



WYŻSZA SZKOŁA
ADMINISTRACJI I
BIZNESU IM.
EUGENIUSZA
KWIATKOWSKIEGO
W GDYNI (WSAiB)

Brak ocen dla tego dostawcy

Psychodietetyka

Numer usługi 2026/02/20/172310/3350691

- 📍 Gdynia
- 🏠 Studia podyplomowe
- 📖 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 🕒 180:00 h
- 📅 31.10.2026 do 20.06.2027

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

35,56 PLN brutto/h

35,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Studia podyplomowe Psychodietetyka to praktyczny kierunek kształcenia, który łączy wiedzę z zakresu psychologii i dietetyki. Program pozwala zrozumieć, jak czynniki psychiczne, emocjonalne i społeczne wpływają na sposób odżywiania oraz podejmowanie decyzji żywieniowych. Uczestnicy uczą się pracy z osobami z zaburzeniami odżywiania, nadwagą, jedzeniem emocjonalnym, a także z pacjentami z chorobami dietozależnymi. Studia umożliwiają rozwój zawodowy w obszarze zdrowia, dietetyki, psychologii, wellness, a także wykorzystanie zdobytej wiedzy do prowadzenia własnej działalności.

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

- absolwenci kierunków medycznych (lekarze, pielęgniarki, farmaceuci, fizjoterapeuci)
- dietetycy i specjaliści ds. żywienia
- psychologowie i psychoterapeuci
- trenerzy personalni i instruktorzy fitness
- osoby pracujące w gastronomii, hotelarstwie i branży wellness
- nauczyciele, pedagodzy oraz osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą
- osoby zainteresowane zdrowym stylem życia i zmianą własnych nawyków żywieniowych

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Studia podyplomowe z zakresu Psychodietetyki mają na celu przekazanie wiedzy na temat psychospołecznych aspektów, mających wpływ na sposób żywienia i styl życia człowieka. Omówiony zostanie wpływ czynników psychologicznych na kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych oraz zagadnienia związane z zaburzeniami odżywiania. Podjęte będą również tematy związane z konsekwencjami zdrowotnymi błędów żywieniowych. Omówione zostaną metody pracy z pacjentami, u których występują choroby dietozależne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA <ul style="list-style-type: none">• Zna psychologiczne i neurofizjologiczne uwarunkowania zachowań żywieniowych, w tym klasyczne i współczesne teorie dotyczące wpływu emocji, motywacji i osobowości na odżywianie.• Rozumie znaczenie psychodietetyki w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych oraz jej rolę w profilaktyce i terapii zaburzeń odżywiania.• Zna podstawy dietytyki i żywienia człowieka, w tym zasady planowania diety w wybranych jednostkach chorobowych (np. Hashimoto, insulinooporność, PCOS).• Rozumie znaczenie komunikacji i motywacji w pracy z pacjentem, w tym techniki wywiadu psychodietetycznego, dialogu motywującego oraz etyki zawodowej.	<ul style="list-style-type: none">• Opisuje mechanizmy psychologiczne wpływające na odżywianie• Wymienia i charakteryzuje główne zaburzenia odżywiania• Wyjaśnia zależności między dietą a wybranymi schorzeniami• Przedstawia strukturę i cel wywiadu psychodietetycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>UMIEJĘTNOŚCI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potrafi identyfikować psychologiczne przyczyny zaburzeń odżywiania (np. emocjonalne jedzenie, anoreksja, bulimia) i dobierać odpowiednie strategie terapeutyczne. • Umie opracowywać spersonalizowane plany żywieniowe uwzględniające stan zdrowia, preferencje i styl życia pacjenta. • Potrafi prowadzić konsultacje psychodietetyczne, w tym motywować pacjentów do zmiany nawyków i wspierać ich w procesie terapii. • Umie współpracować z multidyscyplinarnym zespołem (lekarze, psychologowie, trenerzy) w celu kompleksowej opieki nad pacjentem. 	<ul style="list-style-type: none"> • Analizuje przypadek pacjenta i identyfikuje czynniki psychologiczne • Opracowuje przykładowy plan żywieniowy dla określonego przypadku • Demonstruje techniki dialogu motywującego w symulacji • Prezentuje zasady współpracy z innymi specjalistami 	Prezentacja
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wykazuje empatię i wrażliwość w pracy z pacjentami zmagającymi się z zaburzeniami odżywiania. • Podejmuje odpowiedzialność za zdrowie pacjentów, promując zrównoważone i etyczne podejście do dietoterapii. • Dąży do ciągłego rozwoju zawodowego, śledząc najnowsze badania z zakresu psychodietetyki i żywienia. • Propaguje zdrowy styl życia, opierając się na naukowych dowodach i indywidualnych potrzebach pacjentów. 	<ul style="list-style-type: none"> • Rozwiązuje etyczne dylematy w symulowanych przypadkach • Prezentuje postawę wspierającą w pracy z pacjentem • Wskazuje kierunki dalszego rozwoju zawodowego • Uzasadnia znaczenie aktualizowania wiedzy w zawodzie 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, 1871 i 1897)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni

Program

BLOK 1: Psychologiczne i neurofizjologiczne uwarunkowania zachowań żywieniowych

- Psychologia ogólna i osobowości
- Podstawy psychologii rozwojowej
- Psychologia emocji i motywacji
- Psychologia odżywiania i odchudzania

BLOK 2: Choroby związane z nieprawidłowym odżywianiem

- Podstawy dietetyki i żywienia człowieka
- Zaburzenia odżywiania u dzieci, młodzieży i dorosłych
- Nadwaga i otyłość oraz ich skutki zdrowotne, psychologiczne i społeczne
- Żywność w wybranych jednostkach chorobowych

BLOK 3: Praca dietetyka w zapobieganiu i terapii chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem

- Programy dietetyczne w terapii zaburzeń odżywiania, nadwagi i otyłości
- Poradnictwo i profilaktyka żywieniowa
- Kształtowanie nawyków żywieniowych dzieci i młodzieży
- Praca z pacjentem dietetycznym bez jadłospisu
- Prozdrowotne aspekty aktywności fizycznej

BLOK 4: Praca psychodietetyka w procesie modyfikacji nawyków żywieniowych

- Techniki pracy z pacjentem w procesie modyfikacji stylu życia
- Dialog motywujący
- Wywiad psychodietetyczny
- Etyka w pracy psychodietetyka

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	35,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	35,56 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Aleksandra Rodziewicz

OPIEKUN KIERUNKU

Doktor nauk medycznych, od ponad ośmiu lat wspiera kobiety w naturalnej regulacji gospodarki hormonalnej, pomagając im odzyskać energię i skutecznie schudnąć dzięki odpowiednio dobranej diecie. Specjalizuje się w dietoterapii w chorobach tarczycy (Hashimoto i niedoczynność tarczycy), insulinooporności oraz PCOS.

W 2024 roku obroniła doktorat na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, w którym badała wpływ diety bezglutenowej m.in. na hormony tarczycy, samopoczucie oraz mikrobiotę jelitową u kobiet z Hashimoto. Łączy wiedzę naukową z zakresu diety i endokrynologii z podejściem psychodietetycznym, koncentrując się na trwałej zmianie nawyków poprzez pracę z motywacją, emocjami i przekonaniami.

Pomaga kobietom z problemami hormonalnymi skutecznie obniżyć poziom TSH, przeciwciała tarczycowe oraz poziom cukru we krwi, wspierając leczenie insulinooporności i poprawę jakości życia.

Ukończyła psychodietetykę na Uniwersytecie SWPS, dietetykę w Wyższej Szkole Turystyki i Hotelarstwa oraz biotechnologię na Międzyuczelnianym Wydziale Biotechnologii UG-GUMed, zarówno na poziomie licencjackim, jak i magisterskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują materiały dydaktyczne w trakcie trwania studiów podyplomowych, podczas zajęć. Po zakończeniu zajęć materiały są zamieszczane na platformie e-learningowej Moodle.

Materiały dydaktyczne przygotowują wykładowcy danego przedmiotu w różnych formatach, dostosowując je do potrzeb uczestników i specyfiki prowadzonego przedmiotu i tematu.

Warunki uczestnictwa

Studia adresowane są do absolwentów wszystkich kierunków studiów, posiadających co najmniej dyplom na poziomie licencjackim, inżynierskim lub magisterskim.

O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Ważna informacja: W przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń, Uczelnia (Dostawca Usług) zastrzega sobie prawo do odwołania edycji studiów.

Warunki techniczne

Zjazdy stacjonarne odbywają się w siedzibie Uczelni. Sale wyposażone są w :

- rzutniki multimedialne,
- nowoczesne ekrany projekcyjne,
- komputery,
- dostęp do Wi-Fi.

Zajęcia online odbywają się na platformie Teams, do których niezbędne są :

- komputer (z wbudowanym lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- kamera umieszczona w laptopie/ komputerze (opcjonalnie).

Adres

ul. Kielecka 7
81-303 Gdynia
woj. pomorskie

Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni dysponuje dwoma nowoczesnymi kampusami zlokalizowanymi przy ul. Kieleckiej 7 i Łużyckiej 2B. Oba znajdują się w doskonałej lokalizacji blisko centrum miasta, na pograniczu Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego, obok kolejki miejskiej i węzła komunikacyjnego, co zapewnia wygodny dojazd. Uczelnia dysponuje własnymi bezpłatnymi parkingami dla studentów i wykładowców, a bliskość Centrum Riviera jest dodatkowym udogodnieniem. Przestronne kampusy dostosowane są dla osób z niepełnosprawnościami. Budynek znajduje się w niedalekiej odległości od plaży i morza, w nowoczesnej, biznesowej części Gdyni.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Nowoczesny kampus dostosowany jest dla osób z niepełnosprawnościami

Kontakt



Aleksandra Molesta

E-mail podyplomowe@wsaib.pl

Telefon (+58) 586 607 428