



Diagnostyka i terapia dzieci z wadami postawy – podejście zintegrowane – szkolenie

Numer usługi 2026/03/12/51136/3401491

5 576,00 PLN brutto
5 576,00 PLN netto
265,52 PLN brutto/h
265,52 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

5 461 ocen

📍 Olsztyn

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 14.11.2026 do 15.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, technicy fizjoterapii, studenci fizjoterapii, ortopedzi i lekarze medycyny sportowej, studenci medycyny, lekarze, masażyści, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, specjaliści od rehabilitacji ruchowej, osoby wykorzystujące w swojej pracy tajniki anatomii człowieka.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

13-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy poprzez rozwijanie umiejętności kompleksowej oceny postawy dziecka, identyfikacji zaburzeń napięcia mięśniowego oraz analizy kompensacji posturalnych, z uwzględnieniem specyfiki pracy z dziećmi objętymi opieką długoterminową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje postawę dziecka i identyfikuje typy kompensacji	Wskazuje cechy wad postawy, normotonię i zaburzenia napięcia mięśniowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Ocenia postawę w staniu, siadzie i ruchu, wskazując kompensacje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza diagnostykę funkcjonalną dziecka z wadą postawy	Wskazuje elementy wywiadu, testy funkcjonalne i zasady analizy chodu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje obserwację funkcjonalną i podstawowe testy ortopedyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia napięcia mięśniowo-powięziowe i kluczowe przykurcze	Wskazuje zależności między napięciem mięśni a ustawieniem miednicy, kolan i stóp.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje testy funkcjonalne i zastosowanie PIR w ocenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje stopę i analizuje wzorce chodu w wadach postawy	Wskazuje cechy stopy płasko-koślawej, szpotawej i zasady diagnostyki obciążenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje ocenę osi stopy, obciążenia i wzorców chodu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia funkcję miednicy i kręgosłupa w ujęciu posturalnym	Wskazuje zaburzenia neutralnej pozycji miednicy oraz zasady diagnostyki SIJ.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje palpacyjną ocenę miednicy i elementy terapii manualnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje terapię i integruje oddech z pracą posturalną	Wskazuje rolę przepony, techniki oddechowe i zasady planowania terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje ćwiczenia integrujące oddech z korekcją postawy i omawia plan terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uwzględnia specyfikę opieki długoterminowej w ocenie postawy i funkcji dziecka	Wskazuje modyfikacje diagnostyczne i organizacyjne stosowane u dzieci objętych opieką długoterminową	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia:

1. Postawa ciała dziecka – podstawy funkcjonalne

- definicja wady postawy
- rozwój napięcia posturalnego i jego znaczenie
- normotonia oraz zaburzenia napięcia mięśniowego
- typy kompensacji posturalnych (spastoidalna, atetoidalna)

2. Diagnostyka dziecka z wadą postawy

- wywiad i obserwacja funkcjonalna
- ocena postawy w staniu, siadzie i ruchu
- analiza wzorców chodu
- listening test jako narzędzie oceny globalnych restrykcji
- podstawowe testy funkcjonalne i ortopedyczne

3. Diagnostyka mięśniowo – powięziowa

- identyfikacja kluczowych przykurczów mięśniowych
- testy funkcjonalne
- zależności między napięciem mięśni a ustawieniem miednicy, kolan i stóp
- zastosowanie PIR w diagnostyce i terapii

4. Stopa i chód w wadach postawy

- funkcjonalna anatomia stopy
- diagnostyka obciążenia i osi stopy
- stopa płasko-koślawą, stopa przywiedzeniowo-szpotała
- chód na palcach – diagnostyka różnicowa
- podstawy terapii stóp i kontroli sensomotorycznej

5. Miednica i kręgosłup w ujęciu funkcjonalnym

- neutralna pozycja miednicy i jej zaburzenia

- rotacje i nachylenia miednicy
- diagnostyka stawów krzyżowo-biodrowych
- elementy terapii manualnej miednicy i kości krzyżowej

6. Oddech i integracja posturalna

- rola przepony w stabilizacji i postawie
- wpływ oddechu na napięcie mięśniowe
- podstawowe techniki terapii przepony i klatki piersiowej
- integracja oddechu z terapią wad postawy

7. Planowanie terapii i współpraca z rodzicem

- wyznaczanie celów terapeutycznych
- dobór metod terapeutycznych
- monitorowanie postępów
- rola rodzica w procesie terapeutycznym

8. Specyfika pracy z dziećmi objętymi opieką długoterminową

- modyfikacja diagnostyki i oceny funkcjonalnej u dzieci z ograniczoną mobilnością; identyfikacja czynników wynikających z chorób przewlekłych; zasady planowania terapii i współpracy z rodzicem/opiekunem w warunkach opieki długoterminowej.

WALIDACJA

Wymagania wstępne: brak

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia. Szkolenie jest podzielone na część teoretyczną, która jest zaplanowana na 6h oraz część praktyczną zaplanowaną na 14h.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Prowadzona w oparciu o test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie i obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie w co najmniej 80% realizowane metodą warsztatową, dostosowaną do potrzeb odbiorców.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Postawa ciała dziecka. Diagnostyka dziecka z wadą postawy.	Katarzyna Urban	14-11-2026	09:00	12:45	03:45
2 z 7 Przerwa	Katarzyna Urban	14-11-2026	12:45	13:00	00:15
3 z 7 Diagnostyka mięśniowo – powięziowa. Stopa i chód w wadach postawy.	Katarzyna Urban	14-11-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Miednica i kręgosłup w ujęciu funkcjonalnym. Oddech i integracja posturalna	Katarzyna Urban	15-11-2026	09:00	12:45	03:45
5 z 7 Przerwa	Katarzyna Urban	15-11-2026	12:45	13:00	00:15
6 z 7 Planowanie terapii i współpraca z rodzicem	Katarzyna Urban	15-11-2026	13:00	16:30	03:30
7 z 7 Walidacja	-	15-11-2026	16:30	17:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 576,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 576,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	265,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	265,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Urban

Osteopatka, fizjoterapeutka, konsultantka Ajurwedy i nauczycielka jogi, od ponad 20 lat pracująca z najmłodszymi pacjentami. Założycielka Ośrodka Rehabilitacyjnego dla Dzieci „Centrum Bobath” pod Wrocławiem. Absolwentka 4,5-letnich studiów osteopatycznych w Akademii Osteopatii, pięciu kierunków fizjoterapii oraz studiów doktoranckich na AWF we Wrocławiu, obecnie w trakcie postępowania habilitacyjnego. Od kilkunastu lat prowadzi ogólnopolskie szkolenia dla lekarzy i

fizjoterapeutów z zakresu pediatrii. Posiada liczne certyfikacje, m.in. z osteopatii w pediatrii, NDT Bobath (w tym Baby), terapii czaszkowo-krzyżowej, terapii powięziowej, FITS, BLT, kinesiotapingu, terapii manualnej oraz metod pracy ze stopą i wkładkami ortopedycznymi. Instruktor noszenia dzieci w chustach, autorka publikacji naukowych oraz uczestniczka wielu konferencji i kursów z obszaru neonatologii, neurologii i rehabilitacji. Łączy wiedzę kliniczną z holistycznym podejściem, tworząc unikalny model pracy z dziećmi i ich rodzicami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe obejmujące konspekt szkolenia wraz z miejscem do notowania oraz długopis.

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Po zakończeniu szkolenia Przedsiębiorcy zostanie przekazana lista obecności celem przekazania Operatorowi wraz z dokumentami do rozliczenia usługi.

W przypadku gdy w usłudze będą brać udział osoby niepełnosprawne zostanie ona dostosowana do ich potrzeb.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1godz. = 45 min.). Podczas szkolenia przewidziano przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w związku z art. 43 ust.1 pkt 29 i art. 82 ust. 3 ustawy o VAT.

Adres

ul. Seweryna Pięknego 16
10-006 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAULINA ŻUROWSKA

E-mail paulina.zurowska@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 455 406 977