układu autonomicznego uczy pracy z układem nerwowym i samodzielnego wykonania terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcję układu nerwowego i rolę nerwu błędnego.	Omawia budowę i funkcję układu nerwowego i rolę nerwu błędnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia diagnostykę układu autonomicznego.	Przeprowadza diagnostykę układu autonomicznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia techniki terapeutyczne nerwu błędnego i zwojów nerwowych.	Wykonuje techniki terapeutyczne dla nerwu błędnego i zwojów nerwowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli pracy z autonomicznym układem nerwowym, zwojami nerwowymi i nerwem błędnym. Zapoznają się z objawami zaburzeń w funkcjonowaniu AUN oraz technikami terapeutycznymi i możliwościami autoterapii. Na szkoleniu zostaną omówione i zaprezentowane sposoby pracy z nerwem błędnym. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 10 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 7,5 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny dydaktyczne a część praktyczna 8 godzin dydaktycznych.

Program kursu.

1. Anatomia i fizjologia układu autonomicznego: rola układu współczulnego i przywspółczulnego, nerw błędny i teoria poliwalgalna, znaczenie homeostazy autonomicznej.

2. Ocena stanu autonomicznego u pacjenta: obserwacja zachowań i objawów somatycznych, testowanie układu autonomicznego.
3. Techniki relaksacyjne i oddechowe.
4. Terapia nerwu błędnego i techniki stymulujące układ przywspółczulny: praca powięziowa w rejonie szyi i przepony, mobilizacje powięziowe.
5. Zastosowanie pracy czaszkowo-krzyżowej dla równowagi autonomicznej.
6. Mobilizacja powięzi brzusznych, praca z splotem słonecznym, równoważenie kości krzyżowej
7. Możliwości autoterapii, techniki oddechowe, edukacja pacjenta.
8. Przeprowadzenie walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Anatomia i fizjologia układu autonomicznego: rola układu współczulnego i przywspółczulnego, nerw błędny i teoria poliwalgalna, znaczenie homeostazy autonomicznej.	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-11-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 8 Ocena stanu autonomicznego u pacjenta: obserwacja zachowań i objawów somatycznych, testowanie układu autonomicznego.	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-11-2026	09:45	10:15	00:30
3 z 8 Techniki relaksacyjne i oddechowe.	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-11-2026	10:15	10:30	00:15
4 z 8 Terapia nerwu błędnego i techniki stymulujące układ przywspółczulny: praca powięziowa w rejonie szyi i przepony, mobilizacje powięziowe.	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-11-2026	10:30	13:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 8</b> Zastosowanie pracy czaszkowo-krzyżowej dla równowagi autonomicznej.	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-11-2026	13:00	13:45	00:45
<b>6 z 8</b> Mobilizacja powięzi brzusznych, praca z splotem słonecznym, równoważenie kości krzyżowej.	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-11-2026	13:45	15:45	02:00
<b>7 z 8</b> Możliwości autoterapii, techniki oddechowe, edukacja pacjenta.	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-11-2026	15:45	16:15	00:30
<b>8 z 8</b> Przeprowadzenie walidacji.	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-11-2026	16:15	16:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b> Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	800,00 PLN
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	80,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	80,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażyста w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 7,5 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

## Adres

ul. Żółtej Cizemki 5/1

31-559 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na parterze w lokalu usługowym.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



### Renata Prejsnar-Wiśniewska

**E-mail** [biuro@somagroup.pl](mailto:biuro@somagroup.pl)

**Telefon** (+48) 506 430 668