



Polska Akademia  
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

122 oceny

## Szkolenie Trening Hipnozy II

Numer usługi 2026/02/25/45417/3362544

📍 Chylice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 74 h

📅 03.10.2026 do 17.11.2026

8 548,50 PLN brutto

6 950,00 PLN netto

115,52 PLN brutto/h

93,92 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla

- osób, które chcą zostać coachem,
- osób, które chcą zostać hipnoterapeutami,
- osób, które pracują jako coachowie i chcą poszerzyć swój warsztat,
- osób pracujących na stanowiskach trenerów wewnętrznych, którzy chcą zdobyć narzędzia i umiejętności do pracy ze swoimi zespołami,
- psychologów,
- terapeutów,
- osób, które pracują w obszarze zarządzania, pracy zespołowej, sprzedaży bądź negocjacji.

Wymagany certyfikat ukończenia szkolenia Trenng Hipnozy I

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

29-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

74

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Trening Hipnozy” przygotowuje uczestnika do pracy hipnoterapeuty z zastosowaniem zasad skutecznego modelu hipnoterapii. Uczestnik wykazuje zaawansowane kompetencje skutecznego hipnoterapeuty (hipnotyczna komunikacja, obserwacja – uważność na siebie, autohipnoza, mindset hipnoterapeuty, techniki pracy hipnoterapeuty). Usługa przygotowuje do prowadzenia sesji coachingowych z użyciem narzędzi hipnoterapeutycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Prowadzi sesje hipnoterapeutyczne z zastosowaniem zasad skutecznego modelu hipnoterapii.</p> <p>Wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty: hipnotyczna komunikacja, obserwacja – uważność na siebie.</p>	<p>Podczas ćwiczeń wykazuje kompetencje skutecznego hipnoterapeuty. Przeprowadza interwencje coachingowe przy użyciu narzędzi hipnoterapeutycznych.</p> <p>Podczas ćwiczeń buduje skuteczne sugestie według poznanych metod. Doprecyzowuje istotę tematu pracy. Stosuje hipnotyczną komunikację, jest uważny na siebie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Używa autohipnozy.</p>	<p>Wprowadza się samodzielnie w stan hipnozy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Posiada Mindset dobrego hipnoterapeuty.</p> <p>Używa 5 narzędzi hipnoterapeutycznych: 1. Praca na metaforze. 2. Stan Esdaile’a – śpiączka hipnotyczna. 3. Stan Ultra Wysoki. 4. Stan Sichorta – Ultra głęboki. 5. Core transformation.</p>	<p>Wykazuje zestaw odpowiednich dla hipnoterapeuty stanów emocjonalnych i przekonań, które będą wspierały jego pracę.</p> <p>Przeprowadza interwencję hipnoterapeutyczną używając 5 narzędzi hipnoterapeutycznych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Posiada wiedzę na temat hipnozy i hipnoterapii.</p>	<p>Opisuje elementy hipnozy i mechanizmy jej działania. Opisuje zastosowanie poszczególnych technik pracy z podświadomością.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Hipnoza i hipnoterapia

Hipnoza jest skutecznym narzędziem głębokiej transformacji, która pozwala na pracę z podświadomością, dzięki czemu możesz dokonywać głębokich zmian. Dobrze poprowadzony proces pracy z podświadomością w krótkim czasie powoduje trwałą zmianę u klienta. Dzięki temu jako terapeuta stajesz się bardzo skutecznym i cenionym ekspertem. Właśnie ze względu na tak fenomenalne efekty hipnoza bywa postrzegana jako narzędzie niezwykle, wręcz „magiczne”. Na tym szkoleniu zrozumiesz, że nie jest to żadna magia, ale konkretne techniki i sposób pracy, które pozwalają na szybkie i trwałe zmiany w życiu Twojego klienta.

2 trenerów, ekspertów, praktyków z ponad 10 letnim doświadczeniem

Obaj trenerzy mają bogate doświadczenie wieloletniej pracy z hipnozą, terapeutycznie i coachingowo. Na co dzień pracują hipnozą podczas sesji z klientami. To daje Ci możliwość skorzystania z dużych zasób praktycznej wiedzy, dzięki czemu masz pewność, że każde zagadnienie jest przetrenowane i sprawdzone w praktyce setki razy, a techniki które dostajesz są używane praktycznie podczas pracy hipnoterapeutycznej.

3 główne nurty hipnozy: elmanowska (dyrektywna), ericksonowska, konwersacyjna:

W naszym intergartywnym programie poznasz różnorodne podejścia do hipnozy. Zrozumiesz też czym różni się podejście Ericksona od Elmana, jakie są ich silne i słabsze strony. Często szkoły hipnozy prezentują tylko jeden z nurtów. U nas poznasz wszechstronne zastosowanie hipnozy. Nauczysz się korzystać z zalet i narzędzi obydwu tych podejść w niesamowicie potężnym modelu integratywnym, dzięki czemu Twoja wiedza będzie kompleksowa i pełna. Zamiast być „wyznawcą nurtu” – nauczysz się prowadzić skuteczne i efektywne sesje hipnotyczne dla Twoich klientów.

## Zaawansowane kompetencje hipnoterapeuty

1. hipnotyczna komunikacja
2. obserwacja – uważność na siebie
3. autohipnoza
4. mindset hipnoterapeuty
5. techniki pracy hipnoterapeuty

Każdy zawód ma swoje kluczowe kompetencje. Aby najlepiej wykonywać pracę hipnoterapeuty musisz nauczyć się kilku niezbędnych umiejętności. To właśnie one sprawiają, że m.in. „widzisz i słyszysz” więcej, klient chce z Tobą współpracować, łatwiej wchodzi w głęboki trans, a sugestie są dużo mocniejsze. To te unikatowe kompetencje sprawiają, że jesteś wyjątkowym hipnoterapeutą, wyróżniasz się z tłumu i skutecznie pomagasz swoim klientom.

## 12 najważniejszych narzędzi hipnoterapeutycznych

1. Praca na metaforze.
2. Stan Esdaile’a – śpiączka hipnotyczna.
3. Stan Ultra Wysoki.
4. Stan Sichorta – Ultra głęboki.

## 5. Core transformation.

### Ponad 10 sesji hipnoterapii

Nie da się nauczyć hipnoterapii bez ćwiczenia, ćwiczenia i jeszcze raz ćwiczenia. Dlatego nasze szkolenie to 70% praktycznych zajęć. Zanim zostaniesz absolwentem naszej szkoły, hipnoterapeutą i zaczniesz pracować z klientami – przeprowadzisz ponad 20 sesji hipnotycznych. To da Ci bogate doświadczenie, wzmocni Twoje kompetencje i pewność siebie. Dzięki temu po szkoleniu będziesz mógł z łatwością prowadzić profesjonalne sesje hipnoterapii na bardzo wysokim poziomie.

4 gotowe aplikacje: nałogi, odchudzanie, praca z bólem, praca z lękiem/traumą

Podczas szkolenia poznasz schemat pracy z 4 najczęściej spotykanymi tematami, które pojawiają się podczas sesji hipnozy. Dostaniesz od Nas najbardziej praktyczną wiedzę, wskazówkami i wypracowaną przez lata metodologię, która pozwala skutecznie przeprowadzić klienta przez proces głębokiej zmiany. Dzięki temu zdobędziesz gotowe aplikacje do pracy z klientem, w tematach, które możesz spotkać już po naszym treningu. To pozwoli Ci poczuć pewność, że potrafisz pomóc klientowi oraz da Ci pewność w prowadzeniu skutecznych interwencji, które pomogą Twoim klientom.

### Prowadzenie grupowych transów hipnotycznych

Nauczysz się jak prowadzić sesje grupowych transów hipnotycznych. Nie tylko są bardzo relaksujące, ale pomagają również rozwiązywać konkretne zagadnienia i wzmacniać proces transformacji. Takie transe są zarówno świetnym produktem online, jak i uzupełnieniem programu szkoleń, czy indywidualnych sesji terapeutycznych. Umiejętność prowadzenia grupowych transów hipnotycznych czyni Cię wyjątkowym hipnoterapeutą.

### Autohipnoza

Chcemy zadbać również o Twój proces rozwoju i zmiany osobistej. Poznasz elementy i tajniki autohipnozy, dzięki czemu będziesz mógł pracować sam ze sobą, rozwiązywać własne problemy i pokonywać blokady z użyciem Twojej podświadomości. Wielu hipnotyzerów pracuje z klientami ale zapomina jak ważny jest rozwój własny. Nie tylko zdobywanie narzędzi, ale też przepracowywanie swoich osobistych tematów, uwalnianie własnych ograniczeń. Takie podejście pozwala Ci wzrastać i nieustannie rozwijać się.

### Mindset hipnoterapeuty

Praca z drugim człowiekiem to duża odpowiedzialność. Przynosi wiele radości, poczucia, że robisz coś bardzo ważnego. Ale potrafi też przytłoczyć, obciążać i wpływać na nasze samopoczucie. Dlatego tak ważne jest, abyś umiał pracować sam ze sobą, z własnymi emocjami. Dzięki temu unikniesz wypalenia, tak częstego spotykanego u ludzi, którzy pracują pomagając drugiemu człowiekowi. Dodatkowo stworzysz odpowiednie nastawienie, które pozwoli Ci wykonywać tę pracę w najlepszy sposób, z przyjemnością, nieustającą ciekawością i pasją. Nastawienie to zestaw odpowiednich dla Ciebie stanów emocjonalnych i przekonań, które będą wspierały Twoją pracę.

### Mentoring i superwizje

W profesjonalnym rozwoju ważne jest poczucie kierunku i odpowiednie wsparcie. W trakcie szkolenia będziesz mógł liczyć na indywidualną pomoc dopasowaną do Twoich potrzeb. Dodatkowo będziesz miał możliwość otrzymania superwizji i wsparcia w dalszej pracy po szkoleniu.

## TECHNIKI I NARZĘDZIA, KTÓRE POZNASZ NA SZKOLENIU

1. Język hipnotyczny
2. Hipnotyczna komunikacja
3. Praca na metaforze
4. Kotwica na stan transu
5. Stan Esdaile'a – śpiączka hipnotyczna
6. Stan Ultra Wysoki
7. Stan Sichorta – Ultra głęboki
8. Prowadzenie transów grupowych
9. Autohipnoza
10. Core transformation
11. Model szybkiej interwencji hipnotycznej
12. Hipnoza aktywna
13. Praca z bólem
14. Hipersensytywność – uwrażliwianie ciała
15. Praca z traumami
16. Praca z fobiami
17. Praca z nałogami
18. Hipnotyczna praca z odchudzaniem

19. Mindset hipnoterapeuty
20. Hipnotyczne zasady
21. Kodeks hipnoterapeuty
22. Hipnoza oline

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń. Weryfikowane są również podstawowe elementy wiedzy teoretycznej w formie pisemnej.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 30% usługi, zajęcia praktyczne stanowią około 70% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.
- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 59

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 59 Wstęp	Dariusz Kozakiewicz	04-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 59 EMDR cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	04-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 59 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	04-10-2026	11:00	11:10	00:10
4 z 59 EMDR cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Dariusz Kozakiewicz	04-10-2026	11:10	13:30	02:20
5 z 59 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	04-10-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 59</b> Autohipnoza i sygnały z podświadomości cz. 1	Sławomir Rak	04-10-2026	14:30	17:00	02:30
<b>7 z 59</b> Przerwa	Sławomir Rak	04-10-2026	17:00	17:10	00:10
<b>8 z 59</b> Autohipnoza i sygnały z podświadomości cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	04-10-2026	17:10	19:00	01:50
<b>9 z 59</b> Język Hipnozy 3: Presupozycje	Dariusz Kozakiewicz	05-10-2026	09:00	10:50	01:50
<b>10 z 59</b> Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	05-10-2026	10:50	11:00	00:10
<b>11 z 59</b> Język Hipnozy 4: Implikacje	Sławomir Rak	05-10-2026	11:00	13:30	02:30
<b>12 z 59</b> Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	05-10-2026	13:30	14:30	01:00
<b>13 z 59</b> Język Hipnozy 5: Stwierdzenia dysocjacyjne, podwójna dysocjacja, cytaty	Dariusz Kozakiewicz	05-10-2026	14:30	16:50	02:20
<b>14 z 59</b> Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	05-10-2026	16:50	17:00	00:10
<b>15 z 59</b> Praca z metaforą	Sławomir Rak	05-10-2026	17:00	19:00	02:00
<b>16 z 59</b> Model Terapii Hipnotycznej – schemat planu procesu pracy	Sławomir Rak	06-10-2026	09:00	10:50	01:50
<b>17 z 59</b> Przerwa	Sławomir Rak	06-10-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 59 Kodeks hipnoterapeutyczny	Dariusz Kozakiewicz	06-10-2026	11:00	13:30	02:30
19 z 59 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	06-10-2026	13:30	14:30	01:00
20 z 59 Śpiączka hipnotyczna cz. 1	Sławomir Rak	06-10-2026	14:30	16:50	02:20
21 z 59 Przerwa	Sławomir Rak	06-10-2026	16:50	17:00	00:10
22 z 59 Śpiączka hipnotyczna cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	06-10-2026	17:00	19:00	02:00
23 z 59 Stan Ultra Wysoki cz. 1	Sławomir Rak	07-10-2026	09:00	10:50	01:50
24 z 59 Przerwa	Sławomir Rak	07-10-2026	10:50	11:00	00:10
25 z 59 Stan Ultra Wysoki cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Sławomir Rak	07-10-2026	11:00	13:30	02:30
26 z 59 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	07-10-2026	13:30	14:30	01:00
27 z 59 Walidacja	-	07-10-2026	14:30	16:00	01:30
28 z 59 Wstęp	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	09:00	10:00	01:00
29 z 59 Core transformation cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	10:00	11:00	01:00
30 z 59 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 59 Core transformation cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	11:10	13:30	02:20
32 z 59 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	13:30	14:30	01:00
33 z 59 Stan Ultra Głęboki cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	14:30	16:50	02:20
34 z 59 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	16:50	17:00	00:10
35 z 59 Stan Ultra Głęboki cz. 2 - ćwiczenia praktyczne/ prowadzenie sesji	Dariusz Kozakiewicz	14-11-2026	17:00	19:00	02:00
36 z 59 Różne typy indukcji cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	15-11-2026	09:00	11:00	02:00
37 z 59 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	15-11-2026	11:00	11:10	00:10
38 z 59 Różne typy indukcji cz. 2	Dariusz Kozakiewicz	15-11-2026	11:10	13:30	02:20
39 z 59 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	15-11-2026	13:30	14:30	01:00
40 z 59 Trans grupowy cz. 1	Sławomir Rak	15-11-2026	14:30	16:50	02:20
41 z 59 Przerwa	Sławomir Rak	15-11-2026	16:50	17:00	00:10
42 z 59 Hipnotyczne zasady	Dariusz Kozakiewicz	15-11-2026	17:00	19:00	02:00
43 z 59 Model szybkiej interwencji cz. 1	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 59 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	11:00	11:10	00:10
45 z 59 Model szybkiej interwencji cz. 2	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	11:10	13:30	02:20
46 z 59 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	13:30	14:30	01:00
47 z 59 Praca z bólem	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	14:30	16:50	02:20
48 z 59 Przerwa	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	16:50	17:00	00:10
49 z 59 Praca z traumami	Dariusz Kozakiewicz	16-11-2026	17:00	19:00	02:00
50 z 59 Nałogi (rzucanie palenia)	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	09:00	10:00	01:00
51 z 59 Uwrażliwianie ciała – hipersensytywność	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	10:00	10:50	00:50
52 z 59 Przerwa	Sławomir Rak	17-11-2026	10:50	11:00	00:10
53 z 59 Hipnoza online	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	11:00	12:00	01:00
54 z 59 Odchudzanie	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	12:00	13:00	01:00
55 z 59 Mindset Hipnoterapeuty	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	13:00	13:30	00:30
56 z 59 Przerwa obiadowa	Dariusz Kozakiewicz	17-11-2026	13:30	14:30	01:00
57 z 59 Walidacja - test teoretyczny	-	17-11-2026	14:30	14:50	00:20
58 z 59 Walidacja	-	17-11-2026	14:50	15:30	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>59 z 59</span> Zakończenie	Sławomir Rak	17-11-2026	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 548,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,92 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Dariusz Kozakiewicz

Hipnoterapeuta, psycholog, trener.

Od 2016r. prowadzi własną praktykę psychologii i hipnoterapii w Poznaniu, prowadzi również superwizje oraz sesje mentoringowe dla hipnoterapeutów, a także szkolenia z hipnoterapii. Każdego roku przeprowadza ponad 1000 godzin terapii w hipnozie. Wspiera też rozwijających się hipnoterapeutów poprzez mentoringi, superwizje i szkolenia.

Certyfikowany przez największe organizacje hipnoterapii na świecie, w tym Milton H. Erickson Foundation, Hypnosis Training Academy, Omni Hypnosis Training Center, National Guild of Hypnotists. Obecnie uczy się w szkole założonej przez samego Milтона Ericksona w Phoenix, USA bezpośrednio od jego uczniów.

Posiadają kwalifikacje oraz doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu tematyki usługi zdobyte w okresie ostatnich 5 lat.

W latach 2020–2025:

- prowadził szkolenia, mentoringi i superwizje dla hipnoterapeutów,
- realizował usługi szkoleniowe z zakresu hipnoterapii,
- przeprowadzał ponad 1000 godzin terapii rocznie z wykorzystaniem hipnozy,
- systematycznie podnosił kwalifikacje zawodowe w międzynarodowych organizacjach hipnoterapeutycznych.

Dostawca Usługi posiada dokumenty potwierdzające kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe trenera.



2 z 2

## Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

10 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grinderem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

### SZKOLENIA OTWARTE:

- 34 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 16 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 9 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 10 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 3 edycje szkolenia Trening Hipnozy (140h)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, z opisem wszystkich technik, narzędzi oraz kompetencji.

Podręcznik wydawany jest w formie papierowej.

### Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/trening-hipnozy/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Podstawa zwolnienia z VAT: par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

## Adres

ul. Piaskowa 12C  
05-510 Chylice  
woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Ewelina Kołodziejek-Donica**

**E-mail** [kontakt@panlp.pl](mailto:kontakt@panlp.pl)

**Telefon** (+48) 690 858 659