



HealthConcept
Katarzyna Stobiecka

★★★★★ 4,8 / 5

218 ocen

Diagnostyka i terapia stawów skroniowo - żuchwowych

Numer usługi 2026/02/27/186142/3367056

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 11:00 h

📅 07.11.2026 do 07.11.2026

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

90,91 PLN brutto/h

90,91 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

06-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego diagnozowania i prowadzenia terapii pacjentów z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych (TMJ), w tym osób z napięciowymi bólami głowy, bruxyzmem i zaburzeniami w obrębie narządu żucia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje anatomię i biomechanikę stawów skroniowo-żuchwowych oraz powiązania z układem mięśniowo-szkieletowym	Wymienia struktury anatomiczne TMJ i ich funkcje w mechanice żuchwy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje najczęstsze przyczyny dysfunkcji TMJ, bruxyzmu i napięciowych bólów głowy	Wskazuje objawy kliniczne i różnicuje źródła bólu w obrębie narządu żucia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przeprowadza badanie i diagnostykę funkcjonalną pacjenta z zaburzeniami TMJ	Wykonuje palpacyjne i funkcjonalne testy w oparciu o protokół DC-TMD	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki terapii manualnej, mięśniowo-powięziowej i wewnątrzustnej w pracy z pacjentem TMJ	Prawidłowo wykonuje mobilizacje, techniki mięśniowe i opracowuje plan terapii	Analiza dowodów i deklaracji
Wykazuje gotowość do współpracy interdyscyplinarnej z lekarzami dentydami, ortodontami i logopedami	Prezentuje przykładowy plan terapii w kontekście pracy zespołowej	Analiza dowodów i deklaracji
Wykazuje empatię i odpowiedzialność w pracy z pacjentem bólowym	Prowadzi rozmowę z pacjentem w sposób wspierający i informujący	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego diagnozowania i prowadzenia terapii pacjentów z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych (TMJ), w tym osób z napięciowymi bólami głowy, bruksizmem i zaburzeniami w obrębie narządu żucia.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Program szkolenia:

Anatomia, biomechanika i diagnostyka dysfunkcji

- Budowa i funkcje stawów skroniowo-żuchwowych (TMJ).
- Biomechanika żuchwy – zależności z układem szyjnym i obręczą barkową.
- Klasyfikacja wad zgryzu, trzaski i przeskakowania – ich znaczenie kliniczne.
- Napięciowe bóle głowy i bruksizm – etiologia, objawy, rozpoznanie.
- Możliwości leczenia fizjoterapeutycznego i współpraca interdyscyplinarna.

Diagnostyka funkcjonalna i kliniczna

- Zbieranie wywiadu i analiza postawy pacjenta.
- Ocena odcinka szyjnego kręgosłupa i testy bezpieczeństwa.
- Badanie palpacyjne mięśni żucia i mięśni podpotylicznych.
- Protokół **DC-TMD** – standard diagnostyczny w badaniu TMJ

Techniki terapii manualnej i tkanek miękkich

- Mobilizacje stawów skroniowo-żuchwowych i szyjnych.
- Techniki mięśniowe: punkty spustowe, rozluźnianie pozycyjne, techniki powięziowe.
- Praca wewnątrzustna – bezpieczne techniki terapeutyczne.
- Ćwiczenia mobility i stabilizacyjne dla odcinka szyjnego i obręczy barkowej.
- Ćwiczenia i zalecenia domowe dla pacjenta z dysfunkcjami TMJ.

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 3h teorii i 8h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i odpowiednio wydłuża zajęcia. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Anatomia i biomechanika	Mateusz Goczał	07-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 6 Patomechanika i obraz kliniczny zaburzeń TMJ	Mateusz Goczał	07-11-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 6 Diagnostyka funkcjonalna	Mateusz Goczał	07-11-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 6 terapia manualna i mięśniowo-powięziowa	Mateusz Goczał	07-11-2026	13:30	15:30	02:00
5 z 6 Ćwiczenia, zalecenia domowe, autoterapia	Mateusz Goczał	07-11-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 6 Walidacja	-	07-11-2026	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

90,91 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Goczał

Specjalizuje się w terapii pacjentów z zaburzeniami w obrębie stawów skroniowo-żuchwowych, odcinka szyjnego i twarzoczaszki. Od ponad ośmiu lat prowadzi prywatną praktykę HoliClinic, współpracując z placówkami takimi jak Enel-Sport, FizjoAdventure, CareSolutions, Pallmed, Aneta Clinic Dental Art oraz klubami sportowymi (m.in. MUKS Widzew Łódź, Olimp Karate).

Ukończył liczne szkolenia z zakresu terapii manualnej IFOMPT MTI, igłoterapii, osteopatii (Akademia Osteopatii w Warszawie), kursy CRAFTA (TMJ i twarzoczaszka), manipulacji HVLA, USG w ortopedii i reumatologii oraz kinesiologii tapingu.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadzący aktywnie działał w branży fizjoterapeutycznej, realizując terapie i szkolenia w zakresie pracy z pacjentami bólowymi, dysfunkcjami TMJ oraz integracji struktur czaszkowo-szyjnych.

Łączy wiedzę kliniczną z praktycznym podejściem do pacjenta i elementami pracy manualnej, ruchowej i edukacyjnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit. a ustawy o podatku VAT lub art. 113 ust. 1 ustawy o podatku VAT

Adres

ul. prof. Wacława Deca 1

94-246 Łódź

woj. łódzkie

Łódzka Fundacja "Tramoplina"

Kontakt



KATARZYNA STOBIECKA

E-mail healthconcept.kursy@gmail.com

Telefon (+48) 731 800 505