

**Kompleksowy kurs usług kosmetycznych:
makijaż, stylizacja paznokci oraz
sterylizacja narzędzi z obsługą autoklawu**

Numer usługi 2026/02/19/10401/3347817

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
56,60 PLN brutto/h
56,60 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego

★★★★★ 4,6 / 5

1 766 ocen

📍 Elk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 106 h

📅 28.02.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób, które chcą zdobyć kompleksowe kompetencje z zakresu branży beauty, łączące umiejętności makijażu, stylizacji paznokci oraz bezpiecznej pracy z wykorzystaniem autoklawu.

- Osoby rozpoczynające karierę w branży beauty
- Początkujące stylistki i wizażystki
- Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

27-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

106

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych usług kosmetycznych obejmujących makijaż okolicznościowy, stylizację paznokci oraz prawidłową dezynfekcję i sterylizację

narzędzi z wykorzystaniem autoklawu, zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa pracy i obowiązującymi standardami branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia typy cery oraz dobiera odpowiednie kosmetyki i techniki makijażu	- prawidłowo określa typ cery modelki - dobiera adekwatne produkty - uzasadnia wybór techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje makijaż dzienny i okolicznościowy zgodnie z zasadami wizażu	- zachowuje kolejność etapów pracy - stosuje poprawne techniki aplikacji - efekt końcowy jest estetyczny i trwały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny	- dezynfekuje powierzchnie i narzędzia - stosuje środki ochrony indywidualnej - utrzymuje porządek stanowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację paznokci (manicure hybrydowy/żelowy)	- prawidłowo opracowuje płytkę paznokcia - poprawnie nakłada produkty - zachowuje zasady bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Obsługuje autoklaw zgodnie z procedurami sterylizacji	- prawidłowo przygotowuje pakiety narzędzi - ustawia odpowiednie parametry sterylizacji - prowadzi dokumentację procesu	Wywiad swobodny
Stosuje procedury dezynfekcji i sterylizacji zgodnie z wymogami sanitarno-epidemiologicznymi	- rozróżnia dezynfekcję i sterylizację - dobiera odpowiednie preparaty - wskazuje etapy procesu	Wywiad swobodny
Komunikuje się z klientem i przeprowadza wywiad kosmetyczny	- przeprowadza konsultację - dokumentuje potrzeby klienta - proponuje odpowiednią usługę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	organ władzy publicznej lub samorządu zawodowego, uprawniony do wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikację na podstawie ustawy lub rozporządzenia
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Energetyczna Komisja Kwalifikacyjna nr 379 działająca przy Zakładzie Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku, powołana przez Urząd Regulacji Energetyki zgodnie z ustawą z dnia 10.04.1997r. - Prawo Energetyczne Dz. U. nr 54 oraz Dz. U. nr 94 z 1998r.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Energetyczna Komisja Kwalifikacyjna nr 379 działająca przy Zakładzie Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku, powołana przez Urząd Regulacji Energetyki zgodnie z ustawą z dnia 10.04.1997r. - Prawo Energetyczne Dz. U. nr 54 oraz Dz. U. nr 94 z 1998r.

Program

Program szkolenia Kompleksowy kurs usług kosmetycznych: makijaż, stylizacja paznokci oraz sterylizacja narzędzi z obsługą autoklawu - 106 godz. dydaktycznych

I - Teoria Makijażu - podstawy w makijażu dziennym i biznesowym - 15 godz.

- omówienie typów skóry;
- pielęgnacja różnych rodzajów cery;
- kosmetyki pielęgnacyjne;
- zastosowanie kosmetyków i akcesoriów do makijażu;
- geometria twarzy;
- modelowanie (kształty, korekta twarzy, oczu, ust, brwi, nosa);
- kanony makijażu biznesowego - biznesowy dresscode;
- dobór podkładów i kolorów neutralnych;
- techniki aplikacji podkładu - gąbka, pędzel, spray;
- rodzaje cery i ich cechy;
- podstawy nakładania kosmetyków;
- poznanie narzędzi kosmetycznych (pędzli, gąbeczek);
- makijaż dzienny;
- zajęcia praktyczne/wykonywanie makijażu

II - Analiza kolorystyczna - 6godz.

- analiza kolorystyczna
- sposoby przeprowadzania analizy
- podział na typy urody: wiosna, lato, jesień, zima
- dobór kosmetyków i kolorystyki do typu urody

III Makijaż wieczorowy - 10 godz.

- kreska linerem- jaskółka (kocie oko), kreska kryta (cieniowana); kreska strzałka (kreski powiększające);
- techniki modelowania kształtu oka kreskami;
- modelowanie twarzy światłocieniem - technika sucha i mokra;
- dopasowanie makijażu wieczorowego do typu urody i wieku klientki;
- specyficzne produkty i techniki utrwalające makijaż
- zajęcia praktyczne/wykonywanie makijażu

IV Makijaż okolicznościowy - 9 godz.

- dopasowanie makijażu do okazji i panujących trendów;
- makijaż okolicznościowy;
- zajęcia praktyczne/wykonywanie makijażu

V Manicure klasyczny - 12 godz.

- rodzaje manicure i kolejność wykonywania;
- rodzaje narzędzi, akcesoriów i aparatury stosowanej w manicure klasycznym;
- preparaty do pielęgnacji paznokci i wykonywania manicure klasycznego;
- przygotowanie dłoni do zabiegu;
- manicure klasyczny - zajęcia praktyczne.

VI Stylizacja paznokci metodą hybrydową - 12 godz.

- wprowadzenie do stylizacji paznokci metodą hybrydową;
- kolejność wykonywania zabiegu;
- rodzaje narzędzi, akcesoriów i aparatury stosowanej w metodzie hybrydowej;
- preparaty stosowane w metodzie hybrydowej;
- stylizacja paznokci metodą hybrydową - zajęcia praktyczne

VII Stylizacja paznokci metodą akrylowo-żelową - 12 godz.

- wprowadzenie do stylizacji paznokci metodą akrylowo-żelową;
- kolejność wykonywania zabiegu;
- rodzaje narzędzi, akcesoriów i aparatury stosowanej w metodzie akrylowo-żelowej;
- preparaty stosowane w metodzie akrylowo-żelowej;
- stylizacja paznokci metodą akrylowo-żelową - zajęcia praktyczne

VIII Zdobienie paznokci - 12 godz.

- zdobienie paznokci z wykorzystaniem farb akrylowych;
- zdobienie paznokci hybrydowych;
- zdobienie paznokci z wykorzystaniem pyłków;
- aplikacja ozdób

IX Pedicure kosmetyczny - 12 godz.

- rodzaje pedicure i kolejność wykonywania;
- rodzaje narzędzi, akcesoriów i aparatury stosowanej w pedicure kosmetycznym;

- preparaty do pielęgnacji paznokci i wykonywania pedicure kosmetycznego;
 - przygotowanie dłoni do zabiegu;
 - pedicure kosmetyczny - zajęcia praktyczne.
- X Obsługa autoklawu - 6 godz.
- sterylizacja i dezynfekcja narzędzi w salonie kosmetycznym

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Teoria Makijażu - podstawy w makijażu dziennym i biznesowym	Magdalena Koszykowska	28-02-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 29 Teoria Makijażu - podstawy w makijażu dziennym i biznesowym	Magdalena Koszykowska	28-02-2026	12:15	13:45	01:30
3 z 29 Analiza kolorystyczna	Magdalena Koszykowska	28-02-2026	13:45	15:15	01:30
4 z 29 Teoria Makijażu - podstawy w makijażu dziennym i biznesowym	Magdalena Koszykowska	01-03-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 29 Teoria Makijażu - podstawy w makijażu dziennym i biznesowym	Magdalena Koszykowska	01-03-2026	12:15	15:15	03:00
6 z 29 Analiza kolorystyczna	Magdalena Koszykowska	14-03-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 29 Teoria Makijażu - podstawy w makijażu dziennym i biznesowym	Magdalena Koszykowska	14-03-2026	12:15	13:00	00:45
8 z 29 Makijaż okolicznościowy	Magdalena Koszykowska	14-03-2026	13:00	15:15	02:15
9 z 29 Makijaż okolicznościowy	Magdalena Koszykowska	15-03-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 29 Makijaż okolicznościowy	Magdalena Koszykowska	15-03-2026	12:15	13:45	01:30
11 z 29 Makijaż wieczorowy	Magdalena Koszykowska	15-03-2026	13:45	15:15	01:30
12 z 29 Obsługa autoklawu	Justyna Zielińska	18-03-2026	16:00	20:30	04:30
13 z 29 Makijaż wieczorowy	Magdalena Koszykowska	22-03-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 29 Makijaż wieczorowy	Magdalena Koszykowska	22-03-2026	12:15	15:15	03:00
15 z 29 Manicure klasyczny	Zuzanna Krzysków	28-03-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 29 Manicure klasyczny	Zuzanna Krzysków	28-03-2026	12:15	15:15	03:00
17 z 29 Manicure klasyczny	Zuzanna Krzysków	29-03-2026	09:00	12:00	03:00
18 z 29 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zuzanna Krzysków	29-03-2026	12:15	15:15	03:00
19 z 29 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zuzanna Krzysków	10-04-2026	16:00	19:00	03:00
20 z 29 Stylizacja paznokci metodą hybrydową	Zuzanna Krzysków	11-04-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 29 Stylizacja paznokci metodą akrylowo-żelową	Zuzanna Krzysków	11-04-2026	12:15	15:15	03:00
22 z 29 Stylizacja paznokci metodą akrylowo-żelową	Zuzanna Krzysków	18-04-2026	09:00	12:00	03:00
23 z 29 Stylizacja paznokci metodą akrylowo-żelową	Zuzanna Krzysków	18-04-2026	12:15	15:15	03:00
24 z 29 Pedicure kosmetyczny	Zuzanna Krzysków	19-04-2026	09:00	12:00	03:00
25 z 29 Pedicure kosmetyczny	Zuzanna Krzysków	19-04-2026	12:15	15:15	03:00
26 z 29 Pedicure kosmetyczny	Zuzanna Krzysków	25-04-2026	09:00	12:00	03:00
27 z 29 Zdobienie paznokci	Zuzanna Krzysków	25-04-2026	12:15	15:15	03:00
28 z 29 Zdobienie paznokci	Zuzanna Krzysków	26-04-2026	09:00	12:00	03:00
29 z 29 Zdobienie paznokci	Zuzanna Krzysków	26-04-2026	12:15	15:15	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,60 PLN

W tym koszt walidacji brutto	480,60 PLN
W tym koszt walidacji netto	480,60 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

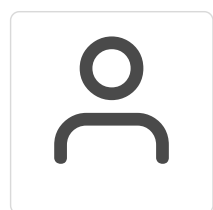
Magdalena Koszykowska

Wizażystka z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty. Od 2018 roku aktywnie rozwija swoją pasję do makijażu, stale poszerzając wiedzę oraz doskonaląc umiejętności praktyczne.

W latach 2019–2020 ukończyła technikum kosmetyczne, zdobywając solidne podstawy z zakresu pielęgnacji skóry oraz profesjonalnych technik makijażu.

Ukończyła kilkanaście specjalistycznych kursów obejmujących makijaż dzienny, ślubny oraz wieczorowy, dzięki czemu potrafi dopasować styl makijażu do indywidualnych potrzeb i urody klientki. W swojej pracy stawia przede wszystkim na estetykę, trwałość oraz podkreślenie naturalnego piękna.

Od 2021 roku prowadzi szkolenia oraz pokazy nauki makijażu, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem zarówno z osobami początkującymi, jak i tymi, które chcą rozwijać swoje umiejętności. Do kursantek podchodzi indywidualnie, dbając o przyjazną atmosferę nauki oraz wysoki poziom przekazywanej wiedzy.



2 z 3

Justyna Zielińska

Technik Sterylizacji Medycznej

Absolwentka studiów magisterskich o kierunku pielęgniarstwo.

10 letni staż pracy w Centralnej Sterylizatorni Wojskowego Szpitala z Polikliniką w Elku w tym 3 lata na stanowisku kierownika. Od 6 lat prowadzi szkolenia w zakresie sterylizacji i dezynfekcji.



3 z 3

Zuzanna Krzysków

Zuzanna Krzysków stylistka paznokci z wieloletnim doświadczeniem. Od 2014r. prowadzi salon kosmetyczny. Stylizacją paznokci zajmuje się od 12 lat, stale podnosząc swoje umiejętności techniczne. Ukończyła ponad 20 certyfikowanych szkoleń z zakresu techniki pracy, zdobień salonowych. W tych ostatnich zdobyła poziom mistrzowski. Poza stylizacją paznokci zajmują się przedłużaniem rzęs oraz makijażem permanentnym. Od 8 lat szkoli stylistki paznokci i rzęs, przekazując im wiedzę teoretyczną i praktyczną. W procesie edukacji szczególną uwagę poświęca zasadom higieny, ergonomii pracy oraz precyzji. Do kursantów podchodzi indywidualnie, motywując ich do perfekcyjnego opanowania technik stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przygotowane przez wykładowców

Notatnik

Długopis

Informacje dodatkowe

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym przed Energetyczną Komisją Kwalifikacyjną Nr 379 w zakresie obsługi urządzeń do sterylizacji z okresem ważności 5 lat

Walidacja nie jest uwzględniona w programie usługi

Adres

ul. Armii Krajowej 43
19-300 Elk
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Małgorzata Bronkiewicz

E-mail m.bronkiewicz@zdz.bialystok.pl

Telefon (+48) 669 822 705