



## Kurs Diagnostyka i terapia wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży

Numer usługi 2026/02/10/55596/3323104

2 100,00 PLN brutto  
2 100,00 PLN netto  
84,00 PLN brutto/h  
84,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 277 ocen

📍 Bydgoszcz

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 23.11.2026 do 25.11.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

#### Kurs skierowany jest do:

- lekarzy,
- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Do udziału w kursie zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

33

Data zakończenia rekrutacji

22-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu kursu będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki klinicznej, radiologicznej oraz terapii wad w postawie ciała i elementów terapii skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży	Uczestnik charakteryzuje zaburzenia posturalne i deformacje strukturalne	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje znaczenie trójpłaszczyznowości zaburzeń posturalnych i deformacji strukturalnych	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różnice pomiędzy zaburzeniami posturalnymi i deformacjami strukturalnymi	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej skolioz idiopatycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej choroby Scheuermanna	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje prawidłowe zasady układania programu terapeutycznego pod dane schorzenie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży	Uczestnik planuje strategię terapii w ujęciu praktycznym	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi terapię wad w postawie ciała wg zaleceń rekomendowanych przez SOSORT (przegląd metod specyficznych w leczeniu skolioz idiopatycznych)	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi terapię skolioz wg zaleceń rekomendowanych przez SOSORT (przegląd metod specyficznych w leczeniu skolioz idiopatycznych)	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi terapię manualną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi kinezyterapię	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi terapię poprzez czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje wady w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży oraz dobiera proces terapii	Uczestnik komunikuje rodzicowi/opiekunowi planowany plan pracy oraz zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z rodzicem/opiekunem dziecka lub młodego człowieka	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu kursu będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki klinicznej, radiologicznej oraz terapii wad w postawie ciała i elementów terapii skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

Organizator zapewnia określoną liczbę modeli podczas kursu.

**Czas: 25 godziny dydaktyczne**

### PROGRAM KURSU

**Dzień I - Zaburzenia posturalne- wady w postawie ciała, zespoły posturalne:**

1. Postawa ciała człowieka- rozwój i zmienność

- wprowadzenie teoretyczne
- pojedyncze błędy w postawie ciała
- zespoły posturalne (postawa lordotyczna, postawa kifotyczna, postawa kifotyczno – lordotyczna, postawa typu swayback, plecy płaskie)

2. Diagnostyka – badanie przedmiotowe i podmiotowe

3. Postępowanie terapeutyczne

- kinezyterapia
- czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)

**Dzień II - Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej :**

1. Teoria. Choroba Scheuermanna – opis jednostki

- kinezyterapia
- diagnostyka

2. Postępowanie terapeutyczne

- terapia manualna
- specyficzna fizjoterapia

3. Leczenie gorsetowe – fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego

**Dzień III - Skolioza idiopatyczna:**

1. Teoria

- informacje ogólne – definicja, charakterystyka strukturalnej deformacji trójpłaszczyznowej
- etiopatogeneza skoliozy idiopatycznej – aktualne koncepcje
- patomechanizm progresji

2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna

3. Postępowanie terapeutyczne wg zaleceń SOSORT – przegląd metod specyficznej fizjoterapii w leczeniu skolioz idiopatycznych w ujęciu praktycznym, metody:

- FITS (Funkcjonalna indywidualna terapia skolioz)
- BSTPS (Concept by Rigo (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School))
- SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis)
- Schroth
- DoboMed (metoda prof. Dobosiewicz)

#### 4. Walidacja

Prowadzone zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające na ćwiczenie umiejętności.

Usługa kończy się walidacją w formie testu teoretycznego oraz analizą dowodów i deklaracji, które weryfikują osiągnięcie wszystkich efektów uczenia się.

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener/Pracownik wskazany przez Organizatora dokona nagrania wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja-weryfikacja, prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Wiosenna 5, 86-011 Trzyczyn

**Program realizowany z użyciem metod** : mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne; dyskusje, case study, zadania.

Liczba godzin kursu 25 godz. dydaktycznych, co stanowi 18 godz. 45 min zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 15min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Przerwy nie są wliczone w cenę usługi.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 9 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 16 godz. dydakt.

[Zachęca się uczestników do zapoznania się przed kursem z ogólnodostępną literaturą w podanej tematyce oraz dostępnych kursów np. na stronie PARP.](#)

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> 1. Postawa ciała człowieka – rozwój i zmienność, wprowadzenie teoretyczne, błędy w postawie, zespoły posturalne (lordotyczna, kifotyczna, kifotyczno-lordotyczna, swayback, płaskie) (teoria 3h dyd.)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	23-11-2026	10:00	12:15	02:15
<b>2 z 15</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	23-11-2026	12:15	12:30	00:15
<b>3 z 15</b> 2. Diagnostyka – badanie przedmiotowe i podmiotowe	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	23-11-2026	12:30	14:45	02:15
<b>4 z 15</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	23-11-2026	14:45	15:30	00:45
<b>5 z 15</b> 3. Postępowanie terapeutyczne kinezyterapia „czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	23-11-2026	15:30	18:00	02:30
<b>6 z 15</b> 1. Teoria. Choroba Scheuermanna – opis jednostki kinezyterapia diagnostyka (teoria 2h dyd.)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	24-11-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	24-11-2026	10:30	10:45	00:15
8 z 15 2. Postępowanie terapeutyczne terapia manualna specyficzna fizjoterapia (teoria 1h dyd.)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	24-11-2026	10:45	13:45	03:00
9 z 15 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	24-11-2026	13:45	14:30	00:45
10 z 15 3. Leczenie gorsetowe – fizjoterapeutyczn e wspomaganie leczenie gorsetowego	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	24-11-2026	14:30	17:00	02:30
11 z 15 1. Teoria informacje ogólne – definicja, charakterystyka strukturalnej deformacji trójplaszczynow ej etiopatogeneza skoliozy idiopatycznej 2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna (teoria 3h dyd.)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	25-11-2026	08:00	10:15	02:15
12 z 15 Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	25-11-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 15</b> 3. Postępowanie terapeutyczne wg zaleceń SOSORT – przegląd metod specyficznej fizjoterapii w leczeniu skolioz idiopatycznych w ujęciu praktycznym, metody: FITS, BSTPS, SEAS, Schroth DoboMed.	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	25-11-2026	10:30	12:00	01:30
<b>14 z 15</b> 4. Walidacja wiedzy i umiejętności - test wiedzy (zebranie dowodów i deklaracji)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	25-11-2026	12:00	12:15	00:15
<b>15 z 15</b> 5 Walidacja wiedzy i umiejętności - analiza testów wiedzy oraz przesłanych dowodów i deklaracji	-	25-11-2026	12:15	13:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga

Ukończył studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu na kierunku Fizjoterapia. Studia doktoranckie w Klinice Chorób Kręgosłupa i Ortopedii Dziecięcej UMP, gdzie pracuje do dziś jako asystent. Odbýwał staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz idiopatycznych (m.in. Elena Salvainsitut Barcelona, Hiszpania; Israeli Scoliosis Center Clinic,). Od 2017 roku do chwili obecnej jest jedynym w Polsce instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz BSPTS- RigoConcept. Specjalizuje się w terapii skolioz idiopatycznych i wad w postawie ciała. Ukończył liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: - BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School). 3D treatment of scoliosis according to the principles of C.L. Schroth – kurspodstawowy C1 i zaawansowany C2. Instruktor metody - FITS(Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz) – kompleksowa diagnostyka i terapia wad postawy oraz skolioz wg koncepcji FITS -SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis) – kurspodstawowy -Schroth -DOBOMED Basic- metoda oddechu asymetrycznego wykorzystywanego w terapii skolioz wg. prof. Dobosiewicz -Physiotherapy of ApiFixpatients -PRI (Postural Restoration Institute), moduły: pelvis restoration, postural -PNF. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26

85-090 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala na II piętrze.

Walidacja-weryfikacja: ul. Wiosenna 5, 86-011 Trzszczyn

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457