



## Innowacyjne metody elektrostymulacji zewnętrznej i wewnętrznej w pracy z pacjentem – kurs z podejściem praktycznym

Numer usługi 2026/03/12/177486/3402272

1 800,00 PLN brutto  
1 800,00 PLN netto  
163,64 PLN brutto/h  
163,64 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ZAKLAMERKOWANI  
.PL JUSTYNA  
SIELGOSKA-MALIK

★★★★★ 4,9 / 5  
238 ocen

📍 Warszawa  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 11:00 h  
📅 27.11.2026 do 27.11.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany do lekarzy stomatologów, ortodontów, fizjoterapeutów, logopedów, pedagogów, którzy pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie elektroterapii i elektrodiagnostyki w pracy z pacjentem.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, dla firm w okresowych trudnościach (SWO)

Od uczestników wymagane jest posiadanie ogólnej wiedzy o anatomii twarzoczaszki oraz doświadczenia w pracy z pacjentem/ucznem/podopiecznym.

### Minimalna liczba uczestników

10

### Maksymalna liczba uczestników

40

### Data zakończenia rekrutacji

26-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu kursu przygotowany będzie do samodzielnego stosowania elektroterapii i elektrodiagnostyki w pracy z pacjentem, ze szczególnym uwzględnieniem praktycznego wykorzystania prądów w usprawnianiu procesu terapeutycznego w różnych dysfunkcjach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i orientuje się w terapii logopedycznej z zastosowaniem elektrostymulacji	Definiuje elektroterapię i elektrodiagnostykę oraz rozróżnia etapy ich stosowania w procesie logopedycznym	Test teoretyczny
	Charakteryzuje i rozróżnia wskazania oraz przeciwwskazania do elektrostymulacji w procesie logopedycznym	Test teoretyczny
	Orientuje się w zabiegach elektrostymulacji z wykorzystaniem aparatu	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje prądy w usprawnianiu procesu terapeutycznego w różnych dysfunkcjach logopedycznych	Przygotowuje pacjenta do procesu terapeutycznego z wykorzystaniem elektrostymulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata swobodna
	Wykorzystuje różne metodyki stosowania elektrostymulacji u pacjentów z różnymi dysfunkcjami logopedycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata swobodna
	Wykorzystuje elementy koncepcji neurorozwojowej w pracy logopedycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje adekwatnie do zachowania i reakcje pacjenta podczas stosowania elektrostymulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik poprawnie diagnozuje dolegliwości/choroby pacjenta oraz dobiera proces terapii	Skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem lub osobą do tego upoważnioną (np. rodzicem, opiekunem)	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata swobodna
	Komunikuje pacjentowi (oraz jego rodzicowi/ opiekunowi) planowany plan pracy oraz stosowane metody elektrostymulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa przygotowuje Uczestników do stosowania elektroterapii i elektrodiagnostyki w procesie logopedycznym, ze szczególnym praktycznym wykorzystaniem prądów w usprawnianiu procesu terapeutycznego w różnych dysfunkcjach.

Skierowana jest do do logopedów, fizjoterapeutów, lekarzy, pedagogów, którzy pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie elektroterapii i elektrodiagnostyki w procesie logopedycznym.

Od uczestników wymagane jest posiadanie ogólnej wiedzy o anatomii twarzoczaszki oraz doświadczenia w pracy z pacjentem/uczniem/podopiecznym.

#### Program kursu:

1. Wprowadzenie do zabiegów elektrostymulacji z wykorzystaniem aparatu - teoria
2. Zapoznanie z oddziaływaniem prądów małej częstotliwości - teoria
3. Przeskórna stymulacja elektryczna (TENS – transcutaneous electrical nerve stimulation) - teoria
4. Elektryczna stymulacja skurczu mięśniowego (EMS - electrical muscle stimulation) - praktyka
5. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania prądów TENS/EMS w logopedii - praktyka
6. Metody i praktyczne zastosowanie elektrostymulacji języka, warg, okolicy nad- i pod- gnykowej - praktyka

7. Wykorzystanie elektrostymulacji (praktyka) w:

- dyslalii obwodowej,
- zaburzeniach połykania, w tym dysfagii,
- zaburzeniach regulacji procesów ślinienia,
- sensoryczno-motorycznych treningach karmienia,
- zaburzeniach miofunkcyjnych.

7. Omówienie podstaw fizykoterapii do zabiegów elektrostymulacji - teoria

8. Indywidualne programowanie terapii na podstawie parametrów (Hz, us) - teoria

9. Metody i praktyczne zastosowanie (praktyka):

- elektrostymulacja dna jamy ustnej
- elektrostymulacja podniebienia twardego i miękkiego
- elektrostymulacja krtani
- elektrostymulacja mięśni żwaczy
- elektrostymulacja w bruksizmie
- elektrostymulacja nerwu twarzewego
- elektrostymulacja mięśni mimicznych
- elektrostymulacja nerwu błędnego
- elektrostymulacja mięśni posturalnych
- elektrostymulacja mięśni żwaczy
- elektrostymulacja w bruksizmie
- elektrostymulacja przepony

10. Omówienie wykorzystania autorskich elektrod z linii „Logos” - teoria

11. Studia przypadków wraz z propozycją rozwiązań terapeutycznych - praktyka

12. Walidacja wiedzy i umiejętności - debata swobodna, test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja prowadzona w formie testu teoretycznego, obserwacji w warunkach symulowanych oraz debaty swobodnej przez inną osobę niż prowadzące, na koniec procesu kształcenia.

**Test teoretyczny:** Walidator rozda i zbierze testy w formie elektronicznej. Następnie po jego wypełnieniu omówi prawidłowe odpowiedzi. Zaliczenie testu - minimum 70% poprawnych odpowiedzi.

**Debata swobodna i obserwacja w warunkach symulowanych:** uczestnicy zobowiązani będą do udzielania odpowiedzi na zadawane pytania uzupełniające podczas wykonywania konkretnych czynności - polecenia do wykonania zadaje walidator, a w trakcie zadaje pytania uzupełniające.

Zaliczenie obserwacji - wykonanie poprawnie minimum 4 poleceń

Zaliczenie debaty - poprawne rozumienie i opis wykonywanych czynności minimum dla 4 poleceń

Walidator nie bierze udziału w procesie kształcenia. Walidator jest włączony dopiero w procesie walidacji, którą samodzielnie przeprowadza w sposób stacjonarny z uczestnikami. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Podczas kursu Uczestnicy wyposażeni zostaną w kompetencje praktycznego wykorzystania prądów w usprawnianiu procesu terapeutycznego w różnych dysfunkcjach, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów po operacji rozszczepu warg i podniebienia, zaburzeń napięcia mięśniowego, ślinienia, dyslalii obwodowej, mowy nosowej – rynolalia, afazji motorycznej, dyzartrii, problemu z pobieraniem, obróbką i połykaniem pokarmów, krztuszeniem podczas jedzenia i picia, po adenotomii itd.

Elektroterapia jest skutecznym uzupełnieniem leczenia logopedycznego i ortodontycznego. Zabieg elektrostymulacji dzięki odpowiednio dobranym parametrom wspomaga kompleksowe leczenie pacjentów z zaburzeniami logopedycznymi. Elektrodiagnostyka pozwoli Uczestnikom ocenić pobudliwość nerwów i mięśni oraz zastosować odpowiedni proces terapeutyczny. Polega ona na przepływie prądu o bardzo niskim natężeniu przez mięśnie w celu usprawnienia ich funkcji. Elektroterapia oddziałuje na cały aparat artykulacyjny człowieka, wspomagając jego działanie. Zabieg pobudza do pracy włókna mięśniowe, wskutek czego następuje wzmocnienie siły, przyrost masy oraz objętości mięśni.

Podczas kursu na bieżąco będą omawiane techniki wraz z ustawieniami aparatu adekwatnymi do danej jednostki i problemu. Uczestnicy będą mieć czas na przetestowanie ustawień i danej techniki po pokazie.

#### **Uzyskanie certyfikatu daje możliwości samodzielnego wykonywania zabiegów elektrostymulacji w logopedii.**

Każdy uczestnik który zaakceptuje regulamin grupy i będzie spełniał warunki po kursie i po decyzji administratora, będzie mógł bezpłatnie dołączyć poza kursem do GRUPY WSPARCIA TERAPEUTÓW z elektrostymulacji - zamkniętej grupy na Facebooku. Grupa będzie przestrzenią do praktyki dalszej, wymiany doświadczeń, wsparcia i rozwoju wiedzy na temat elektrostymulacji. Raz w roku Członkowie Grupy będą mogli uczestniczyć w bezpłatnym szkoleniu on-line aktualizującym wiedzę. Jest to warunek konieczny do pozostania w Grupie.

Usługa będzie prowadzona przez dwie trenerki, tj. mgr Aleksandrę Kaczyńską oraz mgr Ewę Wojewodę.

Usługa prowadzona będzie z wykorzystaniem metod aktywizujących i interaktywnych: dyskusja, warsztaty, praca własna, praca na sobie i w parach, pogadanka, ceasy indywidualne i grupowe, stymulacje.

#### **WAŻNE!**

Warunkiem koniecznym jest posiadanie elektrostymulatora TENS/EMS wraz z dedykowanymi elektrodami do elektrostymulacji wewnętrznej i zewnętrznej (możliwość posiadania własnego sprzętu wraz z dedykowanymi elektrodami).

**Organizator nie odpowiada za zakup i dostępność sprzętu - zależne jest to wyłącznie od firmy danego producenta.**

#### **Cena usługi nie obejmuje kosztu zakupu elektrostymulatora!**

W trakcie usługi zaplanowane są przerwy, które nie są wliczone do procesu kształcenia (do czasu trwania i kosztu usługi).

Walidacja wliczona jest do procesu kształcenia (czasu trwania i kosztu usługi)

Liczba godzin teoretycznych: 3h i 30 min

Liczba godzin praktycznych: 6h i 30 min

Walidacja: 30 min

WAŻNE! 1h = 45 min

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia Uczestnik powinien zapoznać się z ogólnodostępną literaturą przedmiotu w zakresie elektrostymulacji wykorzystywanej w procesie logopedii

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do zabiegów elektrostymulacji z wykorzystaniem aparatu - teoria	mgr Aleksandra Kaczyńska	27-11-2026	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 15</b> Zapoznanie z oddziaływaniem prądów małej częstotliwości - teoria	mgr Aleksandra Kaczyńska	27-11-2026	08:30	09:00	00:30
<b>3 z 15</b> Przezskórna stymulacja elektryczna (TENS – transcutaneous electrical nerverstimulation) - teoria	mgr Aleksandra Kaczyńska	27-11-2026	09:00	09:30	00:30
<b>4 z 15</b> Elektryczna stymulacja skurczu mięśniowego (EMS - electrical muscle stimulation) - praktyka	mgr Aleksandra Kaczyńska	27-11-2026	09:30	10:00	00:30
<b>5 z 15</b> Przerwa	mgr Aleksandra Kaczyńska	27-11-2026	10:00	10:15	00:15
<b>6 z 15</b> Wskazania i przeciwwskazania do stosowania prądów TENS/EMS w logopedii - praktyka	mgr Aleksandra Kaczyńska	27-11-2026	10:15	10:30	00:15
<b>7 z 15</b> Metody i praktyczne zastosowanie elektrostymulacji języka, warg, okolicy nad- i pod-gnykowej - praktyka	mgr Aleksandra Kaczyńska	27-11-2026	10:30	11:30	01:00
<b>8 z 15</b> Wykorzystanie elektrostymulacji - praktyka	mgr Aleksandra Kaczyńska	27-11-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 15</b> Omówienie podstaw fizykoterapii do zabiegów elektrostymulacji - teoria	mgr Ewa Wojewoda	27-11-2026	12:15	12:30	00:15
<b>10 z 15</b> Indywidualne programowanie terapii na podstawie parametrów (Hz, us) - teoria	mgr Ewa Wojewoda	27-11-2026	12:30	13:00	00:30
<b>11 z 15</b> Przerwa	mgr Ewa Wojewoda	27-11-2026	13:00	13:30	00:30
<b>12 z 15</b> Metody i praktyczne zastosowanie elektrostymulacji - praktyka	mgr Ewa Wojewoda	27-11-2026	13:30	15:30	02:00
<b>13 z 15</b> Omówienie wykorzystania autorskich elektrod z linii „Logos” - teoria	mgr Ewa Wojewoda	27-11-2026	15:30	16:00	00:30
<b>14 z 15</b> Studia przypadków wraz z propozycją rozwiązań terapeutycznych - praktyka	mgr Ewa Wojewoda	27-11-2026	16:00	16:30	00:30
<b>15 z 15</b> Walidacja - debata swobodna, test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	mgr Ewa Wojewoda	27-11-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	163,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	163,64 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### mgr Ewa Wojewoda

Fizjoterapeuta, terapeuta manualny, terapeuta J.Brondo (Argentyna-Cordoba), terapeuta SI, naturopata, osteopata pediatryczny, położna, terapeuta metod neurorozwojowych. Ukończyła Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Zrealizowała wiele kursów i szkoleń w zakresie fizjoterapii i osteopatii. Uczestniczyła w wymianach międzynarodowych osteopatów w ramach Osteopathic European Academic Network (OsEAN) w Belgii. Absolwentka Osteopatii Pediatrycznej. Zrealizowała wieloetapowy kurs J.Brondo "Opieka i wsparcie dzieci urodzonych przedwcześnie" - Argentyna (Cordoba) i staż w Clinica y Maternidad del Sol na Oddziale Patologii Wcześnieika. Obecnie kończy międzynarodową szkołę Flanders International College of Osteopathy i prowadzi badania na Warszawskiej Akademii Medycznej, a także szkołę naturopatii. Codziennie praktykuje osteopatie z dziećmi z dysfunkcją neurologiczną i genetyczną w tym chorobami rzadkimi we własnym Centrum Terapeutycznym. Od 2017 r. wykłada i szkoli. W ciągu ostatnich 5-ciu lat przed terminem realizacji usługi zrealizowała znacznie ponad 200h szkoleniowych w powyższych zakresach tematycznych. Trenerka posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat



2 z 2

### mgr Aleksandra Kaczyńska

Logopeda, neurologopeda, terapeuta NDT-Bobath, terapeuta J.Brondo, terapeuta RCM, pedagog specjalny, surdopedagog, terapeuta pedagogiczny, terapeuta karmienia, specjalista wczesnej interwencji neurologopedycznej z ukierunkowaniem na pacjentów z wyzwaniami neuromotorycznymi, w tym z padaczką. Ukończyła wiele kursów i szkoleń kwalifikacyjnych, w tym Curso Castillo Morales RCM – w Cordobie (Argentyna) oraz całościowy, wieloetapowy kurs J.Brondo "Opieka i wsparcie dzieci urodzonych przedwcześnie" - Argentyna (Cordoba). Od 2019 roku realizuje staż w Clinica y Maternidad del Sol na Oddziale Patologii Wcześnieika, gdzie ma możliwość praktyki w zakresie holistycznego wsparcia noworodka. Zafascynowana holistycznym podejściem do opieki nad dzieckiem z wyzwaniami rozwojowymi, łączy w swojej pracy koncepcje neurofizjologiczne z metodami samoregulacji i masażu. W związku z tym praktykowała chińskie techniki masażu, aby lepiej zrozumieć potrzeby pacjentów. Obecnie pracuje jako neurologopeda na Oddziale Gastrologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii IP Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie. Szkoli i wykłada od 2011 roku. W ciągu ostatnich 5-ciu lat przed terminem realizacji usługi zrealizowała znacznie ponad 200h szkoleń w powyższych zakresach. Trenerka posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu Uczestnicy otrzymują skrypt w wersji drukowanej, obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego kursu

### UWAGA!!!

Warunkiem koniecznym jest posiadanie elektrostymulatora TENS/EMS wraz z dedykowanymi elektrodami do elektrostymulacji wewnętrznej i zewnętrznej (bez elektrostymulatora uczestnictwo jest niemożliwe, nie prowadzimy sprzedaży ani wypożyczenia sprzętu)

## Warunki uczestnictwa

Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU usług ZAKLAMERKOWANI.PL na zaklamerkowani.pl

Obecność każdego uczestnika potwierdzona zostanie własnoręcznym podpisem złożonym na liście obecności

**Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.**

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

## Informacje dodatkowe

Warunkiem koniecznym jest posiadanie elektrostymulatora TENS/EMS wraz z dedykowanymi elektrodami do elektrostymulacji wewnętrznej i zewnętrznej (możliwość posiadania własnego sprzętu wraz z dedykowanymi elektrodami)

W przypadku zainteresowania, Organizator dysponuje rabatem na zakup sprzętu firmy szkoleniowej Novartag - należy wystąpić do Organizatora o wysłanie kodu rabatowego po zapisie na usługę

Usługa realizowana jest w ramach działalności Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w tym kosztów związanych z dojazdem na usługę, zakwaterowaniem lub wyżywieniem

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURES"

**PRZED ZAPISEM NA USŁUGĘ, SKONTAKTUJ SIĘ Z ORGANIZATOREM, CELEM POTWIERDZENIA DOSTĘPNOŚCI WOL**

## Adres

ul. Puławska 361  
02-801 Warszawa  
woj. mazowieckie

Arche Hotel Puławska Residence

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Sala spełniać będzie bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Justyna Sielgoska-Malik**

**E-mail** [sklep@zaklamerkowani.pl](mailto:sklep@zaklamerkowani.pl)

**Telefon** (+48) 607 900 380