



Dietetyka - Żywnienie w chorobach cywilizacyjnych - praktyczny kurs dietetyczny

Numer usługi 2026/03/10/203681/3394343

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

61,25 PLN cena rynkowa ⓘ

MAW Aneta Splett

★★★★★ 5,0 / 5

8 ocen

📍 Wiaderno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 06.06.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych tematyką żywienia w kontekście</p> <p>zdrowia oraz profilaktyki chorób cywilizacyjnych, w szczególności do:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑️ osób planujących rozwój zawodowy w obszarze dietetyki i edukacji żywieniowej, ☑️ studentów kierunków związanych z dietetyką, zdrowiem publicznym i naukami o żywieniu, ☑️ pracowników branży zdrowia i wellness, ☑️ wszystkich osób zainteresowanych pogłębieniem wiedzy z zakresu dietoterapii <p>chorób cywilizacyjnych.</p>
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	04-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	34
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom praktycznej wiedzy z zakresu żywienia w chorobach cywilizacyjnych oraz rozwinięcie umiejętności analizy sposobu żywienia i formułowania zaleceń dietetycznych wspierających profilaktykę i terapię wybranych jednostek chorobowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje rolę dietetyki klinicznej w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych.</p> <p>Rozróżnia podstawowe składniki odżywcze oraz ich znaczenie w funkcjonowaniu organizmu.</p> <p>Wyjaśnia zależności pomiędzy sposobem żywienia a rozwojem chorób cywilizacyjnych.</p> <p>Opisuje zasady żywienia w wybranych chorobach cywilizacyjnych, takich jak otyłość, cukrzyca typu 2, zespół metaboliczny, nadciśnienie czy choroby przewodu pokarmowego.</p> <p>Identyfikuje czynniki żywieniowe wpływające na rozwój chorób układu sercowo-naczyniowego oraz metabolicznych.</p> <p>Charakteryzuje zasady dietoterapii w chorobach tarczycy, osteoporozie, dnie moczanowej oraz zaburzeniach hormonalnych.</p> <p>Rozpoznaje najczęstsze błędy żywieniowe występujące w sposobie żywienia pacjentów.</p> <p>Analizuje sposób żywienia pacjenta na podstawie wywiadu dietetycznego.</p> <p>Formułuje podstawowe zalecenia dietetyczne wspierające profilaktykę i terapię wybranych chorób cywilizacyjnych.</p> <p>Stosuje zdobytą wiedzę w analizie przykładowych przypadków dietetycznych.</p>	<p>omawia zakres dietetyki klinicznej oraz rolę dietetyka w profilaktyce i leczeniu chorób</p> <p>rozróżnia podstawowe składniki odżywcze i opisuje ich funkcje w organizmie</p> <p>wskazuje zależności pomiędzy sposobem żywienia a występowaniem chorób cywilizacyjnych</p> <p>opisuje podstawowe zalecenia dietetyczne w chorobach metabolicznych i cywilizacyjnych</p> <p>wskazuje czynniki żywieniowe wpływające na rozwój chorób układu sercowo-naczyniowego</p> <p>omawia zasady dietoterapii w chorobach przewodu pokarmowego</p> <p>charakteryzuje zalecenia żywieniowe w chorobach tarczycy, osteoporozie i dnie moczanowej</p> <p>identyfikuje najczęstsze błędy żywieniowe na podstawie przykładowych jadłospisów</p> <p>przeprowadza analizę sposobu żywienia na podstawie symulowanego wywiadu dietetycznego</p> <p>proponuje podstawowe zalecenia dietetyczne na podstawie przedstawionego przypadku</p> <p>wykorzystuje zdobytą wiedzę w analizie studium przypadku</p> <p>rozwiązuje test teoretyczny sprawdzający wiedzę z zakresu dietoterapii chorób cywilizacyjnych</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM

Dzień 1: Wprowadzenie do dietetyki klinicznej. Otyłość jako główna przyczyna chorób cywilizacyjnych

1. Czym zajmuje się dietetyka kliniczna?

- ☒ Różnice między dietetyką ogólną a kliniczną
- ☒ rola dietetyka w profilaktyce i leczeniu chorób

2. Składniki odżywcze mikro i makro

- ☒ białko, tłuszcze i węglowodany
- ☒ witaminy i minerały

3. Wskaźniki antropometryczne i ich ograniczenia

4. Otyłość a choroby cywilizacyjne

5. Rola diety z profilaktyce i leczeniu otyłości

Dzień 2: Zespół metaboliczny, otyłość trzewna i zaburzenia gospodarki węglowodanowej

1. Zespół metaboliczny

- ☒ definicja i kryteria diagnostyczne zespołu metabolicznego
- ☒ czynniki stylu życia wpływające na rozwój ZM
- ☒ dieta w prewencji metabolicznej

2. Definicja i znaczenie kliniczne otyłości trzewnej

3. Zaburzenia gospodarki węglowodanowej

☒ insulinooporność i cukrzyca typu 2

☒ hipoglikemia i hiperglikemia

☒ zasady dietoterapii w zaburzeniach gospodarki węglowodanowej

Dzień 3: Choroby układu sercowo-naczyniowego i przewodu pokarmowego

1. Choroby układu sercowo- naczyniowego

☒ nadciśnienie tętnicze

☒ dyslipidemia i cholesterol

☒ miażdżyca

☒ rola diety i stylu życia w chorobach sercowo-naczyniowych

2. Choroby przewodu pokarmowego

☒ choroba refluksowa żołądka

☒ choroba wrzodowa

☒ zapalenie trzustki

☒ choroby zapalne jelit

☒ niealkoholowe stłuszczenie wątroby

☒ rola diety w chorobach układu pokarmowego

Dzień 4. Dietoterapia chorób tarczycy, osteoporozy i dny moczanowej

1. Choroby tarczycy

☒ podstawy funkcjonowania tarczycy

☒ niedoczynność tarczycy i choroba Hashimoto

☒ nadczynność tarczycy i choroba Gravesa-Basedowa

☒ składniki diety wpływające na pracę tarczycy

☒ interakcje lewotyroksyny z żywnością

☒ suplementacja przy chorobach tarczycy

2. Osteoporoza

☒ czynniki ryzyka

☒ rola wapnia i wit. D w diecie

3. Dna moczanowa

☒ analiza czynników dietetycznych zwiększających poziom kwasu moczowego

☒ zalecenia żywieniowe dla pacjentów z dną moczanową

Dzień 5: Niedokrwistość i zaburzenia hormonalne

1. Niedokrwistość

☒ przyczyny i objawy niedokrwistości

☒ źródła żelaza w diecie

2. PCOS- rodzaje i wpływ na płodność

3. Hiperandrogenizm

☒ objawy podwyższonego poziomu hormonów androgenowych u kobiet

☒ dietoterapia i suplementacja przy hiperandrogenizmie

Dzień 6: Praktyczne zastosowanie wiedzy w pracy z pacjentem

☒ symulacja wywiadu dietetycznego

☒ podsumowanie szkolenia

☒ walidacja- test teoretyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Dzień 1: Teoria: Czym zajmuje się dietetyka kliniczna? Składniki odżywcze BMI i inne wskaźniki	-	06-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 23 Ćwiczenie obliczeniowe – ocena podaży wit. D w diecie	-	06-06-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 23 Teoria: Otyłość jako główna przyczyna chorób cywilizacyjnych Rola diety w profilaktyce i leczeniu	-	06-06-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 23 Ćwiczenie obliczeniowe- BMI dla przykładowych pacjentów	-	06-06-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 23 Teoria: Zespół metaboliczny, otyłość trzewna, styl życia a gospodarka węglowodanowa	-	06-06-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 23 Ćwiczenie praktyczne-ocena ryzyka zespołu metabolicznego	-	06-06-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 23 Dzień 2. Insulinooporność i cukrzyca typu 2- mechanizm choroby, hipoglikemia i hiperglikemia, dieta w leczeniu cukrzycy	-	07-06-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 23 Ćwiczenie praktyczne- analiza posiłków pod kątem glikemii	-	07-06-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 23 Teoria: Nadciśnienie tętnicze, dyslipidemie, miażdżyca Cholesterol- praktyczne spojrzenie	-	07-06-2026	11:00	12:30	01:30
10 z 23 Ćwiczenie praktyczne - ukryta sól w diecie	-	07-06-2026	12:30	13:30	01:00
11 z 23 Teoria: Choroba refluksowa żołądka, choroba wrzodowa, zapalenie trzustki Niealkoholowe stłuszczenie wątroby Choroby zapalne jelit	-	07-06-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 23 Ćwiczenie praktyczne- prawda czy mit?	-	07-06-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 23 Dzień 3. Teoria: Niedoczynność tarczycy i choroba Hashimoto Nadczynność tarczycy i choroba Gravesa-Basedowa	-	13-06-2026	09:00	10:00	01:00
14 z 23 Ćwiczenie praktyczne- niedoczynność czy nadczynność tarczycy? Analiza objawów	-	13-06-2026	10:00	11:00	01:00
15 z 23 Teoria: Osteoporoza- znaczenie wapnia i witaminy D w diecie Dna moczanowa- zawartość puryn w diecie pacjenta	-	13-06-2026	11:00	13:00	02:00
16 z 23 Ćwiczenie praktyczne- źródła wapnia w diecie, dna moczanowa- fakty i mity dietetyczne	-	13-06-2026	13:00	14:00	01:00
17 z 23 Teoria: Niedokrwistość w ujęciu dietetycznym (niedobory żelaza, witaminy B12, kwasu foliowego)	-	13-06-2026	14:00	15:00	01:00
18 z 23 Ćwiczenie praktyczne- rozpoznanie rodzaju niedokrwistości	-	13-06-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 23 Dzień 4. Teoria: PCOS, hiperandrogenizm- mechanizm i objawy, PCOS a płodność, dieta jako wsparcie leczenia	-	14-06-2026	09:00	10:00	01:00
20 z 23 Ćwiczenie praktyczne- strategię dietetyczne w hiperandrogenizmie	-	14-06-2026	10:00	11:00	01:00
21 z 23 Symulacja wywiadu dietetycznego	-	14-06-2026	11:00	12:30	01:30
22 z 23 Ćwiczenie praktyczne- zalecenia dietetyczne dla pacjenta z wieloma chorobami	-	14-06-2026	12:30	13:30	01:00
23 z 23 Walidacja -test teoretyczny z wynikami generowanym automatycznie	-	14-06-2026	13:30	14:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w wersji papierowej.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w szkoleniu jest ukończenie 18 roku życia oraz dokonanie zapisu na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych (BUR).

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina szkoleniowa wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia. Ze względu na charakter zajęć oraz indywidualne tempo pracy uczestników przerwy mogą odbywać się w różnych godzinach, tak aby nie przerywać wykonywania zabiegów w kluczowych etapach pracy.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu oraz pełnego wyżywienia uczestników.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora ani Partnera Operatora w danym projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

W przypadku dofinansowania dla firm poniżej 70%, w tym w szczególności dla średnich przedsiębiorstw, do ceny usługi należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%.

Adres

Wiaderno 25A
97-200 Wiaderno
woj. łódzkie

Kontakt



ANETA SPLETT

E-mail szkolenia.maw@gmail.com

Telefon (+48) 669 585 668