



## kurs "PNF Podstawowy"

Numer usługi 2026/03/17/8530/3411253

5 535,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

55,35 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 548 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 100:00 h

📅 18.11.2026 do 06.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych lub dyplom lekarza.

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników Projektu "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe,
- oraz uczestników innych projektów.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

11-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

100

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „PNF Podstawowy” przygotowuje do planowania i przeprowadzania terapii pacjentów dotkniętych schorzeniami ortopedycznymi i neurologicznymi, zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje zasady i główne założenia PNF	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poprawnie identyfikuje i opisuje poszczególne etapy i procedury PNF</li> <li>- przedstawia historię PNF</li> <li>- rozróżnia główne nurty filozofii PNF</li> </ul>	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie pacjenta zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza wywiad z pacjentem,</li> <li>- ocenia stan pacjenta,</li> <li>- precyzyjnie określa cele i metody pracy terapeutycznej, które są zgodne ze standardami Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia.</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia planuje terapię pacjenta zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tworzy szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów,</li> <li>- omawia z pacjentem plan terapeutyczny,</li> <li>- prezentuje plan terapeutyczny zgodny z wytycznymi ICF</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia analizuje problemy funkcjonalne i przeprowadza terapię aktywności dnia codziennego pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uzasadnia wybór form terapii aktywności dnia codziennego pacjenta</li> <li>- argumentuje wybór formy terapii odpowiedniej dla konkretnych problemów funkcjonalnych pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe)</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia przeprowadza terapię pacjentów ortopedycznych i neurologicznych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki	<ul style="list-style-type: none"> <li>- demonstruje znajomość technik i ich praktyczne zastosowanie ,</li> <li>- ocenia postępy pacjentów oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych,</li> <li>- dokonuje refleksji i samooceny zdobytych umiejętności i wiedzy w kontekście dotychczasowej praktyki zawodowej,</li> <li>- upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.</li> </ul>	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Wykład, prezentacja multimedialna, dyskusja, omówienie przypadków. Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach, matach (jedna na parę). Każdy uczestnik jest zarówno terapeutą i pacjentem. Kursanci – pod okiem instruktora prowadzącego – mają możliwość indywidualnej pracy z pacjentem**

Czas: 10 dni (2 zjazdy po 5 dni), 100 godzin dydaktycznych - w tym 20 godzin teoretycznych i 80 godzin praktycznych.

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

**Każdy uczestnik codziennie podpisuje listę obecności, na tej podstawie potwierdzona jest frekwencja.**

**Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.**

**W trakcie szkolenia uczestnik kursu zdobędzie wiedzę, w jaki sposób:** badać pacjentów i budować plan terapii zgodny z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO); analizować problemy funkcjonalne, czyli jak prowadzić terapię aktywności dnia codziennego pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe itp.); prowadzić terapię pacjentów ortopedycznych i neurologicznych.

Po zakończeniu kursu podstawowego, uczestnicy szkolenia dołączają do Akademii Terapii Funkcjonalnej – zamkniętej grupy na Facebooku, przeznaczonej dla absolwentów.

### ZJAZD 1

#### DZIEŃ 1:

##### 8:00-10:00

1. Przywitanie, Przegląd programu szkolenia.
2. Historia PNF. Filozofia PNF.

##### 10:00-10:15 PRZERWA

##### 10:15-12:15

1. Zasady I procedury główne PNF.
2. Wprowadzenie do wzorców PNF. Wzorce łopatk.
3. Technika rytmiczne pobudzanie ruchu.

##### 12:15-13:00 PRZERWA

**13:00-15:00**

1. Wzorce łopatki – kontynuacja.
2. Technika: rytmiczne pobudzanie ruchu.

**15:00-15:15 PRZERWA****15:15-17:15**

1. Wzorce miednicy z techniką kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Wprowadzenie do pracy na macie; Rolling.
3. Podsumowanie pierwszego dnia kursu.

**DZIEŃ 2:****8:00-10:00**

1. Powtórka wzorców łopatki i miednicy z technikami rytmicznego pobudzania ruchu oraz kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Kombinacja wzorców łopatki i miednicy- symetryczne i asymetryczne.
3. Aktywności na macie; progresja z leżeniem tyłem; pozycja haka, mostek, leżenie bokiem, siad prosty.

**10:00-10:15 PRZERWA****10:15-12:15**

1. Wprowadzenie do wzorców kończyny górnej. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna; wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna.
2. Technika – dynamiczna zwrotność ciąguła.
3. Demonstracja pacjenta.

**12:15-13:00 PRZERWA****13:00-15:00**

1. Demonstracja pacjenta – omówienie.
2. Wzorce kończyny górnej;
3. zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem łokcia;
4. wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem łokcia.

**15:00-15:15 PRZERWA****15:15-17:15**

1. Wzorce kończyny dolnej;
2. zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem kolana;
3. wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem kolana;
4. zgięcie/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem kolana;
5. wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem kolana;
6. Podsumowanie drugiego dnia kursu.

**DZIEŃ 3:****8:00-10:00**

1. Powtórka wzorców kończyny górnej i kończyny dolnej z dnia 2.
2. Praca na macie – progresja z leżeniem przodem – podpór na przedramionach, technika: stabilizacja zwrotna.

**10:00-10:15 PRZERWA****10:15-12:15**

1. Progresja z leżeniem przodem, ciąg dalszy – pozycja amphibi, pozycja czworaczka, klęk prosty, siad klęczny, klęk jednoonóż, wstawanie z podłogi, wstawanie „niedźwiedzia”.

**12:15-13:00 PRZERWA****13:00-15:00**

1. Techniki – wykład.

2. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia;
3. wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia.

#### **15:00-15:15 PRZERWA**

#### **15:15-17:15**

1. Techniki: hold-relax, contract relax; warsztaty – rozwiązywanie
2. problemów klinicznych.

#### **DZIEŃ 4:**

#### **8:00-10:00**

1. Powtórka wzorców kończyny dolnej i kończyny górnej.
2. Wprowadzenie do tematu „Chód”. Terapia w siadzie. Technika rytmiczna stabilizacja.

#### **10:00-10:15 PRZERWA**

#### **10:15-12:15**

1. Rocking miednicy, scooting. Przejście z siadu do stania.
2. Demonstracja pacjenta.

#### **12:15-13:00 PRZERWA**

#### **13:00-15:00**

1. Przejście z siadu do stania, aktywności w chodzie: aproksymacja w staniu; przenoszenie ciężaru ciała; wykrok.

#### **15:00-15:15 PRZERWA**

#### **15:15-17:15**

1. Podkreślenie fazy podporu – blokowanie skrzyżne, stanie jednonóż, krok. Torowanie chodu od przodu, od tyłu, wysokie kroki.
2. Podsumowanie dnia.

#### **DZIEŃ 5:**

#### **8:00-10:00**

1. Wzorce głowy w siadzie. chopping; lifting.

#### **10:00-10:15 PRZERWA**

#### **10:15-12:15**

1. Wzorce kończyny górnej: zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna; wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna; zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem łokcia; wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem łokcia;
2. Podsumowanie pierwszego tygodnia. Zadania domowe.

#### **ZJAZD 2**

#### **DZIEŃ 1:**

#### **8:00-10:00**

1. Przywitanie, wymiana doświadczeń, życzenia, pytania; Ocena pacjenta i budowa planu terapii zgodna z ICF; powtórka zasad głównych z wzorcami łopatki, miednicy, kończyn dolnych i górnych. Techniki rytmiczne pobudzanie ruchu, kombinacja skurczów izotonicznych.

#### **10:00-10:15 PRZERWA**

#### **10:15-12:15**

1. Wzorce kończyny górnej: Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia;

#### **12:15-13:00 PRZERWA**

#### **13:00-15:00**

1. Wzorce kończyny górnej z technikami dynamiczna zwrotność ciągła oraz ze zmianą normalnej kolejności ruchu.
2. Karta badania pacjenta.

#### **15:00-15:15 PRZERWA**

#### **15:15-17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Pytania do terapii pacjentów. Podsumowanie dnia.

#### **DZIEŃ 2:**

#### **8:00-10:00**

1. Aktywności na macie – powtórka, technika stabilizacja zwrotna, rytmiczna stabilizacja.
2. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.

#### **10:00-10:15 PRZERWA**

#### **10:15-12:15**

1. Tułów – bilateralne zgięcie kończyn dolnych; wzorce bilateralne kończyn górnych, zgięcie tułowia w siadzie,

#### **12:15-13:00 PRZERWA**

#### **13:00-15:00**

1. Wzorce kończyny dolnej: Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem kolana; Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem kolana; Wyprost/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem kolana/
2. zgięcie/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem kolana.

#### **15:00-15:15 PRZERWA**

#### **15:15-17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Demonstracja pacjentów, pytania do terapii pacjentów.

#### **DZIEŃ 3:**

#### **8:00-10:00**

1. Chód: powtórka z tygodnia pierwszego. Podkreślenie fazy przenoszenia; chód bokiem; przeplatanka.

#### **10:00-10:15 PRZERWA**

#### **10:15-12:15**

1. Chód tyłem; terapia na schodach

#### **12:15-13:00 PRZERWA**

#### **13:00-15:00**

1. Wzorce kończyn dolnych: Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna; Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna; Wyprost/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna; Zgięcie/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna.
2. Techniki: trzymaj-rozluźnij, napnij-rozluźnij.

#### **15:00-15:15 PRZERWA**

#### **15:15-17:00**

1. Terapia pacjentów.
2. Demonstracja pacjentów. Pytania do terapii.

#### **DZIEŃ 4:**

#### **8:00-10:00**

1. Wzorce kończyn górnych i kończyn dolnych w innych pozycjach: w siadzie, w leżeniu bokiem, pozycja czworaczka;

2. Techniki: replikacja;

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Wykład i warsztaty kliniczne wybranych jednostek chorobowych.

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. PNF w fazie ostrej. Transfery. Wózek inwalidzki.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15 -17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Ewaluacja terapii pacjentów.

**DZIEŃ 5:**

**8:00-10:00**

1. Funkcje życiowe – wykład; PNF torowanie oddechu. PNF i terapia mięśni mimicznych.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-11:45**

1. Terapia wewnątrz jamy ustnej
2. Ewaluacja szkolenia. Zakończenie.

11:45 - 12:15 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 63

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 63</b> Przywitanie, Przegląd programu szkolenia. Historia PNF. Filozofia PNF.	Damian Kapturski	18-11-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 63 przerwa	Damian Kapturski	18-11-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 63 Zasady I procedury główne PNF. Wprowadzenie do wzorców PNF. Wzorce łopatki. Technika rytmiczne pobudzanie ruchu.	Damian Kapturski	18-11-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 63 przerwa	Damian Kapturski	18-11-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 63 Wzorce łopatki – kontynuacja. Technika: rytmiczne pobudzanie ruchu.	Damian Kapturski	18-11-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 63 przerwa	Damian Kapturski	18-11-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 63 Wzorce miednicy z techniką kombinacja skurczów izotonicznych. Wprowadzenie do pracy na macie; Rolling. Podsumowanie pierwszego dnia kursu.	Damian Kapturski	18-11-2026	15:15	17:30	02:15
8 z 63 PowtKombinacja wzorców łopatki i miednicy- symetryczne i asymetryczne. Aktywności na macie; progresja z leżeniem tyłem; pozycja haka, mostek, leżenie bokiem, siad prosty.	Damian Kapturski	19-11-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 63 przerwa	Damian Kapturski	19-11-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 63 Wprowadzenie do wzorców kończyny górnej. Technika – dynamiczna zwrotność ciągła. Demonstracja pacjenta.	Damian Kapturski	19-11-2026	10:15	12:15	02:00
11 z 63 przerwa	Damian Kapturski	19-11-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 63 Demonstracja pacjenta – omówienie. Wzorce kończyny górnej:	Damian Kapturski	19-11-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 63 przerwa	Damian Kapturski	19-11-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 63 Wzorce kończyny dolnej. Podsumowanie drugiego dnia	Damian Kapturski	19-11-2026	15:15	17:30	02:15
15 z 63 Powtórka wzorców kończyny górnej i kończyny dolnej z dnia 2. Praca na macie – progresja z leżeniem przodem – podpór na przedramionach, technika: stabilizacja zwrotna.	Damian Kapturski	20-11-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 63 przerwa	Damian Kapturski	20-11-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 63 Progresja z leżeniem przodem, ciąg dalszy – pozycja amphibi, pozycja czworaczka, klęk prosty, siad klęczny, klęk jednoonóż, wstawanie z podłogi, wstawanie „niedźwiedzia”.	Damian Kapturski	20-11-2026	10:15	12:15	02:00
18 z 63 przerwa	Damian Kapturski	20-11-2026	12:15	13:00	00:45
19 z 63 Techniki – wykład. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia.	Damian Kapturski	20-11-2026	13:00	15:00	02:00
20 z 63 przerwa	Damian Kapturski	20-11-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 63 Techniki: hold-relax, contract relax; warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.	Damian Kapturski	20-11-2026	15:15	17:30	02:15
22 z 63 Powtórka wzorców kończyny dolnej i kończyny górnej. Wprowadzenie do tematu „Chód”. Terapia w siadzie. Technika rytmiczna stabilizacja.	Damian Kapturski	21-11-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 63 przerwa	Damian Kapturski	21-11-2026	10:00	10:15	00:15
24 z 63 Rocking miednicy, scooting. Przejście z siadu do stania. Demonstracja pacjenta.	Damian Kapturski	21-11-2026	10:15	12:15	02:00
25 z 63 przerwa	Damian Kapturski	21-11-2026	12:15	13:00	00:45
26 z 63 Przejście z siadu do stania, aktywności w chodzie: aproksymacja w staniu; przenoszenie ciężaru ciała; wykrok.	Damian Kapturski	21-11-2026	13:00	15:00	02:00
27 z 63 przerwa	Damian Kapturski	21-11-2026	15:00	15:15	00:15
28 z 63 Podkreślenie fazy podporu – blokowanie skrzyżne, stanie jednonóż, krok. Torowanie chodu od przodu, od tyłu, wysokie kroki. Podsumowanie dnia.	Damian Kapturski	21-11-2026	15:15	17:30	02:15
29 z 63 Wzorce głowy w siadzie. chopping; lifting.	Damian Kapturski	22-11-2026	08:00	10:00	02:00
30 z 63 przerwa	Damian Kapturski	22-11-2026	10:00	10:15	00:15
31 z 63 Wzorce kończyny górnej; Podsumowanie pierwszego zjazdu	Damian Kapturski	22-11-2026	10:15	12:30	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 63 Ocena pacjenta i budowa planu terapii zgodna z ICF; powtórka zasad głównych z wzorcami. Techniki rytmiczne pobudzanie ruchu, kombinacja skurczów izotonicznych.	Damian Kapturski	02-12-2026	08:00	10:00	02:00
33 z 63 przerwa	Damian Kapturski	02-12-2026	10:00	10:15	00:15
34 z 63 Wzorce kończyny górnej: Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia;	Damian Kapturski	02-12-2026	10:15	12:15	02:00
35 z 63 przerwa	Damian Kapturski	02-12-2026	12:15	13:00	00:45
36 z 63 Wzorce kończyny górnej z technikami dynamiczna zwrotność ciążła oraz ze zmianą normalnej kolejności ruchu. Karta badania pacjenta.	Damian Kapturski	02-12-2026	13:00	15:00	02:00
37 z 63 przerwa	Damian Kapturski	02-12-2026	15:00	15:15	00:15
38 z 63 Terapia pacjentów. Pytania do terapii pacjentów. Podsumowanie dnia.	Damian Kapturski	02-12-2026	15:15	17:30	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 63 Aktywności na macie – powtórka, technika stabilizacja zwrotna, rytmiczna stabilizacja. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.	Damian Kapturski	03-12-2026	08:00	10:00	02:00
40 z 63 przerwa	Damian Kapturski	03-12-2026	10:00	10:15	00:15
41 z 63 Tułów – bilateralne zgięcie kończyn dolnych; wzorce bilateralne kończyn górnych, zgięcie tułowia w siadzie,	Damian Kapturski	03-12-2026	10:15	12:15	02:00
42 z 63 przerwa	Damian Kapturski	03-12-2026	12:15	13:00	00:45
43 z 63 Wzorce kończyny dolnej	Damian Kapturski	03-12-2026	13:00	15:00	02:00
44 z 63 przerwa	Damian Kapturski	03-12-2026	15:00	15:15	00:15
45 z 63 Terapia pacjentów. Demonstracja pacjentów, pytania do terapii pacjentów.	Damian Kapturski	03-12-2026	15:15	17:30	02:15
46 z 63 Chód: powtórka z tygodnia pierwszego. Podkreślenie fazy przenoszenia; chód bokiem; przeplatanka.	Damian Kapturski	04-12-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 63 przerwa	Damian Kapturski	04-12-2026	10:00	10:15	00:15
48 z 63 Chód tyłem; terapia na schodach	Damian Kapturski	04-12-2026	10:15	12:15	02:00
49 z 63 przerwa	Damian Kapturski	04-12-2026	12:15	13:00	00:45
50 z 63 Wzorce kończyn dolnych. Techniki: trzymaj-rozluźnij, napnij-rozluźnij.	Damian Kapturski	04-12-2026	13:00	15:00	02:00
51 z 63 przerwa	Damian Kapturski	04-12-2026	15:00	15:15	00:15
52 z 63 Terapia pacjentów. Demonstracja pacjentów. Pytania do terapii	Damian Kapturski	04-12-2026	15:15	17:30	02:15
53 z 63 Wzorce kończyn górnych i kończyn dolnych w innych pozycjach: w siadzie, w leżeniu bokiem, pozycja czworaczka; Techniki: replikacja;	Damian Kapturski	05-12-2026	08:00	10:00	02:00
54 z 63 przerwa	Damian Kapturski	05-12-2026	10:00	10:15	00:15
55 z 63 Wykład i warsztaty kliniczne wybranych jednostek chorobowych.	Damian Kapturski	05-12-2026	10:15	12:15	02:00
56 z 63 przerwa	Damian Kapturski	05-12-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
57 z 63 PNF w fazie ostrej. Transfery. Wózek inwalidzki.	Damian Kapturski	05-12-2026	13:00	15:00	02:00
58 z 63 przerwa	Damian Kapturski	05-12-2026	15:00	15:15	00:15
59 z 63 Terapia pacjentów. Ewaluacja terapii pacjentów.	Damian Kapturski	05-12-2026	15:15	17:30	02:15
60 z 63 Funkcje życiowe – wykład; PNF torowanie oddechu. PNF i terapia mięśni mimicznych	Damian Kapturski	06-12-2026	08:00	10:00	02:00
61 z 63 przerwa	Damian Kapturski	06-12-2026	10:00	10:15	00:15
62 z 63 Terapia wewnątrz jamy ustnej. Ewaluacja szkolenia. Podsumowanie.	Damian Kapturski	06-12-2026	10:15	12:15	02:00
63 z 63 Walidacja	-	06-12-2026	12:15	13:00	00:45

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 535,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	55,35 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	45,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Damian Kapturski

Magisterium na wydziale fizjoterapii wrocławskiej AWF otrzymał w roku 2004, broniąc pracę poruszającą temat schorzeń oraz terapii kręgosłupa. Od tamtej pory nieustannie podnosi swoje kwalifikacje: uzyskał uprawnienia Międzynarodowego Instytutu McKenzie MDT w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii kręgosłupa, tytuł Terapeuty Medycyny Ortopedycznej przyznawany przez OMI Global oraz certyfikat kompetencji stosowania terapii manualnej, zgodnej z koncepcją Maitland, przyznawany przez IMTA. Odczytał dziewięćmiesięczny staż na oddziale rehabilitacji neurologicznej kalifornijskiej kliniki w Vallejo oraz brał udział w licznych szkoleniach tematycznych. Dzięki kilkuletniej pracy z koncepcją PNF, a także dzięki zaangażowaniu na rzecz propagowania metody PNF w Polsce, po złożeniu w 2008 roku egzaminu w Radolfzell, uzyskał certyfikat Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. W latach 2009-2014 pełnił rolę asystenta podczas szkoleń przeprowadzanych pod patronatem międzynarodowej organizacji IPNFA. Obecnie jest instruktorem szkoleń podstawowych koncepcji PNF, prowadzonych pod patronatem International PNF Association. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas pierwszego dnia szkolenia, każdy uczestnik otrzyma skrypt autorstwa prowadzącego, natomiast po zakończeniu I tygodnia zajęć, zyskuje dostęp do zasobów video w ramach platformy e-learningowej, która pozwala na bieżącą powtórkę zdobytej wiedzy. Dodatkowo uczestnicy otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<http://www.rehaintegro.pl/kursy/pnf-podstawowy/>

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Informacje dodatkowe

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- WUP w Szczecinie,
- Nowy Start w Małopolsce z EURESem.

## Adres

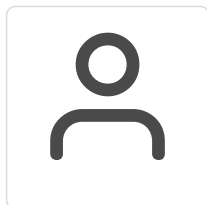
ul. Dzwonkowa 48  
02-290 Warszawa  
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**WIKTORIA BERLAK**

**E-mail** [w.berlak@rehaintegro.pl](mailto:w.berlak@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203