



Freepik AI w praktyce: generowanie obrazów, obróbka i przejście do wideo (Runway/Kling/veo 3) - kurs

Numer usługi 2026/03/02/30963/3371686

720,00 PLN brutto
720,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
187,50 PLN cena rynkowa ⓘ

OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSÓR
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

692 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 13.05.2026 do 21.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Marketing

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- Specjaliści social media i marketingu cyfrowego.
- Freelancerzy, graficy, twórcy treści, e-commerce.
- Właściciele MŚP tworzący materiały promocyjne we własnym zakresie.
- Edukatorzy, trenerzy i osoby rozwijające warsztat pracy z obrazem/AI.
- Osoby chcące zwiększyć swoje kompetencje cyfrowe i graficzne w kontekście wizualnej komunikacji biznesowej.

Usługa jest dostępna dla wszystkich zainteresowanych – zarówno osób indywidualnych, jak i kierowanych przez urzędy, firmy, instytucje oraz wszystkich operatorów.

Mogą w niej uczestniczyć także osoby z programów regionalnych, w tym m.in.

- Kierunek - Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji	11-05-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego projektowania i stylizowania materiałów wizualnych w Freepik AI – od generowania realistycznych zdjęć (ludzie, produkty, wnętrza), przez obróbkę (tło, styl, kompozycja), po adaptację do social/e-commerce i wprowadzenie do animacji/wideo (Runway, Kling, Veo 3) – z uwzględnieniem zasad dostępności oraz zielonej optymalizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Rozróżnia funkcje Freepik AI (generowanie, edycja, style)	Rozróżnia moduły i ich zastosowania do zdjęć ludzi/produktów/wnętrz	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Charakteryzuje workflow obróbki (tło, stylizacja, kompozycja)	Charakteryzuje kolejność działań i uzasadnia dobór narzędzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Definiuje zasady adaptacji pod social/e-commerce	Definiuje formaty, proporcje, wytyczne platform	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza: Uzasadnia praktyki zielone (6R, eco-optymalizacja plików)	Uzasadnia wybór formatów/kompresji ograniczających ślad środowiskowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Projektuje serię obrazów w spójnym stylu	Projektuje zestaw grafik zgodny z briefem i identyfikacją	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Obsługuje obróbkę: usuwanie tła, retusz, styl	Obsługuje odpowiednie funkcje i zapisuje wersje eksportowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Stylizuje materiały pod kanały (IG/FB/LI, marketplace)	Planuje warianty formatów i organizuje pliki publikacyjne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Organizuje przejście do wideo (Runway/Kling/veo 3)	Planuje krótkie ujęcia i dobiera parametry generowania/animowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Ocena jakości i dostępność treści	Ocena ostrość, kompresję, ALT/kontrast, i koryguje błędy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Planuje pracę projektową z użyciem AI	Planuje harmonogram iteracji i kontroluje wersjonowanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Organizuje współpracę i feedback	Organizuje tablicę stylów/moodboard i dokumentuje decyzje	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Ocena ryzyka etyczno-prawne (licencje, wizerunek)	Ocena i uzasadnia bezpieczne wykorzystanie zasobów AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Korzyści dla uczestnika

- Gotowe, powtarzalne workflow do tworzenia serii obrazów i krótkich animacji.
- Zestaw kreacji dopasowanych do Twoich kanałów i sklepu – do natychmiastowej publikacji.
- Zwiększenie efektywności pracy dzięki presetyzacji stylu i organizacji plików.
- Bezpieczne i etyczne wykorzystanie AI (licencje, wizerunek, atrybucja).
- Realne „zielone” nawyki: mniejsze pliki, tańsza dystrybucja, lepsza wydajność stron.

Interaktywna forma zdalna:

Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i czat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

Metody pracy:

Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

Godziny realizacji szkolenia:

Szkolenie obejmuje 8 godzin edukacyjnych. Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut, tj. 6 godzin zegarowych (w tym teoria - 2 godziny edukacyjne, praktyka - 6 godzin edukacyjnych)

Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi.

Przerwy:

Nie są wliczane w czas trwania usługi. Są ustalane w sposób elastyczny.

Harmonogram szkolenia:

Szczegółowy harmonogram zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie ustalony i uzupełniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o kontakt w celu określenia preferowanych godzin szkolenia.

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki
- Zajęcia są zazwyczaj realizowane w blokach po **4 godziny**, dzięki czemu uczestnik ma czas pomiędzy spotkaniami spokojnie przeanalizować materiał, przetestować poznane rozwiązania w swoich codziennych sytuacjach oraz przygotować pytania i własne przykłady do omówienia na kolejnych zajęciach.

Dostępność kurs do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami

- Wsparcie techniczne: Zapewniamy wsparcie techniczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w obsłudze platformy szkoleniowej lub dostępu do materiałów.
- Sesje Q&A: sesje pytań i odpowiedzi, gdzie uczestnicy mogą zadawać pytania w czasie rzeczywistym, również poprzez czat tekstowy, co jest pomocne dla osób, które mogą mieć trudności z komunikacją werbalną.
- platforma ZOOM, na której prowadzone jest szkolenie, jest zgodna z międzynarodowymi standardami dostępności, takimi jak WCAG 2.1.
- elastyczny harmonogram szkolenia, aby dostosować tempo nauki do indywidualnych możliwości uczestników.

Doświadczeni prowadzący:

Informacje o osobach prowadzących szkolenie, w tym imiona, nazwiska, kwalifikacje oraz doświadczenie, zostaną podane na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z wymogami regulaminu BUR. Trenera prowadzący usługę będzie posiadała doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Certyfikat ukończenia:

Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Weryfikacja efektów uczenia się:

Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

Program kursu

Moduł 1. Start z Freepik AI – od briefu do stylu

- Interfejs i moduły: generowanie obrazów, edycja, style, upscale.
- Praktyka: serię zdjęć ludzi/produktów/wnętrz generujemy do jednego key-visualu.

Moduł 2. Obróbka własnych zdjęć

- Usuwanie tła, retusz, poprawa stylu, korekta kompozycji i światła.
- Praktyka: tworzymy packshot + wersje lifestyle.

Moduł 3. Stylizacja pod kanały i reklamę

- Adaptacje do social/e-commerce: formaty, proporcje, zasady kadru i kontrastu.
- Praktyka: zestaw kreacji na IG/FB/LI + mini-banery e-shop.

Moduł 4. Przejście do wideo (intro)

- Animowanie, ruch, efekty: kiedy Freepik, kiedy narzędzia wideo.
- Wprowadzenie do **Runway**, **Kling AI**, **Veo 3** – przykładowe workflow (tekst → wideo, inpaint, motion).
- Praktyka: 6–10-sek. animacja hero + storyboard.

Moduł 5. Jakość, dostępność i zielone kompetencje

- Checklista eco- optymalizacji (formaty, kompresja, bitrate, palety), 6R w treściach cyfrowych.
- Dostępność: ALT, kontrast, czytelność, struktura.
- Praktyka: eksport niskoemisyjny + warianty dostępne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zestaw promptów do Freepik

Lista narzędzi i źródeł

Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików / dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne, linków, inne)

ewentualnie materiały w formie nagrań z zajęć będą udostępnione uczestnikom na 5 dni po zakończeniu szkolenia.

Nagrania umożliwią powrót do przekazywanych informacji, które pojawiły się podczas realizacji usługi, co zapewni pełną dostępność szkolenia dla każdego zainteresowanego uczestnika, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.

W celu otrzymania dostępu do materiałów, konieczne jest posiadanie aktywnego adresu poczty elektronicznej z domeną @gmail.com

Warunki uczestnictwa

znajomość obsługi komputera i internetu w stopniu dobrym. Dzięki temu uczestnicy będą mogli w pełni korzystać z interaktywnych sesji szkoleniowych i narzędzi online.

Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest min. 80% obecności na zajęciach.

Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu.

Kompetencje związane z zieloną i cyfrową transformacją.

Ośrodek Szkolenia Doksztalcania i Doskonalenia Kadr Kursor Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością świadczy usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie Art. 43., ust. 1. Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r.

Warunki techniczne

Warunki techniczne na platformie Zoom:

1. Sprzęt komputerowy:
 - Wymagany komputer z dostępem do internetu wraz z kamerą oraz kamerą.

2. Przeglądarka internetowa

- Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.

3. Stabilne połączenie internetowe:

4. Platforma Zoom:

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
- Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

5. Dźwięk i słuchawki:

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

6. Przygotowanie przed sesją:

- Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
- Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

7. Zaplanowane przerwy:

- Uwzględnienie krótkich przerw w grafiku dla odpoczynku uczestnika

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikiem

Kontakt



ALEKSANDRA WRÓBEL

E-mail a.wrobel@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 535 170 007