



WYŻSZA SZKOŁA  
ADMINISTRACJI I  
BIZNESU IM.  
EUGENIUSZA  
KWIATKOWSKIEGO  
W GDYNI (WSAiB)

Brak ocen dla tego dostawcy

## Brainologia - Zarządzanie Dobrostanem

Numer usługi 2026/02/20/172310/3350575

7 900,00 PLN brutto

7 900,00 PLN netto

37,62 PLN brutto/h

37,62 PLN netto/h

- 📖 Studia podyplomowe
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 210:00 h
- 📅 31.10.2026 do 20.06.2027

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Nasze studia podyplomowe online z Brainologii powstały z myślą o:

- managerach,
- kadrze kierowniczej,
- pracownikach HR,
- edukatorach,
- trenerach biznesu,
- coachach,
- oraz wszystkich zainteresowanych neurodydaktyką i samorozwojem w gronie profesjonalistów.

### Minimalna liczba uczestników

15

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

210

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

### Zakres uprawnień

studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Wiedza, doświadczenia i inteligencja to za mało, by osiągnąć sukces w biznesie. Wiele osób posiada te same kompetencje, podobną wiedzę i zdolności, ale tylko nieliczni osiągną swój cel i poczną smak sukcesu.

To właśnie odporność psychiczna powoduje, że spośród wielu utalentowanych specjalistów sukcesy odnoszą tylko niektórzy, gotowi sprostać najtrudniejszym wymaganiom w jednym czasie. Te kluczowe umiejętności, które nieraz są bardziej w cenie niż talent czy inteligencja, bada test MTQ48.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Zrozumienie ludzkiego mózgu i zachowań: Studia te pozwalają na głębsze zrozumienie, jak funkcjonuje ludzki mózg, co jest kluczowe dla efektywnego zarządzania ludźmi i ich dobrostanem. Wiedza ta może być wykorzystana do tworzenia bardziej przyjaznych i wspierających środowisk pracy.</p> <p>Poprawa jakości życia: Zarządzanie dobrostanem koncentruje się na poprawie jakości życia zarówno w kontekście zawodowym, jak i osobistym. Studenci uczą się technik i strategii, które pomagają w redukcji stresu, poprawie zdrowia psychicznego i fizycznego oraz zwiększeniu satysfakcji z życia.</p> <p>Zwiększenie efektywności organizacji: Organizacje, które dbają o dobrostan swoich pracowników, często osiągają lepsze wyniki. Studia w tym zakresie uczą, jak wdrażać programy wellness, które mogą prowadzić do zwiększenia produktywności, zaangażowania i lojalności pracowników.</p> <p>Rozwój umiejętności miękkich: Programy z zakresu brainologii i zarządzania dobrostanem rozwijają kluczowe umiejętności miękkie, takie jak empatia, komunikacja, zarządzanie stresem i rozwiązywanie konfliktów. Te umiejętności są niezwykle cenione na rynku pracy i mogą znacząco zwiększyć szanse na zatrudnienie.</p> <p>Innowacyjne podejście do zarządzania: Studia te oferują nowoczesne i innowacyjne podejście do zarządzania, które integruje najnowsze odkrycia z dziedziny neuronauki. Dzięki temu absolwenci są przygotowani do wprowadzania nowatorskich rozwiązań w swoich organizacjach, co może przynieść wymierne korzyści zarówno dla pracowników, jak i dla całej firmy.</p>	<p>Praca dyplomowa: Ocena pracy dyplomowej na podstawie innowacyjności, jakości wykonania, zgodności z założeniami oraz wartości edukacyjnej gry. Praca dyplomowa powinna zawierać szczegółowy opis procesu tworzenia gry, w tym badania, projektowanie, testowanie i produkcję.</p> <p>Prezentacja: Prezentacja wyników pracy dyplomowej przed komisją egzaminacyjną. Ocena umiejętności prezentacyjnych, jasności przekazu oraz odpowiedzi na pytania komisji.</p> <p>Kryteria zaliczenia: Uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Przedłożenie i obrona pracy dyplomowej na poziomie satysfakcjonującym komisję egzaminacyjną. Skuteczna prezentacja wyników pracy dyplomowej.</p>	<p>Prezentacja</p>

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

## Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, 1871 i 1897)

## Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni

# Program

## Program i organizacja studiów Brainologia

- Podstawy brainologii i neurobiologii – jak się uczy mózg?
- Podstawy neurobiologii rola i funkcje mózgu
- Założenia neurobiologii kształtujące brainologię – błędy poznawcze, pułapki umysłu i mity o mózgu
- Gamifikacja – wykorzystanie gier jako narzędzia do skutecznego realizowania procesów w organizacji
- Warsztat Desing Thinking – projektowanie dobrostanu
- MTQ48 – poznanie i omówienie narzędzia do diagnozy odporności psychicznej
- Nauki o zarządzaniu – współczesne modele zarządzania
- Zachowania organizacyjne wspierające dobrostan jednostki
- Komunikacja interpersonalna w zarządzaniu dobrostanem w warunkach pracy zdalnej i stacjonarnej
- Predyktory dobrostanu i narzędzia kształtujące dobrostan
- Zarządzanie zasobami ludzkimi – wartość pracownika w organizacji
- Talenty – diagnozowanie zasobów i potencjału pracowników
- Informacja zwrotna a talenty – trening umiejętności społecznych
- Szczęście w organizacji – czynniki kształtujące szczęście i koncepcja CHO
- Kluczowe kompetencje menedżera w kształtowaniu dobrostanu organizacji i pracownika
- Przywracanie i utrzymywanie dobrostanu – elementy mindfulness, work life balance, slow life

Zajęcia na studiach zaocznych w WSAiB w Gdyni odbywają się w soboty i niedziele, zazwyczaj w godzinach od 9:00 do 17:30, z przerwami między blokami tematycznymi (15 min), w tym jedną dłuższą (30 min).

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,62 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 8



1 z 8

### Tomasz Kawka

Tomasz Kawka jest profesorem nadzwyczajnym na Uniwersytecie Gdańskim, gdzie pełni funkcję kierownika Zakładu Zarządzania Zasobami Ludzkimi w Katedrze Organizacji i Zarządzania na Wydziale Zarządzania. Najważniejsze osiągnięcia zawodowe: Habilitacja z zarządzania uzyskana na Uniwersytecie Gdańskim. Publikacje naukowe w renomowanych czasopismach, koncentrujące się na zarządzaniu zasobami ludzkimi i zachowaniach organizacyjnych. Kierowanie projektami badawczymi w zakresie zarządzania zasobami ludzkimi, finansowanymi przez krajowe i międzynarodowe instytucje.



2 z 8

### Marzena Grochowska

Jest wykładowcą na kierunku Brainologia, specjalizującą się w zarządzaniu dobrostanem. Posiada bogate doświadczenie akademickie i zawodowe, które łączy z pasją do neuronauki i psychologii pozytywnej. Współpraca z instytucjami badawczymi - Instytut Medycyny Pracy, Ministerstwo Zdrowia w ramach której realizuje projekty dotyczące dobrostanu pracowników i efektywności organizacyjnej. Na co dzień tworzy programy szkoleniowe z zakresu zarządzania dobrostanem, które zostały wdrożone w wielu firmach i instytucjach edukacyjnych. Od 2002 roku certyfikowany trener biznesu, coach kariery i mentor Noble Manhattan Coaching i ekspert H&S metodyki

bezpiecznych zachowań,. Wspiera kadrę kierowniczą zarówno w sektorze biznesu, jak i przemyśle ciężkiego. Z sukcesem buduje i wdraża programy rozwojowe w organizacjach. Buduje gry i narzędzia dedykowane konkretnym branżom. Jest doświadczonym coachem kariery -ponad 1200 sesji rozwojowych, oraz facylitatorem DISC i trenerem odporności psychicznej i dobrostanu psychicznego. Autor studiów i wykładowca kierunku Brainologii Zarządzania dobrostanem-Brainolog w WSAIB Gdynia, Prezesa Europejskiego Instytutu Brainologii 2022 Tedx Speaker- Mam mózg i nie zawaham się go użyć.



3 z 8

## Ewa Olszak-Dyk

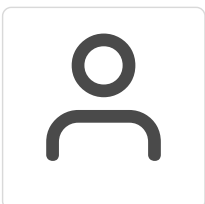
Od 2010 roku jestem Trenerem Biznesu, wspierającym kadrę kierowniczą globalnych firm w obszarze kompetencji menedżerskich, komunikacji, umiejętności interpersonalnych, HR. Zajmowałam się również budowaniem polityki personalnej w dużych organizacjach, tworząc m.in. programy rozwoju talentów czy ścieżki karier. Jestem doświadczonym asesorem z przeprowadzonymi ponad 200 sesjami AC i DC oraz propagatorem dobrostanu w organizacji. Dziś pracę trenera, konsultanta HR łączę z budowaniem strategii personalnej u Klientów, którzy w tej mierze obdarzyli mnie zaufaniem oraz oferuję usługi rekrutacyjne dla stanowisk specjalistycznych i kierowniczych, które realizuję wraz z zespołem współpracujących rekruterów.



4 z 8

## Ewa Załupska

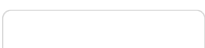
Certyfikowany Trener i Coach Szkoły Trenerów Stowarzyszenia Cel. Absolwentka Wydziału Informatyki i Zarządzania Politechniki Wrocławskiej oraz doktorantka tej uczelni. Na sali szkoleniowej pracuje od 2007 roku. Specjalizuje się w szkoleniach, coachingu, konsultacjach i mentoringu dla osób zatrudnionych na stanowiskach kierowniczych, liderów zespołów, handlowców. Projektuje programy rozwojowe dostosowane do potrzeb indywidualnych uczestników szkoleń oraz całych firm, z takich zakresów, jak rozwój kompetencji miękkich (m.in. budowanie zespołu, komunikacja, wystąpienia publiczne, motywowanie, rozwiązywanie konfliktów, przywództwo), metodyka zachowań bezpiecznych, zarządzanie projektami, zarządzanie finansami w przedsiębiorstwie i projekcie, usprawnianie organizacji i procesów wewnątrz niej. Mgr Ewa Załupska jest trenerem, coachem i konsultantem, specjalizującym się w zarządzaniu dobrostanem. Pełni funkcję Wiceprezesa Europejskiego Instytutu Brainologii (EIB) oraz jest właścicielką marki KROK. Najważniejsze osiągnięcia zawodowe: Certyfikowany praktyk Luminy Learning, specjalizujący się w rozwoju kompetencji biznesowych i zarządzania. Wieloletnie oświadczenie szkoleniowe, prowadzenie warsztatów dla ponad 10,000 uczestników od 2007 roku.



5 z 8

## Kamila Orlińska

Jest pierwszym w Polsce trenerem neuromedytacji, specjalizującym się w zarządzaniu stresem i rozwojem osobistym. Prowadzi własne gabinety neuromedytacji w Warszawie i Gdańsku oraz współpracuje z Neuromeditation Institute w Stanach Zjednoczonych. Najważniejsze osiągnięcia zawodowe: Certyfikowana trenerka neuromedytacji, jedna z czterech osób na świecie i jedyna w Europie z uprawnieniami do prowadzenia szkoleń dla instruktorów neuromedytacji. Ponad 29 lat doświadczenia w praktykowaniu medytacji i jogi, łącząc tradycyjne metody z najnowszymi badaniami naukowymi i technologią. Autorka kursów i warsztatów z zakresu neuromedytacji, technik oddechowych, zarządzania stresem i biofeedbacku, skierowanych zarówno do indywidualnych klientów, jak i firm. Popularyzatorka medytacji poprzez prowadzenie wykładów, warsztatów oraz publikowanie materiałów edukacyjnych, w tym bezpłatnych nagrań medytacyjnych. Współpraca z międzynarodowymi ekspertami w dziedzinie neuromedytacji, mindfulness i neurofeedbacku, co pozwala na ciągłe doskonalenie swoich umiejętności i metod pracy.



6 z 8



## Mariola Łuczak

Tytuł doktora nauk ekonomicznych w zakresie nauk o zarządzaniu uzyskałam 30.09.2004 roku na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Gdańskiego, w oparciu o rozprawę doktorską o tytule „Marketingowa koncepcja kształtowania produktu turystycznego Sopotu”, nagrodzoną przez Prezydenta Miasta Sopotu. Byłam wieloletnią pracowniczką (01.10.1995 r. – 30.09.2013) Katedr Turystyki i Marketingu na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Gdańskiego, zatrudnioną początkowo na stanowisku asystenta, zaś od 2004 r. na stanowisku adiunkta. Od dnia 01.10.2001 r. byłam pracowniczką Wyższej Szkoły Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku, od dnia 01.10.2004 r. zatrudnioną na stanowisku docenta. Od dnia 01.09.2004 r. pełniłam funkcję kierownika Zakładu Turystyki Europejskiej. Od dnia 01.10.2013 r. pełniłam funkcję Dziekana Wydziału Turystyki, Rekreacji i Ochrony Zdrowia, zaś od 01.10.2016 r. prorektora. Od 01.09.2017 r. do 30.09.2019 r. pełniłam funkcję rektora WSTiH w Gdańsku. Od dwóch lat jestem członkiem zarządu Pomorskiego Instytutu Naukowego im. Prof. Brunona Synaka oraz Stowarzyszenia Absolwentów Uniwersytetu Gdańskiego. Dwukrotnie prowadziłam działalność gospodarczą w branżach: handlowej i usługowej. Jestem autorką licznych publikacji z zakresu problematyki turystycznej oraz marketingowej, specjalizując się w marketingu turystycznym oraz kreowaniu wizerunku obszaru.



7 z 8

## Marta Nowicka

Doktor nauk humanistycznych Uniwersytetu Gdańskiego w zakresie literaturoznawstwa, specjalność: literatura polska. Autorka kilkudziesięciu artykułów naukowych, popularno-naukowych, a także esejów. Publikowała m.in. w Gdańskich Zeszytach Kulturoznawczych, Dwutygodniku literackim, czasopiśmie Krytyki Politycznej, magazynie Dynks i czasopiśmie Jednak Książki. W 2021 roku nakładem wydawnictwa Krytyki Politycznej ukazała się jej praca doktorska zatytułowana „Słowacki. Wychodzenie z szafy”, wyróżniona jako jedna z 15 najważniejszych książek 2021 roku. Kocha polski język i stara się zarażać swoją pasją do pięknych, dziwnych i brzydkich słów oraz porwijącej literatury. Brała udział w takich inicjatywach, jak: Studia na Horyzoncie, Lekcje bez klucza, Trójmiejska Kawiarnia Naukowa czy Doktowykłady. Współtworzyła projekt Rebelatorium – warsztaty z tworzenia gier planszowych, organizowane przez wydawnictwo Rebel.pl. Od 10 lat prowadzi kursy i zajęcia z języka polskiego jako języka obcego na różnych poziomach zaawansowania. Współpracowała z wieloma trójmiejskimi szkołami językowymi (Siesta, British International School Of Gdańsk, Akademia Języka Polskiego), a także z Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek. W latach 2015–2017 prowadziła zajęcia z Kultury języka polskiego na Uniwersytecie Gdańskim, a także gościnnie zajęcia z poetyki z nowatorskim wykorzystaniem gier planszowych.



8 z 8

## Wojciech Glac

Dr Wojciech Glac jest profesorem nadzwyczajnym na Uniwersytecie Gdańskim, gdzie pracuje w Katedrze Fizjologii Zwierząt i Człowieka na Wydziale Biologii. Jest również dyrektorem Centrum Popularyzacji Nauki UG. Najważniejsze osiągnięcia zawodowe: Doktorat z neurobiologii uzyskany na Uniwersytecie Gdańskim, gdzie prowadził badania nad mechanizmami uzależnień i neuroplastycznością mózgu. Liczne publikacje naukowe w międzynarodowych czasopismach, dotyczące neurobiologii, w tym wpływu substancji psychoaktywnych na organizm. Popularyzacja nauki poprzez prowadzenie wykładów popularnonaukowych oraz udział w programach edukacyjnych i medialnych. Nagroda „Popularyzator Nauki” w kategorii „Naukowiec” przyznana w 2019 roku za wybitne osiągnięcia w popularyzacji wiedzy naukowej. Współpraca z międzynarodowymi ośrodkami badawczymi, w ramach której realizuje projekty dotyczące neurobiologii i zdrowia psychicznego.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują materiały dydaktyczne w trakcie trwania zajęć. Po ich zakończeniu materiały te są udostępniane na platformie e-learningowej Moodle, co umożliwia łatwy dostęp i powtórkę treści w dogodnym czasie.

Materiały dydaktyczne przygotowywane są przez wykładowców poszczególnych przedmiotów i dostosowywane do potrzeb uczestników oraz specyfiki danego tematu. Obejmują one różnorodne formaty, które wspierają efektywną naukę, takie jak:

- skrypty w formacie PDF,
- e-podręczniki z zakresu negocjacji i mediacji,
- konspekty i ćwiczenia do samodzielnej pracy,
- materiały wideo (VOD) prezentujące przykłady technik negocjacyjnych,
- oraz dostęp do platformy Moodle z pełnym zestawem materiałów po zakończeniu zajęć.

Według **art. 43 ust. 1 pkt 27 ustawy VAT** zwalnia się od podatku usługi prywatnego nauczania na poziomie przedszkolnym, podstawowym, ponadpodstawowym i wyższym, świadczone przez nauczycieli.

## Warunki uczestnictwa

Studia adresowane są do absolwentów wszystkich kierunków studiów, posiadających co najmniej dyplom na poziomie licencjackim, inżynierskim lub magisterskim.

O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

**Ważna informacja:** W przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń, Uczelnia (Dostawca Usług) zastrzega sobie prawo do odwołania edycji studiów.

## Informacje dodatkowe

W ramach studiów podyplomowych Brainologia Zarządzanie Dobrostanem w WSAiB **dostęp do testu MTQ48 - odporność psychiczna uzyskasz za darmo!**

**Naucz swój mózg się uczyć. Pokaż mu, jak być szczęśliwym i wprowadź w życie rady od najlepszych. Podążaj odkrytą dzięki brainologii drogą, kierunek: dobrostan!**

## Warunki techniczne

Zajęcia online odbywają się na platformie Teams, do których niezbędne są :

- komputer (z wbudowanym lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- kamera umieszczona w laptopie/ komputerze (opcjonalnie).

Dla każdego słuchacza studiów podyplomowych zostanie utworzone konto:

- Microsoft Office 365, które obejmuje m.in. dostęp do MS Teams,
- na platformie e-learningowej Moodle, do korzystania z materiałów udostępnianych przez wykładowców.

## Kontakt



Olesya Lelental



**E-mail** [podyplomowe@wsaib.pl](mailto:podyplomowe@wsaib.pl)

**Telefon** (+48) 661 209 011