



WYŻSZA SZKOŁA  
ADMINISTRACJI I  
BIZNESU IM.  
EUGENIUSZA  
KWIATKOWSKIEGO  
W GDYNI (WSAiB)

Brak ocen dla tego dostawcy

## Coaching i Mentoring - Narzędzia

Numer usługi 2026/02/20/172310/3350633

- 📍 Gdynia
- 📖 Studia podyplomowe
- 📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- 🕒 180:00 h
- 📅 31.10.2026 do 20.06.2027

6 800,00 PLN brutto  
6 800,00 PLN netto  
37,78 PLN brutto/h  
37,78 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Inne / Edukacja

### Grupa docelowa usługi

Studia podyplomowe Coaching i Mentoring - Narzędzia przygotowują uczestników do efektywnego wspierania rozwoju zawodowego i osobistego w dynamicznie zmieniającym się środowisku pracy. Program koncentruje się na rozwijaniu kluczowych umiejętności, takich jak elastyczność, kreatywność, zdolność do pracy zespołowej oraz przywództwo.

Skierowane są do profesjonalistów pragnących rozwijać swoje kompetencje w zakresie wspierania innych osób, zarówno w kontekście zawodowym, jak i osobistym. Program dedykowany jest:

- Menedżerom i liderom zespołów, którzy chcą efektywnie wspierać rozwój swoich pracowników.
- Specjalistom HR, trenerom i konsultantom zainteresowanym poszerzeniem kompetencji o metody coachingowe i mentoringowe.
- Osobom planującym karierę w obszarze coachingu i mentoringu.
- Nauczycielom i edukatorom pragnącym wzbogacić swoje umiejętności o techniki wspierania rozwoju uczniów i studentów.

### Minimalna liczba uczestników

15

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

### Liczba godzin usługi

180

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym studiów jest przygotowanie uczestników do efektywnego wspierania rozwoju zawodowego i osobistego innych osób poprzez zdobycie praktycznych umiejętności coachingowych i mentoringowych, rozwój kluczowych kompetencji przyszłości (takich jak elastyczność, kreatywność, praca zespołowa, przywództwo) oraz nauczenie wykorzystania narzędzi coachingowych w realnych sytuacjach zawodowych i osobistych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>WIEDZA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Znajomość podstaw coachingu i mentoringu</li><li>Znajomość modeli, technik i narzędzi coachingowych oraz mentoringowych</li><li>Wiedza o kompetencjach przyszłości oraz psychologicznych aspektach pracy coacha i mentora</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Opisuje modele, techniki i narzędzia coachingu i mentoringu</li><li>Wyjaśnia znaczenie kompetencji przyszłości w pracy z klientami</li><li>Identyfikuje aspekty psychologiczne wspierania rozwoju</li></ul>	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Prowadzenie sesji coachingowych i mentoringowych</li><li>Organizowanie i realizowanie programów mentoringowych</li><li>Przeprowadzanie sesji symulacyjnych i warsztatów</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Prowadzi sesję coachingową (nagranie)</li><li>Organizuje i realizuje proces mentoringu</li><li>Wykazuje zastosowanie narzędzi w praktyce</li></ul>	Prezentacja
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Umiejętność pracy z jednostkami i grupami w różnych kontekstach</li><li>Rozwijanie odpowiedzialności za rozwój innych</li><li>Świadome budowanie relacji coachingowych i mentoringowych</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Buduje relacje z klientami i uczestnikami procesu</li><li>Podjekuje odpowiedzialność za proces wspierania rozwoju</li><li>Reflektuje nad własną rolą i rozwojem jako coach/mentor</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, 1871 i 1897)

### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni

Nazwa Podmiotu certyfikującego Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni

## Program

BLOK 1: Podstawy coachingu

BLOK 2: Modele, techniki i narzędzia coachingowe i mentoringowe

BLOK 3: Mentoring w biznesie

BLOK 4: Coaching i mentoring a kompetencje przyszłości

BLOK 5: Praktyczne Aspekty Coachingu i Mentoringu

BLOK 6: Coaching i mentoring grupowy

BLOK 7: Coaching w praktyce – warsztat, symulacje rozmów coachingowych, superwizja

BLOK 8: Mentoring w praktyce – warsztat, symulacje rozmów coachingowych, superwizja

BLOK 9: Coaching i mentoring – aspekty biznesowe

BLOK 10: Aspekty psychologiczne coachingu i mentoringu

BLOK 11: Rozwój osobisty coacha i mentora

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
-------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------	-------------------

Brak wyników.

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**mgr Natalia Gozdowska**

OPIEKUN KIERUNKU

Business Development Director w Altkom Akademia S.A. Ekspertka ds. szkoleń, komunikacji, rozwoju. Certyfikowana Coach Izby Coachingu i Coach mocnych stron (Strengths Community), Everything Disc Trainer & Facylitator. Od ponad 16 lat wspiera organizacje w obszarach, związanych z kulturą organizacyjną, współpracą zespołów, komunikacją, zarządzaniem, realizacją projektów rozwojowych, szkoleniowych, coachingowych i mentoringowych. Pracowała m.in. w ITI Neovision, Avivie, Forum Odpowiedzialnego Biznesu, Enel-med. Przez ostatnie lata zarządzała zespołem szkoleniowym w MSZ, zajmowała się doradztwem w obszarze zarządzania zasobami ludzkimi, coachingiem, szkoleniami jako Dyrektor HR w Early Stage. Współpracowała z Fundacją Mamo Pracuj, z którą realizowała m.in. projekty dla biznesu z zakresu mentoringu, doradztwa zawodowego, wsparcia kobiet w wyrównywaniu szans zawodowych. Obecnie w Altkom Akademii odpowiada za rozwój oferty produktowej. Prowadzi zajęcia i webinary, związane z różnorodnością cech osobowości, zarządzaniem, mentoringiem. Absolwentka Instytutu Stosowanych Nauk Społecznych UW, specjalizacji HR i „Negocjacje, mediacje, rozwiązywanie konfliktów” oraz studiów podyplomowych: „Coaching i Mentoring” (Laboratorium Psychoedukacji i SWPS) oraz „Uważność i współczucie. Metody, badania, psychoterapia”(SWPS).

## Informacje dodatkowe

**Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują materiały dydaktyczne w trakcie trwania studiów podyplomowych, podczas zajęć. Po zakończeniu zajęć materiały są zamieszczane na platformie e-learningowej Moodle.

Materiały dydaktyczne przygotowują wykładowcy danego przedmiotu w różnych formatach, dostosowując je do potrzeb uczestników i specyfiki prowadzonego przedmiotu i tematu.

## Warunki uczestnictwa

Studia adresowane są do absolwentów wszystkich kierunków studiów, posiadających co najmniej dyplom na poziomie licencjackim, inżynierskim lub magisterskim.

O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

**Ważna informacja:** W przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń, Uczelnia (Dostawca Usług) zastrzega sobie prawo do odwołania edycji studiów.

## Warunki techniczne

Zjazdy stacjonarne odbywają się w siedzibie Uczelni. Sale wyposażone są w :

- rzutniki multimedialne,
- nowoczesne ekrany projekcyjne,
- komputery,
- dostęp do Wi-Fi.

Zajęcia online odbywają się na platformie Teams, do których niezbędne są :

- komputer (z wbudowanym lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- kamera umieszczona w laptopie/ komputerze (opcjonalnie).

## Adres

ul. Kielecka 7  
81-303 Gdynia  
woj. pomorskie

Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni dysponuje dwoma nowoczesnymi kampusami zlokalizowanymi przy ul. Kieleckiej 7 i Łużyckiej 2B. Oba znajdują się w doskonałej lokalizacji blisko centrum miasta, na pograniczu Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego, obok kolejki miejskiej i węzła komunikacyjnego, co zapewnia wygodny dojazd. Uczelnia dysponuje własnymi bezpłatnymi parkingami dla studentów i wykładowców, a bliskość Centrum Riviera jest dodatkowym udogodnieniem. Przestronne kampusy dostosowane są dla osób z niepełnosprawnościami. Budynek znajduje się w niedalekiej odległości od plaży i morza, w nowoczesnej, biznesowej części Gdyni.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Nowoczesny kampus dostosowany jest dla osób z niepełnosprawnościami

# Kontakt



**Aleksandra Molesta**

**E-mail** [podyplomowe@wsaib.pl](mailto:podyplomowe@wsaib.pl)

**Telefon** (+48) 586 607 428