



HealthConcept  
Katarzyna Stobiecka  
★★★★★ 4,8 / 5  
192 oceny

## Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2026/02/27/186142/3367315

📍 Łódź  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 30:00 h  
📅 13.11.2026 do 15.11.2026

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

12-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

30

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu Zoga Face integration czyli manualną estetyczne modelowanie twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki klienta w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje anatomie stawów skroniowo-żuchwowych, mięśni skrzydłowych i żwaczy oraz ich wpływ na równowagę twarzy.	Wymienia kluczowe struktury anatomiczne	Wywiad swobodny
Stosuje techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego w celu redukcji napięć w obrębie twarzy i szyi.	Demonstruje poprawne wykonywanie poznanych technik pracy z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki pracy wewnątrzustnej.	Wykonuje techniki intraoralne w sposób bezpieczny i skuteczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje pracę wewnątrz ust, koncentrując się na mięśniach okrężnych ust i dźwigaczach kącika ust, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Przeprowadza zabieg pod nadzorem trenera	Obserwacja w warunkach symulowanych
Utrzymuje profesjonalny kontakt z klientem, dbając o komfort podczas pracy wewnątrzustnej i z mięśniami twarzy.	Stosuje empatię i jasną komunikację podczas rozmowy z klientem	Wywiad swobodny
Przestrzega zasad higieny i etyki zawodowej w trakcie wykonywania zabiegu ZOGA FACE.	Promuje balans między życiem prywatnym a zawodowym poprzez rozpowszechnienie higieny psychicznej i działań obniżających poziom stresu.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu Zoga Face integration czyli manualną estetyczne modelowanie twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki klienta w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

### **Program szkolenia:**

Zoga Face Integration to manualne estetyczne modelowanie twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki klienta w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych. Poprawia przepływ limfy i krążenia tkankowego a finalnie odmładza i liftinguje twarz klienta.

Celem Zoga Face Integration jest przywrócenie naturalnego ślizgu tkanek sąsiadujących.

Poprzez pracę mięśniowo- powięziową przywracamy prawidłowe napięcie mięśni oraz powięzi.

W części praktycznej opracowujemy mięśnie odpowiedzialne za prawidłowe ułożenie głowy względem ciała, pracujemy nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśni skrzydłowych oraz żwaczami- grupa mięśni żucia , dzięki czemu rozwiązujemy szereg dysfunkcji napięciowych m.im bruksizm.

Kurs obujemy pracę ze zmarszczkami ale również bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej.

Metoda jest uzupełnieniem terapii Integracji Strukturalnej Anatomy Trains, która ma za zadanie przywrócić właściwe ułożenie tkanek względem pola grawitacyjnego.

Program szkolenia:

Część Teoretyczna- Anatomia Twarzy, rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego limfatycznego, kostnego, mięśniowego. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.

Część praktyczna:

- rozluźnianie mięśniowo –powięziowe
- praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie, napięć w stawie skroniowo-żuchwowym
- praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego.

- opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.

Walidacja

-----

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 10h 15 min teorii i 19h 45 min praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Część Teoretyczna - Anatomia Twarzy	Roksana Wrona	13-11-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 12</b> Przerwa	Roksana Wrona	13-11-2026	12:00	12:15	00:15
<b>3 z 12</b> Część teoretyczna - rozmieszczenie i budowa układów krwionośnego, limfatycznego, kostnego, mięśniowego.	Roksana Wrona	13-11-2026	12:15	17:30	05:15
<b>4 z 12</b> Część teoretyczna - Wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Roksana Wrona	14-11-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>5 z 12</b> Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. cz I</p>	Roksana Wrona	14-11-2026	11:00	13:00	02:00
<p><b>6 z 12</b> Przerwa</p>	Roksana Wrona	14-11-2026	13:00	13:15	00:15
<p><b>7 z 12</b> Część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo – powięziowe praca wewnątrz ust:mięśnie okrężne ust, dźwigacze kącika ust uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym. cz II</p>	Roksana Wrona	14-11-2026	13:15	16:00	02:45
<p><b>8 z 12</b> Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego. cz II</p>	Roksana Wrona	14-11-2026	16:00	17:30	01:30
<p><b>9 z 12</b> Część praktyczna: praca na mięśniach szyi w celu normalizacji napięcia mięśniowego, i skorygowania nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego. cz II</p>	Roksana Wrona	15-11-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 12</b> Przerwa	Roksana Wrona	15-11-2026	12:00	12:15	00:15
<b>11 z 12</b> Część praktyczna: opracowanie mięśni podpotylicznych w celu normalizacji napięcia i wyrównania asymetrii.	Roksana Wrona	15-11-2026	12:15	15:00	02:45
<b>12 z 12</b> Walidacja	-	15-11-2026	15:00	15:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Roksana Wrona

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, gdzie ukończyła kierunek fizjoterapia. Od 2018r. prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy. Pasjonatka szeroko pojętej "aktywności fizycznej". Biomechaniką ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a jeszcze będąc na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomii Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker.

Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym m.in.

- Zoga Movement Therapy
- Zoga Face Integration
- Anatomy Trains In Structure & Function
- Structural Integration for the Cranium
- Human Anatomy Dissection Class
- Bonework Integrating Bone Fascia
- Kurs ATSI PART II
- ScarWork Integrating Scar Tissue into the Fascial Web
- Kinesiology Taping

Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.43 ust.1 pkt.29 lit.a ustawy o podatku VAT lub art.113 ust.1 ustawy o podatku VAT

## Adres

ul. Szeregową 23  
94-225 Łódź  
woj. łódzkie

## Kontakt



**KATARZYNA STOBIECKA**

**E-mail** [healthconcept.kursy@gmail.com](mailto:healthconcept.kursy@gmail.com)

**Telefon** (+48) 731 800 505