



Joanna Kominiak
Pracownia Idei

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

"TRAIN THE TRAINER. Od Fundamentów do Specjalisty: Metodyka projektowania i prowadzenia angażujących szkoleń & Psychologia grupy, dynamika procesu i facylitacja." Kameralny warsztat trenerski. Gwarantowany udział, elastyczny termin - 6 dni.

Numer usługi 2026/03/26/180698/3439958

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 50:00 h
- 📅 01.06.2026 do 16.06.2026

9 490,00 PLN brutto
9 490,00 PLN netto
189,80 PLN brutto/h
189,80 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Adresatami warsztatu są osoby pełniące lub przygotowujące się do roli Trenera oraz specjaliści odpowiedzialni za dzielenie się wiedzą w organizacjach.

Program odpowiada na potrzeby:

- **Młodych Trenerów** Osób posiadających pierwsze doświadczenia warsztatowe, które chcą wzmocnić fundamenty i wejść na wyższy poziom biegłości metodycznej.
- **Praktyków z doświadczeniem** Trenerów poszukujących nowych inspiracji oraz chcących rozwijać swój unikalny styl trenerski, lecz pragnących też uporządkować swój warsztat od podstaw.
- **Specjalistów HR i L&D** Osób odpowiedzialnych za strategię rozwoju oraz jakość spotkań i procesów edukacyjnych w organizacji.
- **Ekspertów merytorycznych** Liderów i specjalistów którzy regularnie przekazują wiedzę współpracownikom lub prowadzą zaawansowane warsztaty zespołowe.

Formuła 1:1 lub grupa do 4 osób gwarantuje pełną personalizację pod Twoją pracę. Przed startem realizuję krótką rozmowę weryfikującą Twoje potrzeby, co pozwala mi dopasować stopień trudności bezpośrednio do Twoich

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do pełnienia roli trenera i edukatora dorosłych na poziomie kompleksowym. Program wyposaża w umiejętność strategicznego projektowania programów rozwojowych zarządzania procesem grupowym oraz stosowania technik facylitacyjnych. Uczestnik uczy się rozpoznawać mechanizmy oporu reagować na potrzeby grupy w czasie rzeczywistym oraz wykorzystywać narzędzia AI do optymalizacji pracy. Pozwala na budowę skuteczności - profesjonalną ewaluację efektów i kształtowanie postaw uczestnika.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje proces projektowania szkoleń według Cyklu Kolba.	Wymienia fazy cyklu oraz przypisuje im właściwe style uczenia się. Rozpoznaje techniki pracy adekwatne do poszczególnych etapów uczenia się przez doświadczenie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje zasady zarządzania dynamiką warsztatu	Wskazuje potrzeby uczestników na poszczególnych etapach szkolenia. Charakteryzuje działania wspierające otwarcie oraz domknięcie procesu szkoleniowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Klasyfikuje techniki wspierające procesy pamięciowe.	Definiuje potrzeby uczestników na poszczególnych etapach warsztatu. Definiuje poziomy piramidy zapamiętywania oraz przypisuje im odpowiednie źródła komunikatu. Identyfikuje metody utrwalania wiedzy w strukturze programu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera narzędzia trenerskie do potrzeb szkolenia.	Wskazuje funkcjonalności aplikacji wspierających pracę online. Określa właściwy moment oraz cel zastosowania energetyków i lodołamaczy w procesie szkoleniowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje zaawansowane metody pracy z grupą oraz parametry badania potrzeb organizacji.	Wskazuje różnice między facylitacją a nauczaniem oraz wymienia etapy badania potrzeb.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje procesy pracy na meta poziomie oraz mechanizmy powstawania oporu.	Klasyfikuje procesy psychologiczne stojące za oporem i identyfikuje etapy interwencji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wskazuje techniki facylitacyjne i struktury LS adekwatne do zarządzania dynamiką grupy.	Przyporządkowuje konkretne techniki Liberating Structures do pracy z przekonaniem uczestników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje sytuacje wymagające uważności i elastyczności w reagowaniu na potrzeby grupy.	Wskazuje przesłanki do modyfikacji agendy w sytuacjach nagłej zmiany dynamiki grupy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warsztat dla budujących rzemiosło trenerskie od podstaw po mistrzostwo. Praca 1:1 lub w małej grupie na Twoich realnych projektach. Łączymy psychologię uczenia się architekturę programu facylitację oraz AI. W programie projektowanie treści zarządzanie dynamiką i trudne sytuacje. To czas na meta poziom i pełną pewność na sali. Zapraszam do rozwoju Twojego rzemiosła.

KLUCZOWE W TYM SZKOLENIU

- Psychologia uczenia się dorosłych i bazowe rzemiosło.
- Architektura programu oraz projektowanie warsztatu.
- Dynamika grupy i zarządzanie energią na sali.
- Zaawansowana facylitacja i praca z procesem.
- Zarządzanie oporem i sytuacje trudne.
- Badanie potrzeb oraz ewaluacja kompetencji.
- Narzędziownik trenera i projektowanie z AI.
- Relacja z uczestnikiem i autentyczność w roli.
- Plan rozwoju i dojrzałość rzemiosła.

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

Moduł I: Jak uczą się dorośli i czy Cykl Kolba naprawdę działa?

- Cztery główne style uczenia się osób dorosłych, silne strony i czułe punkty każdego stylu.
- Dostosowanie metod pracy do poszczególnych etapów Cyklu Kolba.
- Projektowanie fragmentu szkolenia zgodnie z dynamiką uczenia się przez doświadczenie.

Swoją przygodę rozpocznieś od autodiagnozy własnego stylu uczenia się, dzięki czemu zidentyfikujesz zróżnicowane potrzeby swoich przyszłych uczestników. Nauczę Cię, jak rozpoznawać przyczyny słabnącego zaangażowania grupy i jak temu zapobiegać, stosując Cykl Davida Kolba. W tym module przejdziesz drogę od teorii do pragmatyki – samodzielnie zaprojektujesz fragment warsztatu oparty na realiach Twojej pracy, bazując na etapach poznanego cyklu.

Moduł II: Jak działają prawa pamięci i jak sprawić, by wiedza została w głowie?

- Twoje metody na zapamiętywanie sprawdzone w praktyce.
- Kluczowe prawa pamięci i piramida zapamiętywania w pracy trenera.
- Techniki aktywizacji zachęcające grupę do wejścia w proces szkoleniowy.

W tym module uświadomisz sobie, jak pracują mózgi Twoich odbiorców i jak projektować ćwiczenia, by ich rezultatem było realne zastosowanie wiedzy. Dzięki znajomości technik zapamiętywania i utrwalania, Twój przyszły kursant nie tylko „zdobędzie wiedzę”, ale faktycznie ją przećwiczy. Podziel się z Tobą moimi sprawdzonymi metodami na aktywowanie grupy, dzięki czemu wzbogacisz swój narzędziownik i poczujesz się pewniej w swojej skuteczności.

Moduł III: Od czego zacząć pracę koncepcyjną nad Twoim programem?

- Jak dobrze przygotować się do projektowania programu jeszcze przed startem szkolenia?
- Metoda „Less is more” - nauka koncentracji na tym, co jest niezbędne dla grupy.
- Co jest wartościowe, a co zbędne w programie szkoleniowym na etapie wstępnym?

Dowiesz się, jak kluczowe dla Twojego sukcesu jest przygotowanie koncepcyjne. Pokażę Ci, jak użyć modelu MoSCoW, abyś mógł/mogła skoncentrować się na najważniejszych celach. Nauczysz się konstruować programy, które zaciekawiają, są czytelne i zachęcające dla potencjalnego uczestnika. Ten moduł to Twoja baza pod przygotowanie profesjonalnego konspektu trenera oraz weryfikacja Twoich własnych zasobów i źródeł wsparcia.

Moduł IV: Jak zarządzać energią grupy na początku, w środku i na końcu szkolenia?

- Potrzeby i oczekiwania uczestników przed realizacją - jak się do nich dostosować?
- Aktywności będące odpowiedzią na potrzeby chwili w trakcie trwania szkolenia.
- Angażowanie uczestników, podążanie za grupą i podtrzymywanie flow.

Wprowadzę Cię w tajniki tworzenia szkoleń, które „płyną”. Nauczysz się rozpoznawać różną gotowość uczestników do interakcji w zależności od momentu dnia i etapu warsztatu. Podziel się z Tobą technikami ułatwiającymi otwarcie, kontynuację i skuteczne domknięcie procesu szkoleniowego. To moduł bardzo bogaty w praktyki, które wzmocnią atrakcyjność Twojej pracy i pozwolą Ci na kreatywne budowanie inspirującej przestrzeni szkoleniowej.

Moduł V: Co znajdziesz w profesjonalnym narzędziowniku trenera?

- Socjometria, jako narzędzie do diagnozy tu i teraz.
- Energetyki i lodołamacze (ice-breakery) - dobór do okazji i pożądanego rezultatu.
- Gry szkoleniowe, quizy, żywe ankiety i tablice do pracy wspólnej w praktyce.

To etap pełen gotowych rozwiązań, które wypełnią Twoje warsztaty atrakcyjnymi elementami. Zwiększysz swoją świadomość w doborze aktywności - dowiesz się, że nie tylko charakter ćwiczenia ma znaczenie, ale także pora dnia i Twoja intencja. Nauczę Cię, jak odczarować „energetyki” i używać ich wyłącznie wtedy, gdy są potrzebne. Przetestujesz samodzielnie narzędzia do pracy online i nauczysz się ich obsługi, projektując w nich własne rozwiązania.

Moduł VI: Jak skutecznie badać potrzeby i dobrać zakres merytoryczny szkolenia?

- Identyfikacja realnych potrzeb kompetencyjnych organizacji i uczestników przed projektowaniem.
- Selekcja merytoryki przy ograniczeniach czasowych i zróżnicowanej grupie.
- Adaptacja metod pracy do branży uczestnika i warunków realizacji usługi.

W tym module skupisz się na precyzyjnym doborze treści. Często rozmowy ze sponsorem warto zacząć od pytania: Czyja to potrzeba? Dowiesz się, dlaczego to pytanie skutecznie hamuje zbędne procesy i pozwala odróżnić braki w wiedzy od oczekiwań wizerunkowych. Nauczysz się elastycznie modyfikować scenariusz, by trafił w punkt i realne doświadczenie Twoich uczestników.

Moduł VII: Ewaluacja i walidacja. Jeśli tak, to jak rzetelnie sprawdzać efekty wspólnej pracy?

- Różnice między ewaluacją procesu a walidacją efektów uczenia się.
- Mechanizmy i formy sprawdzania przyrostu kompetencji w grupie.

- Narzędzia badawcze ułatwiające wyciąganie wniosków o skuteczności szkolenia.

Tutaj uporządkujesz wiedzę o tym, co właściwie mierzysz po warsztacie. Dowiesz się, jak projektować narzędzia walidacji, które nie są tylko formalnością, ale niosą realną informację dla Ciebie i klienta. Poznasz mechanizmy pozwalające udowodnić, że zmiana u uczestników faktycznie zaszła, co znacząco podniesie Twoją wiarygodność jako eksperta.

Moduł VIII: Facylitacja, moderacja i dzielenie się wiedzą. Którą opcję wybrać?

- Różnice między szkoleniem, moderowaniem, a facylitacją w pracy z grupą.
- Kiedy warto wyciągać wiedzę z grupy, a kiedy lepiej się nią podzielić?
- Zastosowanie procesu facylitacji w sytuacjach warsztatowych.

W tym module poszerzysz swoje spektrum eksperckie o techniki facylitacji i moderacji. Dowiesz się, jak wspierać grupę w rozwiązywaniu konfliktów, budowaniu nawyków czy dochodzeniu do konsensusu. Nauczysz się rozpoznawać momenty, w których warto wycofać się z roli eksperta, by uruchomić potencjał uczestników. Dzięki temu Twoje warsztaty zyskają nową jakość, szczególnie w procesach nastawionych na realną zmianę postaw i postępowań.

Moduł IX: Dynamika grupy i meta-poziom w pracy trenera. Kiedy interweniować?

- Fazy życia zespołu według Tuckmana, a dobór metod pracy na sali.
- Budowanie świadomości meta-poziomu i zarządzanie własnymi procesami myślowymi podczas warsztatu.
- Techniki autorefleksji i nauka wyciągania lekcji z sytuacji szkoleniowych.

W tym module wejdziesz w rolę uważnego obserwatora procesu. Dowiesz się, jak fazy rozwoju grupy wpływają na zaangażowanie i jak elastycznie dopasować do nich swój styl. Uczulisz się na potrzeby uczestników, które są różne w różnych etapach Waszego spotkania. Nauczysz się wchodzić na meta-poziom, by świadomie zarządzać własnymi emocjami i przekonaniem w kontakcie z grupą. Dzięki pracy na case study dowiesz się, jak demaskować niepokojące przecucia i stosować interwencje, które podnoszą transparentność na sali.

Moduł X: Sytuacje trudne i narzędzia wspierające proces grupowy. Jak zarządzać oporem?

- Metodyczna praca z oporem, obawami i nadziejami uczestników w polu wpływu.
- Wykorzystanie struktur Liberating Structures do angażowania dużych grup w ograniczonym czasie.

W tej części uzupełnisz swój warsztat o techniki pozwalające na bezpieczną pracę z trudną dynamiką. Dowiesz się, jak socjometria może stać się Twoim antidotum na niepokój, o ile zachowasz kluczowe zasady jej stosowania. Nauczysz się planować przestrzeń na kontrolowane uwalnianie frustracji i prowadzenie grupy od trosk do konkretnego planu działania. Poznasz bibliotekę LS, dzięki której zaangażujesz każdego uczestnika, nawet przy bardzo licznej grupie.

Moduł XI: AI w pracy trenera. Wstyd czy powód do dumy?

- Praktyczne zastosowanie sztucznej inteligencji w codziennych zadaniach szkoleniowca.
- Konstruowanie precyzyjnych promptów pozwalających uzyskać wartościowe scenariusze i ćwiczenia - nadal "Ty tutaj rządzisz".
- Pragmatyka projektowania procesów rozwojowych przy wsparciu technologii.

Współczesny trener może zyskać przewagę wykorzystując technologię do projektowania warsztatów. W tym module sprawdzisz jak AI może stać się Twoim asystentem w czerpaniu inspiracji i tworzeniu angażujących ćwiczeń. Przekonasz się, że precyzyjna komunikacja z modelem językowym oszczędza Twój czas i pozwala szybciej się rozwijać. To przygoda, która odczaruje technologię i pokaże jej praktyczne zastosowanie w edukacji dorosłych.

Zakończenie: Co zrobisz jako pierwszy krok w przyszłość?

- Chronologiczne podsumowanie zawartości całego warsztatu.
- Domknięcie zaparkowanych wątków oraz odpowiedzi na pytania.
- Osobisty plan działania i wyznaczenie konkretnych kroków wdrożeniowych.

Ten ostatni etap pozwoli Ci poukładać wiedzę i odświeżyć kluczowe wnioski. Stworzysz listę działań, które podejmiesz już od następnego dnia, aby wzmocnić efekt uczenia się i z pełną pewnością siebie rozwijać swoją rolę trenerską.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Czas trwania: Szkolenie obejmuje **50 godzin dydaktycznych** (jednostki po 45 minut) plus czas przerw na regenerację, który zostanie wskazany w harmonogramie.

Spotkania online prowadzimy zazwyczaj w godzinach **8:15 – 15:30**.

Teoria: maks. 40%, praktyka: min. 60%.

Walidacja: automatyczny test wiedzy, próg zaliczenia 75%, koszt w cenie.

Szczegółowe wymagania organizacyjne i techniczne opisano w sekcji Warunki uczestnictwa oraz Warunki techniczne.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

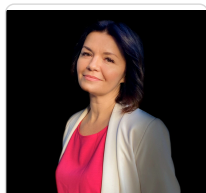
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 490,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	189,80 PLN
Koszt osobogodziny netto	189,80 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOANNA KOMINIAK

Jestem Trenerką Biznesu, Facylitatorką i Moderatorką Design Thinking. Od trzech lat rozwijam praktykę na rynku zewnętrznym, gdzie wspieram liderów z najbardziej zróżnicowanych środowisk – od nowoczesnych korporacji i zakładów produkcyjnych, po sektor finansowy, oraz administrację publiczną. Różnorodność branż pozwala mi dziś na trafną diagnozę potrzeb i błyskawiczną adaptację narzędzi do unikalnej sytuacji każdego lidera.

Moje doświadczenie to ponad 13 lat pracy trenerskiej. Przez dekadę współtworzyłam fundamenty jako Trener Sprzedaży, Lider Zespołu Trenerskiego oraz Trener wewnętrzny dedykowany również dla managementu. Doświadczałam transformacji organizacji, która w tym czasie zwiększyła swoją obsadę ponad dziesięciokrotnie, z małej firmy w lidera rynku.

Mój styl pracy:

Trafna diagnoza: moją siłą jest szybkie identyfikowanie wąskich gardeł w relacjach i procesach.

Pragmatyzm: jestem zwolenniczką użytecznej wiedzy – każdy model teoretyczny przekładam na realną sytuację zawodową uczestnika.

Komfort i jakość: tworzę angażującą przestrzeń warsztatową, dbając o estetykę materiałów oraz różnicowanie narzędzi pracy.

Moja praca w obrazach (ostatnie 2,5 roku):

223 dni na sali szkoleniowej – to tak, jakbym niemal rok była w procesie z grupami.

1200 godzin pracy z ludźmi – równowartość ponad 7 miesięcy pełnoetatowego dialogu o rozwoju.

2300 uczestników – to społeczność wielkości sporego miasteczka, którą wspierałam w ich zmaganiach.

Masz ochotę dołączyć?

Gorąco Cię zapraszam!

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zależy mi abyś po naszym spotkaniu posiadał kompletny zestaw narzędzi do których możesz wrócić w dowolnym momencie.

Kompendium wiedzy. Pełna prezentacja w formacie PDF.

Cyfrowy warsztat. Rekomendacje interaktywnej tablicy online którą wykorzystasz w przyszłości podczas własnych szkoleń zdalnych.

Narzędziownik Trenera. Gotowe schematy doboru aktywności oraz algorytmy budowania modułów szkoleniowych do natychmiastowego wdrożenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie kieruję do osób które chcą świadomie budować swój kompletny warsztat trenerski. Od strony technicznej wymagam udziału z włączoną kamerą oraz mikrofonem co jest niezbędne do wspólnego treningu.

Warunki osiągnięcia celu: Podstawą jest Twój aktywny udział w ćwiczeniach z włączoną kamerą, oraz praca na realnych przykładach z Twojej praktyki zawodowej. Warunkiem zaliczenia jest pozytywny wynik walidacji końcowej obejmującej **test wiedzy zdany na poziomie minimum 75 procent.**

Kluczowe informacje: Koszt walidacji ujęłam już w cenie usługi. Całość spotkania to maksimum 40 procent teorii oraz minimum 60 procent czystej praktyki warsztatowej.

Informacje dodatkowe

Podatki: Usługa zwolniona z VAT przy min. 70% dofinansowania ze środków publicznych. W pozostałych przypadkach doliczane jest 23% VAT. Przed startem może być wymagane podpisanie oświadczenia dot. zwolnienia z VAT.

Rozliczenie: Dostosowuję się do zasad rozliczania narzuconych przez Operatora.

Certyfikacja: Po szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające kompetencje. Warunki: 100% obecność na zajęciach oraz pozytywny wynik walidacji końcowej.

Zapisy projektowe: Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora/Partnera w projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany kapitałowo lub osobowo. Usługa nie jest świadczona przez podmiot korzystający jednocześnie z usług o zbliżonej tematyce w tym projekcie. Usługa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług przez Dostawców delegujących siebie lub pracowników i korzystających z dofinansowania. Cena nie obejmuje kosztów środków trwałych, dojazdu ani zakwaterowania.

Warunki techniczne

Szkolenie prowadzę za pośrednictwem platformy **MS Teams**. Abyś mógł/mogła w pełni korzystać z warsztatowej formy spotkania, Twoje urządzenie powinno spełniać następujące parametry:

Sprzęt: komputer lub laptop z systemem Windows 10/11 lub macOS. Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanie narzędzia.

Wydajność: procesor wielordzeniowy (min. 1.6 GHz) oraz min. 4 GB pamięci RAM (rekomendowane 8 GB dla płynnego działania kamery i prezentacji jednocześnie).

Multimedia: sprawna kamera (HD), mikrofon oraz głośniki/słuchawki (wbudowane lub zewnętrzne). Uczestnik zobowiązany jest do korzystania ze sprawnej kamery HD przez cały czas trwania szkolenia. Udział bez włączonej kamery jest niedopuszczalny.

Łącze: Stabilne połączenie internetowe o prędkości min. 10 MB/s (płynny obraz i dźwięk).

Oprogramowanie: Aktualna przeglądarka (Chrome, Edge, Firefox) oraz narzędzia do odczytu plików PDF i Word.

Kontakt



JOANNA KOMINIAK

E-mail pracownia@joannakominiak.com

Telefon (+48) 502 087 359