



MTB MORE THAN
BEAUTY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
700 ocen

Pedicure pododisc z pełnym opracowaniem podeszwy stopy i pokryciem hybrydowym.

Numer usługi 2026/02/16/177199/3338751

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 12.04.2026 do 13.04.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **kosmetyczek i stylistów paznokci**, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o zabiegi pielęgnacyjne stóp z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi (pododisc),
- **pracowników branży beauty**, którzy chcą wdrożyć nowoczesną formę pedicure do swojej oferty,
- osób z doświadczeniem w zabiegach na stopach, które pragną zwiększyć precyzję i jakość oferowanych usług.

Szkolenie dedykowane jest zarówno osobom początkującym w pracy z pododisc, jak i tym, którzy chcą uporządkować i udoskonalić dotychczasową wiedzę

Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów

skontaktuj się z nami!

tel: 727 918 560

e-mail: mtbkrk@gmail.com

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

11-04-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu pedicure kosmetycznego z użyciem tarczy pododisc, z pełnym opracowaniem podeszwy stopy oraz nałożeniem lakieru hybrydowego. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu pielęgnacji stóp i paznokci z wykorzystaniem tarczy do frezowania, nauczy się właściwego doboru narzędzi i preparatów oraz pozna zasady bezpiecznego przeprowadzania zabiegu. Opanuje umiejętność profesjonalnego kontaktu z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, dezynfekcji i ergonomii	przygotowuje indywidualne stanowisko zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i rozmieszcza narzędzia oraz sprzęt w sposób ergonomiczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje odpowiednie środki ochrony osobistej i przestrzega procedur higienicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure pododisc	wymienia przeciwwskazania ogólne i miejscowe do zabiegu	Wywiad swobodny
	odróżnia zmiany chorobowe wymagające konsultacji lekarskiej,	Wywiad swobodny
	uzasadnia decyzję o niewykonaniu zabiegu w przypadku stwierdzenia przeciwwskazania	Wywiad swobodny
	posługuje się frezarką z tarczą w sposób bezpieczny i kontrolowany,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje opracowanie podeszwy stopy przy użyciu tarczy pododisc	usuwa zrogowaciały naskórek równomiernie i bez naruszeń skóry,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dostosowuje technikę do rodzaju skóry klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i udziela zaleceń pozabiegowych	przeprowadza wywiad kosmetyczny i analizuje potrzeby klienta	Wywiad swobodny
	przedstawia zalecenia pielęgnacyjne oraz możliwe efekty zabiegu	Wywiad swobodny
	umawia kolejną wizytę i odpowiada na pytania klienta zgodnie z etyką zawodową	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Pedicure pododisc z pełnym opracowaniem podeszwy stopy i pokryciem hybrydowym**” ma na celu dostarczenie kompleksowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie nowoczesnego pedicure kosmetycznego. W trakcie zajęć uczestnicy zapoznają się z technikami bezpiecznego opracowania stóp i paznokci przy użyciu tarczy pododisc. Szkolenie kładzie nacisk na higienę pracy, ergonomię, dobór produktów, a także na aspekt estetyczny i zdrowotny pielęgnacji stóp. Zajęcia prowadzone są w formule teoretyczno-praktycznej, z naciskiem na ćwiczenia pod okiem instruktora

Szkolenie skierowane jest do:

- **kosmetyczek i stylistów paznokci**, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o zabiegi pielęgnacyjne stóp z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi (pododisc),
- **pracowników branży beauty**, którzy chcą wdrożyć nowoczesną formę pedicure do swojej oferty,
- osób z doświadczeniem w zabiegach na stopach, które pragną zwiększyć precyzję i jakość oferowanych usług.

Część teoretyczna (9 godzin)

Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu pedicure pododisc

zasady higieny, dezynfekcji i ergonomii pracy.

Wykluczenia i przeciwwskazania do zabiegu

aspekty zdrowotne, stany chorobowe, przeciwwskazania lokalne i ogólne.

Dobór narzędzi i preparatów

omówienie rodzajów tarcz pododisc, grubości nakładek, frezów, płynów pielęgnacyjnych.

Przygotowanie dłoni stylisty oraz higiena pracy

zasady stosowania rękawiczek, dezynfekcji, ochrona skóry.

Część praktyczna (11 godzin)

Metody pracy z płytką paznokcia – pokaz instruktorski

skrącanie, matowienie, oczyszczanie.

Instruktaż krok po kroku – przebieg zabiegu

pełna procedura wykonania pedicure pododisc z elementem hybrydy.

Zasady bezpiecznego frezowania podeszwy stopy

zastosowanie pododisc w pracy na różnych typach skóry.

Warsztaty praktyczne z instruktorem

samodzielna praca uczestników na modelkach, korekta i wsparcie ze strony trenera.

Profesjonalne podejście do klienta

wywiad kosmetyczny, diagnoza stanu skóry i paznokci, rekomendacje domowej pielęgnacji, umawianie wizyt kontrolnych

Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny realizowany przez walidatora

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników. Elementy wchodzące w skład: lampy UV, lampy led , frezarki, żele, hybrydy Liczba modelek dla każdej uczestniczki : brak (praca na własnych paznokciach) w wyjątkowych sytuacjach np. uczulenie na żel / lakier możliwa jest praca na modelce.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

20 godzin szkolenia w tym 9 godziny teoretyczne i 11 godzin praktycznych

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Agenda szkolenia.					
Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu kosmetycznego	Dagmara Dębowiec	12-04-2026	08:50	10:20	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Wykluczenia z zabiegu kosmetycznego - pedicure pododisc	Dagmara Dębowiec	12-04-2026	10:20	11:20	01:00
3 z 12 Wybór odpowiednich produktów i narzędzi do wykonania zabiegu kosmetycznego - pedicure pododisc, zasady przygotowania stóp do zabiegu oraz schematy pracy	Dagmara Dębowiec	12-04-2026	11:20	12:50	01:30
4 z 12 Przerwa	Dagmara Dębowiec	12-04-2026	12:50	13:00	00:10
5 z 12 Metody przeprowadzenia zabiegu pedicure z użyciem pododisc prezentacja metod przez trenerkę	Dagmara Dębowiec	12-04-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 12 Praktyczne warsztaty pod okiem trenera- przeprowadzenie krok po kroku.Praca na modelkach	Dagmara Dębowiec	12-04-2026	14:00	16:30	02:30
7 z 12 Przypomnienie najważniejszych informacji z pierwszego dnia szkolenia.	Dagmara Dębowiec	13-04-2026	08:50	10:20	01:30
8 z 12 Praktyczne ćwiczenia pod okiem trenera.Różne rodzaje stóp i skóry	Dagmara Dębowiec	13-04-2026	10:20	12:50	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Przerwa	Dagmara Dębowiec	13-04-2026	12:50	13:00	00:10
10 z 12 Praktyczne ćwiczenia pod okiem trenera. Różne rodzaje stóp i skóry cd. po przerwie	Dagmara Dębowiec	13-04-2026	13:00	15:30	02:30
11 z 12 Analiza skóry i stóp modelek. Podsumowanie szkolenia przez trenera wraz z informacją zwrotną dot. postępów dla każdego z uczestników szkolenia	Dagmara Dębowiec	13-04-2026	15:30	16:15	00:45
12 z 12 Walidacja - wywiad swobodny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	13-04-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dagmara Dębowiec

Dyplomowany instruktor i doświadczona stylistka paznokci. Profesjonalistka w każdym calu, wymaga tego od siebie jak i od swoich kursantek. Szkolenia techniczne z budowy paznokcia pod jej okiem są wyjątkowo wymagające. Nie kwestionowana miłośniczka czystego manicure i świadomości pracy ze skórą. Jest założycielką centrum szkoleniowego w Krakowie i z sukcesem działa na rynku szkoleniowym od 10 lat.

Najważniejsze kursy:

- Szkolenie Instruktorskie Nails Company,
- Szkolenie instruktorskie natural look
- Szkolenie instruktorskie Top instruktor Marina Matsiuk
- Kurs Kosmetyczny I i II stopnia,

Od 2017 roku prowadziła szkolenia na terenie województwa śląskiego i Małopolskiego . W swojej dotychczasowej karierze ukończyła kilkadziesiąt szkoleń, czerpała wiedzę i nabywała umiejętności od najlepszych światowych instruktorów i stylistów. Laureatka wielu mistrzostw stylizacji paznokci.

Ostatnie tytuły uzyskane podczas Międzynarodowych mistrzostw stylizacji paznokci :

- Stiletto design Nail Pro Poland 2019
- Diamond League 2021
- Briliant Cup Dubaj 2021
- International Beauty Festival 2021
- Briliant Cup Dubaj 2022

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu.

Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Przed zapisaniem się na wybraną usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc:

tel: 727 918 560

e-mail: mtbkrk@gmail.com

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A

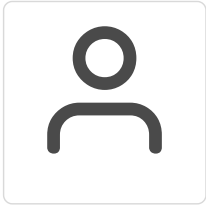
30-130 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Szopik

E-mail mtbkrk@gmail.com

Telefon (+48) 604 097 824