



"LUGA" AGNIESZKA  
GLIŃSKA

★★★★★ 4,9 / 5

1 274 oceny

## Język polski dla obcokrajowców (po angielsku) A2.1 Polish for Foreigners - ONLINE

Numer usługi 2026/02/17/7321/3341699

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- 26:00 h
- 25.11.2026 do 08.01.2027

4 750,00 PLN brutto

4 750,00 PLN netto

182,69 PLN brutto/h

182,69 PLN netto/h

252,69 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Pozostałe języki
<b>Identyfikatory projektów</b>	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Ten kurs jest przeznaczony dla osób dorosłych, które:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• są obcokrajowcami i nie są rodzimymi użytkownikami języka polskiego.</li> <li>• mają niewielką wcześniejszą znajomość języka polskiego (osoby początkujące)</li> <li>• są zainteresowane zdobyciem podstawowych umiejętności komunikacyjnych w języku polskim do wykorzystania w codziennych sytuacjach.</li> <li>• Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do rozumienia i używania podstawowych polskich zwrotów i wyrażeń w codziennych sytuacjach, przedstawiania się, prowadzenia prostych rozmów i skutecznego komunikowania się w znanych kontekstach związanych z informacjami osobistymi, codziennymi czynnościami, czasem wolnym, zakupami, jedzeniem, zdrowiem i podróżowaniem na poziomie A2 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zwroty i wyrażenia związane z przedstawianiem się, pozdrowieniami, samopoczuciem i narodowością.	Przedstawia się, podając swoje imię i nazwisko, oraz pyta o imię i nazwisko innej osoby.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prezentuje swoją narodowość oraz zapyta o narodowość innej osoby. inicjuje prostą rozmowę, używając powitań, pytań o samopoczucie i krótkich odpowiedzi, a także zakończy ją, stosując pożegnania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje odpowiednie formy grzecznościowe (np. "proszę", "dziękuję", "przepraszam") w różnych kontekstach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje siebie, swoją rodzinę, miejsce zamieszkania i codzienne czynności, używając prostego słownictwa i struktur gramatycznych.	Podaje podstawowe dane o sobie (wiek, zawód, zainteresowania), nazywa członków rodziny i krótko ich opisuje (np. wiek, zawód, wygląd zewnętrzny).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje swoje typowe czynności w ciągu dnia, używając podstawowych czasowników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Formułuje krótkie opisy swojego mieszkania/domu, używając podstawowych określeń pomieszczeń i mebli.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się w prostych sytuacjach związanych z zakupami, jedzeniem, podróżowaniem i zdrowiem.	Formułuje pytania o cenę, rozmiar, dostępność produktu; zamawia jedzenie/napój; poprosi o rachunek.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Pyta o drogę do konkretnego miejsca oraz w prosty sposób udziela wskazówek.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje podstawowe części ciała i opisuje proste dolegliwości zdrowotne (np. boli mnie głowa, mam gorączkę), monituje i odpowiada na proste komunikaty w wymienionych kontekstach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik używa podstawowych konstrukcji czasu przeszłego i przyszłego do opisywania przeszłych wydarzeń i planów na przyszłość.	Opisuje proste wydarzenie, które miało miejsce w przeszłości, używając czasowników w czasie przeszłym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje poprawne formy czasowników dla 1. i 3. osoby liczby pojedynczej oraz mnogiej w czasie przeszłym i przyszłym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyraża swoje proste plany lub intencje dotyczące przyszłości, używając czasowników w czasie przyszłym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik posiada wiedzę o zasadach grzeczności i zachowania w Polsce.	Opisuje typowe polskie zwyczaje i zasady etykiety (np. przy powitaniu, przy stole, w gościach, w miejscach publicznych).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykazuje świadomość znaczenia kontekstu kulturowego w komunikacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Monituje podstawowe różnice w zachowaniu między kulturą polską a swoją własną (jeśli dotyczy).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### **Wprowadzenie i podstawowe zwroty: (30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Nauka właściwego dla języka polskiego systemu fonetycznego: alfabetu, wymowy, intonacji, akcentu.
- Zawieranie znajomości, przedstawianie się
- Podstawowe zwroty grzecznościowe
- Pozdrowienia i pożegnania
- Pytanie o samopoczucie
- Narodowości

### **Informacje osobiste:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe dane osobowe dotyczące swojej osoby i najbliższej rodziny: imię, nazwisko, wiek, adres, numer telefonu, e-mail, miejsce zamieszkania.
- Krótka autoprezentacja i charakterystyka osób (podstawowe przymiotniki).
- Rodzina i kontakty społeczne

### **Rutyna dnia codziennego:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Rozkład dnia (czas zegarowy, pory dnia, dni tygodnia).
- Czynności dnia codziennego.

### **Czas wolny i zainteresowania:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe słownictwo związane z hobby.
- Wyrażanie opinii na temat zainteresowań

### **Miejsce zamieszkania:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Dom i mieszkanie (podstawowe pomieszczenia i wyposażenie).
- Określenia lokalizacji

### **Zakupy:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Zakupy podstawowych produktów (nazwy sklepów, podstawowe zwroty).
- Kupowanie, wyrażanie preferencji i negacji, zaimki osobowe.
- Posiłki, w restauracji (podstawowe nazwy produktów i potraw, zamawianie).

### **Zdrowie:(60 min teoria, 120 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe zwroty związane ze zdrowiem.
- Podstawowe nazwy chorób i dolegliwości.
- Podstawowe części ciała.
- Wizyta u lekarza

### **Podróżowanie:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Na dworcu - pytanie o informację.
- Podstawowe zwroty związane z podróżowaniem o drogę, zamawianie taksówki).

**Relacjonowanie przeszłości:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Czas przeszły (podstawowe konstrukcje).

**Wyrażanie relacji czasowych:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Przyszłość (podstawowe konstrukcje, wyrażanie planów i życzeń).

**Sport:(30 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Wyrażanie opinii ('Sport to zdrowie!', rzeczowniki odczasownikowe).

**Podstawowe informacje interkulturowe:(15 min teoria, 60 min praktyka) - rozmowa na żywo**

- Podstawowe zasady grzeczności z obszaru języka polskiego.

Walidacja – test teoretyczny- test pisemny oraz wywiad ustrukturyzowany - test ustny

Zajęcia są realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwa nie jest wliczana w całkowity czas szkolenia.

Szkolenie realizowane jest w formule indywidualnej (1 uczestnik - 1 trener), w ramach jednego stanowiska dydaktycznego przypisanego do uczestnika, obejmującego bezpośrednią pracę z lektorem oraz niezbędne materiały dydaktyczne.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 1</b> Wprowadzenie i podstawowe zwroty - rozmowa na żywo	Martyna Fijałkowska	25-11-2026	10:00	10:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	182,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	182,69 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Martyna Fijałkowska

Doświadczenie: Od 2001 r – nadal Lektor języka angielskiego w szkole Luga Prowadzenie szkoleń grupowych i indywidualnych dla osób dorosłych i dzieci na różnych poziomach zaawansowania Prowadzenie szkoleń z różnej tematyki: Język prawniczy, Język techniczny ogólny, Zawodowy w budownictwie, Rozmowy telefoniczne, Email, Korespondencja handlowa, Obsługa klienta, Angielski w biurze, Negocjacje w biznesie, Dla kadry zarządzającej, etc. Wykształcenie: Akademia Polonijna w Częstochowie kierunek: Filologia Angielska, tytuł: magister specjalność : nauczyciel Egzaminator TGLS z języka angielskiego, polskiego Certyfikat LCCI, Certyfikat Umiejętności Komputerowych, Certyfikat ukończenia kursu Callana, Certyfikaty potwierdzające uczestnictwo w różnych konferencjach metodycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, materiały szkoleniowe w pdf

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest dokonanie zgłoszenia chęci uczestnictwa bezpośrednio do jednostki szkoleniowej drogą telefoniczną (pod numerem 663 770 804 ) lub mailową (na adres info@luga.pl ). Zgłoszenia należy dokonać co najmniej na 2 tygodnie przed planowanym terminem egzaminu. Terminowe zgłoszenie jest niezbędne do poprawnego przeprowadzenia procesu rejestracji kandydata w systemie certyfikującym.

### Informacje dodatkowe

W dniu egzaminu należy mieć przy sobie dowód osobisty. Istnieje możliwość zmiany terminu egzaminu, proszę o kontakt pod nr tel. 663770804.

Podstawa zwolnienia z VAT: Zwalnia się od podatku usługi nauczania języków obcych oraz dostawę towarów i świadczenie usług ściśle z tymi usługami związane, inne niż wymienione w pkt 26, pkt 27 i pkt 29 (Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 28 ustawy o VAT).

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Warunki techniczne

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej); System operacyjny taki jak Windows 10 (zalecany Windows 11), Mac OS wersja 13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Zajęcia w formie zdalnej prowadzone są przy wykorzystaniu platformy Clickmeeting, która pozwala min. na kontakt face to face oraz monitoring realizowanej usługi.

Obowiązek posiadania sprawnie działającego mikrofonu, głośnika i kamery.

# Kontakt



**Agnieszka Glińska**

**E-mail** [info@luga.pl](mailto:info@luga.pl)

**Telefon** (+48) 663 770 804